

# TRILHA DA *Q*UIDA





## MANUAL DO JOGO

**OBJETIVO:** Percorrer todas as casas do tabuleiro, com o peão, respeitando a ordem das jogadas e respondendo corretamente as perguntas dispostas nas casas coloridas.

**NÚMEROS DE JOGADORES:** Até 4 pessoas.

**FAIXA ETÁRIA:** a partir dos 12anos

### COMPONENTES:

- 1 Tabuleiro
- 40 Cartas com perguntas e respostas
- 16 cartas surpresas
- 4 Peões
- 1 Dado

### COMO JOGAR:

1- Abrir o tabuleiro, embaralhar as cartas e colocá-las sobre o tabuleiro, no espaço marcado, com a face colorida voltada para cima.

2 -Para iniciar o jogo, cada jogador deverá lançar o dado. Inicia a partida o participante que retirar o maior número. Os demais jogadores devem obedecer à ordem do maior número obtido até o menor valor.

3- Cada jogador deve escolher um peão, e devem ser colocados na linha de início do percurso.

4- Cada participante poderá jogar o dado uma vez, em cada rodada, avançando o número de casas obtido no dado ou permanecendo parado caso apareça o símbolos:

STOP AIDS ou STOP HIV.

5-O participante deverá responder perguntas (dispostas nas cartas), se a casa em que ele parou tiver alguma imagem. Já no caso de a casa possuir apenas o número, o jogador não precisa responder nenhuma pergunta.

6- Caso o participante responda corretamente ou de forma errada, o mesmo deverá seguir o indicado na carta puxada.

7- A leitura da carta deve ser feita por qualquer participante que não seja o que irá responder a pergunta.

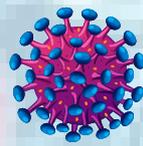
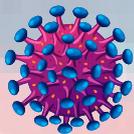
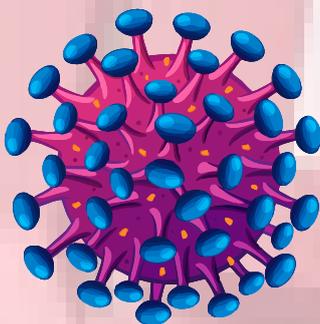
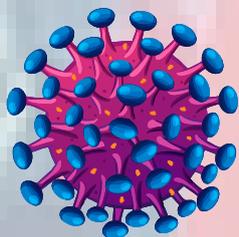
8- As cartas possuem indicações como:

- Avance 1 casa e indique um jogador para voltar 1 casa.
- Avance 1 casa e indique um jogador para voltar 2 casas.
- Avance 2 casas e escolha um jogador para voltar 1 casa.
- Avance 2 casas e escolha um jogador para voltar 2 casas.
- Avance 1 casa.
- Avance 2 casas.
- Volte 1 casa.
- Volte 2 casas.
- Volte 3 casas.
- Fique uma rodada sem jogar.

9- **Moldes dos Peões e do Dado:** o jogo acompanha os moldes do dado e também dos peões, que devem ser impressos, recortados e montados. Aconselha-se antes de cortar, após a impressão das peças, colar em uma cartolina ou um papel de maior espessura, a fim de deixar as peças mais resistentes e duráveis.

**VENCEDOR DO JOGO:** vence o jogo quem chegar no ponto final da Trilha da Vida.

# TRILHA DA Vida



FIM

16

14

15

12

28

13

11

29

27

10

17

36

18

35

37

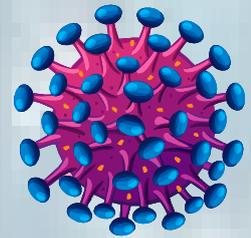
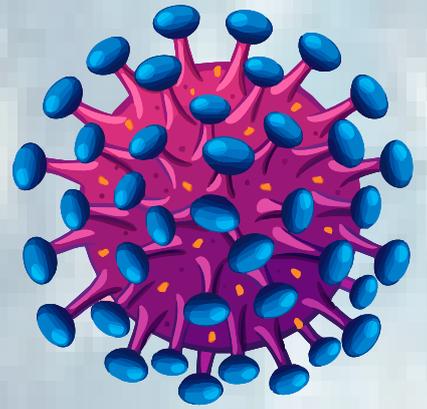
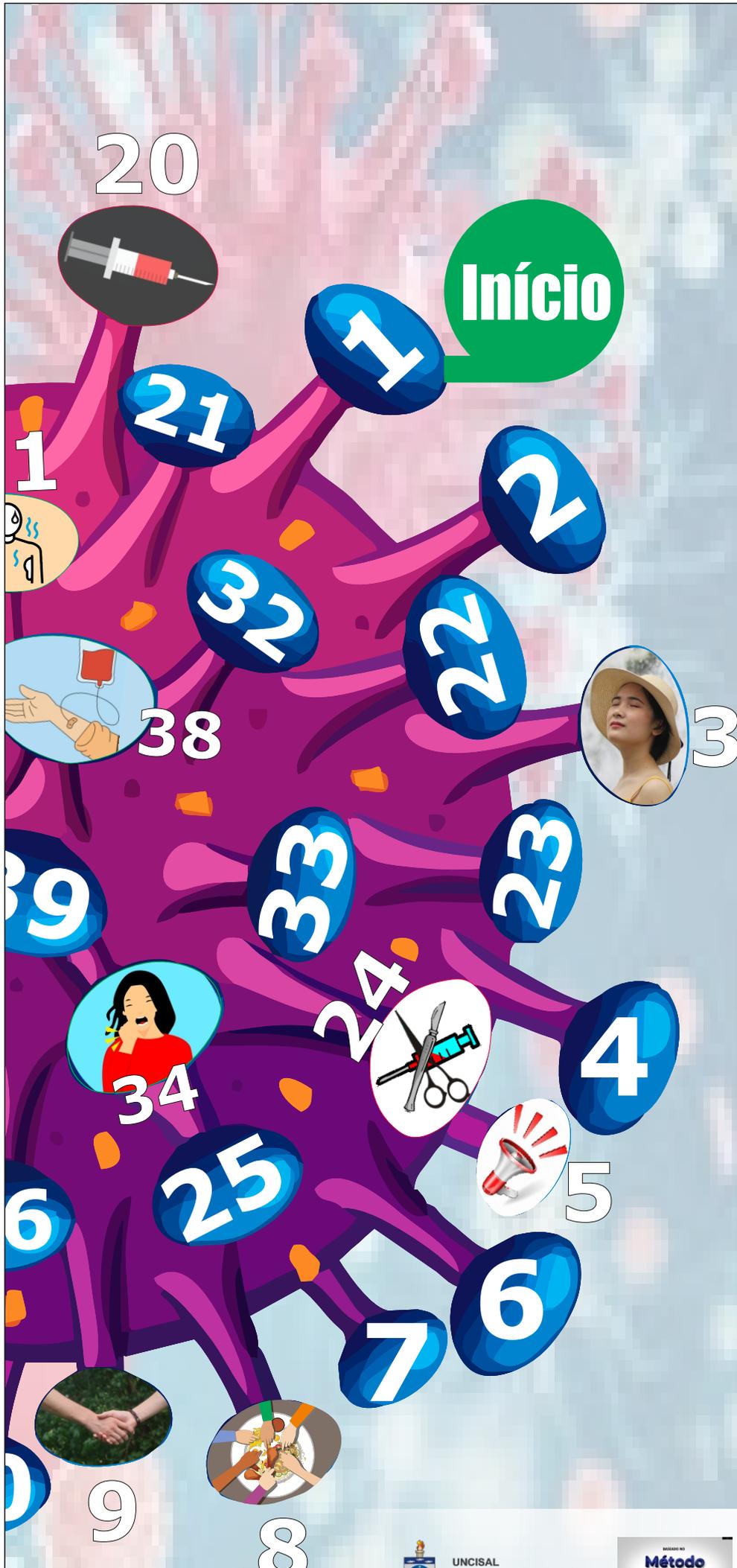
30

19

3

5

2



**TRILHA**  
DA  
*Vida*



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**

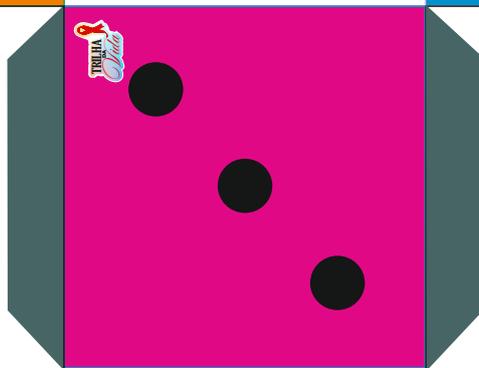
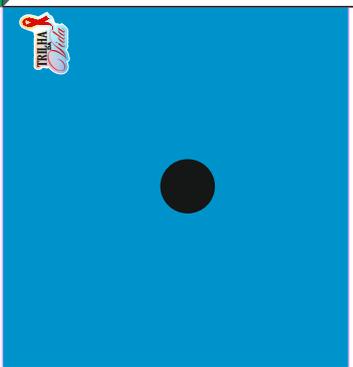
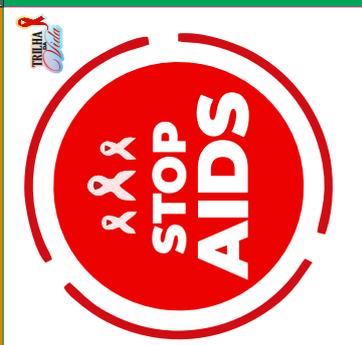
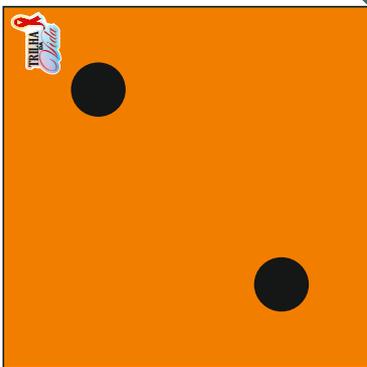
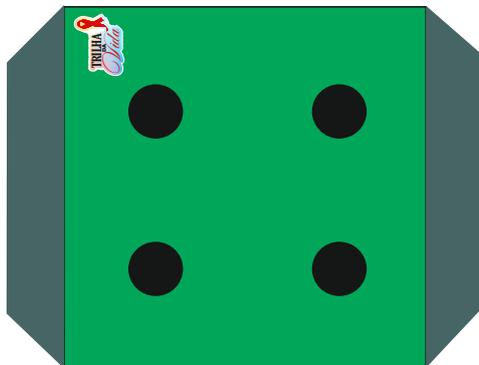
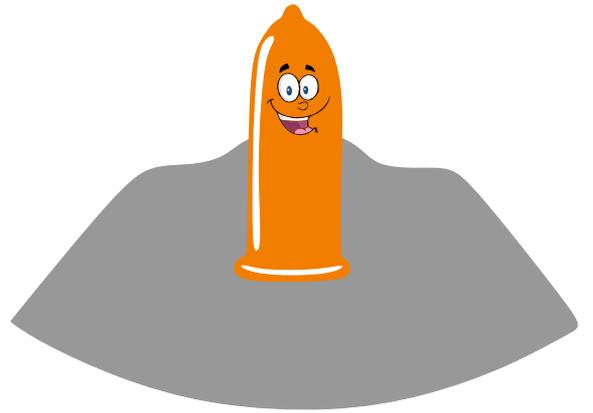
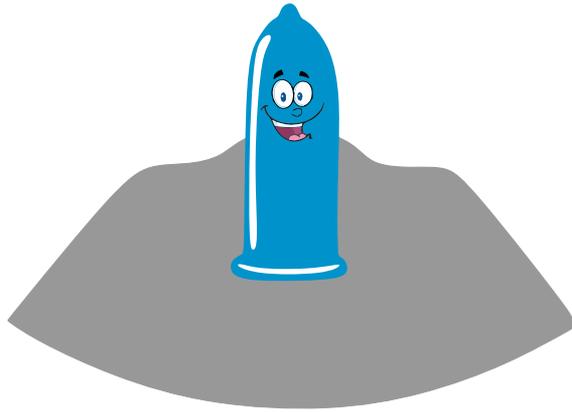
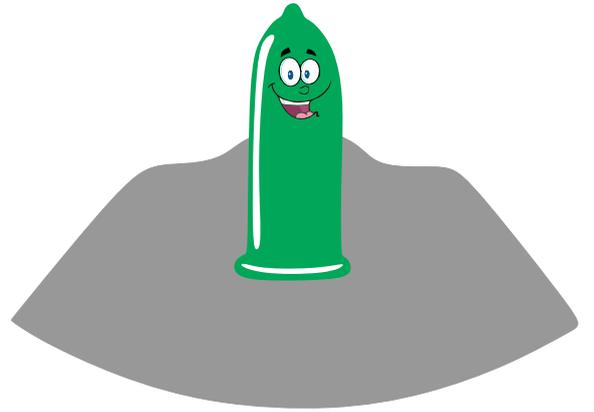
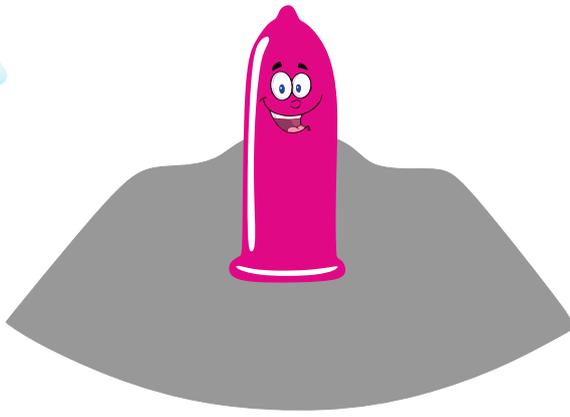


UNCISAL  
Universidade Estadual de  
Ciências da Saúde de Alagoas



Mestrado Profissional  
Ensino em Saúde  
e Tecnologia





**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*Não existe diferença entre HIV e AIDS.*

**MENTIRA**

*O HIV é o Vírus da Imunodeficiência Humana, pessoas que vivem com o HIV não necessariamente tem Aids. Já a Aids é uma infecção imunológica provocada pelo vírus HIV.*

-  Avance 2 casas
-  Volte 3 casas

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*O medicamento usado no tratamento do HIV é chamado de Antirretrovirais.*

**VERDADE**

-  Avance 2 casas
-  Volte 1 casa

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*O HIV pode ser transmitido através do beijo*

**MENTIRA**

*Só se a pessoa que tem o vírus esteja com uma lesão grave na boca. Fora isso o vírus não é transmitido pelo contato com a saliva.*

-  Avance 2 casas
-  Volte 2 casas

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*Para fazer o diagnóstico do HIV é necessário realizar exames laboratoriais e testes rápidos, feitos através da coleta sanguínea ou por fluido oral.*

**VERDADE**

-  Avance 1 casa
-  Fique uma rodada sem jogar

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*Pessoas diagnosticadas com HIV/AIDS não podem trabalhar.*

**MENTIRA**

*Pessoas com HIV ou com AIDS podem sim trabalhar e realizar suas atividades diárias normalmente, desde que estejam fazendo o tratamento - denominada terapia antirretroviral - de maneira correta*

-  Avance duas casas
-  Fique uma rodada sem jogar

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*A AIDS é causada pelo vírus HIV, que interfere na capacidade do organismo de combater infecções.*

**VERDADE**

-  Avance 1 casa e escolha um jogador para voltar 2 casa.
-  Volte 2 casas

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*Algumas semanas depois da infecção pelo HIV, podem ocorrer sintomas semelhantes aos da gripe, como febre, dor de garganta e fadiga.*

**VERDADE**

-  Avance 1 casa e escolha um jogador para voltar uma casa
-  Volte 2 casas

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*A doença costuma não apresentar sintomas até evoluir para AIDS. Os sintomas da AIDS incluem perda de peso, febre ou sudorese noturna, fadiga e infecções recorrentes.*

**VERDADE**

-  Avance 2 casas e escolha um jogador para voltar uma casa
-  Volte 1 casa e fique uma rodada sem jogar

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*Uma pessoa pode ter HIV, o vírus da imunodeficiência humana, e não ter AIDS. Quanto mais cedo o diagnóstico, mais chances de o vírus não evoluir para a AIDS.*

**VERDADEIRO**

-  Avance 2 casas
-  Volte 1 casa e fique uma rodada sem jogar

### VERDADE ou MENTIRA?

O vírus pode ser transmitido pelo contato com sangue, sêmen ou fluidos vaginais infectados.

**MENTIRA**

✓ Avance 1 casa e escolha um jogador para voltar 1 casa.

✗ Volte 1 casa

### VERDADE ou MENTIRA?

A AIDS não tem cura, mas o uso correto de antirretrovirais (ARVs) pode diminuir significativamente o progresso da doença, assim como prevenir infecções secundárias e complicações.

**VERDADE**

✓ Avance 2 casas

✗ Volte 2 casas

### VERDADE ou MENTIRA?

Mesmo realizando o tratamento correto, pessoas com HIV podem ter um tempo de vida mais curto.

**MENTIRA**

A melhora dos esquemas terapêuticos, iniciação precoce do tratamento e maior controle dos pacientes nos sistemas de saúde, possibilitou que a expectativa de vida desses pacientes seja equivalente a população geral.

✓ Avance 2 casas e escolha um jogador para voltar uma casa

✗ Volte 2 casas

### VERDADE ou MENTIRA?

Caso o teste dê negativo, ainda há possibilidade de ter contraído HIV.

**VERDADE**

Após o contato de risco, ainda leva um tempo até que o vírus chegue no sangue e a resposta imunológica ocorra.

✓ Avance 1 casa e escolha um jogador para voltar 2 casas

✗ Volte 1 casa e fique uma rodada sem jogar

### VERDADE ou MENTIRA?

Desde julho de 2017 está disponível no Brasil um teste de HIV de farmácia, chamado Action. A Anvisa aprovou o produto e garante 99,9% de eficácia no resultado.

**VERDADE**

✓ Avance 1 casa e escolha um jogador para voltar 1 casa

✗ Fique uma rodada sem jogar

### VERDADE ou MENTIRA?

A melhor forma de se proteger do HIV e da AIDS é usar camisinha sempre, em todas as relações sexuais.

**VERDADE**

✓ Avance 2 casas

✗ Fique uma rodada sem jogar

### VERDADE ou MENTIRA?

HIV é uma Condição Que Afeta Apenas a Comunidade LGBTQIAP+

**MENTIRA**

O HIV não é uma doença proveniente de relações sexuais homoafetivas, podendo atingir toda e qualquer pessoa que apresente um estilo de vida de risco.

✓ Avance 2 casas

✗ Volte 3 casas

### VERDADE ou MENTIRA?

Meu companheiro fez exames e não tem o vírus HIV, dessa forma posso descartar a infecção em mim mesmo sem precisar fazer exames.

**MENTIRA**

Cada relação sexual desprotegida com pessoas com vírus HIV circulante é um risco de transmissão à pessoa suscetível.

✓ Avance 3 casas

✗ Volte 2 casas

### VERDADE ou MENTIRA?

O medicamento usado no tratamento do HIV é chamado de Antirretrovirais.

**VERDADE**

✓ Avance 2 casas

✗ Volte 1 casa

### VERDADE ou MENTIRA?

O vírus HIV é transmitido apenas por meio de relações sexuais (vaginal, anal ou oral) desprotegidas (sem camisinha) com pessoa soropositiva, ou seja, que já tem o vírus HIV.

#### MENTIRA

Não apenas pelas relações sexuais sem uso de camisinha.

- Avance 1 casa e escolha um jogador para voltar 1 casa
- Volte 1 casa

### VERDADE ou MENTIRA?

O vírus HIV também pode ser transmitido pelo compartilhamento de objetos perfurantes e/ou cortantes contaminados, como agulhas, alicates, etc., de mãe soropositiva, sem tratamento, para o filho durante a gestação, parto ou amamentação.

#### VERDADE

- Avance 1 casa e escolha um jogador para voltar 1 casa
- Volte 1 casa

### VERDADE ou MENTIRA?

Além do tratamento antirretroviral, existem atitudes que oferecem qualidade de vida, como praticar exercícios e ter uma alimentação equilibrada.

#### VERDADE

- Avance 2 casa e escolha um jogador para voltar 1 casa.
- Volte 2 casas

### VERDADE ou MENTIRA?

O vírus HIV pode ser transmitido via oral, abraço ou aperto de mão.

#### MENTIRA

Muitas pessoas acham que pode ocorrer contágio via pele ou por meio da saliva. Contudo a transmissão só é feita com a troca de fluidos corporais com pessoas infectadas pelo vírus, como sangue, sêmen, fluido vaginal e leite materno.

- Avance 1 casa
- Fique uma rodada sem jogar

### VERDADE ou MENTIRA?

Mosquitos podem transmitir o HIV.

#### MENTIRA

- Avance 1 casa
- Fique uma rodada sem jogar

### VERDADE ou MENTIRA?

Uma das formas de prevenção contra o HIV é não compartilhar agulhas, seringas ou objetos cortantes.

#### VERDADEIRO

- Avance 2 casas
- Volte 1 casa

### VERDADE ou MENTIRA?

Pessoa com HIV e/ou AIDS são indicados a fazer exercícios físicos.

#### VERDADE

- Avance 2 casas
- Volte 1 casa

### VERDADE ou MENTIRA?

A Lipodistrofia não causa a penas emagrecimento no rosto.

#### VERDADE

- Avance 1 casa
- Volte 1 casa

### VERDADE ou MENTIRA?

Desde de 1996 o Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza, de forma gratuita, as medicações para o tratamento do HIV e da aids.

#### VERDADE

- Avance 2 casas
- Volte 1 casa

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*Mães com HIV não podem amamentar.*

**VERDADE**

*O fato é que não existem científicos comprovando que mães com carga viral indetectável não transmite o vírus pelo leite.*

✓ Avance 2 casas

✗ Fique uma rodada sem jogar

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*Medicamentos Antirretrovirais Possuem Efeitos Adversos*

**VERDADE**

✓ Avance 2 casas

✗ Volte 1 casa

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*Ainda não existe leis que abordem a discriminação das pessoas vivendo com HIV.*

**MENTIRA**

*A lei 12.984 de junho de 2014 estabelece como crime a discriminação contra pessoas vivendo com HIV e a pena pode variar de 1 a 4 anos de prisão mais um valor de multa.*

✓ Avance 2 casas

✗ Fique uma rodada sem jogar

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*Dia 1º de dezembro é o Dia Mundial de Luta contra a Aids (World AIDS Day).*

**VERDADE**

✓ Avance 1 casa

✗ Volte 1 casas

**VERDADE** ou **MENTIRA?**

*A Síndrome Lipodistrófica associada ao HIV/AIDS está diretamente associada ao uso dos antirretrovirais e causa alterações na distribuição da gordura corporal, acompanhada ou não de alterações metabólicas*

**VERDADE**

✓ Avance 2 casas

✗ Volte 1 casa



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**TRILHA**  
DA  
*Vida*

**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**TRILHA**  
DA  
*Vida*

**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**TRILHA**  
DA  
*Vida*

**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**TRILHA**  
DA  
*Vida*

**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**



**TRILHA**  
DA  
*Vida*

**VERDADE**  
OU  
**MENTIRA**