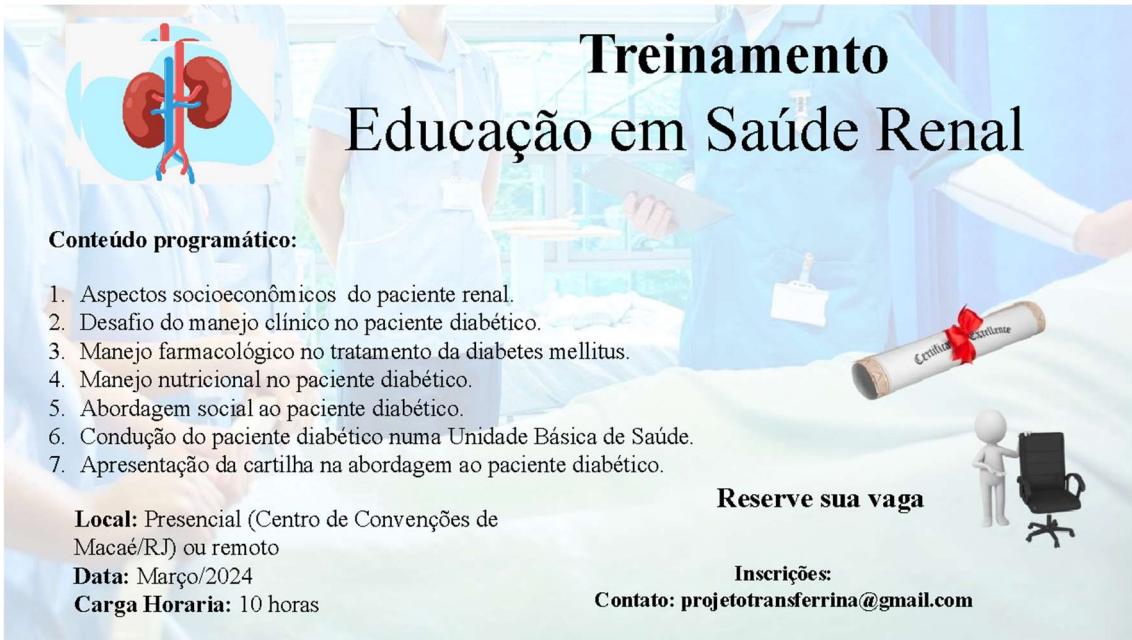


Treinamento Educação em Saúde Renal

Autores: **Claudia Gusmão**
Jackson de Souza Menezes

Publicado em:



**Treinamento
Educação em Saúde Renal**

Conteúdo programático:

1. Aspectos socioeconômicos do paciente renal.
2. Desafio do manejo clínico no paciente diabético.
3. Manejo farmacológico no tratamento da diabetes mellitus.
4. Manejo nutricional no paciente diabético.
5. Abordagem social ao paciente diabético.
6. Condução do paciente diabético numa Unidade Básica de Saúde.
7. Apresentação da cartilha na abordagem ao paciente diabético.

Local: Presencial (Centro de Convenções de Macaé/RJ) ou remoto
Data: Março/2024
Carga Horaria: 10 horas

Inscrições:
Contato: projetotransferrina@gmail.com

Reserve sua vaga

Folder de divulgação do minicurso.

Minicurso: Treinamento de Educação em Saúde Renal: Abordagem clínica precoce da nefropatia

Elaboração do plano de curso sobre Educação em Saúde Renal

Diante do cenário de avanço da DRC e crescimento do número de casos pacientes diabéticos, se faz a necessidade de promover a educação continuada, e aplicar um minicurso para capacitação de profissionais da saúde, que atuam na área de atenção primária e especialistas no atendimento ao paciente diabético.

O curso foi elaborado com objetivo de elucidar esclarecer e conscientizar sobre a importância do manejo da nefropatia diabética no atendimento do paciente diabético, diagnosticar precocemente a nefropatia, conduzir a terapêutica clínica com medidas de prevenção para evitar e retardar a doença e a prevenção para doença renal crônica dialítica.

O curso é destinado ao público da área de saúde em geral, mas direcionado aos profissionais das unidades da Estratégia da Saúde da Família (ESF), médico clínico,

nefrologista, endocrinologista, cardiologista, enfermeiro, técnico de enfermagem, agente de saúde, e equipe multidisciplinar envolvida, com psicólogo, nutricionista e assistente social. A metodologia utilizada serão aulas expositivas dialogadas utilizando recursos da mídia, informar os problemas e dificuldades visando garantir o debate das questões analisadas junto aos profissionais participantes analisadas e ao final apresentação de uma ferramenta para ser utilizada na abordagem inicial do paciente diabético, a cartilha.

O minicurso será ministrado por uma equipe multiprofissional de professores, doutores e gestores (coordenadora ESF), médica, enfermeira, psicóloga, nutricionista e assistente social.

A carga horária programada é de 10 horas, podendo ser ministrado em um dia de evento ou em dois dias com dois períodos de evento.

O minicurso será oferecido na Semana Médica Macaé, que acontece em no mês de outubro com palestras no período da noite (segunda a sexta-feira), também ofertado na Semana da Enfermagem, evento anual realizado no mês maio com atividades que englobam educação continuada e no Centro de Convenções de Macaé, na Semana do diabético no Centro de Referência do Diabético, anualmente em novembro mês de conscientização da doença diabética.

Locais propostos para a execução do minicurso: Associação Médica de Macaé (AMM), Centro de Convenções de Macaé, Centro de Especialidades Médicas Dona Alba, Curso de Medicina da UFRJ-Macaé, Estratégias de Saúde da Família.

Data proposta: Semana Médica Macaé, Semana da Enfermagem, Semana do Diabético nas unidades da Estratégia Saúde da Família (ESF), Dia Mundial do Rim.

Público-alvo: profissionais de saúde envolvidos no atendimento do paciente diabético

Responsáveis:

Claudia Gusmão

Médica Nefrologista

Mestre em Ambiente, Sociedade e Desenvolvimento

Docente de Nefrologia

Instituto de Ciências Médicas

Centro Multidisciplinar de Macaé

Universidade Federal do Rio de Janeiro – Campus Macaé

E-mail: projetotransferrina@gmail.com

Jackson de Souza Menezes
Biomédico Análises Clínicas e Fitoterapia
Doutor em Fisiologia
Docente de Fisiologia
Docente permanente do PPG Profissional em Ambiente, Sociedade e Desenvolvimento
Docente permanente do PPG Multicêntrico em Ciências Fisiológicas
Instituto de Biodiversidade e Sustentabilidade NUPEM
Centro de Ciências da Saúde
Universidade Federal do Rio de Janeiro – Campus Macaé
Docente Permanente do PPG-ProASD

Ementa: O curso objetiva esclarecer e conscientizar sobre a importância da nefropatia diabética no atendimento do paciente diabético, diagnosticar precocemente a nefropatia, conduzir a terapêutica clínica e medidas de prevenção para evitar ou retardar a doença e a progressão para doença renal crônica dialítica. O curso é destinado ao público da área saúde em geral, mas direcionado aos profissionais das Estratégia Saúde da Família (ESF), médico clínico, nefrologista, endocrinologista, cardiologista, enfermeiro, técnico de enfermagem, agente de saúde, e equipe multidisciplinar envolvida, com psicólogo, nutricionista e assistente social. A metodologia utilizada será aulas expositivas dialogadas utilizando recursos da mídia, informar os problemas e dificuldades visando garantir o debate das questões analisadas e finalizar com apresentação de uma ferramenta para ser utilizada na abordagem inicial do paciente diabético, a cartilha: “Você tem nefropatia diabética?”

Referência: BRASIL. Diretrizes Clínicas para o Cuidado ao paciente com Doença Renal Crônica – DRC no Sistema Único de Saúde. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Especializada e Temática. Brasília, 2014.

PLANEJAMENTO DO MINICURSO

1^a hora:

Tempo: 60 minutos

Identificação, entrega dos crachás e material didático;

Deslocamento para a sala e lugares;

Apresentações dos integrantes do curso e palestrantes e informações sobre o minicurso e a dinâmica de aula e formação dos grupos de discussão.

2^a hora:

1^a aula

Palestrante: Claudia Gusmão, médica nefrologista e docente UFRJ-Macaé do Instituto de Ciências Médicas

Tempo: 60 minutos

Tema: Aspectos socioeconômicos do paciente renal

Conteúdo: Definição DRC e seus estágios. Descrever as modalidades de terapia renal substitutiva. Descrever o custo financeiro com TRS. Descrever o custo financeiro com transplante renal. Dissertar sobre o aumento do nº paciente dialíticos crônico, aumento progressivo obesidade, decorrente estilo de vida moderno, a progressão do surgimento de novos casos diabetes mellitus e a nefropatia diabética com insuficiência renal.

Referências bibliográficas:

ALCALDE, Paulo Roberto; KIRSZTAJN, Gianna Mastroianni. Gastos do Sistema Único de Saúde brasileiro com doença renal crônica. *Brazilian Journal of Nephrology*, v. 40, p. 122-129, 2018.

MENEZES, Fabiana Gatti de *et al.* Panorama do tratamento hemodialítico financiado pelo Sistema Único de Saúde-Uma perspectiva econômica. *Brazilian Journal of Nephrology*, v. 37, p. 367-378, 2015.

SOUZA-JÚNIOR, Edison Vitório de *et al.* Tratamento hemodialítico e seus impactos financeiros no Nordeste do Brasil. *Rev. enferm. UFPE online*, p. [1-7], 2019.

3^a hora:

Coffee break: 10 minutos

Mesa redonda: Discussão com perguntas e respostas dos aspectos relevantes a palestra com convidados e público presente.

Tempo: 60 minutos

4^a hora:

2^a Aula

Palestrante: Claudia Gusmão, médica nefrologista e docente UFRJ-Macaé do Instituto de Ciências Médicas

Tempo: 50 minutos

Tema: Desafio no manejo clínico do paciente diabético

Conteúdos: Relatar os marcadores lesão renal utilizados na prática clínica, como dosagem de creatinina sérica e urinária, exame análise urinária (EAS), albuminúria, enfatizar a importância diagnóstico precoce da nefropatia diabética, surgimento da transferrina como potencial marcador.

Referências bibliográficas:

HARRISON, Tinsley Randolph. Medicina interna de Harrison. In: Medicina interna de Harrison. 2017. p. [665]-[665].

MALTA, Deborah Carvalho *et al.* Avaliação da função renal na população adulta brasileira, segundo critérios laboratoriais da Pesquisa Nacional de Saúde. Revista Brasileira de Epidemiologia, v. 22, p. E190010. SUPL. 2, 2019.

TERZIÉ, Brankica *et al.* *Urinary transferrin as an early biomarker of diabetic nephropathy.* Vojnosanitetski preglej, v. 76, n. 6, p. 615-619, 2019.

Intervalo almoço

5^a hora:

3^a Aula

Palestrante: Prof^a Karina Schiavoni Scandelai C Reis, Médica endocrinologista e docente UFRJ-Macaé do Instituto de Ciências Médicas

Tempo: 50 minutos

Tema: Manejo farmacológico no tratamento da diabetes mellitus

Conteúdo: Uso insulina, hipoglicemiantes orais e novos fármacos e prevenção de complicações vasculares, neurológicas e renais.

Referências bibliográficas:

CUATRECASAS, Gabriel; GOÑI-GOICOECHEA, Fernando. Perfil clínico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 tratados *con inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 y experiencia clínica real en España.* Medicina Clínica, v. 147, p. 30-34, 2016.

HARRISON, Tinsley Randolph. Medicina interna de Harrison. In: Medicina interna de Harrison. 2017. p. [665]-[665].

BALDONI, Nayara Ragi *et al.* Adesão ao tratamento farmacológico de pessoas com Diabetes Mellitus Tipo 2. Revista Brasileira de Farmácia Hospitalar e Serviços de Saúde, v. 7, n. 4, 2016.

6^a hora:

4^a Aula

Palestrante: Nutricionista da Estratégia da Saúde e Família

Tempo: 50 minutos

Tema: Manejo nutricional no paciente diabético

Conteúdo: Orientações, e acompanhamento desse paciente diabético estando ou não com nefropatia com ou sem evolução para perda da função. Medidas preventivas, controle de glicemia, aos com nefropatia instalada medidas para evitar ou retardar a evolução para DRC, aqueles com DRC reduzir a velocidade progressão da doença.

Referências bibliográficas:

RAMOS, Silvia *et al.* Terapia Nutricional no Pré-Diabetes e no Diabetes Mellitus Tipo 2. Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes, 2022.

7^a hora:

5^a Aula

Palestrante: Assistente social da Estratégia da Saúde da Família

Tempo: 50 minutos

Tema: Abordagem social ao paciente diabético

Temas abordados: Descrição do protocolo atendimento do SUS ao paciente diabético numa unidade de saúde primária. Orientação aos direitos e benefícios no INSS, isenção de imposto.

Referências bibliográficas:

LOPES, Daniela Gonsalves *et al.* Desafios do enfermeiro frente à Diabetes Mellitus Gestacional na atenção primária do SUS. Ciência & Inovação, v. 4, n. 1, 2019.

MUZY, Jéssica *et al.* Caracterização da atenção ao paciente com diabetes na atenção primária a partir do PMAQ-AB. Ciência & Saúde Coletiva, v. 27, p. 3583-3602, 2022.

SOUZA, Aline Corrêa; BONILHA, Ana Lúcia Lourenzi; VERONESE, Andréa Márian. Buscando a integralidade no atendimento ao indivíduo diabético: do serviço de

atendimento móvel de urgência à atenção primária à saúde. Ciência, Cuidado e Saúde, v. 7, n. 1, p. 021-026, 2008.

8^a hora:

6^a Aula

Palestrante: Enfermeiro coordenador da Estratégia da Saúde da Família

Tempo: 50 minutos

Tema: Condução do paciente diabético numa unidade primária de saúde

Conteúdo: Protocolo de atendimento ao paciente diabético em uma unidade de saúde primária - ESF. Descrever as complicações vasculares, neurológicas com surgimento de lesões ulceradas, neuropatia diabética e o atendimento e cuidado a esse paciente.

Referências bibliográficas:

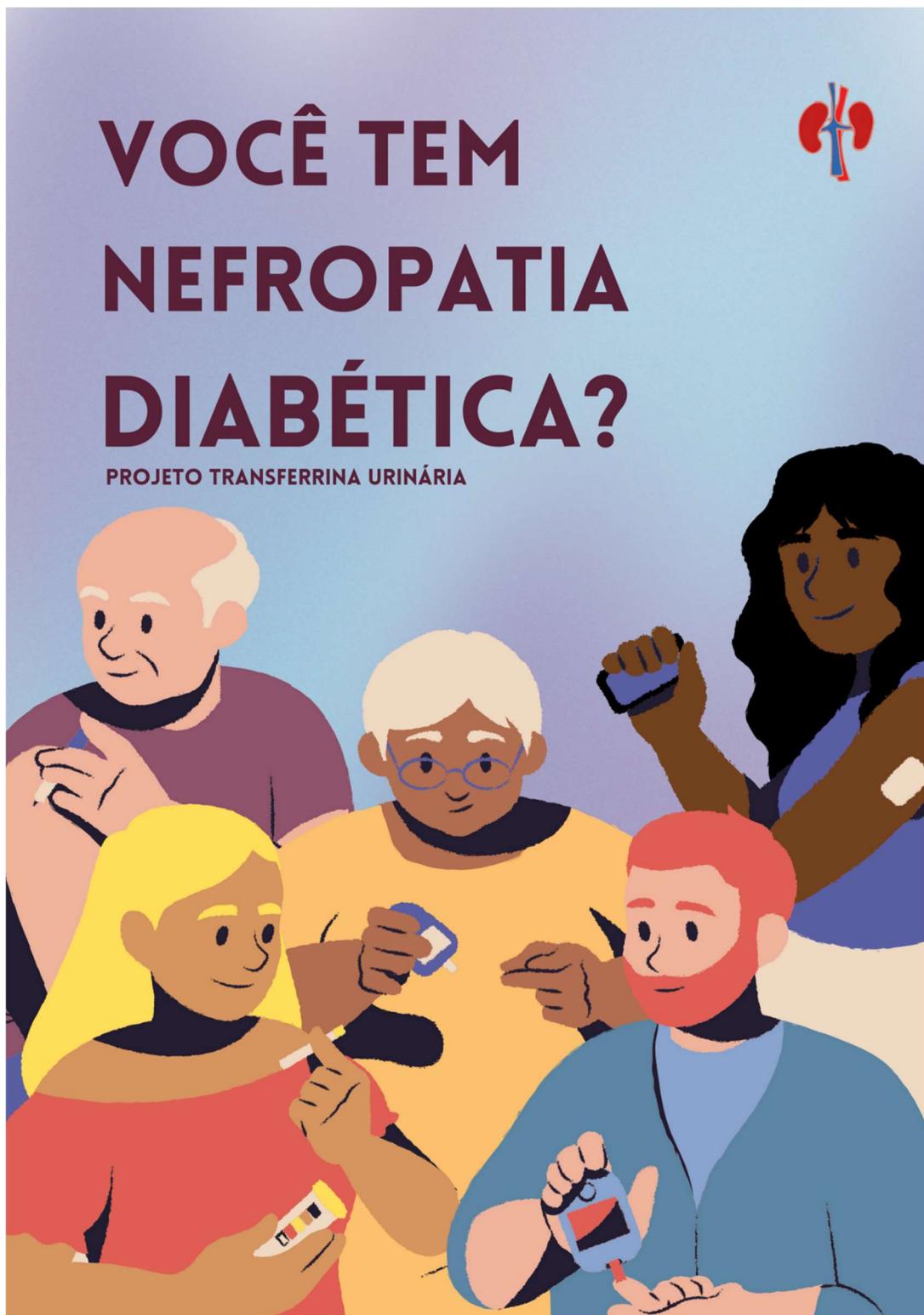
BARBIERI, Anelise Siman *et al.* Atendimento ao paciente diabético utilizando o protocolo *Staged Diabetes Management*: relato de experiência. Revista Brasileira em Promoção da Saúde, v. 19, n. 4, p. 253-260, 2006.

PEREIRA, Raliane Talita Alberto; FERREIRA, Viviane. A consulta de enfermagem na estratégia saúde da família. Revista Brasileira Multidisciplinar, v. 17, n. 1, p. 99-111, 2014.

Fechamento do curso com apresentação de uma cartilha ao paciente diabético, como ferramenta básica no acesso ao paciente diabético.

CARTILHA

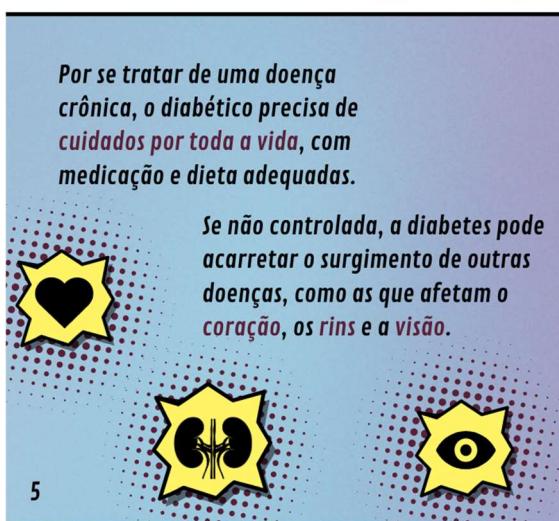
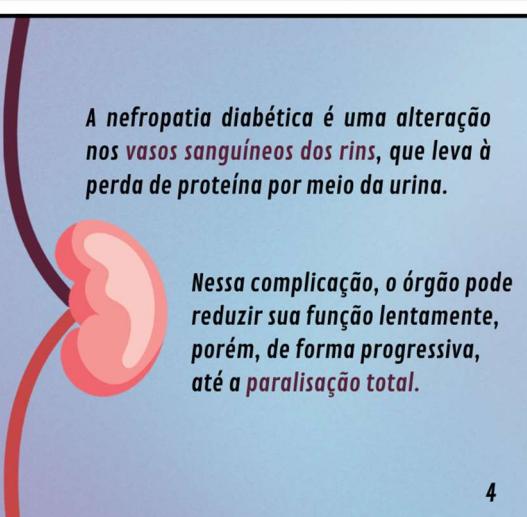
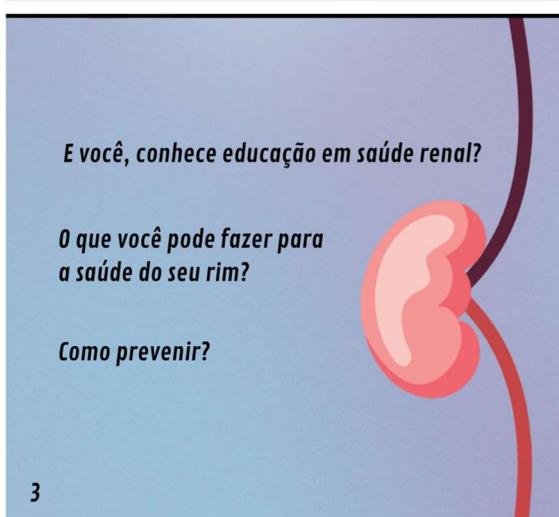
Cartilha: Educação em Saúde Renal – Você tem Nefropatia Diabética?



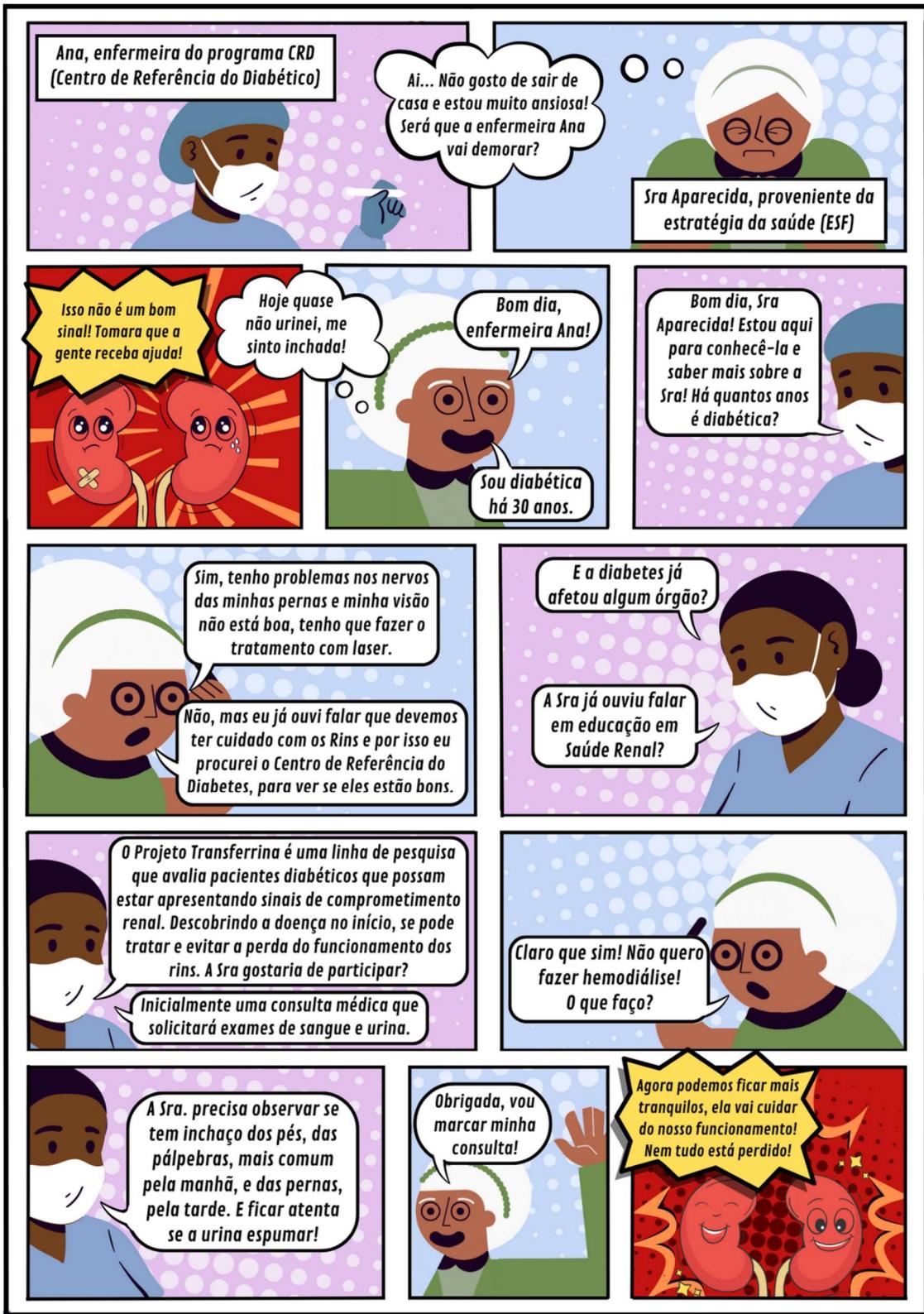
Cartilha Educação em Saúde Renal: Você tem Nefropatia Diabética? **Fonte:** A autora.



A **nefropatia diabética** surge em decorrência de alterações vasculares e metabólicas pela diabetes mellitus, causando problema renal, como perda do funcionamento desses órgãos.



Cartilha Educação em Saúde Renal: Você tem Nefropatia Diabética? **Fonte:** A autora.



Cartilha Educação em Saúde Renal: Programa CRD. **Fonte:** A autora.

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE MESTRADO

**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
PROFISSIONAL EM AMBIENTE, SOCIEDADE
E DESENVOLVIMENTO (PPG-PROASD)**

ELABORADO POR CLÁUDIA GUSMÃO

**ORIENTADOR PRINCIPAL:
DR. JACKSON DE SOUZA MENEZES
2^a ORIENTADORA:
DRA. SABRINA RODRIGUES GONSALEZ**



**PROJETO
TRANSFERRINA**



Cartilha Educação em Saúde Renal: Projeto Transferrina. **Fonte:** A autora.