

ISABELA MONTEIRO NICOLAU DE MORAES

**Rodas de conversa para uma possível construção do PTS com base no
olhar para crise pelo viés da atenção psicossocial**

São Paulo
2024

ISABELA MONTEIRO NICOLAU DE MORAES

**Rodas de conversa para uma possível construção do PTS com base no olhar
para crise pelo viés da atenção psicossocial**

Versão Original

Produto Educacional apresentado à Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo, Programa de Mestrado Profissional Formação Interdisciplinar em Saúde, para obter título de Mestre em Ciências.

Orientadora: Prof^a. Dra. Henriette Tognetti Penha Morato

São Paulo
2024



CC BY-NC-SA: Esta licença permite que outros remixem, adaptem e criem a partir do seu trabalho para fins não comerciais, desde que atribuam a você o devido crédito e que licenciem as novas criações sob termos idênticos.

RESUMO

Moraes IMN. Rodas de conversa para uma possível construção do PTS com base no olhar para crise pelo viés da atenção psicossocial [produto educacional]. São Paulo: Universidade de São Paulo, Faculdade de Odontologia; 2024. Versão Original.

Este produto educacional é fruto do trabalho de pesquisa realizado no Mestrado Profissional Interdisciplinar em Saúde da Universidade de São Paulo. A pesquisa teve como objetivo compreender como os usuários de uma enfermaria psiquiátrica percebem sua participação em seu cuidado em saúde mental. Para isso, foram realizados registros e reflexões em diário de bordo feitos pela pesquisadora durante sua permanência no serviço de saúde e realizadas entre-vistas com os usuários internados nesta mesma enfermaria. A partir destas ações cartográficas clínicas, foi possível identificar que a compreensão de crise em saúde mental pelos profissionais de saúde era determinante na forma como se relacionavam e escutavam os usuários. Quando mais próximos à atenção psicossocial e ao trabalho interprofissional, abria-se a possibilidade de oferecer uma escuta oportuna. Assim, possibilitar a construção de um cuidado compartilhado entre profissionais e usuários. Por outro lado, o contexto hospitalocêntrico, a precarização das condições de trabalho e a desarticulação da equipe de saúde se apresentaram como barreiras na elaboração dos PTSs e dificultadores no cuidado dos usuários. Assim, é proposto como produto educacional a realização de algumas rodas de conversa com os profissionais da enfermaria sobre a forma como estão escutando os usuários, considerando a compreensão de crise a partir das premissas da atenção psicossocial. Dessa forma, busca-se evitar a reprodução de condutas manicomiais perpetuadas e a possibilidade de construir um PTS digno junto ao usuário e a seus familiares. Nestes encontros dialogados, serão propostas discussões em torno da compreensão do que é crise em saúde mental, o que é cuidado e como construir um PTS enquanto escuta oportuna e a importância do trabalho interprofissional. A partir dessas trocas, será avaliada a possibilidade de expandir tal proposta de intervenção para os residentes e o restante da equipe de profissionais dos outros serviços do CAISM e da rede de atenção à saúde.

Palavras-chave: Educação permanente em saúde. Rodas de conversa. Crise. Escuta. Usuários.

JUSTIFICATIVA

A forma como os profissionais de saúde escutam os usuários é determinante para a elaboração de seus Projetos Terapêuticos Singulares. Assim, a partir das dificuldades apresentadas ao longo da pesquisa, foi proposta a realização de algumas rodas de conversa com a equipe da enfermaria psiquiátrica.

Compreende-se a importância deste produto educacional como estratégia para evitar a reprodução de condutas manicomiais e a possibilidade de construir um PTS digno junto ao usuário e a seus familiares.

Roteiro sobre as temáticas a serem abordadas nas rodas de conversa:

- Como é crise? Como é compreendida a partir do contexto de atenção psicossocial pós Reforma Psiquiátrica?
- Como é o cuidado? Como pensar no cuidado em saúde de uma pessoa em crise?
- O que é o PTS? Qual sua importância neste contexto de cuidado de uma pessoa em crise? Como o PTS abarca a perspectiva de trazer o usuário para participar e apropriar-se do seu processo de cuidado em saúde?
- Trabalho interprofissional: como é? Qual a sua importância para elaborar o PTS? Como a efetivação do trabalho interprofissional leva a uma escuta mais próxima da experiência do usuário e da compreensão da crise.
- PTS como escuta oportuna: Como é a Escuta Oportuna? Escuta Oportuna como elemento comum que deve ser oferecido por todos os profissionais de saúde

Após percorrer o roteiro, pretende-se uma roda de avaliação com os participantes sobre aquilo que foi discutido e como foi discutido.