



# CARTILHA DE PREVENÇÃO DE QUEDAS



Utilize sapatos com solado antiderrapante, evite utilizar chinelos quando possível.

Evite o uso de tapetes você pode escorregar neles.



Utilização de corrimão em escadas e corredores.



Evite deixar fiação exposta.



Cartilha elaborada pela  
Residente de fisioterapia  
Laura Barroso