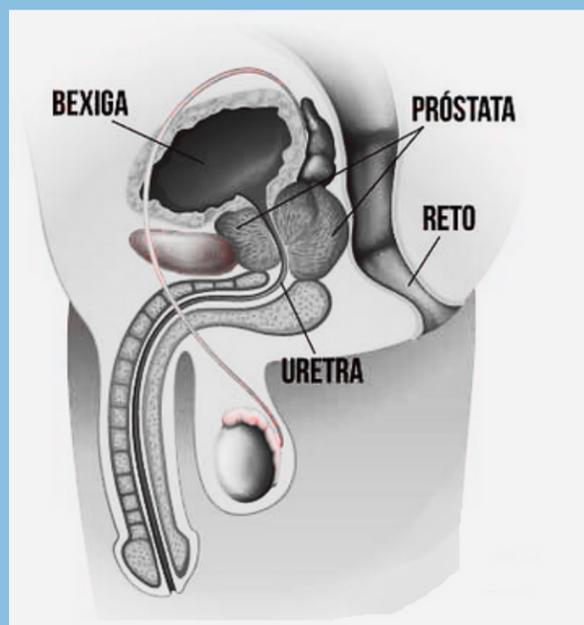


## O que é o Novembro Azul?

Campanha que iniciou em 2011, pelo Instituto Lado a Lado pela Vida com o objetivo de alertar sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, o mais frequente entre os homens brasileiros.

## O que é Próstata?

A próstata é uma glândula do tamanho de uma maçã localizada abaixo da bexiga e à frente do reto (parte final do intestino). É responsável por parte da produção do sêmen.



## REFERÊNCIAS

<https://bvsmms.saude.gov.br/novembro-azul-mes-de-conscientizacao-sobre-a-saude-do-homem/#:~:text=IN%C3%8DCIO-,Novembro%20Azul%20%E2%80%93%20M%C3%AAs%20de%20conscientiza%C3%A7%C3%A3o%20sobre%20a%20sa%C3%BAde%20do%20homem,depois%20do%20c%C3%A2ncer%20de%20pele.>

[https://www.einstein.br/doencas-sintomas/cancer-de-prostata?utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=b2c\\_consideracao\\_google\\_trafego\\_search\\_cancer-de-prostata\\_sem&utm\\_content=br\\_non-brand\\_prostata&utm\\_term=texto\\_01112024\\_sem\\_prostata&gad\\_source=1&gclid=EAIaIQobChMI\\_\\_2q-eTHiQMVdTHUAR34ggJLEAMYAiAAEgI9K\\_D\\_BwE](https://www.einstein.br/doencas-sintomas/cancer-de-prostata?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=b2c_consideracao_google_trafego_search_cancer-de-prostata_sem&utm_content=br_non-brand_prostata&utm_term=texto_01112024_sem_prostata&gad_source=1&gclid=EAIaIQobChMI__2q-eTHiQMVdTHUAR34ggJLEAMYAiAAEgI9K_D_BwE)

<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/dgh/noticias/2021/novembro-azul-cancer-de-prostata-seus-mitos-e-verdades>

## PRODUZIDO POR

Daniella Fernandes de Almeida Santos  
Hannah Dantas Barbi  
Juliana da Silva Nunes Monteiro

Estágio de Saúde Coletiva  
Centro Municipal de Saúde João Barros Barreto  
Profª Simone Mendes Carvalho

Sob a orientação dos Enfermeiros:  
Annanda da Silva P. Mattos  
Gabriel de Paula F. Costa  
Izabel de Aguiar Alves Peixoto

# CÂNCER DE PRÓSTATA E HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA



## Quais são os sintomas?

- Dor ao urinar
- Aumento da vontade de urinar durante o dia ou à noite
- Presença de sangue na urina ou no sêmen
- Dor na região pélvica
- Alteração do fluxo do jato ao urinar
- Sensação de não esvaziamento da bexiga

## O que fazer caso tenha esses sintomas?

Caso apresente algum desses sintomas, procure sua clínica da família.

Sua equipe solicitará exames e após isso seguirá com o melhor tratamento indicado



Quando detectado precocemente, maior a chance de um tratamento eficaz! Procure atendimento o mais breve possível.

## Nem sempre é câncer!

A próstata sofre um aumento natural ao longo do envelhecimento do homem e provoca sintomas parecidos ao câncer de próstata. Essa condição se chama:

### Hiperplasia prostática benigna

Caso esteja causando dificuldades ao homem, tratamentos podem ser indicados para uma melhor qualidade de vida.

## O que é PSA?

PSA (Antígeno Prostático Específico) é uma enzima naturalmente produzida pelas células da próstata. É normal que todos os homens possuem níveis de PSA no sangue.

## O que devo observar no exame de PSA?

Os valores normais do PSA no sangue é 2,5ng/mL. Porém, quando ultrapassa 10ng/mL pode ser sinais de hiperplasia prostática (maior parte dos casos) ou câncer de próstata. Caso observe que tenha alguma alteração procure a sua unidade para agendar uma consulta com a sua equipe.

## Devo solicitar o exame de toque?

O exame de toque só é benéfico quando o profissional é habilitado e treinado para realiza lo. Consulte sua equipe quanto à indicação e a possibilidade de realização.



**Saúde do homem não é apenas ligado à próstata. É necessário o acompanhamento com a sua equipe para outras doenças como diabetes e hipertensão.**