

Docentes:

Prof. Dr. Diego Pereira Rodrigues; Profa. Dra. Diva Cristina Morett Romano Leão; Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves; Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira; Profa. Dra. Bianca Dargam Gomes Vieira; Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista; Mariana Machado Pimentel

Discentes:

Isabella da Silva Vieira, João Emanuel Nascimento Martins Nunes, Nicolle Bertone Incutto Silva

Hoje vamos falar de: *Pré-natal!*



Introdução

A gestação é um momento único na vida de muitas mulheres e merece ser vivida com saúde, segurança e acolhimento. O pré-natal, oferecido de forma gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS), é um direito garantido a todas as gestantes, sem qualquer tipo de discriminação. Desde o início da gravidez, toda mulher deve ter acesso a um acompanhamento completo e humanizado, com profissionais capacitados, exames periódicos e orientações fundamentais para o bem-estar da mãe e do bebê. Cuidar da gestação é um passo essencial para garantir um futuro saudável.

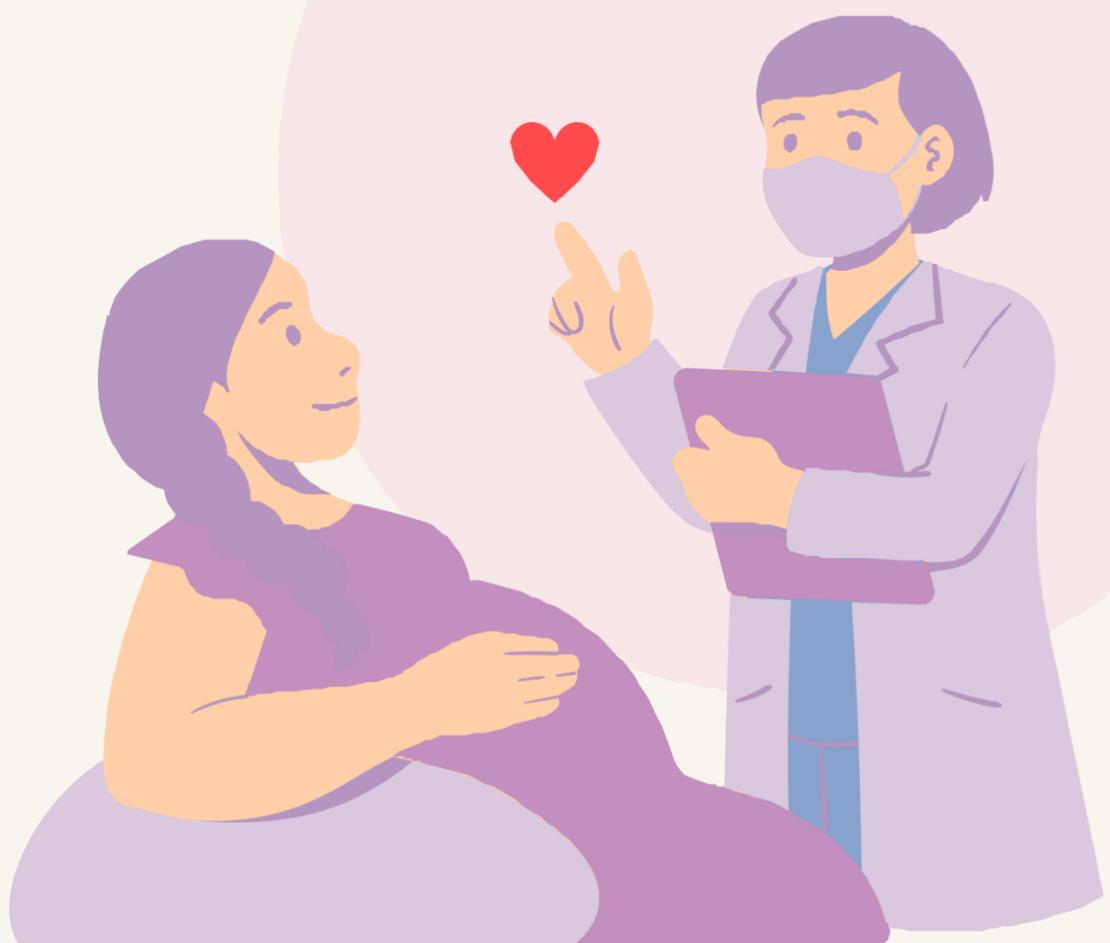
O que é pré natal?

O pré-natal é o acompanhamento médico e de enfermagem realizado durante a gestação com o objetivo de garantir a saúde da gestante e do bebê. Ele envolve consultas regulares, exames laboratoriais, vacinação, orientações sobre alimentação, cuidados com o corpo, saúde mental e preparo para o parto.



Importância

- Permite identificar os agravos que já estavam presentes no organismo, porém, evoluindo de forma silenciosa, como a hipertensão arterial, diabetes gestacional, agravos cardíacos, anemias, sífilis, dentre outros. Seu diagnóstico permite medidas de tratamento que evitam maior prejuízo à saúde da mulher e do bebê, não só durante a gestação, mas por toda sua vida.
- Detecta problemas fetais, como más formações. Algumas delas, em fases iniciais, permitem o tratamento intraútero que proporciona ao recém-nascido uma vida de normalidade.
- Avalia aspectos relativos à placenta, possibilitando tratamento adequado. Sua localização inadequada pode provocar graves hemorragias com sérios riscos maternos e ao bebês.
- Identifica precocemente a pré-eclâmpsia, que se caracteriza por elevação da pressão arterial, comprometimento das funções do organismo, ocasionando convulsões e coma. Esta patologia constitui uma das principais causas de mortalidade no Brasil.



O que acontece nas consultas?

A primeira consulta, ocorrida idealmente até a 12ª semana de gestação, é o momento de conhecer a gestante e seu parceiro/a, então serão realizadas perguntas referentes ao histórico de saúde da mulher, de sua família e do pai do bebê. Também irá ser calculado a idade gestacional em que a gestante se encontra, assim como a data provável do parto. Ocorre o exame físico minucioso, incluindo a aferição da pressão arterial, coleta do citopatológico (se indicado) e verificar a altura e o peso da gestante para que seja acompanhado ao longo do pré-natal. Também é realizado na primeira consulta, os testes rápidos para detecção precoce de HIV, Sífilis e Hepatite B e C. Além disso, recomenda-se, no mínimo, 1 (uma) consulta para avaliação odontológica durante o pré-natal.

Exames

Solicitação de exames laboratoriais e de imagem.

Vacinação

Atualização do calendário vacinal.

Orientações

Orientações sobre sinal de risco, parto, amamentação e cuidados com o bebê.

Acompanhamento

Acompanhamento do ganho de peso, pressão arterial e batimentos cardíacos do bebê.

Como a família pode participar?

- Acompanhando a gestante nas consultas e exames.
- Ajudando nas tarefas do dia a dia para reduzir o estresse.
- Participando de grupos educativos e rodas de conversa.
- Oferecendo apoio emocional e escuta ativa.
- Estando presente no parto como acompanhante, se a gestante desejar.

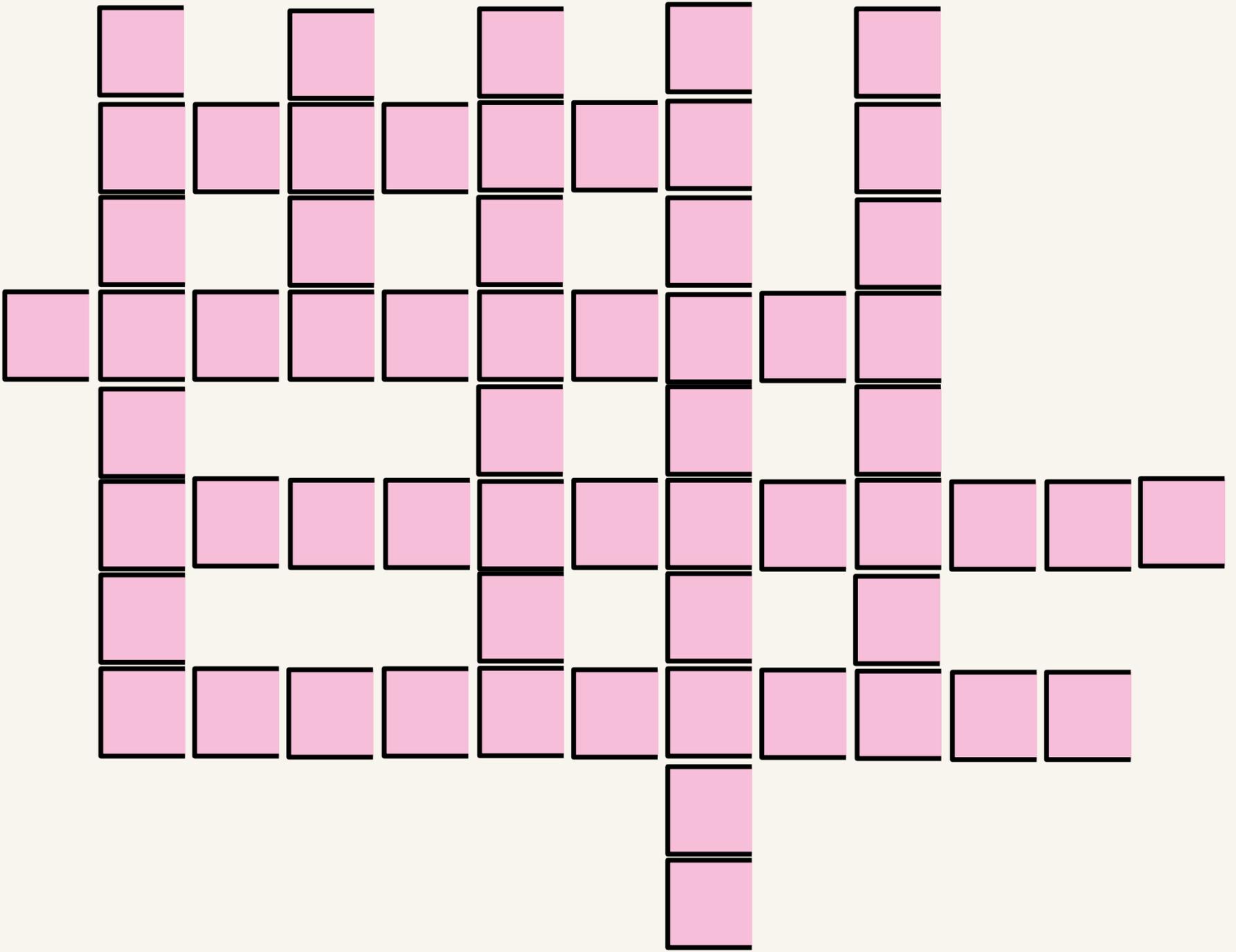
Dicas para um pré-natal de qualidade

- Inicie o pré-natal assim que descobrir a gravidez, preferencialmente até a 12ª semana
- Realize no mínimo 6 consultas durante a gestação
- Evite automedicação, álcool, cigarro e outras drogas
- Mantenha uma alimentação equilibrada e pratique atividades físicas leves, conforme orientação dos profissionais de saúde
- Tire todas as suas dúvidas com os profissionais de saúde



CRUZADINHA

Vamos por em prática o que aprendemos?



HORIZONTAL:

1. Documento entregue à gestante no início do pré-natal.
2. Profissional que pode acompanhar o pré-natal de baixo risco.
3. Condição caracterizada por pressão alta na gravidez.
4. Ato de alimentar o bebê com leite materno.

VERTICAL:

- A. Rede de apoio familiar à gestante.
- B. Número mínimo de consultas recomendadas.
- C. Doença infecciosa detectada no pré-natal.
- D. Sentimento que deve ser promovido durante a gestação.
- E. Local onde geralmente ocorrem as consultas de pré-natal.

Desejamos que sua jornada até o nascimento seja repleta de cuidado, amor e saúde.

Você não está sozinha — estamos com você em cada passo do pré-natal!

