

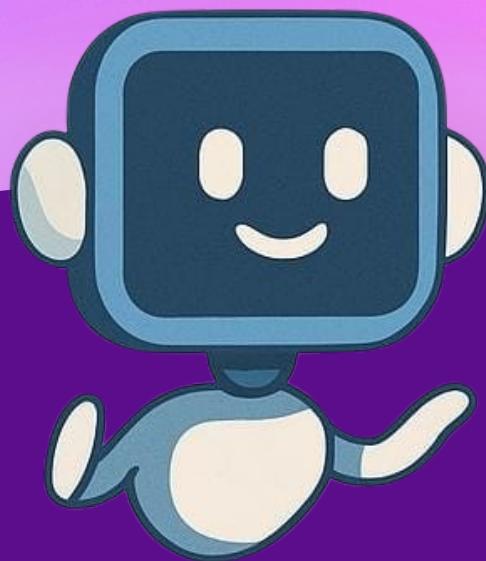


@cuidados.alzheimer

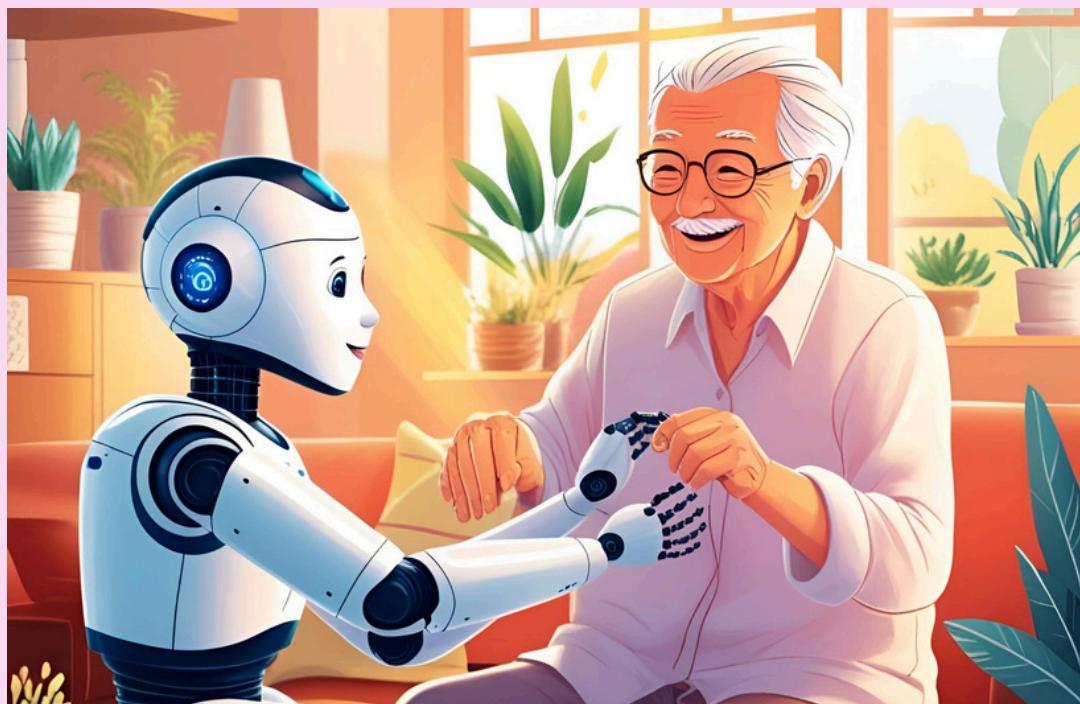
---

# O uso da Inteligência Artificial como aliada dos idosos

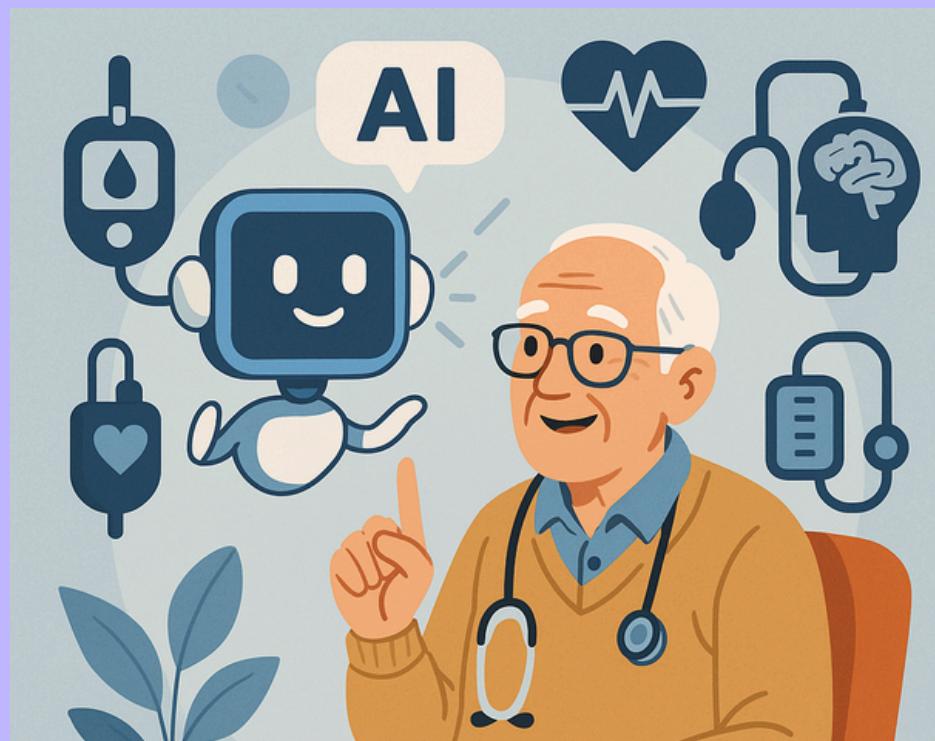
---



A cada dia que passa surgem centenas de novas tecnologias que podem trazer inúmeras facilidades para nossa vida. Até pouco tempo este mercado não via a **terceira idade** como um público alvo, porém nos últimos anos a tecnologia está cada vez mais acessível e simples, principalmente no que diz respeito às **Inteligências Artificiais - IA's.**



As famosas IA's podem sanar diversas necessidades e auxiliar nas tarefas do dia a dia, se mostrando muito úteis para idosos no geral e aqueles que convivem com alguma doença crônica como Diabetes, Hipertensão e **distúrbios demenciais**, principalmente nos casos em que não seja possível ter um **cuidador 24h** ao seu lado.



As **Inteligências Artificiais** desenvolvidas por empresas como Amazon, Google e Apple são capazes de realizar diversas funções úteis, como:

- **Controlar a iluminação da casa a distância e de forma inteligente;**
- Responder a comandos de voz, auxiliando a realizar ligações e tirar dúvidas;
- Auxílio com os **horários de medicamentos** através de alarmes e lembretes;
- Sistemas de câmera e segurança inteligentes capazes de realizar **chamadas de emergência**;
- Monitoramento com alerta de quedas e pedidos de socorro.



Estes são apenas alguns dos **benefícios** do uso da IA's em casa, eles vão bem além disso, desde **tarefas básicas** até outros confortos como: controlar robôs aspiradores de pó, alimentar animais de estimação de forma autônoma, etc. As **tecnologias** estão evoluindo como grandes facilitadoras de nossas vidas, por isso é **importante estar atento!**

# **Quer saber mais sobre o assunto?**

**Acesse o nosso blog e o nosso site!**

**Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.**

**Lá você vai encontrar o material completo  
e muitas outras informações!**



**<https://cicacamacho.blogspot.com/>**



**<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>**

# Gostou da publicação?



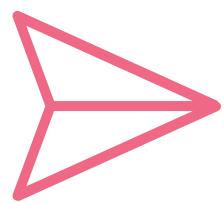
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



Paola Paiua Monteiro  
Enfermeira



Gustavo Martins Lemos Tavares  
Acadêmico de Enfermagem do 7º  
Período



# Referências Bibliográficas:

LORENCINI, V. S.; et al. Perspectivas Tecnológicas para o Envelhecimento Populacional: o Benefício da Inteligência Artificial em Idosos. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*. v. 6, n. 7, p. 1072- 1083, 2023. Disponível em:  
<https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n7p1072-1083>

SOUZA, R. C. G.; FARINA, R. M.; FLORIAN, F. Inteligência artificial adaptada a idosos. *Rev. Interface Tecnológica*. v. 18, n. 2, 2021. Disponível em:  
<https://revista.fatectq.edu.br/interfacetecnologica/article/view/1275>