

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO BIOMÉDICO  
FACULDADE DE ENFERMAGEM  
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE PÚBLICA

# Jogo da vida do adolescente

Tema: Prevenção da violência

## TABULEIRO

**Autores:** Tarciso Feijó, Nicolle Silva de Menezes, Bruno Santos Moreira, Juliana de Moura Rodrigues, Jéssica da Cunha Campos, Ana Beatriz da Costa Santiago de Almeida, Luciana Alves Paixão, Lídia Raquel da Conceição Nascimento, Sabrina Epifania Rodrigues, Maria Marta de Oliveira Medeiros Correia, Caroline Fernandes de Oliveira e Thaiany de Moura dos Santos Ferreira.





## Orientações

- O jogo deverá ser composto por no máximo 4 participantes
- Cada participante tem 1 (uma) chance de jogar o dado por vez

- Todas as perguntas serão respondidas quando um dos participantes chegar ao final do trajeto
- Apenas o participante que lançou o dado poderá responder a pergunta da casa onde parou

- Vence o jogador que chegar até a casa "fim" primeiro
- Lembrando: A finalidade de jogo não é a competição entre os participantes e sim a absorção das informações passadas de forma lúdica através do jogo



**INÍCIO**

6. Como o ambiente escolar pode contribuir para a prevenção da violência?

5. Quais são os impactos da violência sexual na saúde mental e física?

4. Como a violência psicológica pode se manifestar?

3. Quais são os principais sinais e sintomas de violência física?

2. Quais são os principais tipos de violência?

1. O que é violência?

7. O que caracteriza a violência patrimonial e quem pode ser vítima dela?

# Prevenção da violência

8. Qual o papel das redes de apoio no combate à violência?

9. Como a violência afeta o desenvolvimento emocional dos adolescentes?

10. Quais são as consequências físicas da exposição contínua à violência?

11. Qual é o papel das leis na prevenção da violência em ambientes escolares?

12. Como identificar sinais de violência emocional em adolescentes?

13. Quais são os impactos da violência no ambiente familiar na saúde dos adolescentes?

14. O que são serviços de acolhimento e como eles auxiliam vítimas de violência?

**FIM**

**ERROU: VOLTE 2 CASAS**

**ACERTOU: AVANCE UMA CASA**

**ESCOLHA SEU DARDO:**



# Gabarito

## 1. O que é violência?

- Resposta: Violência é o uso intencional da força física ou do poder, real ou em ameaça, contra si mesmo, outra pessoa ou contra um grupo ou comunidade, que resulta ou tem grande probabilidade de resultar em lesão, morte, dano psicológico, desenvolvimento prejudicado ou privação.

## 2. Quais são os principais tipos de violência?

- Resposta: Os principais tipos de violência são: física, psicológica ou emocional, sexual, patrimonial, e institucional. Cada tipo pode ocorrer isoladamente ou em conjunto.

## 3. Quais são os principais sinais e sintomas de violência física?

- Resposta: Sinais de violência física incluem hematomas, fraturas, cortes, queimaduras, e lesões repetidas sem explicação plausível. Os sintomas podem incluir dor crônica, falta de concentração e mudanças comportamentais.

## 4. Como a violência psicológica pode se manifestar?

- Resposta: A violência psicológica pode se manifestar por meio de insultos, humilhações, isolamento, ameaças, chantagens, manipulação emocional, desvalorização e controle do comportamento.



## Gabarito

5. Quais são os impactos da violência sexual na saúde mental e física?

- Resposta: A violência sexual pode causar traumas físicos, como lesões genitais e doenças sexualmente transmissíveis. No âmbito mental, pode levar a transtornos como ansiedade, depressão, síndrome do estresse pós-traumático, e até suicídio.

6. Como o ambiente escolar pode contribuir para a prevenção da violência?

- Resposta: A escola pode promover programas de conscientização sobre bullying, igualdade de gênero, respeito às diversidades, além de oferecer apoio psicológico e fomentar um ambiente seguro para denúncias.

7. O que caracteriza a violência patrimonial e quem pode ser vítima dela?

- Resposta: Violência patrimonial ocorre quando há controle ou destruição dos bens de uma pessoa, incluindo dinheiro, documentos ou outros objetos pessoais. Qualquer pessoa, em especial em relações abusivas, pode ser vítima dessa violência.

8. Qual o papel das redes de apoio no combate à violência?

- Resposta: As redes de apoio, como a família, amigos, escolas e serviços de saúde, ajudam na identificação precoce da violência, no suporte emocional às vítimas e na facilitação do acesso a serviços de proteção e recuperação.



## Gabarito

9. Como a violência afeta o desenvolvimento emocional dos adolescentes?

-Resposta: A violência pode interferir no desenvolvimento emocional, levando a baixa autoestima, dificuldades de relacionamento, isolamento social, transtornos mentais como depressão e ansiedade, e até mesmo dificuldades escolares.

10. Quais são as consequências físicas da exposição contínua à violência?

-Resposta: A exposição contínua à violência pode resultar em condições crônicas de saúde, como hipertensão, problemas gastrointestinais, distúrbios do sono, e enfraquecimento do sistema imunológico.

11. Qual é o papel das leis na prevenção da violência em ambientes escolares?

- Resposta: As leis estabelecem normas de prevenção e combate à violência no ambiente escolar, promovendo medidas educativas e de proteção às vítimas, além de punições aos agressores.

12. Como identificar sinais de violência emocional em adolescentes?

- Resposta: Sinais de violência emocional incluem mudanças bruscas de comportamento, isolamento social, choro frequente, dificuldades para se concentrar, desmotivação, baixa autoestima e comportamentos autolesivos.



## Gabarito

13. Quais são os impactos da violência no ambiente familiar na saúde dos adolescentes?

- Resposta: A violência no ambiente familiar pode gerar sentimentos de insegurança, medo, culpa, além de provocar transtornos psicológicos, como depressão e ansiedade, e comprometer o desempenho escolar e social dos adolescentes.

14. O que são serviços de acolhimento e como eles auxiliam vítimas de violência?

- Resposta: Serviços de acolhimento são estruturas especializadas em atender vítimas de violência, oferecendo suporte psicológico, orientação jurídica e proteção física. Exemplos incluem os Centros de Referência Especializados de Assistência Social (CREAS) e Delegacias de Defesa da Mulher.



**Título:** Prevenção da violência.

**Autores e desenvolvedores de conteúdo:** Tarciso Feijó da Silva, Nicolle Silva de Menezes, Bruno Santos Moreira, Juliana de Moura Rodrigues, Jéssica da Cunha Campos, Ana Beatriz da Costa Santiago de Almeida, Luciana Alves Paixão, Lídia Raquel da Conceição Nascimento, Sabrina Epifania Rodrigues, Maria Marta de Oliveira Medeiros Correia, Caroline Fernandes de Oliveira e Thaiany de Moura dos Santos Ferreira.

**Designer Gráfico:** Tarciso Feijó da Silva e Nicolle Silva de Menezes.

**Programador:** Tarciso Feijó da Silva e Nicolle Silva de Menezes.

**Consultor Científico:** Tarciso Feijó da Silva.

**Coordenador do Projeto:** Tarciso Feijó da Silva.

#### **Informações institucionais**

- **Instituição ou organização vinculada:** Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro.

- **Logotipos institucionais:** FENF, UERJ, Do projeto e da Midia Social (adoleque)

#### **Contato**

- **E-mail:** praticascompartilhadasdecuidado@gmail.com
- **Redes sociais**
  - **Instagram:** @Adoleque
  - **Tik Tok:** @adoleque
  - **You tube:** @adoleque

#### **Outras informações**

- **Versão do jogo:** 1ª versão.



# **PASSO A PASSO: JOGO DE TABULEIRO PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA**



## PASSO A PASSO: JOGO DE TABULEIRO PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA

**Tempo estimado de jogo:** ~ 30min.

**Sugestão:** 2 - 4 jogadores.

**Público-alvo:** Adolescentes e jovens.

**Nível de dificuldade:** Médio.

**Cenários para utilização:** Ambiente escolar e atividades voltadas para educação em saúde.

**Apresentação:** O jogo é na modalidade de tabuleiro, apresenta as casas “início” e “fim”, onde deverá iniciar e finalizar o jogo, respectivamente. No jogo contém 1 tabuleiro, 1 manual de instruções, 1 guia de orientações, e o gabarito. Para utilizar o jogo, recomenda-se baixar, imprimir e plastificar o tabuleiro e os gabaritos, e as instruções e referências apenas baixar e imprimir.

**Instruções de montagem:** É preciso baixar o arquivo em PDF para que assim, possa imprimir. Os criadores do jogo recomendam que exclusivamente o tabuleiro seja impresso em folha A3, para melhor visualização e aproveitamento.

**Como jogar (regras básicas):**

- Poderá jogar no máximo 4 jogadores;
- Antes de iniciar a partida, todos os jogadores devem jogar o dado uma única vez e será decidido a ordem das jogadas por ordem decrescente;
- Para cada resposta errada, o jogador deverá voltar 2 (duas) casa;
- Para cada resposta correta, o jogador poderá avançar 1 (uma) casa;
- Ganha o jogador que chegar a casa “fim” primeiro.