

Tabela de Comunicação Alternativa



# Guia Prático

**Autores: Guilherme Dias; Alex Carmo; Gustavo Farias, Tainá Teixeira.**

## Apresentação

A tabela de comunicação alternativa é uma ferramenta essencial para facilitar a interação de pessoas com dificuldades na comunicação verbal. Seu uso é indicado para indivíduos com deficiência motora, transtornos neurológicos, limitações cognitivas ou qualquer outra condição que comprometa a fala. Este guia tem como objetivo orientar usuários, cuidadores e profissionais da saúde, incluindo fisioterapeutas, na utilização adequada da tabela.

# Aprenda e Descubra!

Belém - PA

2025

**Autores:**  
**Guilherme Benicio Vasconcelos Dias**  
**Alex Nicolas Rocha do Carmo**  
**Gustavo Farias da Costa**  
**Taina Alves Teixeira**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

**Sistema de Bibliotecas da Universidade do Estado do Pará**

---

T113 Tabela de comunicação alternativa: guia prático / Guilherme Dias;  
Alex Carmo; Gustavo Farias (Orgs.). — Belém-PA: UEPA/CCBS, 2025.

7 p. : il.

Inclui bibliografias

ISBN: n° 978-65-01-44310-2

1. Comunicação verbal. 2. Pessoa com deficiência. 3. Fala. 4. Tabelas. I. Dias, Guilherme. II. Carmo, Alex. III. Farias, Gustavo. IV. Teixeira, Tainá, orient.

CDD 22.ed. 302.224

---

# Componentes da Tabela

A tabela é composta por diferentes tópicos, cada um com um objetivo específico, permitindo uma comunicação mais eficiente e acessível. Sendo elas:

- **Tópico 1:** Saudações e Interação: Opções para iniciar e manter um diálogo



- **Tópico 2:** Respostas rápidas: Expressões de sentimentos, aprovação ou recusa.



- **Tópico 3:** Solicitações e Necessidades: Indicação de desejos e necessidades imediatas.



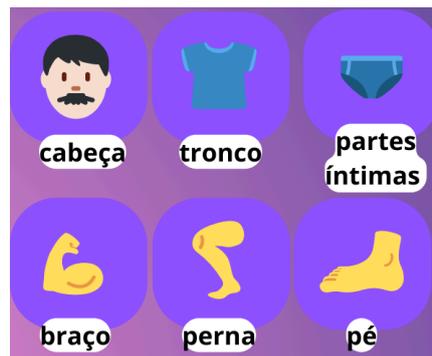
- **Tópico 4:** Sensações e Sintomas: Identificação de desconforto, dor ou bem-estar.



- **Tópico 5:** Tipo de dor: Determina a sensação específica de dor.



- **Tópico 6:** Partes do Corpo: Facilita a localização de dores ou sensações.



- **Tópico 7:** Teclado e Letras: Possibilita a soletração de palavras para maior personalização.



# Como Utilizar a Tabela

## Simple e fácil!

1. **Escolha da Forma de Indicação:** O usuário pode apontar, piscar, mover os olhos ou utilizar dispositivos adaptativos.
2. **Interpretação Rápida:** O cuidador ou profissional deve estar atento ao contexto e repetição das escolhas do usuário.
3. **Confirmação:** Sempre verificar se a seleção corresponde à intenção do usuário.

# Uso Ambulatorial e na Fisioterapia

**A tabela pode ser uma ferramenta fundamental em ambientes ambulatoriais, especialmente para pacientes com comprometimento motor ou neurológico. Alguns exemplos de aplicação na fisioterapia incluem:**

## Avaliação do Paciente

- Identificação de dor (intensidade, localização e tipo - queimação, pontada, etc.).
- Indicação de desconforto durante exercícios ou procedimentos.
- Expressão de fadiga ou fraqueza durante a sessão.

## Comunicação Durante a Sessão

- Solicitação de mudança de posição.
- Indicação de necessidade de pausas.
- Expressão de sensações relacionadas aos tratamentos, como calor ou frio.

## Participação Ativa no Tratamento

- Escolha entre opções de exercícios quando possível.
- Feedback sobre a eficiência do tratamento.
- Expressão de preferências em relação à terapia.

## Dicas para Cuidadores e Profissionais

- Mantenha a tabela acessível e visível para o paciente.
- Seja paciente e dê tempo suficiente para a resposta.
- Incentive o uso frequente da tabela para aumentar a autonomia do paciente.

## Personalização da Tabela

**A tabela pode ser ajustada de acordo com as necessidades específicas do paciente:**

- Adição de novos ícones ou palavras.
- Uso de versões digitais para maior interatividade.
- Impressão em tamanhos variados para facilitar a manipulação.

**Não se limite!**

## Conclusão

A tabela de comunicação alternativa é uma ferramenta essencial para promover a inclusão e melhorar a qualidade de vida de pacientes com dificuldades de comunicação verbal. Seu uso no ambiente ambulatorial e na fisioterapia permite uma abordagem mais humanizada e eficaz no tratamento.

Caso tenha dúvidas ou precise de suporte, consulte um profissional especializado em comunicação alternativa ou fisioterapia.

## Referências bibliográficas

- ISAAC Brasil. Cartilha de Comunicação Alternativa e Ampliada. Disponível em: <https://www.isaacbrasil.org.br/uploads/9/7/5/4/97548634/cartilhacaafinalsab.pdf>. Acesso em: 23 mar. 2025.
- COMMUNICATION MATRIX. Matriz de Comunicação. Disponível em: [https://www.communicationmatrix.org/Content/Translations/MATRIZ\\_DE\\_COMUNICA%C3%87%C](https://www.communicationmatrix.org/Content/Translations/MATRIZ_DE_COMUNICA%C3%87%C)

3%83O.pdf. Acesso em: 23 mar. 2025.

- PORTUGAL. Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social. Tecnologias de Apoio à Comunicação. Disponível em:  
[https://www.acessibilidade.gov.pt/livros/tapd/html/8\\_tecnologias\\_apoio\\_comunicacao.html](https://www.acessibilidade.gov.pt/livros/tapd/html/8_tecnologias_apoio_comunicacao.html). Acesso em: 23 mar. 2025.

ISBN: 978-65-01-44310-2

**BR**



9 786501 443102

# INTERAÇÃO

olá  
 estou bem  
 estou mal  
 feliz  
 bravo  
 triste

# SINTOMAS

enjoado  
 cansado  
 dor  
 frio  
 calor  
 tonto

# SENSAÇÕES

sensível  
 dormente  
 fraqueza  
 travado

# RESPOSTAS

sim  
 soletrar  
 não

# DOR

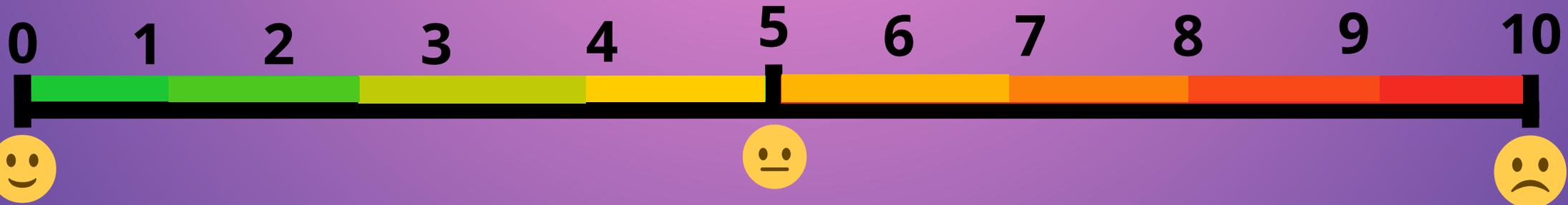
queimação  
 choque  
 formigamento  
 pontada

# PARTES DO CORPO

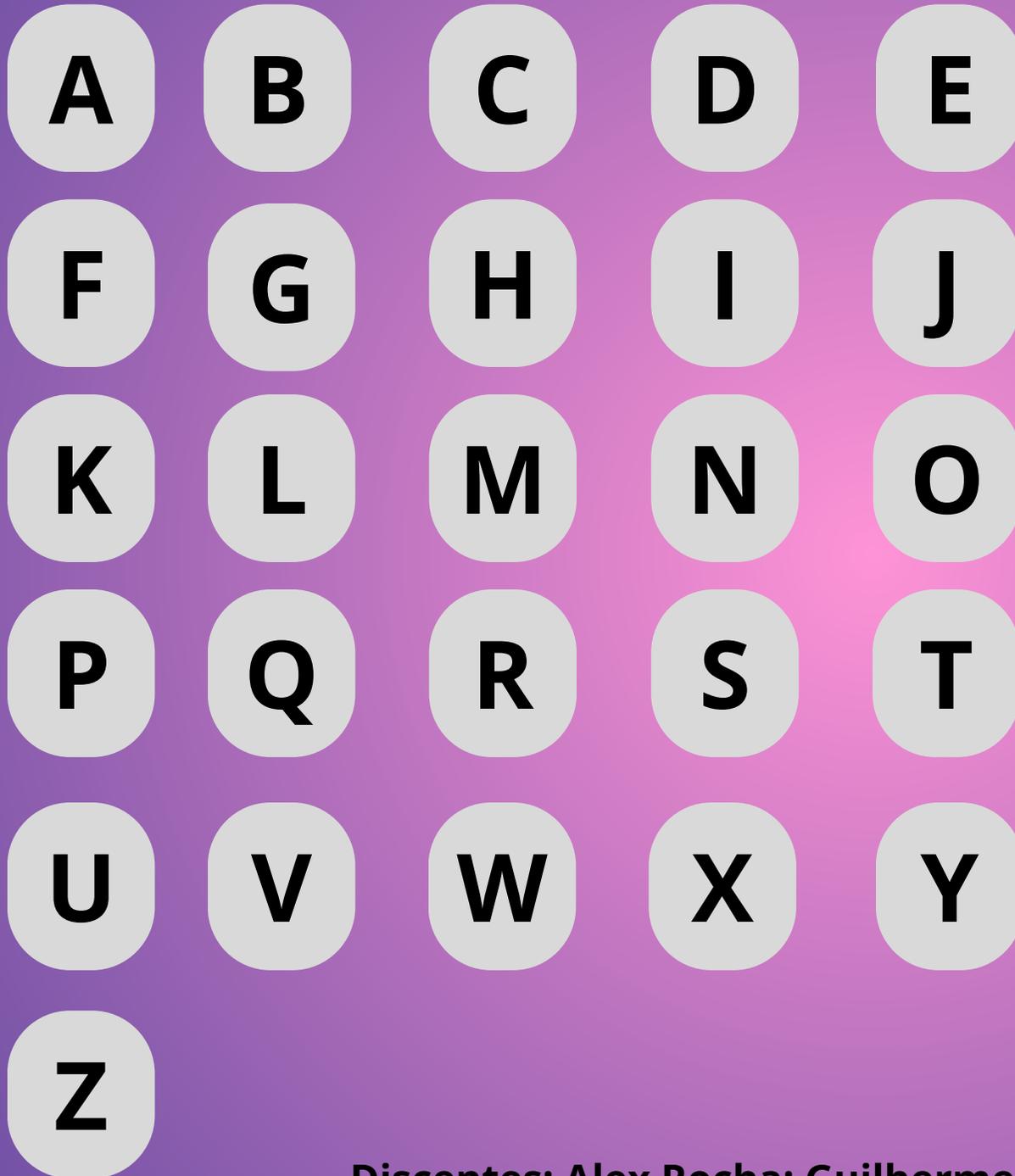
cabeça  
 tronco  
 partes íntimas  
 braço  
 perna  
 pé

# SOLICITAÇÕES E NECESSIDADES

banheiro  
 quero parar  
 quero descansar  
 devagar  
 água  
 mudar de posição  
 preciso de ajuda



# TECLADO



Discentes: Alex Rocha; Guilherme Dias; Gustavo Farias.