

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO BIOMÉDICO
FACULDADE DE ENFERMAGEM
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE PÚBLICA



Jogo da vida *do adolescente*

**Tema: Promoção de compartamentos
antirracistas**

CARTAS



Orientações

- O jogo deverá ser composto por no máximo 14 participantes.
- Ao iniciar o jogo, os participantes devem procurar as respostas ou perguntas de suas cartas.

- Todas as perguntas serão respondidas quando um dos participantes identificar a resposta para a última carta.
- Lembrando: A finalidade de jogo não é a competição entre os participantes e sim a absorção das informações passadas de forma lúdica através do jogo.

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

1. Uma pessoa é barrada em um banco por seguranças sem justificativa e por motivo de sua cor de pele. Qual tipo de racismo está sendo praticado?

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

2. Uma empresa pública tem muito menos funcionários negros em cargos de liderança devido à falta de oportunidades de promoção e treinamento. Que tipo de racismo é esse?

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

3. Uma comunidade negra vive em uma área com altos níveis de poluição, enquanto áreas majoritariamente brancas não enfrentam os mesmos problemas. Qual tipo de racismo é esse?

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

4. Uma série de televisão representa pessoas negras apenas em papéis de criminosos ou de baixa escolaridade. Qual tipo de racismo isso exemplifica?

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

5. Em um evento esportivo, torcedores imitam sons de macacos para provocar jogadores negros. Qual tipo de racismo está sendo demonstrado?

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

6. Uma empresa coloca fotos de funcionários negros em seu site apenas para promover uma imagem de diversidade, mas não oferece condições iguais para crescimento profissional. Que tipo de racismo isso ilustra?

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

7. Quais são os principais impactos do racismo recreativo sobre as vítimas?

Saúde Na Escola
**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

8. Como o racismo estrutural afeta a dignidade das pessoas negras?

Saúde Na Escola
**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

9. Como o racismo afeta a saúde mental de pessoas negras?

Saúde Na Escola
**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

10. O que define o racismo cultural?

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

11. O racismo estrutural pode ser combatido apenas mudando as atitudes individuais?

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

12. O ensino de história e cultura afro-brasileira e africana em todas as escolas do Brasil, desde o fundamental até o ensino médio é obrigatório?

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
perguntas

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

13. A injúria racial é considerada um crime de racismo?



*Promoção de comportamentos
antirracistas*

14. Que lei trata sobre crimes resultantes de preconceito ou discriminação de raça, cor, etnia, religião ou procedência nacional e é conhecida como Lei do Racismo?



*Promoção de comportamentos
antirracistas*

1. Racismo individual.



*Promoção de comportamentos
antirracistas*

2. Racismo institucional.



*Promoção de comportamentos
antirracistas*

3. Racismo ambiental.



*Promoção de comportamentos
antirracistas*

4. Racismo cultural.



*Promoção de comportamentos
antirracistas*

5. Racismo recreativo.



*Promoção de comportamentos
antirracistas*

6. Racismo institucional.



*Promoção de comportamentos
antirracistas*

7. O racismo recreativo pode causar humilhação, constrangimento, e reforçar estereótipos negativos, afetando a autoestima e a dignidade das vítimas.

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

8. O racismo estrutural perpetua desigualdades e injustiças que privam as pessoas negras de direitos básicos, afetando sua autoestima, saúde e dignidade.

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

9. O racismo pode causar estresse, ansiedade, depressão, traumas e reduzir a autoestima, afetando gravemente a saúde mental.

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
respostas

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
respostas

**Promoção de
comportamentos
antirracistas**
respostas

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

10. O racismo cultural ocorre quando estereótipos e preconceitos raciais são perpetuados por meio de símbolos, mídias e tradições que marginalizam determinadas raças.

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

11. Não, o racismo estrutural requer mudanças nas políticas públicas, nas instituições e na sociedade como um todo.

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

12. Sim. A lei 10.639/2003 tornou obrigatório o ensino de história e cultura afro-brasileira e africana em todas as escolas do Brasil, desde o ensino fundamental até o ensino médio



*Promoção de comportamentos
antirracistas*

13. Sim. A Lei 14.532/2023 criminaliza a injúria racial como um crime de racismo, além de incluir novas formas de racismo.

*Promoção de comportamentos
antirracistas*

14. Lei nº 7.716, de 5 de janeiro de 1989.





Gabarito

1. Uma pessoa é barrada em um banco por seguranças sem justificativa e por motivo de sua cor de pele. Qual tipo de racismo está sendo praticado?

- Resposta: Racismo individual.

2. Uma empresa pública tem muito menos funcionários negros em cargos de liderança devido à falta de oportunidades de promoção e treinamento. Que tipo de racismo é esse?

- Resposta: Racismo institucional.

3. Uma comunidade negra vive em uma área com altos níveis de poluição, enquanto áreas majoritariamente brancas não enfrentam os mesmos problemas. Qual tipo de racismo é esse?

- Resposta: Racismo ambiental.

4. Uma série de televisão representa pessoas negras apenas em papéis de criminosos ou de baixa escolaridade. Qual tipo de racismo isso exemplifica?

- Resposta: Racismo cultural.

5. Em um evento esportivo, torcedores imitam sons de macacos para provocar jogadores negros. Qual tipo de racismo está sendo demonstrado?

- Resposta: Racismo recreativo.

6. Uma empresa coloca fotos de funcionários negros em seu site apenas para promover uma imagem de diversidade, mas não oferece condições iguais para crescimento profissional. Que tipo de racismo isso ilustra?

- Resposta: Racismo institucional.

7. Quais são os principais impactos do racismo recreativo sobre as vítimas?

- Resposta: O racismo recreativo pode causar humilhação, constrangimento, e reforçar estereótipos negativos, afetando a autoestima e a dignidade das vítimas.

8. Como o racismo estrutural afeta a dignidade das pessoas negras?

- Resposta: O racismo estrutural perpetua desigualdades e injustiças que privam as pessoas negras de direitos básicos, afetando sua autoestima, saúde e dignidade.



Gabarito

9. Como o racismo afeta a saúde mental de pessoas negras?

- Resposta: O racismo pode causar estresse, ansiedade, depressão, traumas e reduzir a autoestima, afetando gravemente a saúde mental.

10. O que define o racismo cultural?

- Resposta: O racismo cultural ocorre quando estereótipos e preconceitos raciais são perpetuados por meio de símbolos, mídias e tradições que marginalizam determinadas raças.

11. O racismo estrutural pode ser combatido apenas mudando as atitudes individuais?

- Resposta: Não, o racismo estrutural requer mudanças nas políticas públicas, nas instituições e na sociedade como um todo.

12. O ensino de história e cultura afro-brasileira e africana em todas as escolas do Brasil, desde o ensino fundamental até o ensino médio é obrigatório?

- Resposta: Sim. A lei 10.639/2003 tornou obrigatório o ensino de história e cultura afro-brasileira e africana em todas as escolas do Brasil, desde o ensino fundamental até o ensino médio.

13. A injúria racial é considerada um crime de racismo?

- Resposta: Sim. A Lei 14.532/2023 criminaliza a injúria racial como um crime de racismo, além de incluir novas formas de racismo:

a) Injúria racial: Equipara a injúria racial ao crime de racismo, aumentando a pena para reclusão de dois a cinco anos, além de multa. O crime é imprescritível e não cabe fiança.

b) racismo religioso: Inclui o racismo religioso, que é a intolerância ou menosprezo a uma determinada liturgia.

c) racismo praticado por funcionários públicos: Inclui o racismo praticado por funcionários públicos.

d) racismo recreativo: Inclui o racismo recreativo, que é a discriminação por meio do uso de humor racista.



Gabarito

14. Que lei trata sobre crimes resultantes de preconceito ou discriminação de raça, cor, etnia, religião ou procedência nacional e é conhecida como Lei do Racismo?

- Resposta: Lei nº 7.716, de 5 de janeiro de 1989



Título: Promoção de comportamentos antirracistas.

Autores e desenvolvedores de conteúdo: Tarciso Feijó da Silva, Nicolle Silva de Menezes, Luciana Alves Paixão, Bruno Santos Moreira, Juliana de Moura Rodrigues, Jéssica da Cunha Campos, Ana Beatriz da Costa Santiago de Almeida, Lídia Raquel da Conceição Nascimento, Sabrina Epifania Rodrigues, Maria Marta de Oliveira Medeiros Correia, Caroline Fernandes de Oliveira, Thaiany de Moura dos Santos Ferreira.

Designer Gráfico: Tarciso Feijó da Silva e Nicolle Silva de Menezes.

Programador: Tarciso Feijó da Silva e Nicolle Silva de Menezes.

Consultor Científico: Tarciso Feijó da Silva.

Coordenador do Projeto: Tarciso Feijó da Silva.

Informações institucionais

Instituição ou organização vinculada: Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro.

Logotipos institucionais: FENF, UERJ, Do projeto e da Mídia Social (adoleque).

Contato

- **E-mail:** praticascompartilhadasdecuidado@gmail.com

Redes sociais

- Instagram: @Adoleque
- Tik Tok: @adoleque
- You tube: @adoleque

Outras informações

- **Versão do jogo:** 1ª versão.

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO BIOMÉDICO
FACULDADE DE ENFERMAGEM
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE PÚBLICA



PASSO A PASSO: JOGO DAS CARTAS

PROMOÇÃO DE COMPORTAMENTOS ANTIRRACISTAS

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO BIOMÉDICO
FACULDADE DE ENFERMAGEM
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE PÚBLICA



PASSO A PASSO: JOGO DAS CARTAS
PROMOÇÃO DE COMPORTAMENTOS ANTIRRACISTAS

Tempo estimado de jogo: ~ 30min.

Sugestão: 10 a 14 jogadores.

Público-alvo: Adolescentes e jovens.

Nível de dificuldade: Médio.

Cenários para utilização: Ambiente escolar e atividades voltadas para educação em saúde.

Apresentação: O jogo é constituído por 14 cartas na cor lilás com perguntas ou situações-problema e 14 cartas na cor verde que indicam as respostas às perguntas relacionadas ao tema “Promoção de comportamentos antirracistas”. O jogo acompanha as referências que foram utilizadas para a sua construção e o gabarito. Cabe ressaltar que o jogo apresenta algumas cartas de respostas que são múltiplas pelo fato de algumas perguntas possuírem a mesma definição dentro do tema.

Instruções de montagem: Para evitar excessos orienta-se imprimir quantidade proporcional ao público-alvo.

Além das cartas possuírem as cores lilás e verde que as diferenciam, também apresentam identificações no verso com a descrição "perguntas" e "respostas". Por isso, imprima como preferir: preto e branco ou colorido.

Todas as páginas devem ser impressas em folhas A4 (21 x 29,7 cm).

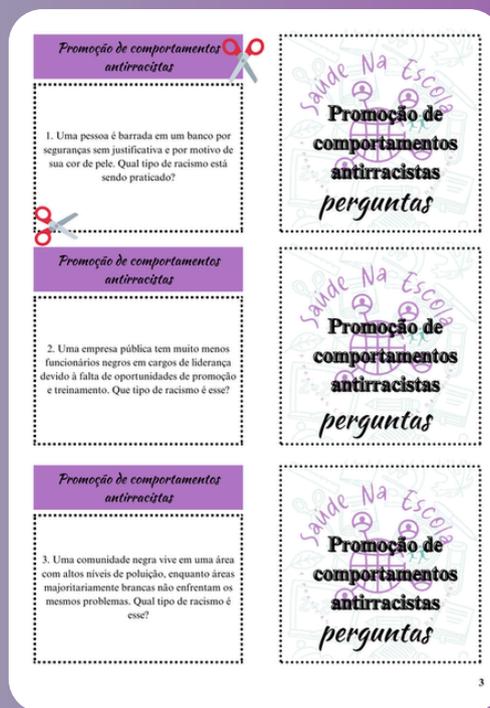
O ideal é imprimir todas as partes do jogo em um papel liso e grosso (gramatura: 120g/m²) e/ou em papel ofício sulfite e plastificado.

Após impresso, deve-se recortar todas as cartas separadamente, fazer a junção da frente (texto) e do verso (logo do projeto) e enfim plastificar as cartas.

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO BIOMÉDICO
FACULDADE DE ENFERMAGEM
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE PÚBLICA



PASSO A PASSO: JOGO DAS CARTAS
PROMOÇÃO DE COMPORTAMENTOS ANTIRRACISTAS



Frente



Verso

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO BIOMÉDICO
FACULDADE DE ENFERMAGEM
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE PÚBLICA



PASSO A PASSO: JOGO DAS CARTAS
PROMOÇÃO DE COMPORTAMENTOS ANTIRRACISTAS

Como mediar:

Este jogo foi feito para ser jogado com mediação de um profissional da educação ou da saúde. O mediador deve distribuir as cartas entre os jogadores de modo que cada um receba apenas uma carta. Ao iniciar o jogo, o mediador pode estipular um tempo limite para que cada jogador encontre a resposta para a sua pergunta ou situação-problema. Isso é importante para otimizar o tempo estimado do jogo. No momento em que todos sinalizarem que encontraram as respostas, o mediador apoiado no gabarito deve realizar a conferência, as possíveis correções e uma breve explanação sobre o tema de tal forma a fixar o conteúdo da temática.

Como jogar (regras básicas):

- Cada jogador deve receber apenas uma carta.
- Os pares de cartas são formados por uma carta "perguntas ou situações-problema" (na cor lilás) e uma carta "respostas" (na cor verde).
- Os jogadores devem se dispersar pelo ambiente em que o jogo está sendo aplicado e podem ou não estabelecer diálogo entre si para até quando um dos participantes identificar a resposta para a última carta.