



@cuidados.alzheimer

O olhar da enfermagem na Atenção ao Idoso



No dia 12 de Maio é comemorado o **Dia Internacional da Enfermagem**, nosso objetivo neste post de hoje é homenagear e reconhecer a importância desta classe na atenção ao idoso trazendo um olhar de **empatia** e o **cuidado humanizado**.



As enfermeiras e enfermeiros são peças fundamentais para **promover a saúde e prevenir doenças**, além de serem a espinha dorsal dos sistemas de saúde no mundo inteiro. Esses profissionais trabalham na linha de frente da prevenção de doenças, na promoção da saúde e na gestão em saúde. No que diz respeito ao **envelhecimento**, o papel da enfermagem vai muito além de procedimentos técnicos: é sobre **acolher, escutar e cuidar com respeito e empatia**.



Um olhar que enxerga além da idade!

O **idoso** precisa ser visto como um ser único, com sua **história de vida**, suas dores, suas memórias e seus sonhos. O profissional de enfermagem, muitas vezes, é quem está mais próximo no dia a dia, tornando-se um **ponto de apoio** fundamental para o bem-estar e a qualidade de vida.



Cuidar com empatia na prática é?

- Ouvir com atenção;
- Ter paciência diante das limitações;
- **Respeitar** o tempo e as escolhas do idoso;
- Promover **autonomia** e dignidade;
- Estimular vínculos e o afeto no cuidado.



Importância do olhar humanizado no cuidado ao idoso

A **humanização** é um pilar fundamental da assistência de enfermagem, pois orienta o cuidado a partir das necessidades reais de cada pessoa idosa. Isso significa **respeitar sua individualidade**, promover sua autonomia e oferecer um atendimento que vá além da técnica. Está nos pequenos gestos, como segurar a mão, oferecer um sorriso ou simplesmente **perguntar como foi o dia**, atitudes simples que fazem grande diferença na vida do idoso e de seus familiares.

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



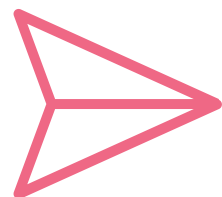
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 7º
Período



Referencias Bibliográficas:

OPAS. Dia Internacional da Enfermagem 2024. Organização Pan-Americana de Saúde, 2024.

BRITO, P. M. S.; OLIVEIRA, A. C. D. Papel da Enfermagem na Saúde dos Idosos. Revista FT. v. 27, n. 123, 2023.

ZUCHETTO, M. A. et al. Empatia no processo de cuidado em enfermagem sob a ótica da teoria do reconhecimento: síntese reflexiva. Revista Cuidarte. v. 10, n. 3, 2019.