

**PASSO 5:** Jogue todo o ar dos pulmões para fora **LENTAMENTE**. Não jogar o ar no espaçador.



**PASSO 6:** Coloque o bucal entre os dentes, sem morder e feche os lábios, se tiver máscara, evite escape de ar entre a máscara e o rosto.

**PASSO 7:** Aperte o cilindro metálico com o dedo indicador na parte de cima. respire dentro da máscara puxando o ar pela **BOCA** de forma **LENTA** e **PROFUNDA**.



**PASSO 8:** Enquanto prende a respiração, tire o equipamento da boca. Continue prendendo a respiração por tanto tempo quanto for confortável para você.

**PASSO 9:** Se seu médico prescreveu mais de uma dose, espere 30 segundos e repita **TODOS** os passos.

**PASSO 10:** Lave a boca ou escove os dentes para retirar o medicamento que se acumulou na boca ou garganta.

**RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL  
EM SAÚDE DO IDOSO  
2025**

**Farmacêutica Residente:  
Ketlen Martins de Matos  
CRF-MG: 52177**

[ketlen.matos@ufvjm.edu.br](mailto:ketlen.matos@ufvjm.edu.br)



PREFEITURA MUNICIPAL  
DE SANTO ANTÔNIO DO

**ITAMBÉ**



# **Uso de “Bombinhas” Inalatórias**

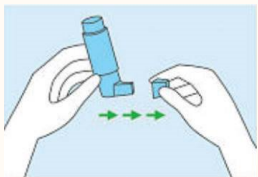


# O QUE É ?

São aparelhos de inalação utilizados para o tratamento de doenças respiratórias, com ele é possível usar os medicamentos em forma de gás diretamente nos pulmões, ajudando assim na respiração.

## COMO UTILIZAR ?

- 1- Remova a tampa do Bucal do nebulímetro.



- 2- Agite o dispositivo vigorosamente, no mínimo 10 vezes, antes de sua utilização .



- 3- Fique de pé ou sentado com as costas encostadas.



- 4- Segure o inalador na posição vertical mantendo o bucal para baixo (EM FORMA DE “L”)



- 5- Coloque o bucal do inalador entre os lábios, apertando-os bem, mas sem morder.

- 6- Aperte o cilindro metálico com o dedo indicador na parte de cima e, ao mesmo tempo, puxe o ar (Inspire) pela BOCA de forma LENTA E PROFUNDA.



- 7- Enquanto prende a respiração, tire o inalador da boca. Continue prendendo a respiração por tanto tempo quanto for confortável para você (em geral, 10 segundos são suficientes).

- 8- Se seu médico prescreveu mais de uma dose, espere 30 segundos e repita TODOS os passos.



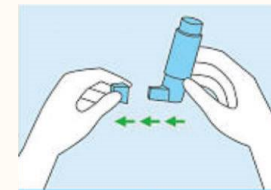
- 9 - Lave a boca ou escove os dentes para retirar o medicamento que se acumulou na boca ou garganta.



## Espaçador: Como utilizar ?

Você sabia que o espaçador facilita o uso do medicamento inalado e melhora o efeito do medicamento ? Para utilizar, faça o seguinte:

PASSO 1: Remova a tampa do bucal do nebulímetro.



PASSO 2: Agite o dispositivo vigorosamente, no mínimo 10 vezes, antes de sua utilização.



10 X

PASSO 3: Fique de pé ou sentado com as costas encostadas.

PASSO 4: Junte a bombinha ao espaçador. SEMPRE PARA CIMA, em formar da letra “L”

