



OUTUBRO ROSA

Câncer de Mama





QUAIS OS FATORES DE RISCO DO CÂNCER DE MAMA ?

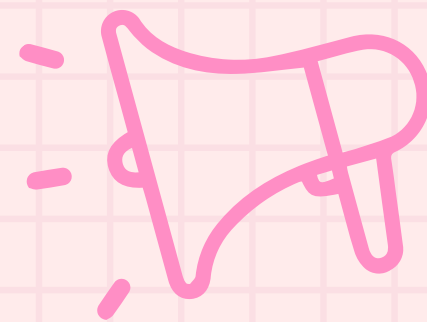
Não há uma única causa e está relacionado a diversos fatores, como:

- Idade;
- Endócrinos/reprodutivo;
- Hábitos/comportamentos e ambiente;
- Hereditários/genéticos.

VENHA SABER MAIS!



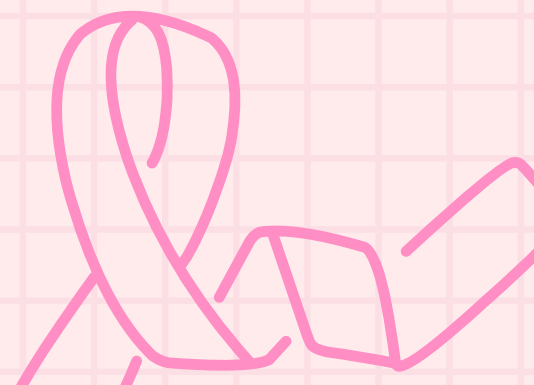
Idade



Mulheres a partir dos 50 anos de idade têm maior risco de desenvolver câncer de mama. O acúmulo de exposições ao longo da vida e as próprias alterações biológicas com o envelhecimento aumentam, de modo geral, esse risco.



Fonte: Inca, 2024.



Fatores endócrinos e História reprodutiva

- Idade da primeira menstruação menor que 12 anos,
- Menopausa após os 55 anos,
- Primeira gravidez após os 30 anos ou não ter engravidado,
- Uso de anticoncepcionais,
- Terapia de reposição hormonal pós-menopausa sem acompanhamento médico.

Fonte: Inca, 2024.

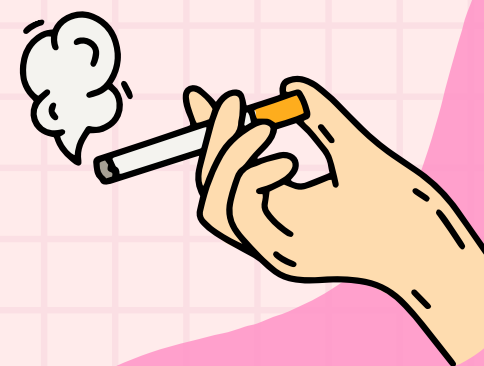




Hábitos/comportamentos e ambiente

Os principais fatores são:

- Ingestão de bebida alcoólica
- Sobrepeso e obesidade
- Inatividade física
- Exposição à radiação ionizante
- Tabagismo



Fonte: Inca, 2024.

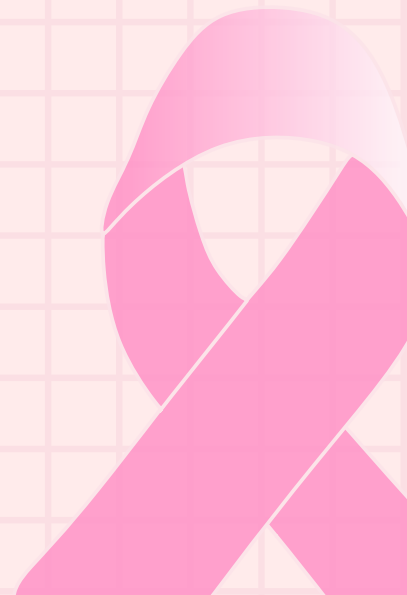
Fatores hereditários e genéticos

Mulheres que possuem na família casos de câncer de mama, câncer de ovário ou câncer de mama em homem, podem ter predisposição hereditária e são consideradas de risco elevado para a doença. O câncer de mama de caráter hereditário corresponde, por sua vez, de 5% a 10% do total de casos (Adami et al., 2008).

Os fatores genéticos estão associados à presença de mutações em determinados genes.



Fonte: Inca, 2024.





[@gp_maternidade_smc_eeaac_uff](https://www.instagram.com/gp_maternidade_smc_eeaac_uff)



[@grupodegestantes.uff](https://www.instagram.com/grupodegestantes.uff)



[@laesmo.uff](https://www.instagram.com/laesmo.uff)

