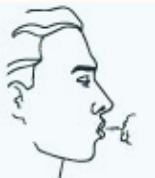


PASSO 5: Jogue todo o ar dos pulmões para fora LENTAMENTE. Não jogar o ar no espaçador.



PASSO 6: Coloque o bucal entre os dentes, sem morder e feche os lábios, se tiver máscara, evite escape de ar entre a máscara e o rosto.

PASSO 7: Aperte o cilindro metálico com o dedo indicador na parte de cima . respire dentro da máscara puxando o ar pela BOCA de forma LENTA e PROFUNDA.



PASSO 8: Enquanto prende a respiração, tire o equipamento da boca. Continue prendendo a respiração por tanto tempo quanto for confortável para você.

PASSO 9: Se seu médico prescreveu mais de uma dose, espere 30 segundos e repita TODOS os passos.

PASSO 10: Lave a boca ou escove os dentes para retirar o medicamento que se acumulou na boca ou garganta.

**RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL
EM SAÚDE DO IDOSO
2025**

Farmacêutica Residente:
Ketlen Martins de Matos
CRF-MG: 52177

ketlen.matos@ufvjm.edu.br



PREFEITURA MUNICIPAL
DE SANTO ANTÔNIO DO
ITAMBÉ



Uso de “Bombinhas” Inalatórias

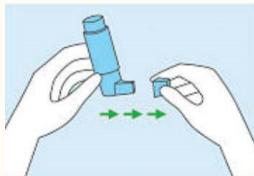


O QUE É ?

São aparelhos de inalação utilizados para o tratamento de doenças respiratórias, com ele é possível usar os medicamentos em forma de gás diretamente nos pulmões, ajudando assim na respiração.

COMO UTILIZAR ?

1- Remova a tampa do Bucal do nebulímetro.



2- Agite o dispositivo vigorosamente, no mínimo 10 vezes, antes de sua utilização .



3- Fique de pé ou sentado com as costas encostadas.



4- Segure o inalador na posição vertical mantendo o bucal para baixo (EM FORMA DE “L”)



5- Coloque o bocal do inalador entre os lábios, apertando-os bem, mas sem morder.

6- Aperte o cilindro metálico com o dedo indicador na parte de cima e, ao mesmo tempo, puxe o ar (Inspire) pela BOCA de forma LENTA E PROFUNDA.



7- Enquanto prende a respiração, tire o inalador da boca. Continue prendendo a respiração por tanto tempo quanto for confortável para você (em geral, 10 segundos são suficientes).

8- Se seu médico prescreveu mais de uma dose, espere 30 segundos e repita TODOS os passos.



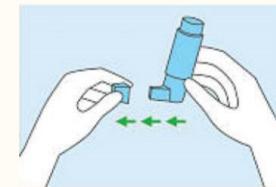
9 - Lave a boca ou escove os dentes para retirar o medicamento que se acumulou na boca ou garganta.



Espaçador: Como utilizar ?

Você sabia que o espaçador facilita o uso do medicamento inalado e melhora o efeito do medicamento ? Para utilizar, faça o seguinte:

PASSO 1: Remova a tampa do bucal do nebulímetro.



PASSO 2: Agite o dispositivo vigorosamente, no mínimo 10 vezes, antes de sua utilização.



10 X

PASSO 3: Fique de pé ou sentado com as costas encostadas.

PASSO 4: Junte a bombinha ao espaçador. SEMPRE PARA CIMA, em formar da letra “L”

