



Um dos maiores direitos da mulher é o direito ao próprio corpo e à liberdade de escolha sobre o mesmo.



Ser mãe não significa perder essa autonomia, mas sim exercê-la com conhecimento, respeito e liberdade.



Nem todas as mulheres podem amamentar. Seja por fatores fisiológicos ou transformações vividas no corpo.

A verdade é que cada maternidade é única. E tudo bem! Isso não define o amor ou o cuidado por um filho.



Garantir liberdade às mulheres significa permitir que elas vivam a maternidade da melhor forma possível, seja amamentando ou não. O importante é ter opções seguras e respeitosas!!!



A amamentação é uma escolha. Não amamentar não faz de ninguém menos mãe. O que realmente importa é o amor, o cuidado e o bem-estar da mulher e do bebê.

Cabe aos profissionais de saúde fornecer a melhor orientação possível, respeitando as vontades e escolhas das mulheres.



E há várias formas seguras de garantir segurança e conforto às mães e bebês, baseadas em conhecimento e ética.

Feliz (todo) dia da mulher!