

MANUAL

**Formação de Profissionais da
Saúde Hospitalar sobre
Aleitamento Materno**



Autores

Clarissa Moreira Nunes Nery

Mestranda do Mestrado Profissional Ensino em
Saúde e Tecnologia - UNCISAL

Profa Dra. Almira Alves dos Santos

Docente do Mestrado Profissional Ensino em
Saúde e Tecnologia - UNCISAL

Profa Dra. Ana Carolina Rocha

Docente do Mestrado Profissional Ensino em
Saúde e Tecnologia - UNCISAL



SUMÁRIO

Bem-vindos a uma nova experiência sobre aleitamento materno	01
Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC)	02
Admissão na Unidade Hospitalar	04
Contato Pele a Pele	05
Ajudar a Mãe a Amamentar	06
O Leite Materno	07
Suplementação de Leite	08
Orientar a Mãe na Ordenha Manual do Leite Materno	09
Leite no Copinho	10
Benefício do Aleitamento Materno	11
Preparação para a Alta	12
Recado Importante	13
Referências	15



01

Bem-vindos a uma Nova Experiência sobre Aleitamento Materno!



Este manual oferece uma nova abordagem para explorar o aleitamento materno, servindo como um modelo no seu ambiente de trabalho.

De maneira prática e acessível, apresentamos um Manual sobre Aleitamento Materno para você, profissionais de saúde, estruturado com base no Método CTM3. Este método foi criado para facilitar a elaboração de produtos educacionais e aprimorar a comunicação com diversos públicos, visando aumentar a eficácia e a compreensão do conteúdo.

O manual inclui informações essenciais para orientar mães, pais e familiares, além de dicas e instruções para aprimorar sua prática.

Por ser interativo, você pode acessá-lo em seu computador, tablet ou celular. Clique nos vídeos para tornar sua experiência ainda mais enriquecedora. Boa leitura!



02

Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC)

A Iniciativa Hospital Amigo da Criança, conhecido como IHAC, foi criada em 1990 pela UNICEF e OMS, e no Brasil faz parte da Política Nacional de Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno.

Clica na imagem e
acesse o vídeo pelo
YouTube!



Critérios para o Hospital ser Amigo da Criança:

- 10 passos para o sucesso do aleitamento materno
- Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças da Primeira Infância (NBCAL)
- Cuidado Amigo da Mulher (CAM)
- Permanência ao lado do RN (PRN)



03

Agora que você já sabe o que é a IHAC e quais são os seus benefícios, vamos acompanhar como podemos melhor orientar a mãe e seus familiares sobre o aleitamento materno.

Antes de começar, que tal fazer uma pausa, pegar um lanche, e acomodarse para juntos acompanhar a história que a enfermeira Gabi vai começar a contar!





04

Admissão na Unidade Hospitalar

Você já refletiu como recebe a mãe quando ela chega na maternidade?

Normalmente a gestante chega ansiosa, temerosa com o momento do parto. Muitas vezes está preocupada com os filhos que deixou em casa, pois nem sempre possui um parceiro ou uma rede de apoio!

Neste momento é importante que ela se sinta acolhida! Para isto são necessárias habilidades de aconselhamento e comunicação, tais como:

- ✓ Evitar julgamentos;
- ✓ Dedicar-se a ouvir atentamente.



Clica na imagem e
acesse o vídeo pelo
YouTube!



Com a utilização de técnicas adequadas, o profissional consegue entender como a mãe se sente, e ajudar a encontrar a solução individualizada para cada tipo de problema.



05 Contato Pele a Pele

Você promove o contato pele a pele entre a mãe e o bebê em sua prática?



O Contato pele a pele promove o vínculo entre a mãe e o bebê, além de melhorar a efetividade da primeira mamada, aumentando sua prevalência e duração. O que comprova os benefícios a curto e longo prazo para mãe e o bebê.

Como deve ser feito?

Logo após o parto, o bebê deve ser colocado em contato direto pele a pele com a mãe por pelo menos **1 hora**, assim vamos incentivar a mãe a identificar os sinais de procura do bebê, que são:

- ✓ Abre a boca, estica a língua e vira a cabeça a procura da mama;
- ✓ Faz sons suaves de gemido;
- ✓ Chupa ou morde mãos .

Clica na imagem e acesse o vídeo pelo YouTube!





06

Ajudar na Amamentação



Embora a amamentação pareça ser algo instintivo, na verdade não é. Toda mãe necessita de orientação e de uma rede de apoio composta pela família e por profissionais de saúde. O sucesso desse processo depende de técnicas adequadas que podem facilitar essa experiência.

Todos os profissionais que atuam na instituição hospitalar devem promover, incentivar e estimular o aleitamento materno.

Posição do bebê:

Corpo do bebê voltado para a mãe.

Cabeça e tronco alinhados.

Rosto de frente para a mama.

Nariz na altura do mamilo.

Pega correta:

Boca bem aberta.

Lábio inferior voltado para fora, com o queixo tocando a mama.

Aréola mais visível acima da boca do bebê.

Clica na imagem e
acesse o vídeo pelo
YouTube!





07

O Leite Materno



Você costuma realizar orientações sobre o colostro e as fases do leite materno?

O colostro é o primeiro leite produzido pela mãe e dura em torno de cinco a sete dias. Após este período o leite passa por modificações progressivas, entrando na fase da apojadura ou descida do leite. O leite só atinge a maturidade após o 15º dia de parto.

Clica na imagem e
acesse o vídeo pelo
YouTube!



Você sabia?

A mãe tem direito a acompanhante desde a entrada na maternidade até a sua alta. O acompanhante pode ser da sua livre escolha!

Mesmo com o acompanhante é necessário supervisionar as primeiras mamadas, para identificar possíveis inconformidades!



08

Suplementação de Leite



A suplementação de leite é indicada quando existem razões médicas aceitáveis!

Vamos ver abaixo as possíveis indicações!

Indicações Relacionadas ao Bebê

- Hipoglicemia assintomática detectada por medida de glicemia capilar que não responde a mamadas frequentes.
- Hipoglicemia sintomática $< 35\text{mg/dL}$ após 4 horas de vida.
- Sinais ou sintomas que indiquem ingestão insuficiente de leite ou desidratação significativa.
- Menos que quatro evacuações no 4º dia de vida ou fezes com mecônio no 5º dia.
- Hiperbilirrubinemia entre os dias 2-5, com perda de peso persistente, evacuações limitadas e urina com cristais de ácido úrico.

Indicações Relacionadas a Mãe

- Demora na secreção do leite para além do 30-50 dia pós parto, com ingestão insuficiente pelo bebê.
- Doença ou cirurgia mamária que resultem em produção de leite insuficiente.
- Interrupção temporária da amamentação por uso de medicamentos ou separação mãebebê sem condições de expressão do leite.



09

Orientar a Mãe na Ordenha Manual do Leite Materno



Adotar uma posição confortável:

- Prender os cabelos e cobrir o nariz e a boca com máscara;
- Lavar bem as mãos e os braços.



Massagear as mamas:

- Usar a ponta dos dedos para massagear a aréola e palma da mão para massagear a mama;
- Fazer movimentos circulares na aréola em direção ao corpo.



Preparação para a coleta do leite:

- Colocar o polegar acima da linha onde termina a aréola e posicionar os dedos indicador e médio abaixo da aréola.

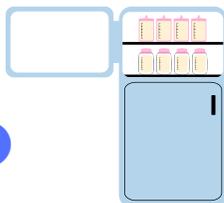


Coleta do leite:

- Desprezar os primeiros jatos;
- Empurrar os dedos para trás, em direção ao corpo e apertar o polegar contra os outros dedos até que o leite comece a sair.

Armazenamento do leite:

- Coletar o leite em frasco esterilizado com tampa plástica;
- Armazenar com a data referida (Na geladeira por 12h e no freezer por 15 dias. Em ar ambiente o uso deve ser imediato).





10

Leite no Copinho

Você realiza orientações no primeiro complemento de leite no copinho? Supervisiona todas as vezes que o bebê vai receber o leite?

As mães possuem muitas dúvidas, algumas vezes se sentem incapazes por não poderem amamentar exclusivamente, por isso, a primeira e as demais ofertas do leite no copinho precisam ser feitas com supervisão de um profissional. Visto que, existe um alto risco de engasgo.

Como ofertar o leite?

- ✓ Acomodar o bebê no colo de forma que a cabeça forme um ângulo de 90° com o pescoço.
- ✓ Encostar a borda do copo no lábio inferior do bebê e deixar o leite tocar os lábios.
- ✓ O bebê fará movimentos de lambida, seguidos de deglutição.

Clica na imagem e
acesse o vídeo pelo
YouTube!





11

Benefícios do Aleitamento Materno

Orientar a mãe e o acompanhante é dever de todos os profissionais da saúde para promover e estimular o aleitamento materno! Você realiza orientações e consegue estimular uma rede de apoio?

Principais Benefícios para o bebê

- ✓ Contém todos os nutrientes necessários para seu desenvolvimento.
- ✓ Diminui mortalidade infantil.
- ✓ Protege contra as infecções respiratórias e alergias.

Principais Benefícios para a mãe

- ✓ Menor risco de câncer de mama e ovário.
- ✓ Previne hemorragias pós-parto.

Clica na imagem e
acesse o vídeo pelo
YouTube!





12

Preparação para a Alta

É importante refletir sobre o momento da alta hospitalar. É fundamental orientar a mãe sobre amamentação, reforçando o que foi estimulado durante a internação. Aqui estão algumas dicas importantes!

Orientações para mãe, pai e familiares na alta:

- ✓ Perguntar se existem dúvidas.
- ✓ Reforçar sobre a amamentação.
- ✓ Certificar se reconhecem os sinais de fome. Pega correta.
- ✓ Orientar onde continuar o acompanhamento após a alta.

Clica na imagem e
acesse o vídeo pelo
YouTube!





13

Recado Importante



A amamentação não depende apenas da mãe; é essencial estabelecer uma rede de apoio composta por profissionais de saúde e familiares para garantir seu sucesso. A confiança da mãe em sua capacidade de amamentar, conhecida como autoeficácia, está diretamente relacionada à sua percepção sobre suas habilidades. Isso implica que as mães precisam acreditar que possuem os conhecimentos e as habilidades necessárias para amamentar com sucesso. Como profissional de saúde, você desempenha um papel fundamental em ajudá-las a desenvolver essa confiança e competência, além de incentivar a participação dos pais / familiares para criar um suporte que torne a amamentação um processo colaborativo e menos solitário.

O aleitamento materno salva vidas e você tem um papel fundamental nesse processo!

A bouquet of flowers, including a large pink rose and a green chrysanthemum, is in a clear glass vase. In the foreground, a white cup of coffee with a heart-shaped latte art sits on a white saucer with a silver spoon. The scene is set on a rustic wooden table.

PARABÉNS

Obrigada por ter chegado até aqui!
Você concluiu o manual sobre aleitamento
materno e pode acessá-lo sempre que
tiver dúvidas!

REFERÊNCIAS

BRASIL, 2022. Ministério da Saúde. Saúde e Vigilância. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/novembro/brasil-tem-340-instituicoes-de-saude-com-o-selo-de-qualidade-iniciativa-hospital-amigo-da-crianca> Acesso em: 10 nov. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Campanha Nacional de Amamentação 2022. Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: <http://aps.saude.gov.br/noticia/18257#:~:text=A%20amamentação%20exclusiva%2C%20no%20Brasil,meses%20de%20vida%20até%202025> . Acesso em: 24 abr. 2023.

CONDE, R.G. et al. Autoeficácia na amamentação e duração do aleitamento materno exclusivo entre as mães adolescentes. Acta Paulista de Enfermagem. V. 30, n. 4, pg. 383-389, 2017.

CORTEZ, E. N. .; RIBEIRO, M. D. S. .; SILVA, P. I. G. da . Golden Hour: The importance of skin-to-skin contact in the first postpartum hour: an integrative literature review. Research, Society and Development, [S. l.], v. 12,n. 6, p. e20412642220, 2023. DOI: 10.33448/rsd- v12i6.42220. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/42220>. Acesso em: 1 feb. 2024.



FIGUEREDO, S. F.; MATTAR, M. J. G.; ABRÃO, A. C. F. V. Iniciativa Hospital Amigo da Criança: uma política de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. Acta Paulista de Enfermagem, São Paulo, v. 25, n. 3, p. 459- 463, 2012. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ape/a/NSPgtcWJbWykmrwQjxkqszD/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 21 jul. 2022.

LAMOUNIER, J. A. et al. Iniciativa Hospital Amigo da Criança: 25 anos de experiência no Brasil. Revista Paulista de Pediatria, São Paulo, v. 37, n. 4, p. 486-493, 2019. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rpp/a/7vLNHNbWNPQrBy5BfVBfgnh/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 14 out. 2022.

MOURA, A. S. et al. Curso Teórico de Manejo ao Aleitamento Materno. 2022. Ministério da Saúde.

SILVA, M. M. da. Contato precoce e aleitamento materno na sala de parto na concepção dos profissionais de saúde. 2014. 124 f. Dissertação (Mestrado em Ciências) – Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2014. Disponível em: <https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/22/22133/tde-20052014-185503/publico/MoniseMartinsdaSilva.pdf>. Acesso em: 17 nov. 2022.



**Método
CTM3**
Profa. Dra. Almira Alves



**Mestrado Profissional
Ensino em Saúde
e Tecnologia**



Esta obra está licenciada com uma licença *Creative Commons*. É permitido copiar, distribuir, exibir, executar, desde que seja dado crédito a autoria original. Não permitido fazer uso comercial desta obra e nem criar obras derivadas.

