

Avaliação da técnica correta do uso de medicações inalatórias em pacientes pediátricos com asma

III MESTed
Programa Profissional Online em Saúde e Tecnologias Educacionais



Por que avaliar a
técnica inalatória a
cada consulta?

A técnica inalatória
correta é a chave
para o sucesso
terapêutico!





Falando um pouco sobre asma...

1

Epidemiologia

A asma é a doença crônica respiratória mais comum da infância. Tem prevalência variável, de acordo com o local estudado, sendo considerada em muitos países um problema de saúde pública.

2

Definição

Caracteriza-se por sintomas¹ que variam em tempo e em intensidade e por limitação variável do fluxo expiratório identificado por testes de função pulmonar².

3

Por que usar a via inalatória?

É a via preferível devido à eficácia, ao baixo custo e à segurança de administração das medicações, agindo diretamente nos pulmões com pouca absorção sistêmica.

1Quais são os sintomas de asma?

Sibilo
Respiração curta
Tosse
Aperto no peito

2Quais são os testes de função pulmonar mais comuns?

Espirometria
Peak Flow

Falhas na técnica inalatória

Desfechos ruins
Baixa eficácia
no tratamento
Aumento dos
custos em
saúde





Como é feita a avaliação do controle da asma?



Utiliza-se como período avaliado as últimas 4 semanas anteriores a data da consulta



Dispneia diurna?
Uso de medicação de alívio?
Despertar noturno por dispneia?
Limitação para atividades físicas?



Avaliação da função pulmonar por testes, se disponíveis



A avaliação formativa como ajudante na prática médica



A cada consulta observamos o paciente utilizando suas medicações inalatórias...



para fornecermos *feedbacks* com o propósito de ajustar e melhorar a técnica inalatória para o bom controle dos sintomas da asma

O profissional de saúde é importantíssimo como facilitador do aprendizado da técnica inalatória!

E por que é importante esta avaliação a cada consulta?



Para cada tipo de dispositivo e de faixa etária, existe uma técnica adequada que deve ser revisada e ajustada a intervalos regulares, respeitando sempre o crescimento da criança e as preferências individuais

A repetição promove a manutenção do conhecimento com a memorização e o aprendizado

E agora, após entendida a importância, vamos colocar em prática nossa avaliação durante as consultas?



Referências



1. RODRÍGUEZ-MARTÍNEZ, Carlos E.; SOSSA-BRICEÑO, Monica P.; NINO, Gustavo. A systematic review of instruments aimed at evaluating metered-dose inhaler administration technique in children. *Journal of Asthma*, v. 54, n. 2, p. 173-185, 2017.
2. Global Initiative for Asthma (GINA). 2024 GINA Report Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Bethesda: GINA, 2024. Disponível em: <https://ginasthma.org/2024-gina-main-report/>. Acesso em: 01 jul. 2024.
3. LAVORINI, Federico et al. Spacers and valved holding chambers—the risk of switching to different chambers. *The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice*, v. 8, n. 5, p. 1569-1573, 2020.
4. NICOLA, Mina et al. Effect of different accessory devices on the dose delivered from pressurised metred-dose inhalers. *International Journal of Clinical Practice*, v. 75, n. 6, p. e14157, 2021.
5. MCIVOR, R. Andrew et al. Optimizing the delivery of inhaled medication for respiratory patients: the role of valved holding chambers. *Canadian Respiratory Journal*, v. 2018, 2018.
6. DHADGE, Nagesh et al. Monitoring of inhaler use at home with a smartphone video application in a pilot study. *NPJ Primary Care Respiratory Medicine*, v. 30, n. 1, p. 46, 2020.