

Orientações sobre Saúde Bucal

**a pacientes com
transtornos
mentais e
cuidadores**

**Vólia da Soledade Brandão
Kristiana Cerqueira Mousinho
Aleska Dias Vanderlei
Mara Cristina Ribeiro
Grace Sampaio Teles da Rocha
Anne Caroline dos Santos Barbosa
Vanessa Stephanie Costa Félix Vieira**

MACEIÓ/AL
2024

Catálogo na Fonte
Departamento de Tratamento Técnico
Bibliotecário responsável: Evandro S. Cavalcante CRB 1700

B817o Brandão, Vólia da Soledad

Orientações sobre saúde bucal a pacientes com transtornos mentais e cuidadores /Vólia da Soledad Brandão ... et al. -- Maceió: 2024.
15 p. : il. ; PDF

Inclui bibliografia
ISBN: 978-85-92606-55-8 (Digital)

1. Saúde bucal. 2. Pacientes com transtornos mentais. 3. Cuidadores. 4. Odontologia.

I. Mousinho, Kristiana Cerqueira. II. Vanderlei, Aleska Dias. III. Ribeiro, Mara Cristina.
IV. Rocha, Grace Sampaio Teles da. V. Barbosa, Anne Caroline dos Santos. VI. Vieira,
Vanessa Stephanie Costa Félix. VII. Título.

CDU: 616.314

SUMÁRIO

1	Apresentação	3
2	Cuidados com a saúde bucal	5
3	Orientações sobre a consulta odontológica	8
4	Medo e ansiedade durante o tratamento odontológico	10
5	Psicofármacos e os impactos na saúde bucal	12
6	Psicofármacos e os impactos na anestesia odontológica	13
7	Acompanhamento pós-tratamento	14
8	Referências	15

1

Apresentação



IMAGEM 2: FREEPIK, 2023.

A saúde bucal é tão essencial quanto o cuidado com a saúde geral. Uma saúde bucal adequada desempenha um papel fundamental no bem-estar geral de uma pessoa, promovendo melhor qualidade de vida e autoestima (PERSSON *et al.*, 2009). A falta de cuidados adequados pode levar a uma série de problemas, como cáries, doenças periodontais, mau hálito, doenças sistêmicas e piorar certos transtornos mentais, como a depressão e a ansiedade (NGO *et al.*, 2018).

Sabe-se que pessoas com transtornos mentais têm uma maior propensão a enfrentar problemas de saúde bucal em comparação à população em geral (KISELY *et al.*, 2015). Isso ocorre devido a certos comportamentos que são mais prevalentes nesta população, tais como o cigarro, a ingestão excessiva de carboidratos e açúcares, a falta de interesse no autocuidado e os efeitos colaterais das medicações psicotrópicas (COCKBURN *et al.*, 2017; KISELY, 2016).

Alguns psicofármacos, medicações usadas para os diversos transtornos mentais, pode levar a efeitos colaterais desfavoráveis à saúde bucal, sendo a hipossalivação, sensação de boca seca (xerostomia), e a salivação excessiva apontadas como as mais comuns (CANGA *et al.*, 2019). Estas condições podem levar à cárie dentária, a doenças gengivais, dentre outras infecções (CARVALHAES, 2014; SOUSA, 2016; WEY *et al.*, 2016; PETEUIL *et al.*, 2018).

Os sintomas associados a transtornos mentais, como ansiedade, fobias ou dificuldades de comunicação, podem tornar o tratamento odontológico uma experiência estressante e desconfortável. No entanto, é importante compreender que o tratamento odontológico pode ser adaptado para atender às necessidades específicas de cada um, garantindo conforto e bem-estar durante o processo.

Esta Cartilha tem a finalidade de orientar os pacientes com transtornos mentais, seus cuidadores e outros atores da sociedade sobre cuidados com a saúde bucal, consulta odontológica, medo e ansiedade durante o tratamento odontológico, psicofármacos e os impactos na saúde bucal e psicofármacos e a anestesia odontológica.

Esta cartilha foi elaborada com base em experiência clínica de profissional da área. Para orientações adicionais, procure informar-se com o seu próprio dentista.

Boa leitura!



2

Cuidados com a saúde bucal



É importante ter uma rotina de cuidados bucais diários.

Escove os dentes,
gengiva e língua após
as refeições!

Use o fio dental
pelo menos 2 vezes ao dia!



Imagem 3: FREEPIK, 2023



Imagem 4: FREEPIK, 2023

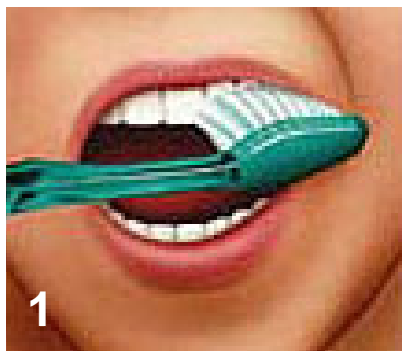


Imagem 5: FREEPIK, 2023

Dicas de escovação e uso do fio dental

TÉCNICAS CORRETAS DE ESCOVAÇÃO

Imagem 6: FREEPIK, 2023.



1
Coloque a escova em um ângulo de 45° em relação à gengiva. Movimente a escova, afastando-a da gengiva.

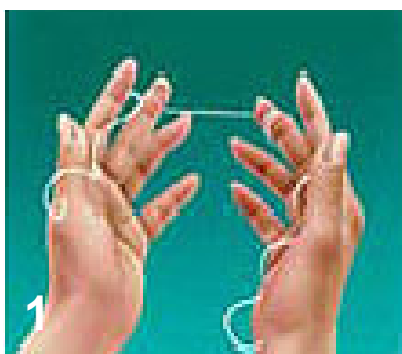


2
Escove delicadamente as partes internas, externas e de mastigação de cada dente com movimentos curtos de trás para frente.



3
Com cuidado, escove a língua para remover bactérias e purificar o hálito.

USO CORRETO DO FIO DENTAL



1
Use aproximadamente 40 centímetros de fio, deixando um espaço livre entre os dedos.



2
Siga, com cuidado, as curvas dos dentes.



3
Assegure-se de limpar além da linha da gengiva, mas não force demasiado o fio contra a gengiva.

Outros cuidados com a saúde bucal



Imagem 7: FREEPIX, 2023

Mantenha uma alimentação saudável: consuma uma dieta equilibrada e rica em nutrientes, com alimentos como frutas, legumes e laticínios. Evite alimentos açucarados e bebidas com alto teor de açúcar.



Imagem 8: FREEPIX, 2023

Evite hábitos prejudiciais: evite roer unhas, morder objetos duros ou utilizar os dentes como ferramenta.

3

Orientações sobre a consulta odontológica



Imagem 9: FREEPIK, 2023



Tenha uma comunicação aberta e honesta com seus cuidadores e profissionais de saúde odontológica.

Expresse suas preocupações, medos e dúvidas em relação ao tratamento odontológico.



Cuidador, se o paciente estiver em crise, lembre-se de desmarcar a consulta.



Se você deseja um atendimento específico,
não deixe de falar ao dentista:



COMO É SUA ALIMENTAÇÃO

Você come muito açúcar?



Imagem 10: FREEPIK, 2023



SE TEM OUTRAS DOENÇAS

como pressão alta, diabetes...



Imagem 11: FREEPIK, 2023



SE FUMA



Imagem 12: FREEPIK, 2023



DE QUAIS MEDICAMENTOS FAZ USO

e o número de vezes que os toma



Imagem 13: FREEPIK, 2023

Se não
lembrar, leve
suas anotações
diárias ou receitas
do seu médico

4

Medo e ansiedade durante o tratamento odontológico



Você sabia que existem estratégias de melhorar o medo e ansiedade durante o tratamento odontológico?

Se necessário, solicite a presença de seu cuidador de confiança para ajudar a transmitir segurança.

Imagem 14: FREEPIK, 2023



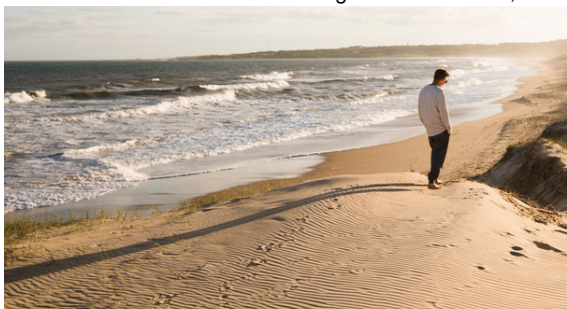
Pratique técnicas de respiração profunda antes e durante o tratamento. Respire lentamente pelo nariz, segure a respiração por alguns segundos e expire lentamente pela boca.

Peça permissão ao dentista para ouvir música relaxante durante o tratamento. Você pode usar fones de ouvido para isso.

Imagem 15: FREEPIK, 2023



Imagem 16: FREEPIK, 2023

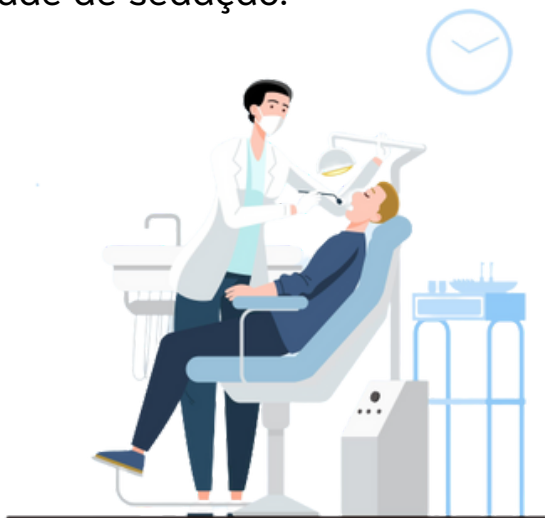


Imagine-se em um lugar calmo e tranquilo durante o tratamento. Pode ser uma praia, uma floresta ou qualquer outro ambiente que lhe traga sensações de relaxamento.

Imagem 17: FREEPIK, 2023



Se o atendimento odontológico é muito difícil para você, converse com o seu dentista sobre a possibilidade de sedação.



Considere trazer objetos pessoais de conforto, como cobertores ou travesseiros, para ajudar no relaxamento antes e durante os procedimentos.



Imagem 18: FREEPIK, 2023

5

Psicofármacos e os impactos na saúde bucal



Psicofármacos são medicamentos usados para transtornos mentais.

Na saúde bucal eles podem causar:

HIPOSALIVAÇÃO

Redução na
produção de
saliva

XEROSTOMIA

Sensação de
boca seca

SALIVAÇÃO EXCESSIVA

**Conheça quais
medicamentos podem causar esses efeitos:**

Amitriptilina
Sertralina
Fluoxetrina
Paroxetina
Citalopram
Escitalopram
Venlafaxina
Duloxetina

Amitriptilina
Sertralina
Fluoxetrina
Paroxetina
Citalopram
Escitalopram
Venlafaxina
Duloxetina

Clozapina

6

Psicofármacos e os impactos na anestesia odontológica

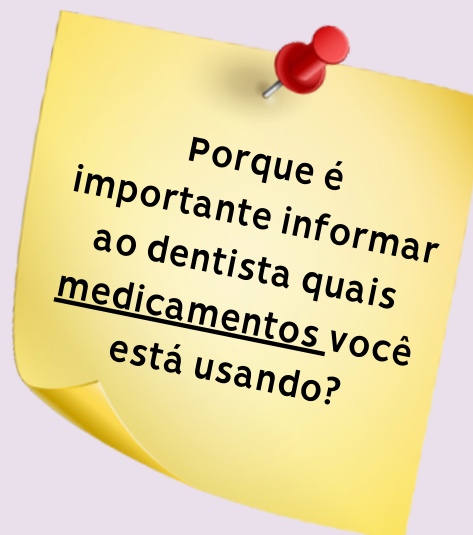


Imagem 19: FREEPIK, 2023



O uso de alguns medicamentos como os usados para depressão, ansiedade e outros transtornos mentais podem interagir com os anestésicos, afetando sua eficácia ou causando efeitos colaterais.

Imagem 20: FREEPIK, 2023



Imagem 21: FREEPIK, 2023



Alguns psicotrópicos podem afetar sua resposta à ansiedade e à sedação durante o tratamento odontológico.



Ao saber que você está usando esses medicamentos, o dentista pode planejar o tratamento de forma adequada, adaptando-o às suas necessidades e minimizando possíveis complicações

7

Acompanhamento pós-tratamento



É importante continuar com os cuidados bucais **em casa** após o tratamento odontológico.



Imagem 22: FREEPIK, 2023



Imagem 23: FREEPIK, 2023

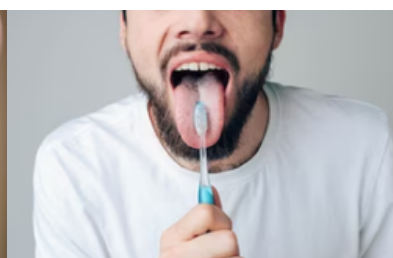


Imagem 24: FREEPIK, 2023



Imagem 25: FREEPIK, 2023



Agende consultas de acompanhamento regulares para monitorar a saúde bucal e realizar ajustes no tratamento, se necessário.



Lembre-se de que estas são apenas orientações gerais. Sempre consulte profissionais de saúde mental e dentistas para obter uma avaliação individualizada e orientações específicas para suas necessidades.



Faça consultas regulares ao dentista a cada 6 meses, mesmo que não sinta dor ou desconforto,



REFERÊNCIAS

CANGA, M.; MALAGNINO, I.; MALAGNINO, G. Evaluating therapy treatments in patients with mental disorders in relation to oral health. *Journal of Contemporary Dental Practice*, [S.l.], v. 20, n. 10, p. 1179–1183, 2019.

CARVALHAES, C.L.L. Avaliação da saúde bucal e impacto na qualidade de vida em pacientes com transtornos mentais atendidos no CAPS/Butantã. São Paulo. Universidade de São Paulo, Faculdade de Odontologia; 2014.

COCKBURN, N. et al. Oral health impacts of medications used to treat mental illness. *Journal of Affective Disorders*, [S.l.], v. 223, p. 184–193, 2017.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://www.freepik.com/free-photo/dentist-his-assistant-working-with-dental-microscope_17296219.htm#page=4&query=consulta%20odonto&position=31&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://br.freepik.com/fotos-premium/retrato-de-mulher-jovem-e-bonita-comendo-donuts-em-casa_16368319.htm#page=2&query=pessoa%20comendo%20a%C3%A7%C3%BAcar&position=43&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://br.freepik.com/fotos-premium/medico-medica-pressao-do-paciente-durante-um-exame-medico-e-consulta-no-hospital_7322763.htm#page=5&query=medir%20press%C3%A3o%20alta&position=20&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://br.freepik.com/fotos-gratis/mao-com-charuto_906712.htm#query=pessoa%20acendendo%20cigarro&position=25&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://br.freepik.com/fotos-gratis/mao-de-mulher-derrama-as-pilulas-de-medicamento-fora-da-garrafa_5096873.htm#query=tomar%20rem%C3%A9dio&position=6&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://www.freepik.com/free-photo/side-view-woman-meditating-nature_13704142.htm#query=respira%C3%A7%C3%A3o&position=0&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://www.freepik.com/free-photo/young-woman-listening-music-home_16136263.htm#query=ouvir%20m%C3%BAsica%20relaxante&position=9&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://www.freepik.com/free-photo/long-shot-man-walking-beach_5102204.htm#query=caminhar%20na%20praia&position=37&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://br.freepik.com/fotos-gratis/paciente-apertar-mao-com-dentista_6426110.htm#query=paciente%20conversando%20com%20dentista&position=37&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: <https://www.freepik.com/free-photo/woman-likes-sleep_26074745.htm#page=2&query=pessoa%20segurando%20travesseiro&position=43&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://www.freepik.com/free-photo/healthy-aspirin-hold-sleeping-capsule-healthcare_5095580.htm#page=3&query=medicamentos&position=35&from_view=search&track=sph>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: <https://www.freepik.com/free-photo/young-depressed-adult-home_29973199.htm#page=3&query=ansiedade&position=13&from_view=search&track=sp>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://www.freepik.com/free-photo/female-patient-having-toothache-dentist-s-office_14833734.htm#query=SOFRIMENTO%20NO%20DENTISTA&position=12&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: < https://www.freepik.com/free-photo/close-up-image-man-s-hands-holding-tube-squeezing-whitening-toothpaste-brush_11103060.htm#query=colocando%20pasta%20de%20dente%20na%20escova&position=20&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: <https://www.freepik.com/free-photo/closeup-woman-using-toothbrush-while-cleaning-her-teeth_26652417.htm#page=2&query=escovar%20a%20l%C3%ADngua&position=45&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: <https://www.freepik.com/premium-photo/excited-positive-guy-posing-show-tongue-with-toothbrush-toothpaste-it-healthcare-concept-oral-dental-treatment_11959885.htm#query=escova%20na%20l%C3%ADngua&position=9&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

FREEPIK, 2023, Disponível em: <https://www.freepik.com/free-photo/female-patient-flossing-her-teeth_8404530.htm#query=fio%20dental&position=4&from_view=search&track=ais>, Acesso em: 12 de agosto de 2023.

HALL, J. P.; LAPIERRE, T. A.; KURTH, N. K. Oral Health Needs and Experiences of Medicaid Enrollees With Serious Mental Illness. *American Journal of Preventive Medicine*, [S.l.], v. 55, n. 4, p. 470–479, 2018.

JAMES, S. L. et al. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 354 Diseases and Injuries for 195 countries and territories, 1990–2017: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, [S.l.], v. 392, n. 10159, p. 1789–1858, 2018.

KISELY, S. et al. Advanced dental disease in people with severe mental illness: systematic review and meta-analysis. 2011. p. 187–193.

KISELY, S. et al. A systematic review and meta-analysis of the association between poor oral health and severe mental illness. *Psychosomatic Medicine*, [S.l.], v. 77, n. 1, p. 83–92, 2015.

KISELY, S. No Mental Health without Oral Health. *The Canadian Journal of Psychiatry*, [S.l.], v. 61, n. 5, p. 277–282, 2016.

NGO, D. Y. J. The oral health of long-term psychiatric inpatients in Singapore. *Psychiatry Research*, [S.l.], v. 266, p. 206–211, 2018.

PERSSON, K. et al. Association of perceived quality of life and oral health among psychiatric outpatients. *Psychiatric Services*, [S.l.], v. 60, n. 11, p. 1552–1554, 2009.

PETEUIL, A. et al. Therapeutic Educational Program in Oral Health for Persons with Schizophrenia: A Qualitative Feasibility Study. *International journal of dentistry*, [S.l.], v. 2018, 2018.

SOUSA, L.P. Atenção em Saúde Bucal Oferecida aos Pacientes com Esquizofrenia na Estratégia Saúde da Família. Fortaleza: Fundação Oswaldo Cruz, Universidade Estadual do Ceará – UECE, Rede Nordeste de Formação em Saúde da Família, 2016.

WEY, M. C. et al. The oral health of people with chronic schizophrenia: A neglected public health burden. *The Australian and New Zealand journal of psychiatry*, New Zealand ,v. 50, n.7, p. 685–694, 2016.

Atenção:

Esta cartilha foi elaborada com base em experiência clínica de profissional da área. Para orientações adicionais, procure informar-se com o seu próprio dentista.

