

JOGO DE TABULEIRO (USO RACIONAL DOS MEDICAMENTOS) 01/04/2025

O processo de envelhecimento é considerado complexo e, ao longo do tempo, provoca diversas mudanças físicas, mentais e sociais na vida da pessoa idosa. Esse fenômeno necessita de uma atenção diferenciada, uma vez que a saúde, os hábitos e as expectativas dos indivíduos sofrem alterações. Essas transformações têm aumentado as exigências sobre profissionais e serviços de saúde e assistência social, pois os idosos enfrentam necessidades emergentes, que requerem novas abordagens e integração na sociedade atual (SOUZA et al., 2011). Faz-se necessário desenvolver ações que venham a atender às necessidades advindas deste processo. Entre elas, as atividades lúdicas destacam-se como importantes estratégias de educação em saúde, a serem utilizadas pelos profissionais de farmácia, de modo a promover um envelhecimento bem sucedido e favorecer a qualidade de vida dos idosos através da explicação sobre o uso racional dos medicamentos.

Dessa forma, os medicamentos servem como uma solução, mas também trazem riscos se utilizados de forma indevida. Assim, a não adesão de um medicamento ou dosagem superior à prescrita, torna-se um problema relacionado à farmacoterapia.

É válido pontuar que o conhecimento dos idosos em relação ao descarte, armazenamento e administração de medicamentos foram abordadas no jogo de tabuleiro durante o grupo da terceira idade “Melhor Geração” no município de Santo Antônio do Itambé/MG pela farmacêutica residente Ketlen Martins de Matos do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso.

O jogo consiste em um tabuleiro de papelão com diversas perguntas sobre uso correto, descarte e armazenamento dos medicamentos. O idoso deveria jogar o dado e evoluir o número de casas de acordo com o número obtido no dado.

Se acertasse: era parabenizando pelos outros idosos e instigado a falar a sua experiência sobre a temática investigada.

Se errasse: A farmacêutica residente repassava as informações corretas e estimulava os idosos a seguir hábitos corretos.

O conhecimento era compartilhado entre todos.



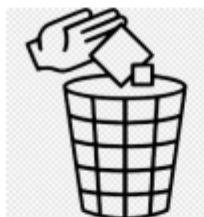


**O ARMAZENAMENTO
CORRETO GARANTE A
QUALIDADE DO
MEDICAMENTO!**

**COMO VOCÊ ARMAZENA
O SEU MEDICAMENTO?**

**VOCÊ FOI DIRETAMENTE PARA O
CAIXA E NEM CONSULTOU O
FARMACÊUTICO!!!**

- **FIQUE UMA VEZ SEM
JOGAR!**



**JÁ PAROU O
TRATAMENTO LOGO
QUE MELHOROU?**

**SIM = VOLTE UMA
CASA**

**NÃO = JOGUE OUTRA
VEZ**

**O QUE VOCÊ FAZ QUANDO OS SEUS
MEDICAMENTOS VENCEM?**

**RESPOSTA CORRETA = PULE PARA O
PRÓXIMO JOGADOR**

**RESPOSTA ERRADA = FIQUE UMA VEZ SEM
JOGAR!**



DICA DA FARMACÊUTICA!!

**Colírio: A PESSOA QUE FOR
APLICAR DEVE LAVAR AS MÃOS
E A PONTA DO APLICADOR NÃO
DEVE ENCOSTAR NO OLHO.**



**QUE PENA... VOCÊ ARMAZENOU EM
LOCAL ERRADO!!
VOLTE PARA A 1ª CASA!**



VOLTE PARA A PRIMEIRA CASA!

**QUANDO ESTIVER COM
DÚVIDA DOS MEUS
MEDICAMENTOS, QUEM EU
PROCURO?**





DICA DA FARMACÊUTICA!
NUNCA ABRA CÁPSULAS E
SEMPRE TOMAR COM ÁGUA!

DICA DA FARMACÊUTICA!
NÃO PARTIR O COMPRIMIDO!



PARABÉNS!!!

VOCÊ UTILIZOU A
FORMA MAIS
CORRETA DE UTILIZAR
O MEDICAMENTO.

JÁ TOMOU UM MEDICAMENTO
INDICADO POR UM
AMIGO/VIZINHO/PARENTE?

SIM= VOLTE AO INÍCIO

NÃO = PULE PARA O PRÓXIMO JOGADOR

DICA DA FARMACÊUTICA!
NUNCA COLOCAR DIRETAMENTE
NA BOCA. PARA UTILIZAR DEVE
COLOCAR EM ÁGUA FILTRADA.

