

Cartilha de orientação aos acompanhantes de pacientes internadas na clínica médica e cirúrgica feminina do Hospital Universitário Antônio Pedro com informações sobre seu papel no cuidado.

Contém normas e rotinas do setor para a promoção de um ambiente organizado e seguro para o bem-estar das nossas pacientes.

**EBSERH**

HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Hospital Universitário Antônio Pedro  
da Universidade Federal Fluminense



Hospital Universitário  
**Antonio Pedro**

**uff** Universidade  
Federal  
Fluminense



Docentes: Prof<sup>ª</sup>. Eliane Ramos e Prof<sup>ª</sup>. Rose Rosa  
Preceptoras: Enf<sup>ª</sup>. Ana Bruno e Enf<sup>ª</sup>. Gersiane Fiuza  
Discentes: Clara Rocha, Julia Avilez Bayão e Juliana Leticia  
Bezerra Aleixo

UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA  
AFONSO COSTA  
DISCIPLINA ESTÁGIO CURRICULAR  
OBRIGATÓRIO IV

Guia de Internação  
CCF/CMF  
HUAP

## Ao ser admitida no setor:

A troca entre os acompanhantes **NÃO PODE** ser realizada as 7h nem as 19h devido a passagem de plantão da enfermagem.

- Em caso de **PRECAUÇÃO** de contato, evite contato direto com o paciente. Aconselha-se o uso de máscara.
- **PERMANEÇA** sempre junto ao seu paciente e sente somente na cadeira de acompanhante, evitando circular no leito de outros pacientes, sentar na cama e mexer em seus pertences,
- **NÃO INTERFIRA** nos procedimentos exclusivos da enfermagem.
- **COMUNIQUE** a equipe de enfermagem qualquer anormalidade observada.
- **É IMPORTANTE** que quando o profissional de enfermagem faça a troca de fralda, o acompanhante se retire.
- **NÃO MEXA** nos equipamentos da enfermaria e do paciente, como: bombas de infusão, equipo, umidificador de O2, ar condicionado e outros.
- **SE DESEJAR** pode colaborar nas necessidades do paciente, tais como, alimentação, higiene e deambulação. Sempre buscando orientação com a enfermagem. Obs: Não são obrigatórias.
- Horário de **SILÊNCIO!** Após às 22h é proibido ligar TV e colocar sons altos.
- Use **SEMPRE** a sua etiqueta de identificação em um local visível em sua roupa.

## Rotina de Internação:

- **SUGERIMOS** que os acompanhantes se ausentem da enfermaria durante o horário do banho (8h às 11h) e troca de fraldas para maior privacidade e conforto dos pacientes - aguardar no hall dos elevadores.
- **HORÁRIO DE VISITAS** se inicia às 14h e finaliza às 15h
- **INFORMAR** a enfermagem quaisquer intercorrências.
- **NÃO OFERTAR** alimentos de fora sem aval da nutrição.
- **MÉDICOS** passam visita pela manhã (7h30 às 9h).
- Acompanhantes tem **DIREITO** à alimentação e devem colocar o nome na lista do refeitório até as 11h.

Café: 7h às 8h



Almoço: 12h às 13h



Lanche: 17h às 18



Jantar: 20h às 21



## Orientações de alta



Para ser liberada, a paciente precisa estar com o sumário de alta, o acompanhante precisa estar presente e é necessário aguardar o maqueiro que a acompanhará até a recepção do hospital.



É proibido fumar 