



@cuidados.alzheimer

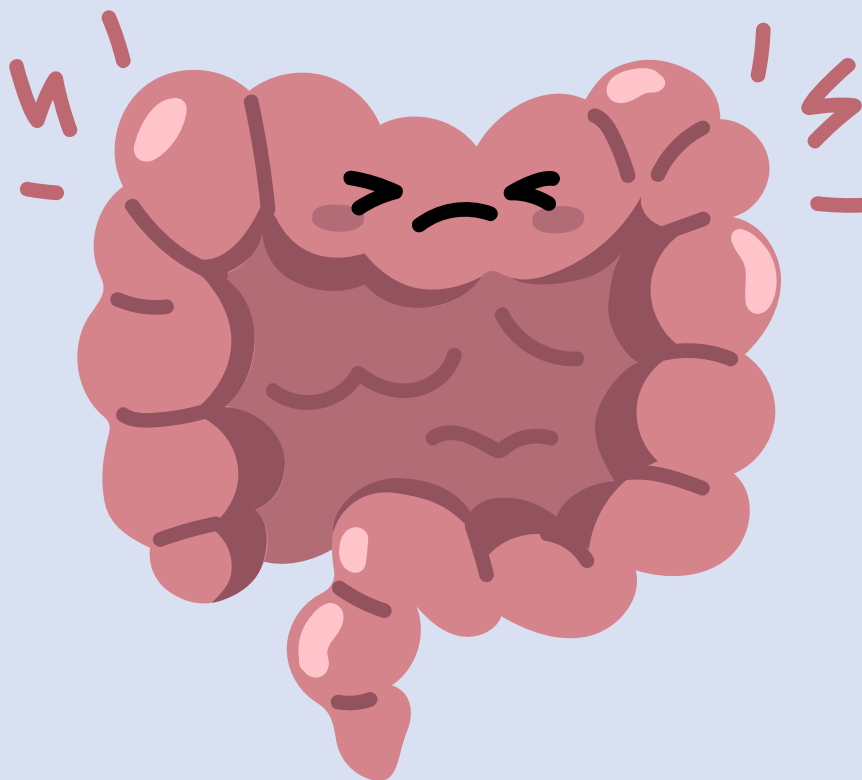
---

# Como identificar sinais de doenças intestinais em idosos?

---



No mês de maio, a campanha **Maio Roxo** tem como objetivo reforçar a conscientização sobre as **Doenças Inflamatórias Intestinais** (DIIs), que afetam mais de 5 milhões de pessoas em todo o mundo. As principais formas dessas doenças são a **Doença de Crohn** e a **Retocolite Ulcerativa**.



# O que são as Doenças Inflamatórias Intestinais?

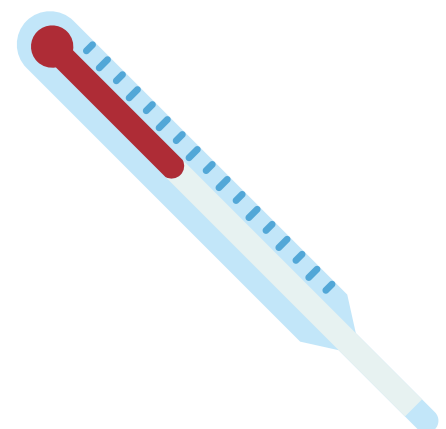
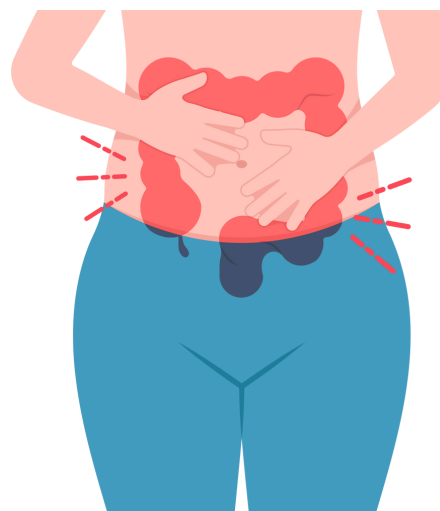
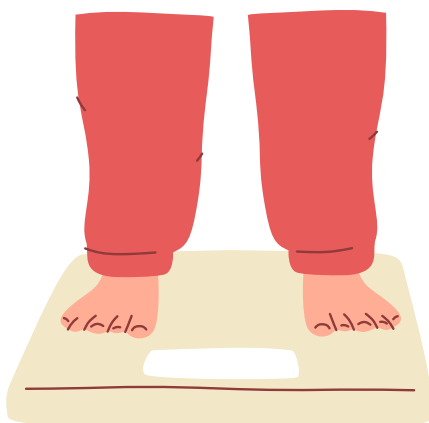
As **Doenças Inflamatórias Intestinais (DIIs)** são doenças crônicas que ocorrem quando o próprio sistema de defesa do corpo, que deveria nos proteger, acaba atacando o intestino por engano. Isso causa uma inflamação persistente, principalmente no **intestino delgado e no cólon**, prejudicando o funcionamento do sistema digestivo. Embora não tenham cura, podem ser controladas com acompanhamento médico, alimentação adequada e uso de medicamentos específicos.

Apesar destas doenças serem mais comuns em **peessoas jovens**, os idosos também podem desenvolvê-las porém seus **sinais** podem ser **silenciosos** ou mais sutis, atribuídos a **“sintomas da idade”** ou medicamentos.



# Sinais e sintomas comuns:

- **Diarreia** persistente (às vezes com sangue);
- Dor abdominal frequente;
- Perda de peso sem explicação;
- Cansaço e fraqueza;
- **Febre baixa** constante;
- Sensação de urgência para evacuar;
- Anemia.



Se estes sintomas **durarem mais de uma semana** ou forem recorrentes, procure um médico! Estas doenças exigem toda uma mudança nos hábitos alimentares e de vida, por isso, quanto antes forem diagnosticadas, melhor é a **qualidade de vida** da pessoa!



# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

# Gostou da publicação?



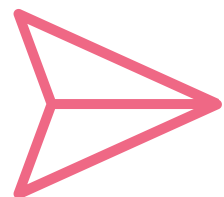
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**



# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Paola Paiva Monteiro**  
Enfermeira



**Gustavo Martins Lemos Tavares**  
Acadêmico de Enfermagem do 7º  
Período



## Referencias Bibliográficas:

**PONTE, G.** Maio Roxo alerta para diagnóstico precoce das doenças inflamatórias intestinais. Portal Fiocruz, 15 de maio de 2023.

**AGRJ.** Maio Roxo: mês de conscientização das Doenças Inflamatórias Intestinais. Associação de Gastroenterologia do Rio de Janeiro (AGRJ), 2 de maio de 2023.

**SOARES, I.; LUSTOZA, L.** Maio Roxo promove conscientização e visibilidade das doenças inflamatórias intestinais. Secretaria de Saúde do Distrito Federal, 22 de maio de 2024.