

Prevenção

Controle da pressão arterial
Dieta saudável
Exercícios regulares
Gestação saudável
Controle do peso
Redução do estresse
Suplementação de cálcio
Monitoramento da
proteinúria
Acompanhamento médico
regular
Planejamento familiar



Referência:

<https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/profilaxia-da-pre-eclampsia-no-pre-natal/>
<https://blog.amorsaude.com.br/hipertensao-gestacional/>
<https://bvsms.saude.gov.br/26-4-dia-nacional-de-prevencao-e-combate-a-hipertensao-arterial/>



Orientações

É fundamental que as mulheres grávidas sigam as orientações do enfermeiro ou médico durante o pré-natal, e realizem os exames regulares para detectar qualquer problema potencial. E em casos de algum sintoma ou dúvida, procurar um Posto de Saúde ou Emergência Médica.

Crises Hipertensivas durante a Gestação



O que é?

Hipertensão arterial é uma condição médica crônica caracterizada pela pressão arterial elevada e persistente, acima de 140/90 mmHg.

As síndromes hipertensivas são complicações que podem surgir durante a gravidez, afetando tanto a saúde da mãe quanto a do feto.

Pré-Eclâmpsia

A pré-eclâmpsia é um aumento da pressão arterial e presença de proteínas na urina. A pré-Eclâmpsia pode ocorrer após a 20ª semana de gestação.

Eclâmpsia

A eclâmpsia é uma convulsão decorrente do descontrole da pressão arterial durante a gestação.

Pressão Arterial – Gestantes	
Normal	120/80mmHg
Leve	140/90 a 149/99mmHg
Moderada	150/100 a 159/109mmHg
Grave	160/110mmHg ou mais

Sintomas

Pressão arterial elevada	Dor abdominal
Proteínas na urina	Visão turva
Dor de cabeça	Dor no peito
Tonturas	Falta de ar
Náusea e vômito	Inchaço nos pés, tornozelos e mãos

Fatores de Risco

Primeira gravidez
História familiar
Idade avançada
Doenças crônicas
Sobrepeso ou obesidade
Doenças autoimunes
Antecedentes de pré-eclâmpsia
Gravidez múltipla
História de aborto espontâneo
Uso de drogas
Fumo



Esse trabalho foi elaborado por acadêmicos do curso de enfermagem como parte dos requisitos da disciplina Mulher na rede de atenção à saúde, sobre a orientação da Professora Mylena Vilaça.

Alunos: Adilson de Alcântara, Ana Paula e Silva, Cíntia Souza, Dayse Lopes, Gabriela Malhard, Ian Santos, Maria Eduarda Barreto, Miriam Alvim, Rafaela Benício.