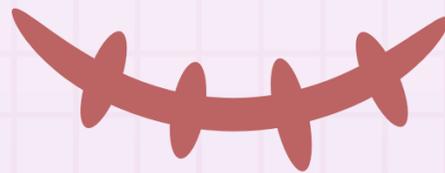
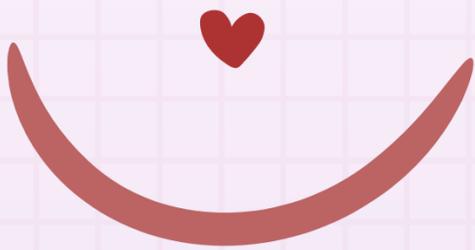




Você sabe o que pode causar

câncer de mama?



Vamos testar os conhecimentos

MITO OU VERDADE?



O CÂNCER DE MAMA OCORRE APENAS EM MULHERES DE MEIA-IDADE E IDOSAS?

MITO

VERDADE



O CÂNCER DE MAMA OCORRE APENAS EM MULHERES DE MEIA-IDADE E IDOSAS.

MITO



A faixa etária de maior risco é de mulheres de 50 a 69 anos, mas existe uma parcela da população que apresenta câncer de mama com menos de 50 anos e com mais de 69 anos.

Fonte: Fiocruz, 2023.



A AMAMENTAÇÃO PROTEGE CONTRA O CÂNCER DE MAMA?

MITO

VERDADE



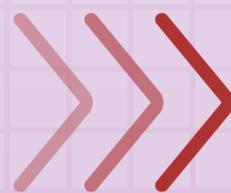
A AMAMENTAÇÃO PROTEGE CONTRA O CÂNCER DE MAMA?

VERDADE



**A amamentação é realmente um fator
de proteção e deve ser incentivada
pelo maior tempo possível.**

Fonte: Fiocruz, 2023.



NÃO TEREI CÂNCER DE MAMA SE NÃO TIVER HISTÓRICO FAMILIAR DA DOENÇA?

MITO

VERDADE



**NÃO TEREI CÂNCER DE MAMA
SE NÃO TIVER HISTÓRICO
FAMILIAR DA DOENÇA?**

MITO



**A maior parte dos diagnósticos de
câncer de mama são feitos em mulheres
que não têm histórico familiar de câncer
de mama. Apenas 5 a 10% das pacientes
com câncer de mama têm câncer de
caráter hereditário.**

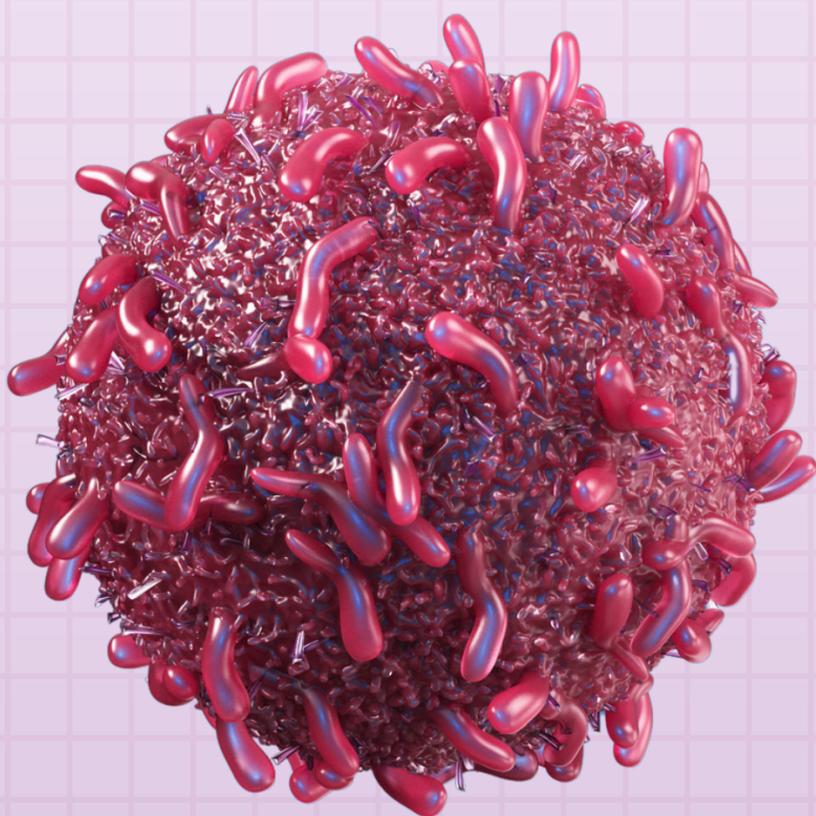
Fonte: Fiocruz, 2023.



SE TIVER UM NÓDULO NO SEIO É MUITO PROVÁVEL QUE SEJA CÂNCER?

MITO

VERDADE



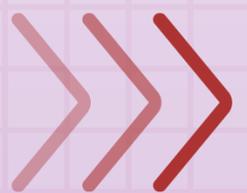
SE TIVER UM NÓDULO NO SEIO É MUITO PROVÁVEL QUE SEJA CÂNCER?

MITO



As causas mais prováveis de nódulos são benignas, principalmente em mulheres jovens. Encontrou um nódulo? Procure sempre um profissional de saúde.

Fonte: Fiocruz, 2023.



OBESIDADE É UM FATOR DE RISCO PARA O CÂNCER DE MAMA?

MITO

VERDADE



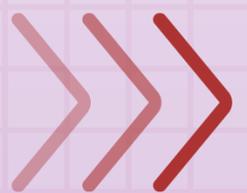
OBESIDADE É UM FATOR DE RISCO PARA O CÂNCER DE MAMA?

VERDADE



A obesidade e o sobrepeso são fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de mama. Cuide-se, tenha uma alimentação equilibrada e faça atividades físicas.

Fonte: Fiocruz, 2023.



EM CASO DE HISTÓRICO FAMILIAR PATERNO, DE CÂNCER DE MAMA, NÃO PRECISO ME PREOCUPAR?

MITO

VERDADE



**EM CASO DE HISTÓRICO FAMILIAR
PATERNO, DE CÂNCER DE MAMA,
NÃO PRECISO ME PREOCUPAR?**

MITO



**O histórico familiar, pai e mãe, de
câncer de mama não diferencia o
grau de risco
da predisposição hereditária.**

Fonte: Fiocruz, 2023.



UMA PANCADA NO SEIO PODE CAUSAR CÂNCER?

MITO

VERDADE



UMA PANCADA NO SEIO PODE CAUSAR CÂNCER?

MITO



A pancada na mama não é considerada fator de risco para o câncer de mama. Em caso de dúvidas, procure uma unidade de saúde.

Fonte: Fiocruz, 2023.



SUTIÃ APERTADO PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA?

MITO

VERDADE



SUTIÃ APERTADO PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA?

MITO



Pode causar dor, incômodo, mas não existe nenhuma evidência de que o uso de sutiã apertado possa causar câncer de mama.

Fonte: Fiocruz, 2023.



O CONSUMO DE ÁLCOOL AUMENTA AS CHANCES DE CÂNCER DE MAMA?

MITO

VERDADE



O CONSUMO DE ÁLCOOL AUMENTA AS CHANCES DE CÂNCER DE MAMA? VERDADE



**Bebidas alcoólicas aumenta o risco de
câncer de mama. Nesse sentido, é
necessário a diminuição do consumo de
álcool.**

Fonte: Fiocruz, 2023.



TER SEIOS PEQUENOS TORNA VOCÊ MENOS PROPENSA AO CÂNCER DE MAMA?

MITO

VERDADE

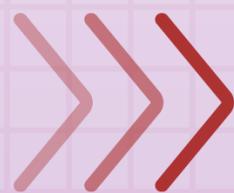


TER SEIOS PEQUENOS TORNA VOCÊ MENOS PROPENSA AO CÂNCER DE MAMA? MITO



**O tamanho dos seios não interfere no risco
de desenvolver câncer de mama.**

Fonte: Fiocruz, 2023.



USAR DESODORANTE ANTITRANSPIRANTE CAUSA CÂNCER DE MAMA?

MITO

VERDADE



USAR DESODORANTE ANTITRANSPIRANTE CAUSA CÂNCER DE MAMA?

MITO



**Não tem estudo que correlaciona o
antitranspirante com o alumínio ao
câncer de mama.**

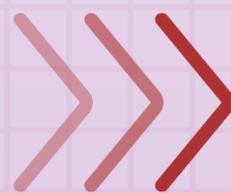
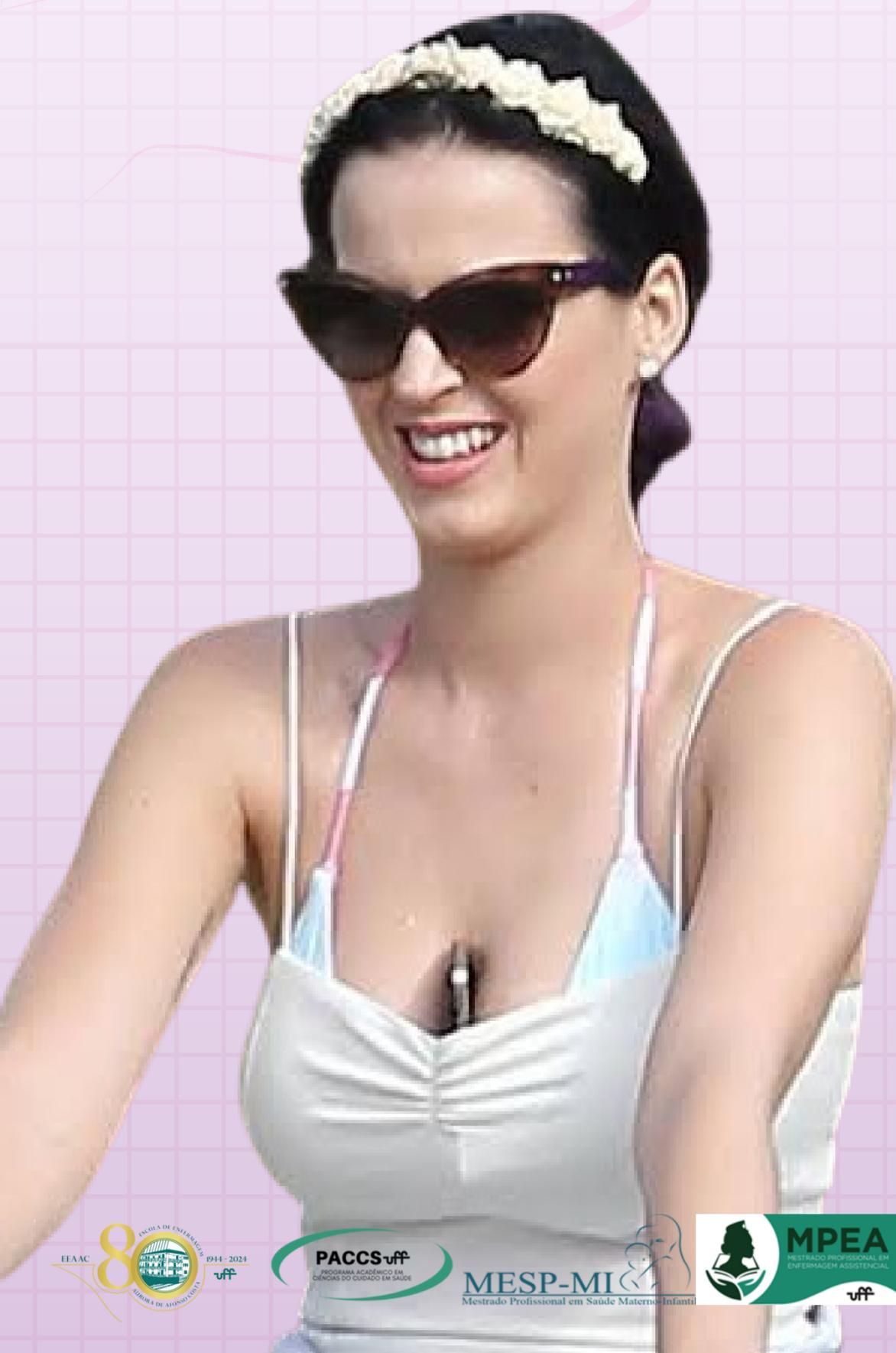
Fonte: Fiocruz, 2023.



COLOCAR O CELULAR NO SUTIÃ PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA?

MITO

VERDADE



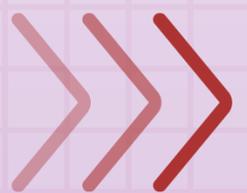
COLOCAR O CELULAR NO SUTIÃ PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA?

MITO



Não existe comprovação científica de que colocar celular, dinheiro ou cartão no sutiã possa aumentar o risco de câncer de mama.

Fonte: Fiocruz, 2023.



FUMAR PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA?

MITO

VERDADE



FUMAR PODE CAUSAR CÂNCER DE MAMA?

VERDADE



O tabagismo aumenta o risco de diversos tipos de câncer, inclusive o de mama.

Fonte: Fiocruz, 2023.



CAUSAS DO CÂNCER DE MAMA

PARABÉNS!

VOCÊ CHEGOU AO FIM DO TESTE!

MANTENHA-SE INFORMADO!



Fonte: Fiocruz, 2023.