



VOCE SABIA?

2

Todos temos o **direito** de escolher quando e se teremos filhos.

Existem vários métodos contraceptivos disponíveis de **graça** no **SUS**.

Vamos conhecer os métodos disponíveis no SUS para você?!



Camisinha Feminina e Masculina

- Previne gravidez e infecções sexualmente transmissíveis (IST'S).
- Pode ser retirado de forma GRATUÍTA na clínica da família.

É a única forma de se proteger contra as IST'S. Sempre que usar os outros métodos, usar também a camisinha!!!



REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Saúde sexual e reprodutiva: Contracepção. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-mulher/saude-sexual-e-reprodutiva/contracepcao>. Acesso em: 21 abr. 2025.

Atenção primária à saúde : ciclos da vida : guia rápido planejamento sexual e reprodutivo : versão profissional. Rio de Janeiro (RJ). Prefeitura. 1. ed. Rio de Janeiro, Secretaria Municipal de Saúde do Rio De Janeiro, 2023. Acesso em: 21 abr. 2025.

PRODUZIDO POR

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (UNIRIO)
ESCOLA DE ENFERMAGEM ALFREDO PINTO (EEAP)

Discentes:

Hannah Dantas Barbi
Isabela Affonso Gavino de Garcia
Izabella Sarmiento Batista

Docentes:

Prof. Dra. Cristiane Rodrigues da Rocha
Prof. Msc Thereza Christina Dos Santos Cardoso
Prof. Dra. Débora Fernanda Haberland

Estágio Curricular de Enfermagem na Atenção à Saúde da Mulher
Clínica da Família Barbara Starfield

Enfermeiras Preceptoras:
Enf^a Clara Beatriz Cavalcante
Enf^a Francine Viana Pereira
Enf^a Talita Moreira de Souza

6



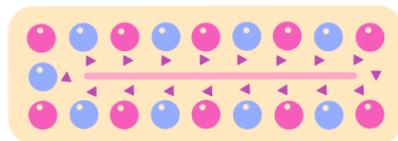
MÉTODOS CONTRACEPTIVOS DISPONÍVEIS NO SUS:

Tudo o que você precisa saber.



Pílula Anticoncepcional

- Necessário tomar todos os dias
- Tome 1 comprimido por dia, **SEMPRE** no mesmo horário.
- De acordo com a orientação do profissional, faça uma pausa de 7 dias ou após o final da cartela inicie outra.
- Pode gerar efeitos colaterais ao usuário devido ao hormônio.



Implanon

- Pequeno haste de plástico COM HORMÔNIO.
- Comprimento semelhante ao de um palito de fósforo. Implantado sob a pele do braço.
- Durabilidade de até 3 anos.
- Reversível, podendo ser retirado por um profissional de saúde.



Laqueadura e Vasectomia

- Método contraceptivo realizado por meio de cirurgia podendo ser irreversível ou reversível.
- A nova Lei nº 14.443/2022 permite que homens e mulheres a partir dos 21 anos realizem os procedimentos, sem necessidade de consentimento do cônjuge.
- Ter, no mínimo, dois filhos vivos ou 21 anos.
- No plano de parto a grávida pode expressar a vontade de realizar laqueadura após o parto.



LAQUEADURA



VASECTOMIA



Nenhum método é "melhor" que o outro. O melhor é aquele que você escolhe, com orientação, segurança e informação. Procure sua equipe para conversar e iniciar o seu método de preferência!

Anticoncepcional Injetável

- Aplicado a cada um (01) mês ou três (03) meses.
- Necessário um maior controle da data de administração.
- Pode gerar efeitos colaterais ao usuário devido ao hormônio.



Efeitos colaterais que podem ocorrer com o uso de métodos hormonais

Dor de cabeça, enjoou, sensibilidade nas mamas, ou da acne, mudança na libido, aumento do peso e da pressão arterial e risco de trombose.

DIU



- Pequeno dispositivo inserido dentro do útero.
- No SUS possui o Diu de cobre e Diu mirena (com hormônio).
- Pode gerar efeitos colaterais como aumento do fluxo menstrual e cólica nos primeiros meses(cobre) ou diminuir (hormonal, porém com outros riscos).
- Durabilidade de até 5 anos (hormonal) e de até 10 anos (cobre).
- Reversível, podendo ser retirado quando a mulher quiser engravidar.