



PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA PEDICULOSE

Senhores pais e cuidadores, preocupados com a facilidade de uma infestação por piolhos ocorrer entre os alunos desta unidade escolar, o projeto de extensão “Saúde na Escola e Práticas Compartilhadas de Cuidado” da Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro construiu este material educativo, cujo objetivo é apresentar recomendações relacionadas à prevenção e tratamento da pediculose.

O piolho é um inseto parasita, que se nutre do sangue humano extraído do couro cabeludo, é facilmente reconhecido como um bichinho preto, que fica andando na cabeça, ele não voa e não pula, entre os fios de cabelo. O piolho adulto vive em torno de 48 horas quando está longe de um hospedeiro humano. A fêmea vive em torno de 30 dias, e a fêmea é capaz de colocar até 300 ovos durante seu ciclo de vida. Esses ovos são chamados de lêndeas, são pontinhos brancos que ficam “grudados” no cabelo. Esses ovos eclodem entre 7 e 10 dias e a área mais comum é na região posterior da cabeça, atrás das orelhas e nuca.



A pediculose é a infestação dos cabelos pelos piolhos

Sintomas

O sintoma clássico da Pediculose é o “prurido”, ou seja, a coceira no couro cabeludo. A coceira é causada pelo mecanismo utilizado pelos insetos “chocados” para sugar o sangue do couro cabeludo, eles utilizam a saliva para expandir os vasos sanguíneos e evitar a coagulação do sangue, o que facilita sugar pequenas quantidades a cada hora. Vale ressaltar que esse “mecanismo” desencadeador da coceira poderá levar de 4 até 6 semanas para acontecer depois da primeira infestação, por isso é importante a verificação semanal do couro cabeludo das crianças.

Transmissão

O piolho é transmitido das seguintes maneiras: através do contato direto entre as pessoas infestadas; brincadeira entre as crianças; e compartilhamento de artigos de uso pessoal como toalhas de banho, lençóis de cama, pentes, escovas, presilhas de cabelo, bonés, chapéus, touca de cabelo.

O que é importante saber?

- A lavagem com xampu ou sabonete convencionais, não matam os piolhos e as lêndeas.
- Em contato com a água os piolhos fecham as suas vias respiratórias e se agarram firmemente ao cabelo.
- Se as lêndeas não forem totalmente retiradas, uma nova infestação irá acontecer.
- Raramente será necessário o corte do cabelo.
- Piolho não voa nem pula, mas por ser leve pode ser conduzido pelo vento, no entanto é o contato típico entre as crianças no ambiente escolar que permite a reprodução com facilidade deste inseto.

Prevenção

- Rigorosa inspeção no couro cabeludo deverá ocorrer para ter certeza que o problema foi solucionado.
- Uso diário de pente fino é uma medida eficaz de controle.
- Familiares e pessoas próximas, devem ficar atentos aos sintomas e realizar a inspeção no couro cabeludo.

- As roupas de cama e de banho deverão ser lavadas e passadas com ferro quente, trocas deverão ser diárias até a solução do problema.
- Existem produtos específicos para o tratamento da infestação por piolhos, e independente do produto que for utilizado para combater a infestação por piolhos é importante verificar para qual idade ele é indicado e nunca exceder a quantidade recomendada para cada aplicação.
- Só iniciar o tratamento com xampus recomendados quando tiver certeza da existência de piolhos, pois muitas pessoas confundem os ovos das lêndeas com caspa, areia e até poluição, e isso poderá expor desnecessariamente a criança a pesticidas.
- Atualmente existe uma grande preocupação com a resistência aos xampus químicos e a exposição repetida de crianças a substâncias químicas fortes, por isso a remoção diária de lêndeas do cabelo da criança com um pente é uma excelente medida de controle.
- Orientar as crianças a não compartilhar objetos pessoais como pentes, escovas e adornos de cabeça.
- Para crianças com cabelos longos é recomendado mantê-los preso no ambiente escolar durante o tratamento.

Tratamento

- Remoção de lêndeas: realizar manualmente lavando previamente os cabelos e secando bem com uma toalha.
- Umedecer os cabelos com vinagre morno diluído em água (1:1). Deixar agir por 20-30 minutos. Usar pente fino após as aplicações. Pode aplicar em crianças < 2 anos.
- Prevenção na família e na escola: tratar todos os contatos.
- Eliminar as formas adultas do piolho: retirar manualmente com pente fino e matar.
- Roupas de cama e de uso pessoal: lavar com água quente ou lavar normalmente e passar a ferro.
- Higienizar escovas e pentes de cabelo, chapéus, bonés e outros acessórios.
- Loção de Benzoato de Benzila a 25% diluído em duas partes de água ou Permetrina 1% por 10 a 15 minutos durante três dias seguidos e repetir após sete dias (usar com cautela em <02 anos).

ATENÇÃO

A participação efetiva de todos (família, escola e unidade de saúde) é essencial para enfrentar o parasita e preservar a saúde de todas as crianças!!!