



#### DOCENTES:

Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues; Profa. Dra. Diva Cristina Morett Romano Leão; Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves; Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira; Profa. Dra. Bianca Dargam Gomes Vieira; Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista; Mariana Machado Pimentel

#### DICENTES:

Ana Beatriz Azevedo Angelo, Isabella da Silva Vieira, João Emanuel Nascimento Martins Nunes, Nicolle Bertone Incutito Silva

#### RREFERÊNCIAS:

FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS ASSOCIAÇÕES DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA. Protocolo de sangramento uterino anormal na gravidez inicial. São Paulo: FEBRASGO, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas. Manual de gestação de alto risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual técnico: Gestação de alto risco. 5. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

FIORIN, Fabiana; BARBOSA, Maria Betânia; DIAS, Marcela Amaral. Principais questões sobre sangramento no primeiro trimestre. Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, Criança e Adolescente – IFF/Fiocruz, 2021.

MANUAL MSD. Sangramento vaginal no início da gravidez. MSD Manual - Versão para o público geral. São Paulo: MDS, 2024.

SOUZA, Priscila Figueiredo.; et al. Perfil clínico e condutas frente ao sangramento uterino no primeiro trimestre da gestação. Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia, v. 39, n. 10, p. 499–504, 2017.

## Principais causas

### Principais causas de Sangramento no Primeiro Trimestre da Gestação

**Abortamento espontâneo:** Causa mais comum de sangramento no primeiro trimestre e pode se manifestar como Ameaça de abortamento, abortamento incompleto, completo ou retido. Sintomas: sangramento vaginal e dor abdominal tipo cólica.

**Gravidez Ectópica:** acontece quando o embrião se implanta fora do útero, normalmente nas trompas de Falópio;

**Mola Hidatiforme (Doença Trofoblástica Gestacional):** Gestação anormal resultante de uma fertilização defeituosa, levando ao crescimento anormal do tecido placentário.

**Sangramento de Implantação (Nidação):** Ocorre cerca de 10 a 14 dias após a fecundação, quando o embrião se fixa na parede uterina.

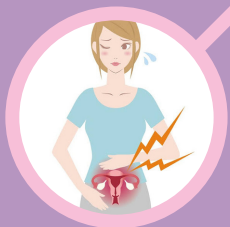
**Descolamento Ovular:** É o descolamento do saco gestacional do endométrio, podendo causar sangramento leve.

São Classificadas de acordo com o período gestacional:

Primeira metade da gestação- até 20 semanas

- Abortamento Espontâneo;
- Gravidez Ectópica;
- Doença Trofoblástica Gestacional.

# Síndromes Hemorrágicas da gestação



## SINAIS DE ALERTA

-Procure atendimento imediato-

- Sangramento vermelho vivo ou em grande quantidade.
- Dor abdominal intensa ou em cólica.
- Febre, tontura ou desmaio.
- Eliminação de coágulos ou tecidos.
- Ausência de sintomas gestacionais.

## COMO PREVENIR COMPLICAÇÕES?

- Inicie o pré-natal o quanto antes
- Mantenha alimentação equilibrada e hidratação
- Evite fumar, beber e automedicar-se
- Faça todos os exames solicitados no pré-natal
- Informe seu histórico de abortos ou cirurgias ginecológicas



## O QUE FAZER EM CASO DE SANGRAMENTO?

- **Buscar atendimento imediato em uma unidade de saúde:**

**Todo sangramento vaginal no início da gravidez deve ser investigado.**

- **Avaliação clínica e obstétrica:**

O profissional de saúde deve realizar exame físico, ginecológico e obstétrico, e solicitar exames complementares (como ultrassonografia transvaginal). O objetivo é diferenciar as causas do sangramento.

- **Não se automedicar**

A gestante não deve tomar medicações por conta própria e deve seguir as orientações da equipe de saúde.

- **Acompanhamento contínuo:**

Mesmo que o sangramento cesse, a gestante deve continuar o pré-natal e retornar imediatamente caso o sangramento volte, piore, ou surjam outros sintomas como dor intensa ou febre.



## SANGRAMENTO NORMAL X ANORMAL

Sangramento considerado normal (fisiológico):

- Ocorre geralmente na 1ª a 2ª semana após a fecundação (nidação).
- Duração curta (1 a 3 dias).
- Quantidade pequena de sangue.
- Cor rosada, marrom claro ou escurecida ("borra de café").
- Ausência de dor ou dor pélvica leve
- Sem eliminação de coágulos ou tecidos.

Sangramento considerado anormal (patológico):

- Ocorre após o teste positivo de gravidez, entre 4 e 12 semanas.
- Duração prolongada (mais de 3 dias).
- Sangramento moderado a intenso.
- Cor vermelho vivo ou sangue escuro em grande quantidade.
- Presença de coágulos ou tecidos.
- Acompanhado de dor intensa, cólicas, febre ou mal-estar.
- Pode vir com sinais de tontura, fraqueza ou desmaios.