

FABIANE LOUREIRO COUTO CORRÊA
DIEMERSON DA COSTA SACCHETTO

ILUSTRAÇÕES
ROBSON VINICIUS CORDEIRO



O QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?



Edifes
ACADÊMICO

FABIANE LOUREIRO COUTO CORRÊA
DIEMERSON DA COSTA SACCHETTO

O QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?

1ª edição

ILUSTRAÇÕES
ROBSON VINICIUS CORDEIRO



Edifes
ACADÊMICO



EDUCIMAT
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
EDUCAÇÃO EM CIÊNCIAS E MATEMÁTICA

VILA VELHA - ESPÍRITO SANTO
2024





Editora do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo
R. Barão de Mauá, nº 30 – Jucutuquara
29040-689 – Vitória – ES
www.edifes.ifes.edu.br | editora@ifes.edu.br

Reitor: Jadir José Pela
Pró-Reitor de Administração e Orçamento: Lezi José Ferreira
Pró-Reitor de Desenvolvimento Institucional: Luciano de Oliveira Toledo
Pró-Reitora de Ensino: Adriana Pionttkovsky Barcellos
Pró-Reitor de Extensão: Lodovico Ortlieb Faria
Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação: André Romero da Silva
Coordenador da Edifes: Adonai José Lacruz

Conselho Editorial
Aldo Rezende * Aline Freitas da Silva de Carvalho * Aparecida de Fátima Madella de Oliveira *
Felipe Zamborlini Saiter * Gabriel Domingos Carvalho * Jamille Locatelli * Marcio de Souza Bolzan *
Mariella Berger Andrade * Ricardo Ramos Costa * Rosana Vilarim da Silva *
Rossanna dos Santos Santana Rubim * Viviane Bessa Lopes Alvarenga.

Revisão de texto: Fabiane Loureiro Couto Corrêa * Diemerson da Costa Sacchetto
Projeto gráfico: Robson Vinicius Cordeiro
Diagramação: Robson Vinicius Cordeiro
Capa: Robson Vinicius Cordeiro

(Biblioteca do Campus Vila Velha)
Bibliotecária Camila Quaresma Martins CRB6-ES/963

C824q Corrêa, Fabiane Loureiro Couto.

O que tem na sopa do neném? [recurso eletrônico]. / Fabiane Loureiro Couto Corrêa, Diemerson da Costa Sacchetto, ilustrador Robson Vinicius Cordeiro. – Vila Velha, ES : Edifes Acadêmico, 2024.

50 p.: il.; PDF

Publicação Eletrônica.

Modo de acesso: DOI: 10.36524/9788582639719

Inclui bibliografia

ISBN: 978-85-8263-971-9

1. Merenda escolar. 2. Nutrição. 3. Educação Ambiental. I. Sacchetto, Diemerson da Costa. II. Cordeiro, Robson Vinicius. III. Título. IV. Instituto Federal do Espírito Santo.

CDD: 613.2

DOI: 10.36524/9788582639719

Este livro foi avaliado e recomendado para publicação por pareceristas ad hoc.

Esta obra está licenciada com uma Licença Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Brasil.



Realização e Apoio



**INSTITUTO
FEDERAL**
Espírito Santo



Este livro é dedicado aos meus amados filhos,
Ana Clara e Arthur Sebastião,
e a todos os meus queridos alunos,
que foram minha fonte inesgotável de inspiração.

Fabiane Couto

Aos muitos nenéns que a vida me deu nesses idos anos de docência.
Meus muitos filhos, os pequenos e os grandes,
que não me deixaram perder a esperança
e me ajudaram a continuar lutando por uma educação libertadora.

Minha esposa Adriana,
coração-berço que me acolhe menino
e me ajuda a ser o homem que sou.
Aos meus afilhados, Augusto e Laura,
que a vida conserve os doces, os azedos e os amargos,
todos os sabores do existir,
para que sempre tenham sabedoria e temperança.
Padrinho ama.

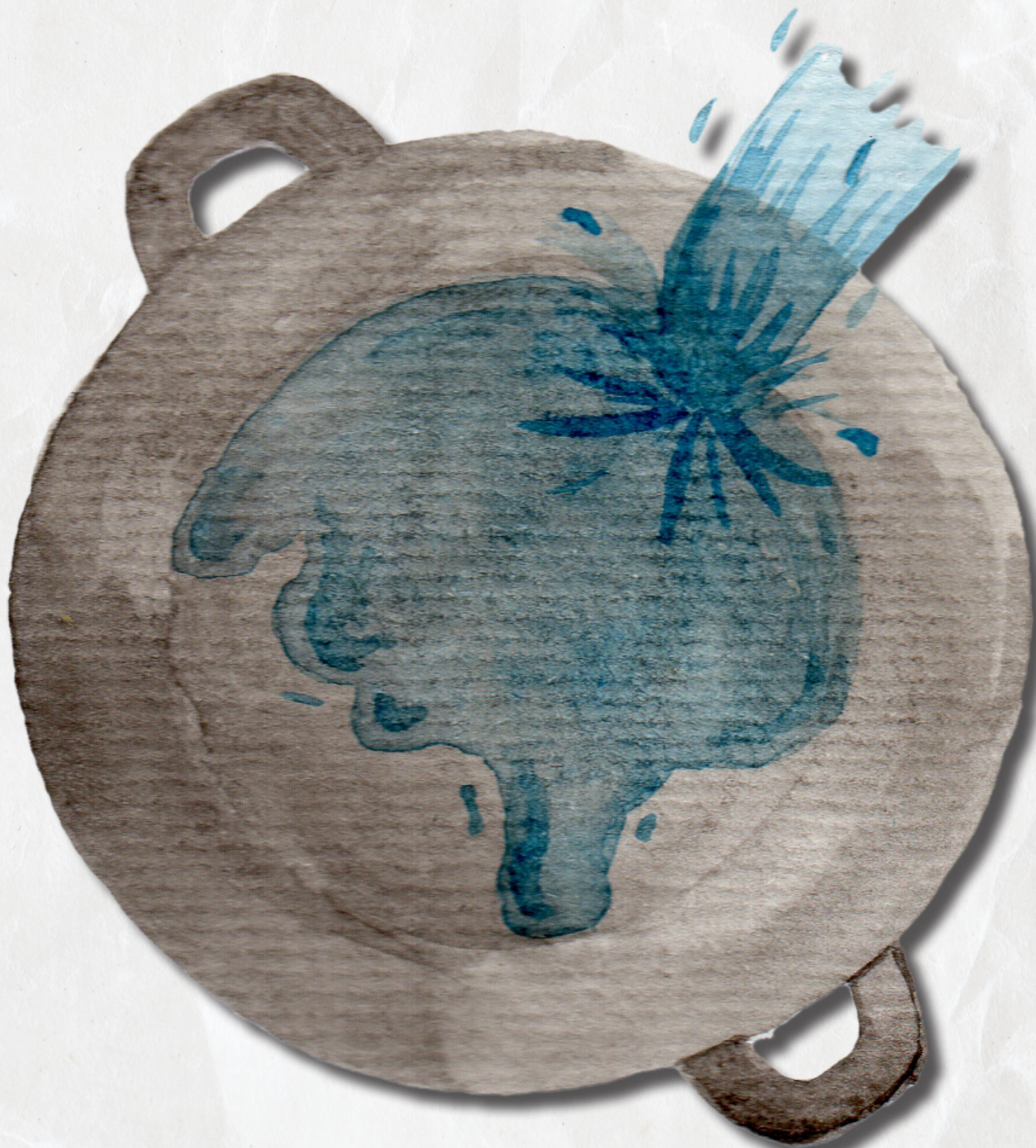
Diemerson Sacchetto

O QUE É, O QUE É
QUE ESTÁ NOS LAGOS, RIOS E MARES,
QUE ESTÁ NA TORNEIRA,
DEBAIXO DA TERRA,
NO NOSSO CORPO, NOS ANIMAIS, NAS PLANTAS,
NO ORVALHO E NAS GOTAS DE CHUVA QUE CAEM DAS NUVENS
E TAMBÉM ESTÁ NA **SOPA DO NENÉM?**



A ÁGUA!!!

A ÁGUA ESTÁ NA SOPA DO NENÉM!



O QUE É, O QUE É
QUE TEM NAS CARNES, NAS VERDURAS,
FRUTAS E TUBÉRCULOS,
QUE DEIXA O NENÉM FORTE E COM SAÚDE DE FERRO
E TAMBÉM ESTÁ NA **SOPA DO NENÉM?**



A VITAMINA!!!

A VITAMINA ESTÁ NA SOPA DO NENÉM!



O QUE É, O QUE É
QUE PODEMOS ENCONTRAR
NAS CARNES VERMELHAS,
NO FEIJÃO, NA SALSA E NO ESPINAFRE
E TAMBÉM ESTÁ NA **SOPA DO NENÉM?**



O MINERAL FERRO!!

O FERRO ESTÁ NA SOPA DO NENÉM!

O FERRO É UM MINERAL MUITO IMPORTANTE
PARA O DESENVOLVIMENTO DO NOSSO CORPO.



O QUE É, O QUE É,
UM GRÃO ATÉ PEQUENINO,
MAS DE UMA GRANDEZA GIGANTESCA
E TAMBÉM ESTÁ NA **SOPA DO NENÉM?**



O FEIJÃO!!!

O FEIJÃO ESTÁ NA SOPA DO NENÉM!

QUEM COME FEIJÃO NÃO FICA DOENTE NÃO!



O QUE É, O QUE É,
CONSIDERADO UMA CARNE MUITO SAUDÁVEL,
SUA INGESTÃO FAZ BEM PARA A SAÚDE!
ALÉM DA CARNE, ESSES ANIMAIS PRODUZEM OS OVOS
E TAMBÉM ESTÁ NA **SOPA DO NENÉM?**



A GALINHA!!!

A GALINHA ESTÁ NA SOPA DO NENÉM!

**VOCÊ SABIA QUE OS OVOS SÃO
EXCELENTE FONTE DE PROTEÍNAS?**



O QUE É, O QUE É
QUE SÃO RICAS EM FIBRAS,
PROTEÍNAS E VITAMINAS
E TAMBÉM ESTÃO NA **SOPA DO NENÉM?**



AS VERDURAS!!!

AS VERDURAS ESTÃO NA SOPA DO NENÉM!

EXISTEM TANTAS...

VAMOS CONHECÊ-LAS?

ACELGA, AGRIÃO, BRÓCOLIS, COUVE E SALSÃO...



O QUE É, O QUE É
QUE É RICA EM GORDURAS,
PROTEÍNAS E VITAMINAS
E TAMBÉM ESTÁ NA **SOPA DO NENÉM?**



A CARNE VERMELHA!!!

A CARNE VERMELHA ESTÁ NA SOPA DO NENÉM!

**ASSIM QUE COMEMOS FICAMOS FORTES E ANIMADOS, NOS
FORNECE ENERGIA PARA BRINCAR DE MONTÃO.**



O QUE É, O QUE É
É FONTE DE PROTEÍNA,
ZINCO E ÔMEGA 3
E TAMBÉM ESTÁ NA **SOPA DO NENÉM?**



O PEIXE!!!

O PEIXE ESTÁ NA SOPA DO NENÉM!

CONSUMIR A CARNE DO PEIXE
EVITA O ESQUECIMENTO
E DEIXA NOSSOS NEURÔNIOS
PRONTINHOS PARA APRENDER COISAS NOVAS.



O QUE É, O QUE É
QUE SÃO ESSENCIAIS PARA
O BOM FUNCIONAMENTO DO NOSSO CORPO.
PODEMOS CITAR: ABÓBORA, CHUCHU, INHAME E CARÁ!
E TAMBÉM ESTÃO NA **SOPA DO NENÉM?**



OS LEGUMES!!!

OS LEGUMES ESTÃO NA SOPA DO NENÉM!

**ELES FORTALECEM NOSSOS OSSOS,
FAZENDO BEM AO CORAÇÃO!**



O QUE É, O QUE É
QUE TEM AMOR, CARINHO E DEDICAÇÃO.
QUEM PREPARA E COLOCA AFETO
NA NOSSA REFEIÇÃO
E TAMBÉM ESTÃO NA **SOPA DO NENÉM?**

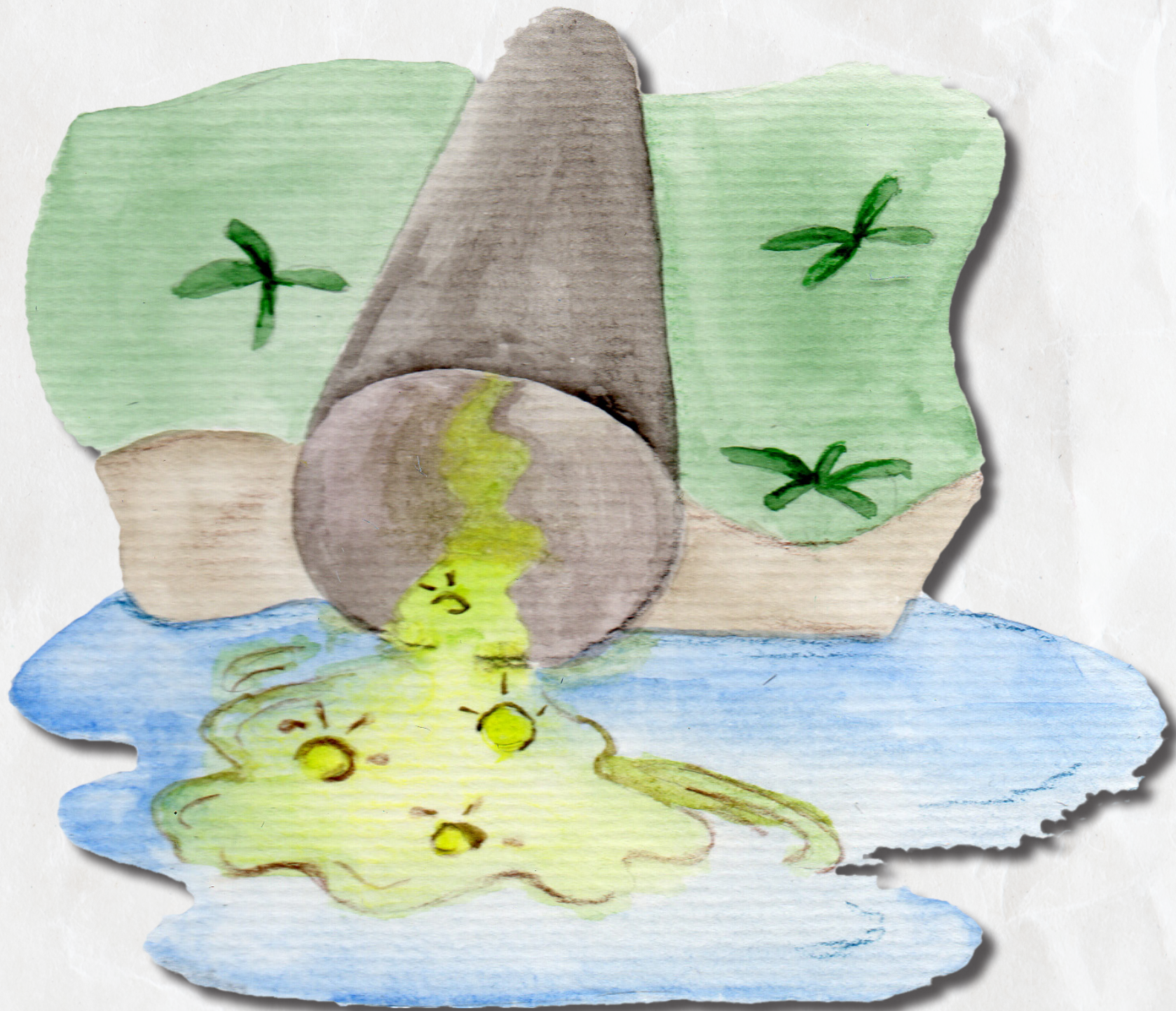


AS PESSOAS!!!

AS PESSOAS COLOCAM CULTURA NA SOPA DO NENÉM!



MAS UMA COISA AMIGUINHO,
EU PRECISO FALAR....
DA ÁGUA E DOS ANIMAIS,
É PRECISO CUIDAR,
POIS DELES IREMOS NOS ALIMENTAR!
POR ISSO É NECESSÁRIO DA NATUREZA ZELAR.



SE O ANIMAL ÁGUA SUJA BEBER,
DOENTE VAI FICAR.

E SE DELE ME ALIMENTAR,
DOENTE TAMBÉM VOU ESTAR!
SE COM ÁGUA CONTAMINADA,
AS VERDURAS E LEGUMES IRRIGAR,
CHEIOS DE CONTAMINANTES, TAMBÉM VÃO FICAR!



POR ISSO AMIGUINHO,
UMA COISA VOU TE FALAR:
DA NATUREZA A GENTE PRECISA CUIDAR,
PARA DE COISAS BOAS NOS ALIMENTAR....
AFINAL, JUNTOS VIVEMOS EM UM SÓ LUGAR:
O PLANETA TERRA, QUE É O NOSSO LAR!



OS AUTORES



Fabiane Loureiro Couto Corrêa

Professora efetiva do Município de Aracruz desde 2019, leciona na Educação Infantil.

Graduada em Pedagogia pela Faculdades Integradas de São Pedro-FAESA no ano de 2009, Graduada em Artes Visuais pelo Centro Universitário Leonardo Da Vinci no ano de 2018, Pós-graduada em Gestão Integrada e Pós-graduada em Educação Infantil e Séries Iniciais. Mestranda pelo Programa Educação em Ciências e Matemática-Educimat Campus Ifes Vila Velha-ES e membra do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Práticas Sociais, Saúde e Ensino de Ciências (NEPSOS - Ifes).



Diemerson da Costa Sacchetto

Diretor Geral e Professor-Pesquisador do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo (IFES - campus Vila Velha), com atuação nos Cursos Técnicos, nas Graduações, nas especializações em formação de professores (EDIV e EISMA), no Doutorado/Mestrado em Ensino de Ciências e Matemática (Educimat), Mestrado em Ensino de Humanidades (PPGEH) e no Mestrado em Ensino de Química (PROFQui). Pós-doutorado e Doutorado em Psicologia, Mestrado em História Social e Política (UFES). Especialista em Gestão de Políticas Públicas; Especialista em Educação de Jovens e Adultos; Especialista em Filosofia e Psicanálise; MBA em Gestão Escolar (USP); Bacharel e Licenciado em Filosofia pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF); Psicólogo formado pela Universidade Federal do Espírito Santo (UFES); Bacharel em Direito (UFES).

O ILUSTRADOR



Robson Vinicius Cordeiro

Licenciado em Filosofia e Pedagogia, com especialização lato sensu em Arte-Educação. É Mestre em Educação em Ciência e Matemática (2015), Doutor (2023) e Pós-Doutorando (2024) pelo Programa de Pós-graduação em Educação em Ciências e Matemática do Instituto Federal do Espírito Santo (EDUCIMAT/IFES), investigando práticas pedagógicas que contribuam para alfabetização científica e linguística dos alunos ingressos no ensino fundamental. Compõem o Grupo de Estudo e Pesquisas de História e Filosofia da Ciência (HISTOFIC/IFES). Profissionalmente, é professor efetivo da Rede Municipal de Ensino de Cariacica-ES. É artista visual autodidata, especializado em aquarelas. Já ilustrou outros produtos educacionais como a Coleção História e Filosofia da Ciência também é coisa de criança.

