

APRESENTA...

CADERNETA DO

HIPERDIA

NOME: _____

Elaborado por:
Israel do Carmo Almeida
Matheus Vinicius Mesquita Soares
Vinicius Carvalho Almeida

12º PERÍODO - MEDICINA UFAL

2025

O QUE É O HIPERDIA?

O HIPERDIA é um programa do Ministério da Saúde voltado para pessoas com pressão alta (hipertensão) e diabetes. Ele serve para cadastrar e acompanhar esses pacientes, com o objetivo de controlar essas doenças e melhorar a qualidade de vida deles.

O paciente fica ligado à Unidade Básica de Saúde (UBS) e à equipe da Estratégia de Saúde da Família (ESF) do seu bairro, o que permite um cuidado contínuo e com mais qualidade. Com isso, a pessoa recebe seus remédios com regularidade, passa por consultas e acompanhamentos conforme sua necessidade, e ainda é feita uma avaliação de risco para identificar quem precisa de mais atenção.

COMO FUNCIONA O HIPERDIA NA



As consultas devem acontecer de 3 em 3 meses, sendo que:

1- A primeira consulta é com o médico da unidade.

2- Após 3 meses, uma nova consulta é realizada, desta vez com a equipe de enfermagem.

3- Passados mais 3 meses da consulta com a enfermagem, o paciente retorna para uma nova consulta médica e assim vão ocorrendo as trocas a cada trimestre.

O controle de consultas deverá ser registrado na última página da caderneta com a data, carimbo e assinatura dos profissionais de saúde!

