

GUIA DIGITAL DE CUIDADOS PRÉ E PÓS-OPERATÓRIOS: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA CIRURGIAS MAMÁRIAS E AXILARES.

Introdução

As cirurgias mamárias e axilares, frequentemente relacionadas ao tratamento de doenças como o câncer de mama, envolvem uma série de desafios físicos e emocionais para os pacientes. Apesar das orientações fornecidas durante consultas médicas, muitos encontram dificuldades em compreender as recomendações ou mantê-las durante o período de recuperação.

Adicionalmente, o acesso à internet frequentemente expõe os pacientes a informações equivocadas ou não verificadas, gerando ansiedade e práticas inadequadas de autocuidado. Identificamos, portanto, a necessidade de criar uma ferramenta confiável e acessível que auxilie na educação dos pacientes e promova seu bem-estar durante o processo cirúrgico.

O avanço tecnológico tem transformado a maneira como pacientes e profissionais de saúde acessam e compartilham informações. No contexto das cirurgias mamárias e axilares, marcadas por sua complexidade emocional e física, garantir que pacientes tenham acesso a conteúdos confiáveis e didáticos é crucial para uma recuperação segura.

Este ebook apresenta a experiência de construção de um website que visa atender às necessidades de pacientes no período pré e pós-operatório, utilizando como metodologia o Arco de Magueréz. Essa abordagem permitiu desenvolver uma solução prática e fundamentada, orientada pela identificação de problemas reais e pela busca de intervenções eficazes

Relato da Construção do Arco de Magueréz

A construção do website seguiu as etapas do Arco de Magueréz, uma metodologia ativa de ensino que parte de problemas concretos para propor soluções práticas e aplicáveis.

1. Observação da Realidade:

A primeira etapa consistiu em identificar as dificuldades enfrentadas por pacientes submetidos a cirurgias mamárias e axilares. Por meio de entrevistas com profissionais de saúde e pacientes, constatou-se uma lacuna significativa na comunicação e na acessibilidade a informações confiáveis.

2. Pontos-Chave:

Após a observação, os principais pontos-chave foram definidos:

- Falta de informações centralizadas e acessíveis.
- Dificuldade em compreender termos técnicos e cuidados específicos.
- Carência de suporte emocional no período pós-operatório.

3. Teorização:

Com base nos pontos levantados, foi realizada uma revisão bibliográfica para embasar o desenvolvimento do conteúdo do website. Além disso, ferramentas interativas, como tutoriais em vídeo e checklists digitais, foram consideradas estratégias eficazes para engajar o público-alvo.

4. Hipóteses de Solução:

Propusemos a criação de um website que reunisse:

- Orientações pré e pós-operatórias em linguagem acessível.
- Vídeos demonstrativos
- Um design intuitivo que facilite a navegação.

5. Aplicação à Realidade:

A proposta é que o website seja desenvolvido utilizando plataformas de código aberto, garantindo baixo custo e possibilidade de futuras atualizações.



Considerações Finais

A experiência de construção do website vem demonstrando o potencial de ferramentas digitais para melhorar a comunicação entre pacientes e profissionais de saúde. Ao seguir o Arco de Maguerez, está sendo possível desenvolver uma solução prática e baseada em evidências, atendendo às necessidades de um público vulnerável.

Este projeto reforça a importância de iniciativas que integrem educação em saúde e tecnologia, promovendo acessibilidade e humanização no cuidado. Espera-se que o website contribua para uma recuperação mais tranquila e informada, ao mesmo tempo que inspire outras iniciativas semelhantes na área da saúde.

Referências

- Bordenave, J. D., & Pereira, A. M. (2012). *Estratégias de ensino-aprendizagem através de grupos operativos*.
- Ministério da Saúde (Brasil). (2021). *Manual de cuidados pós-operatórios em oncologia*.
- WHO. (2020). *Digital health interventions for health system strengthening*.
- Oliveira, M. C., & Silva, R. A. (2020). "Tecnologia digital como aliada na educação em saúde". *Revista Brasileira de Educação Médica*, 44(1), 1-10.