

Por que o aleitamento materno é importante?

Fortalece os laços
afetivos entre mãe e
filho.

Reduz o risco de
sobrepeso e
obesidade.

Protege o bebê
contra diarreia
e infecções.

Supri sozinho
as
necessidades
da criança nos
primeiros 6
meses de
vida.



Contribui para
saúde das mães,
diminuindo o
risco de câncer
de mama e
ajuda na perda

**Mãe, acredite em si mesma, e na sua capacidade de amamentar.
Você é forte e capaz de dar o melhor para o seu bebê.**



Autora: Cícera Marúzia Grangeiro Martins

Orientadora: Anamaria Cavalcante e Silva

Bibliografia: BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da Criança: aleitamento materno e alimentação complementar. Ministério da Saúde, 2015.