

## O que é HIV?

O HIV é o vírus que ataca o sistema imunológico, podendo causar a AIDS se não tratado. A transmissão ocorre pelo sangue, sêmen, secreções vaginais, leite materno ou durante a gravidez e o parto.

### Prevenção

- Preservativo: evita o contato com fluidos infectados;
- Testagem regular: identifica o vírus precocemente, para tratar o quanto antes;
- PrEP: comprimido diário que previne a infecção antes da exposição;
- PEP: tratamento de emergência iniciado até 72h após uma situação de risco.

### Tratamento

Feito pela Terapia Antirretroviral (TARV) que consiste no uso contínuo de medicamentos que inibem a replicação do HIV, prevenindo o enfraquecimento do sistema imunológico. É crucial aderir rigorosamente ao tratamento, mantendo horários consistentes para a medicação.

## Como o HIV pode afetar a gestante e o bebê?

O HIV pode ser transmitido da mãe para o bebê durante a gravidez, parto ou amamentação. Sem tratamento, o bebê pode nascer com o vírus, e a gestante pode enfrentar complicações de saúde.

## O que é e como funciona o teste rápido?



O teste rápido de HIV é eficiente, acessível e oferece resultados em minutos, sem necessidade de laboratório. Ele facilita o diagnóstico precoce, o início do tratamento e a prevenção da transmissão. Feito com uma gota de sangue obtida de um pequeno furo no dedo ou com saliva, o resultado sai em **15 a 30 minutos**. Se negativo, não há HIV; se positivo, um teste confirmatório será solicitado (geralmente laboratorial). Testes rápidos para **sífilis, hepatite B e hepatite C** também estão disponíveis, especialmente para gestantes, e todos esses exames são oferecidos **gratuitamente** pelo SUS.

## Onde fazer?

- Durante as consultas de pré-natal;
- Unidades Básicas de Saúde (UBS);
- Hospitais e maternidades;
- Farmácias.

## Créditos e referências:

Disciplina de Enfermagem em Saúde da Mulher III

**Professores:** Bianca Dargam Gomes Vieira, Valdecyr Herdy Alves e Gabriela Silva dos Santos Prado.

**Alunas:** Camille Martins da Conceição, Juliana Amaral Machado, Letícia Amaral Amorim, Maria Clara Cruz Lacerda Ritta, Maria Eduarda de Lima Silva Santos, Rebeca Grassini Gomes de Carvalho, Roberta Mendonça de Medeiros.



Referências



Disponível online