

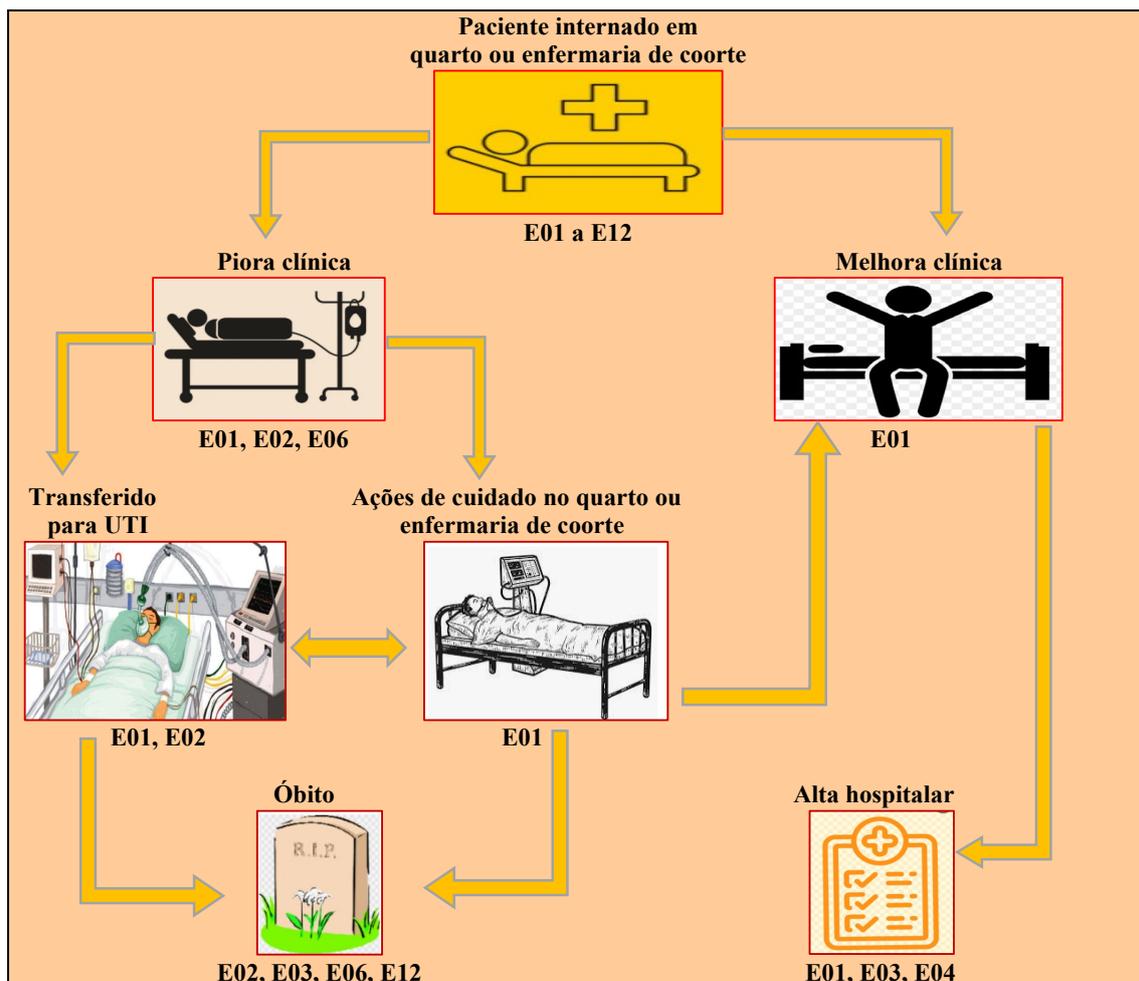
**PRODUTO: INFOGRÁFICO REFERENTE AO DESFECHO CLÍNICO DO
PACIENTE COM COVID-19, INTERNADO EM QUARTO OU ENFERMARIA
DE COORTE**

Autores: Sonia Cristina Chagas Peçanha; Barbara Pompeu Christovam; Cláudio José de Souza

Potencial de Inovação: Instrumento norteador das ações de gerência do cuidado ao portador e/ou caso suspeito de Covid-19 internado em enfermarias clínicas

Finalidade: Organizar as ações de gerência do cuidado ao portador e/ou caso suspeito de Covid-19 internado em enfermarias clínicas

Infográfico referente ao desfecho clínico do paciente com covid-19, internado em quarto ou enfermaria de coorte.



Fonte: Elaborado pelos autores, com base no banco de dados da pesquisa, utilizando imagens extraídas da internet (2022).

Ações de gerência do cuidado ao paciente com covid-19 internado em quarto / enfermaria de coorte.

AÇÕES DURANTE A INTERNAÇÃO EM ENFERMARIA	Nº
Utilizar paramentação composta por máscara PPF2 ou N95, capote, luvas, gorro, proteção ocular (óculos ou máscara facial) e propé para a realização procedimentos no paciente, no quarto / enfermaria de coorte como: exame clínico, higiene corporal, aferição de sinais vitais, realização de curativos, coleta de exames, inalação, aspiração, intubação, etc., assegurando níveis adequados de prevenção e controle de infecções, a fim de proteger os profissionais de saúde e prevenir a propagação hospitalar.	E01, E02, E08, E10, E12
Limitar o número de pessoas que assistem ao paciente tentando reduzir a rotatividade.	E01
Admitir o paciente preferencialmente em quarto de leito único ou em enfermaria de coorte.	E01
Manter as portas do quarto/enfermaria fechados, com ventilação adequada.	E01, E06
Manter distância mínima de 2 metros entre os pacientes, na enfermaria de coorte.	E01, E06
Manter pacientes que dividem quarto e banheiro com rigorosas medidas de higiene individual, especialmente em relação à lavagem das mãos, manutenção da distância de segurança (superior a 1 m) e colocação de máscara cirúrgica.	E06
Informar o paciente e a família sobre medidas de higiene pessoal, medidas de isolamento, ventilação adequada dos quartos, entre outras medidas básicas.	E06
Perguntar sobre o uso de próteses auditivas, oculares e outras.	E03
Monitorar sinais e sintomas que indiquem piora clínica, como taquidispneia, taquicardia, hipertermia, hipotensão e alterações no nível de consciência.	E01, E06
Realizar os procedimentos, sempre que possível, dentro do quarto / enfermaria do paciente, utilizando equipamentos portáteis, como raio-X.	E06, E10

AÇÕES DURANTE A INTERNAÇÃO EM ENFERMARIA	Nº
Planejar os procedimentos a serem realizados minimizando a exposição ou tempo de permanência dentro do quarto / enfermaria.	E01, E06
Manter uma distância de 2m do leito se necessário entrar no quarto / enfermaria, mas não ser necessário estar perto do paciente.	E01
Organizar o trabalho em rondas que incluem atividades como: administração de medicamentos, controle glicêmico, etc., evitando entrar várias vezes no quarto / enfermaria.	E06
Avaliar os cuidados necessários para o paciente	E06
Minimizar os procedimentos que geram aerossóis devem ser minimizados.	E06
Realizar procedimentos em salas de pressão negativa.	E06
Manter disponível, kit de EPI específico para o atendimento emergencial ao paciente.	E01
Monitorar possíveis efeitos colaterais das medicações administradas.	E02, E08, E12
Orientar o paciente a manter a posição de Fowler ou semi-Fowler, durante o dia, dependendo da atividade realizada.	E02, E04, E06, E12
Orientar o paciente a dormir / descansar mantendo a posição de prona, sempre que possível.	E06, E07
Orientar o paciente a manter o repouso no leito	E02, E05, E08, E12
Promover o repouso noturno do paciente	E06, E12
Reduzir volumes de alarmes à noite.	E03
Permitir música calmante tocada ao lado da cama e provisão para assistir programas relaxantes na televisão.	E03
Permitir a entrega de pertences que tornem o isolamento mais suportável.	E06
Monitorar a situação clínica do paciente.	E01, E02, E05
Registrar e avaliar relato de dor	E06
Permitir atividade adaptada ao estado clínico do paciente.	E06

AÇÕES DURANTE A INTERNAÇÃO EM ENFERMARIA	Nº
Orientar o paciente quanto a ingesta da dieta e hidratação oferecida	E02, E04, E05, E06, E08, E12
Incentivar os pacientes a tomar banho regularmente com sabão e água e manter boa higiene pessoal.	E02, E04, E12
Avaliar qualidade e quantidades das evacuações.	E11
Avaliar as mudanças na cognição, respostas emocionais e comportamentos dos pacientes.	E02, E05, E11
Intervir e ajudar os pacientes a se adaptarem fornecendo suporte emocional, aliviando a incerteza, a ansiedade e o medo, incentivando-os a confiar na superação da doença.	E05, E08, E11
Comunicar-se com o paciente respondendo às perguntas.	E03, E05, E08, E11
Solicitar avaliação do serviço de apoio psicológico.	E11
Manter restrição de visitas, ajudando em estratégias para apoio dos familiares com uso de meios remotos, como chamadas de áudio ou vídeo	E03, E04, E06, E11
Estimular o autocuidado.	E11
Descartar resíduos e tratar materiais utilizados dentro do quarto / enfermaria, de acordo com a gestão da instituição ou política nacional.	E12
Solicitar equipe multiprofissional para resolver questões do paciente quanto trabalho, finanças e apoio aos familiares.	E02
Aferir, registrar, avaliar e monitorar sinais vitais	E01 (4/6h), E02, E03, E05, E06 (8h), E10, E11, E12
Aferir, registrar, avaliar e monitorar saturação de oxigênio (SaO ₂)	E05, E06, E08, E10, E11, E12

AÇÕES DURANTE A INTERNAÇÃO EM ENFERMARIA	Nº
Coletar amostras de sangue e swab de naso e orofaringe, caso necessário	E03
Administrar a medicação prescrita.	E01, E02, E06
Administrar oxigenoterapia suplementar por cateter nasal ou máscara facial com reservatório, conforme prescrição.	E01, E05, E06, E08, E10, E11, E12
Administrar terapia de fluidos conforme prescrição	E01
Administrar tratamento sintomático / SOS conforme prescrição	E06
Realizar cuidados com a pele, evitando lesões por estresse	E05, E11
Realizar troca de curativos	E02

Fonte: Elaborado pelos autores, com base no banco de dados da pesquisa (2022).