



@cuidados.alzheimer

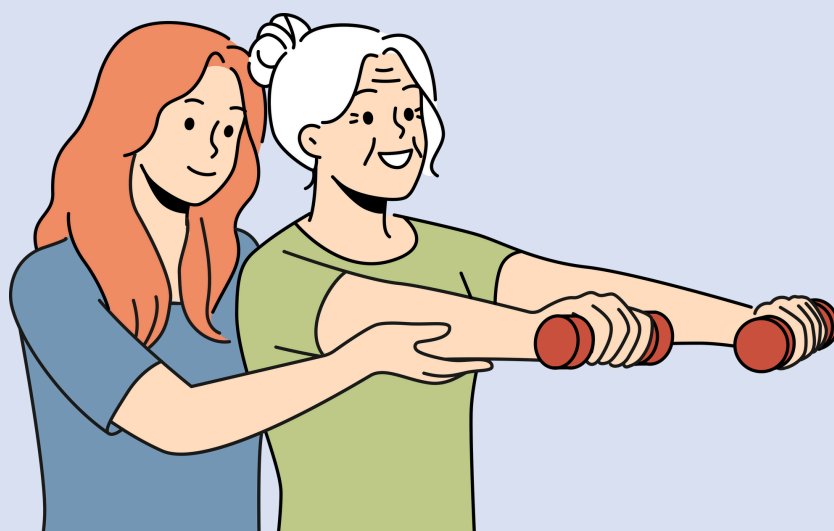
---

# Atuação do fisioterapeuta na Doença de Parkinson

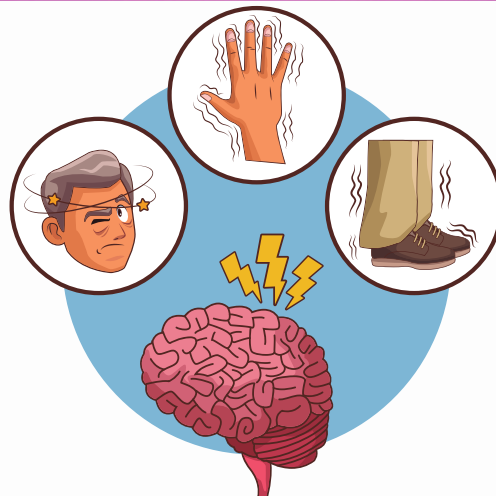
---



Hoje, no dia 11 de abril, é comemorado o **Dia Mundial de Conscientização da Doença de Parkinson**, seu objetivo é levar informação à população sobre a doença, estimular a busca de ajuda médica no tempo adequado, promover um **tratamento adequado**, etc. Seguindo essa linha, decidimos trazer um pouco dos benefícios e a **atuação da fisioterapia** nas pessoas que convivem com esta doença.







A **Doença de Parkinson** faz parte do grupo das demências e é conhecida principalmente por afetar o sistema motor de maneira mais incisiva trazendo sintomas, como: lentificação, tremor de repouso, rigidez muscular, instabilidade postural, **difículdade na marcha** e mobilidade, queixas de dor e fraqueza muscular. A fisioterapia atua tratando os principais problemas apresentados e também **previne e retarda** o aparecimento de outros sintomas motores comuns na doença.

# Como o fisioterapeuta atua nestes casos?

- Exercícios de **alongamento**, mobilização e **movimentação**;
- Exercícios de **força muscular** para a manutenção da mobilidade e diminuição da rigidez, além de diminuição da dor;
- Treino para o **equilíbrio e marcha** utilizando pistas externas e exercícios mais funcionais, com sequências e coordenação;





# Como o fisioterapeuta atua nestes casos?

- Nos casos em que há necessidade de dispositivo de auxílio à marcha (andadores, bengalas, entre outros), deverá ser explicado, ajustado (melhor recurso e altura) e treinado com o paciente para **melhor adaptação**.



Desta forma podemos ver a importância de se ter uma **abordagem multiprofissional** no tratamento e acompanhamento de idosos com a **Doença de Parkinson** e como a atuação do **fisioterapeuta** se destaca na prevenção e tratamento de complicações desta doença.



# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>



# Gostou da publicação?



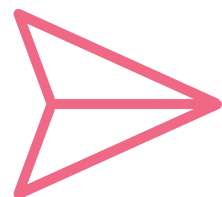
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Paola Paiva Monteiro**  
Enfermeira



**Gustavo Martins Lemos Tavares**  
Acadêmico de Enfermagem do 7º  
Período



## Referencias Bibliográficas:

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Parkinson – em abril é celebrada a conscientização sobre a doença. 4 de abril de 2014. Disponível em:

<https://sbgg.org.br/parkinson-em-abril-e-celebrada-a-conscientizacao-sobre-a-doenca/>

FERREIRA, C. G. A fisioterapia na Doença de Parkinson. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. 10 de abril de 2015. Disponível em: <https://sbgg.org.br/a-fisioterapia-na-doenca-de-parkinson/>