

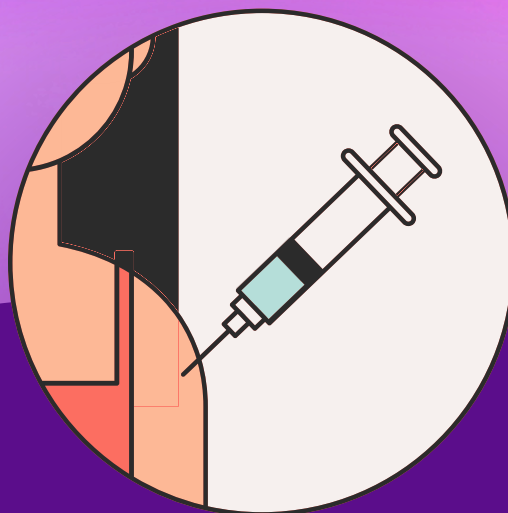


@cuidados.alzheimer

---

# Mitos e verdades sobre a vacina da gripe

---



A **Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe** teve início na última semana, ela ocorre todos os anos, geralmente nos meses que antecedem o inverno e com o seu início sempre surgem alguma **dúvidas e mitos** sobre a vacina, nosso objetivo com este post é esclarecer algumas dessas dúvidas e mitos.



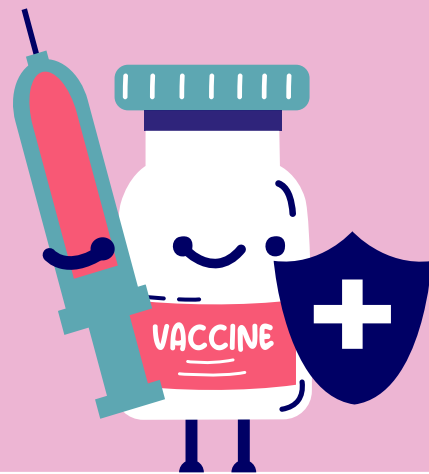


# A vacina contra gripe pode causar a doença!

Essa é uma fala muito comum, principalmente nas redes sociais, porém é um **MITO**. A vacina da gripe é feita com o vírus inativado, ou seja, morto o que torna **impossível** que a pessoa contraia a doença ao se vacinar. É importante ter em mente que nosso corpo leva em média 2 semanas para ser **protegido** e nesse período ainda podemos contrair o vírus, o que leva muitas pessoas a crer que foi a vacina quem causou a doença, erroneamente.



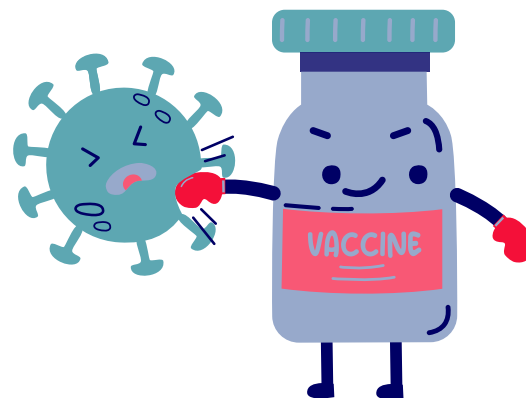
# A vacina não é eficaz!



**MITO.** A eficácia da vacina da gripe é de **40% a 60%** e depende de diversos fatores como a idade, estado de saúde, etc. Estima-se que em 2018 a vacina **evitou** mais de **7 milhões de casos** no Estados Unidos, além disso, mesmo que uma pessoa vacina contraia a doença, o quadro se manifesta de forma **bem mais leve** e o risco de complicações, casos graves e morte diminui drasticamente.

# Já tomei a vacina uma vez, devo tomar de novo?

**VERDADE.** A vacina é atualizada todos os anos porque o vírus da gripe sofre mutações frequentemente para “**driblar**” nossas células de defesa, dessa forma, os vírus que circulavam no último ano não são iguais aos que circulam neste ano. A vacina deste ano, oferecida gratuitamente pelo **SUS**, oferece proteção contra **3 cepas do vírus**, de acordo com a determinação da Organização Mundial de Saúde - OMS.





# A vacina contra gripe é segura?

**VERDADE.** A vacina ofertada pelo SUS é produzida pelo **Instituto Butantan** que é validada internacionalmente e integra a **Lista de imunizantes Pré-qualificados da OMS**, a vacina passou por diversos estudos e teve sua **eficácia e segurança comprovada** em todos eles, apresentando pouquíssimas reações sendo dor e vermelhidão no local em alguns casos.

**Não deixe de se vacinar e lembre:  
Vacinas salvam vidas!**

# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

# Gostou da publicação?



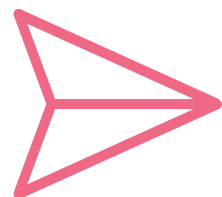
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**



# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Paola Paiva Monteiro**  
Enfermeira



**Gustavo Martins Lemos Tavares**  
Acadêmico de Enfermagem do 7º  
Período



## Referencias Bibliográficas:

**OPAS. Confira mitos e verdades sobre a vacina contra a influenza sazonal. Organização Pan Americana de Saúde, 15 de maio de 2019.**

**TAVARES, A. Tomei a vacina da gripe recentemente, preciso tomar de novo em 2025? Especialista do Butantan explica. Instituto Butantan, Governo do Estado de São Paulo, 2025.**