

Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico é **feito por um médico**, ele avalia os esquecimentos e outros sinais **com ajuda da família**, além de pedir exames como ressonância ou tomografia.

Procurar ajuda logo que surgirem os sinais é muito importante, pois **quanto mais cedo o diagnóstico, melhor o tratamento.**



Prevenção

- Manter a mente ativa: **ler, jogar, estudar;**
- Fazer exercícios físicos;
- Ter uma **alimentação saudável;**
- Evitar cigarro e álcool
- Participar de **atividades com amigos e família.**

E a genética? Passa de pai para filho?

Ter um **parente direto com Alzheimer** (pais ou avós), aumenta sim o risco de desenvolver, mas não quer dizer que a pessoa vai ter a doença.

Levar uma vida saudável seguindo as recomendações para prevenção pode ajudar a atrasar os sintomas!



Autores

Alessandra Conceição L. Fuchal Camacho
Gustavo Martins Lemos Tavares
Maria Eduarda Araújo Alves

Referências

ANDRADE, Luana Machado; et al. Doença de Alzheimer e cuidado ao cuidador. Jequié: Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, 2023. Acesso em: 25 abr. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Doença de Alzheimer. Brasília: Ministério da Saúde, [2024]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/alzheimer>. Acesso em: 25 abr. 2025.

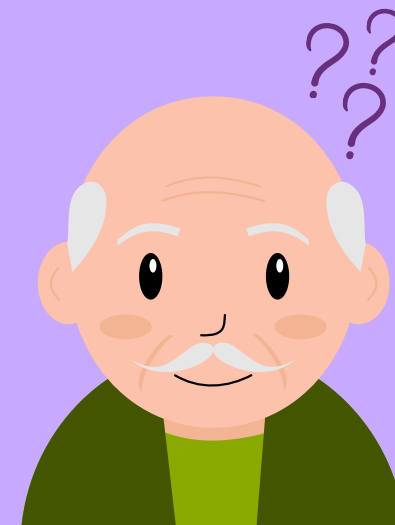
CAMACHO, Alessandra; MELIBEU, Adriana. UFF responde: Alzheimer. Entrevistadora: Divisão de Assessoria de Imprensa. Universidade Federal Fluminense, Niterói, 7 nov. 2024. Disponível em: <https://www.uff.br/07-11-2024/uff-responde-alzheimer/>. Acesso em: 25 abr. 2025.



FOLDER INFORMATIVO SOBRE A

Doença de Alzheimer

QUANDO OS ESQUECIMENTOS SÃO MOTIVO DE PREOCUPAÇÃO?



Você sabe o que é Alzheimer?

O **Alzheimer** é uma doença que afeta o cérebro aos poucos e piora com o tempo.

Ela faz a pessoa **esquecer as coisas**, ter dificuldade para fazer tarefas do dia a dia e pode **mudar o jeito de agir**, deixando a pessoa mais confusa, triste ou irritada.

Alzheimer e demência são a mesma coisa?

A **demência** é um nome geral para vários problemas que **afetam o funcionamento do cérebro**, como a memória, o pensamento e o comportamento. E o Alzheimer é o tipo mais comum de demência. Existem outras, como a demência vascular e a demência frontotemporal.

Todo Alzheimer é uma demência, mas nem toda demência é Alzheimer.

Quais são os sintomas?

- Se esquecer do nome de **pessoas próximas**, datas e lugares importantes;
- Esquecer para que serve um objeto comum (**ex: usar um garfo como pente**);
- Dificuldade para fazer **tarefas simples** como se vestir;
- Se perder em trajetos comuns, como se **esquecer do caminho de casa**;
- Mudanças no jeito de agir, como **ficar mais irritado ou triste do que o normal**.



Existe tratamento?

Infelizmente, **ainda não tem cura**, mas é possível cuidar e melhorar a qualidade de vida com tratamento e apoio da família, freando um pouco o avanço da doença.

O tratamento é feito através de:

- Remédios para memória;
- Atividades que **estimulem a mente** como: **música**, jogos e passeios;
- **Apoio** para a família e cuidadores.

