

# Orientações para profissionais de enfermagem sobre o uso de flashcards para desmistificar o parto no pré-natal



Universidade Federal Fluminense  
Niterói-RJ 2024

# Orientações para profissionais de enfermagem sobre o uso de flashcards para desmistificar o parto no pré-natal.

Universidade Federal Fluminense  
Niterói-RJ 2024

# Sumário

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| 1. OBJETIVO.....                                                      | 4  |
| 2. IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL.....                                      | 4  |
| 2.1.AS POSSIBILIDADES DE PARTOS.....                                  | 6  |
| 3. FLASHCARDS COMO RECURSO EDUCACIONAL.....                           | 8  |
| 4. COMO FUNCIONA A DINÂMICA.....                                      | 9  |
| 5. PRÉ-NATAL CONSCIENTE: FLASHCARDS PARA<br>GESTANTES INFORMADAS..... | 10 |
| 6.REFERÊNCIAS.....                                                    | 12 |



# Objetivo

O objetivo desta cartilha é orientar os profissionais de enfermagem no tocante ao uso de flashcards para o aprendizado de gestantes, sobre o parto durante a fase do pré-natal. De forma lúdica, com informações e esclarecimentos sobre os mitos e verdades que circundam tanto o parto vaginal quanto a cesárea.

## Importância do pré-natal



O pré-natal é essencial para promover a saúde materna e fetal, identificar precocemente problemas na gestação, e planejar um parto humanizado. Além disso, prepara emocionalmente a mulher para a maternidade e orienta sobre cuidados e hábitos saudáveis, garantindo uma gestação mais segura e tranquila.

A escolha do tipo de parto envolve diversas implicações clínicas, abrangendo necessidades individuais, riscos e benefícios, duração do procedimento, complicações potenciais e consequências a longo prazo, tanto para a mãe quanto para o feto. Nesse contexto, é essencial que a gestante esteja bem informada sobre os diferentes tipos de parto disponíveis, compreendendo o que é adequado ou inadequado em cada situação, além de desmistificar mitos e verdades relacionados ao tema.

Essa conscientização não apenas auxilia na tomada de decisão mais assertiva e alinhada às suas condições de saúde e preferências, mas também contribui para evitar situações desnecessárias, como a exposição à violência obstétrica. Assim, o conhecimento torna-se uma ferramenta indispensável para a escolha informada e respeitosa do tipo de parto, garantindo uma experiência mais segura e humanizada.

# As possibilidades de Parto

O **parto natural** acontece pelo canal vaginal, seguindo o processo fisiológico do corpo da mãe, sem interferências externas. É possível utilizar métodos não medicamentosos para aliviar a dor.

O **parto normal ou vaginal** é aquele que o bebê nasce espontaneamente pelo canal vaginal. Ou seja, indica os partos que não são cirúrgicos e sem riscos identificados.



A **cesárea** é feita através de intervenção cirúrgica, sendo feita por escolha da mulher ou em casos em que o parto vaginal apresenta riscos à vida e à saúde da mulher e do bebê.

# As possibilidades de Parto

Em gestantes com sífilis alguns cuidados devem ser tomados para evitar a transmissão vertical para o bebê durante o parto, são estes:

## **Parto vaginal:**

- Acompanhar o trabalho de parto de forma atenta, evitando toques repetidos (utilizando o partograma);
- Conduzir o parto com o uso de ocitócitos, respeitando as contraindicações para sua aplicação e os cuidados necessários;
- Manter as membranas amnióticas intactas até o período expulsivo, sempre que possível;
- Realizar a ligadura do cordão umbilical, sem ordenha, logo após a expulsão do RN.

## **Parto cesárea:**

- Realizar a cirurgia com o mínimo de sangramento possível;
- Sempre que viável, manter as membranas amnióticas intactas até a retirada do bebê (parto empelado);
- Realizar a ligadura do cordão umbilical, sem ordenha, logo após a retirada do recém-nascido.

# Flashcards como recurso educacional

Os flashcards são uma ferramenta eficaz para a aprendizagem ativa, especialmente no pré-natal. Eles ajudam gestantes e profissionais de saúde a entender as fases da gravidez e a esclarecer mitos e verdades sobre o parto, além de possíveis complicadores da gestação, como a sífilis. Com uma abordagem visual e interativa, os flashcards permitem que as gestantes aprendam de forma dinâmica, promovendo uma preparação mais informada, diminuindo ansiedades e facilitando o diálogo entre paciente e profissional, tornando a experiência da gestação mais tranquila e segura.



# Como funciona a dinâmica

Os flashcards funcionam como um jogo de perguntas e respostas. Oferecemos os cards às gestantes, que escolhem um deles. Em seguida, lemos o título e perguntamos se a afirmativa apresentada é verdadeira ou falsa, iniciando um debate a partir da resposta. Essa dinâmica promove a troca de informações, esclarece dúvidas e estimula a participação ativa das gestantes no aprendizado.



# Pré-natal consciente: Flashcards para gestantes informadas

|                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cordão umbilical enroscado no pescoço do bebê é indicação para cesárea</b><br>                                                                                                                   | <b>Bebê grande e pesado não pode nascer de parto normal</b><br>                                                                                                                                | <b>Falta de dilatação é indicação para cesárea</b><br>                                                                                                                                                | <b>A dor do parto equivale a 20 ossos sendo quebrados</b><br>                                                                                                                              | <b>A episiotomia não é obrigatória</b><br>                                                                                                                                                | <b>Quem tem quadril estreito tem que fazer cesárea</b><br>                                                                                                  | <b>Quem teve sífilis pode ter parto normal</b><br>                                                                                                                                                            |
| <b>MITO</b><br>O feto não respira pelo nariz dentro do útero, como nós, então o cordão não causa "enforcamento". E durante todo o trabalho de parto, é realizado o monitoramento da frequência cardíaca fetal seja, para detecção precoce de alterações e avaliação da via de parto. | <b>MITO</b><br>O tamanho estimado do bebê não justifica uma cesárea eletiva, pois ultrassons têm margem de erro, sendo que um bebê grande não significa que o bebê não possa nascer pela vagina, já que o mesmo grau de dilatação será necessário.                              | <b>MITO</b><br>A falta de dilatação não é uma justificativa para cesárea. Cada mulher tem um tempo diferente! Durante as contrações, a dilatação pode evoluir de forma mais lenta, exigindo mais paciência da equipe médica.                                                           | <b>MITO</b><br>O trabalho de parto é intenso, mas suportável para a maioria das mulheres. As contrações, durante 40 a 50 segundos com intervalos maiores, de 2 a 3 min, existindo hormônios naturais que equilibram as sensações do trabalho de parto e a percepção da dor. | <b>VERDADE</b><br>A episiotomia é o alargamento vaginal realizada através do corte no períneo para facilitar o parto, sendo essa prática abandonada como rotina devido aos danos, complicações e ineficácia comprovados, devendo ser feita apenas com indicação específica. | <b>MITO</b><br>O tamanho do quadril não interfere na indicação do parto, mas sim a estrutura interna da bacia da mulher. E isso não é perceptível pelo quadril, como muitas pessoas pensam.                                                    | <b>MITO</b><br>Quando uma mulher é diagnosticada com sífilis durante a gravidez, é essencial que ela receba o tratamento adequado o mais rápido possível. Se a sífilis for diagnosticada no início da gravidez e o tratamento adequado for iniciado, pode ser realizado o parto normal.          |
| <b>Existem chás que aceleram o trabalho de parto</b><br>                                                                                                                                          | <b>Exercícios físicos aceleram o trabalho de parto</b><br>                                                                                                                                   | <b>Quando há o rompimento da bolsa, a gestante precisa correr para o hospital</b><br>                                                                                                               | <b>A recuperação do parto normal é mais rápida que no parto cesárea</b><br>                                                                                                              | <b>É possível fazer parto normal após uma cesárea</b><br>                                                                                                                               | <b>Cesárea é a melhor opção para evitar problemas de saúde no bebê e na gestante</b><br>                                                                  | <b>A sífilis pode causar complicações durante o parto</b><br>                                                                                                                                               |
| <b>MITO</b><br>Acredita-se que alimentos quentes e apimentados, por acelerarem o metabolismo, também acelerariam o trabalho de parto, mas não existem comprovações científicas.                                                                                                      | <b>PARCIALMENTE VERDADE</b><br>Não necessariamente aceleram, mas ajudam muito. Eles não atuam diretamente na dilatação, mas auxiliam na descida do bebê, além de ajudar a aliviar as dores. A prática durante a gravidez também prepara melhor o corpo para o momento do parto. | <b>MITO</b><br>Se a bolsa rompeu, o líquido é transparente e as contrações ainda estão calmas, não precisa sair correndo. Porém, se o líquido amniótico estiver escurecido é sinal que há mecônio (fezes do bebê). Nesse caso, é necessário ir para o hospital o mais rápido possível! | <b>VERDADE</b><br>Geralmente, a recuperação do parto normal é mais rápida do que a cesariana. Pois a cesariana envolve um procedimento cirúrgico, precisando de um maior tempo de recuperação em comparação com o parto normal.                                             | <b>VERDADE</b><br>O parto normal após cesárea é possível e geralmente benéfico, mas exige avaliação cuidadosa para indicação e monitoramento rigoroso para evitar complicações devido a cesariana prévia, como rotura uterina, cujo risco está entre 0,5% a 1%.             | <b>MITO</b><br>Para a maioria das gestações o parto normal é seguro e traz benefícios: fortalecimento respiratório do bebê, auxílio na amamentação e vínculo, recuperação mais rápida com menor tempo de internação e menor risco de infecção. | <b>VERDADE</b><br>Quando a mãe infectada recebe tratamento inadequado ou não é tratada, o bebê pode nascer com sífilis congênita. E pode causar complicações tanto para mãe quanto para o bebê, como: parto prematuro, óbito fetal, baixo peso ao nascer, deformações ósseas, alterações no SNC. |

**Use o QR Code para  
acessar nossos flashcards  
educativos e fortalecer sua  
orientação!**



# Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. **Parto, Aborto e Puerpério: assistência humanizada à mulher.** Secretaria de Políticas de Saúde. Área técnica da Mulher. Brasília: Ministério da Saúde, 2001.

BRASIL. **Importância do pré-natal.** Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/importancia-do-pre-natal/>. Acesso em: 30 nov. 2024.

BRASIL. **Pré-natal.** Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/g/gravidez/pre-natal>. Acesso em: 30 nov. 2024.

D'AVILA, Carla Gisele; PUGGINA, Ana Claudia; FERNANDES, Rosa Aurea Quintella. **Construção e validação de jogo educativo para gestantes.** Escola Anna Nery, v. 22, n. 3, p. e20170300, 2018. DOI: 10.1590/2177-9465-EAN-2017-0300.



**Universidade Federal Fluminense**  
**Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa**  
**Hospital Universitário Antônio Pedro**  
**Disciplina Saúde da Mulher IV**

**Docentes:**

**Dr. Bianca Dargam Gomes Vieira**  
**Dr. Diego Pereira Rodrigues**  
**Dr. Diva Cristina Morett Romano Leão**  
**Dr. Gabriela Silva dos Santos Prado**  
**Dr. Valdecyr Herdy Alves**

**Autores:**

**Andressa Araujo Moura**  
**Camilly da Silva Mesquita**  
**Larissa do Nascimento Silva**  
**Manuely Rodrigues da Silva**  
**Pedro Augusto dos Santos Almeida**

