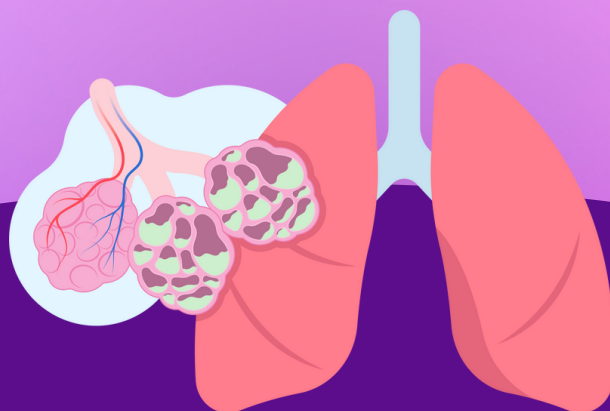


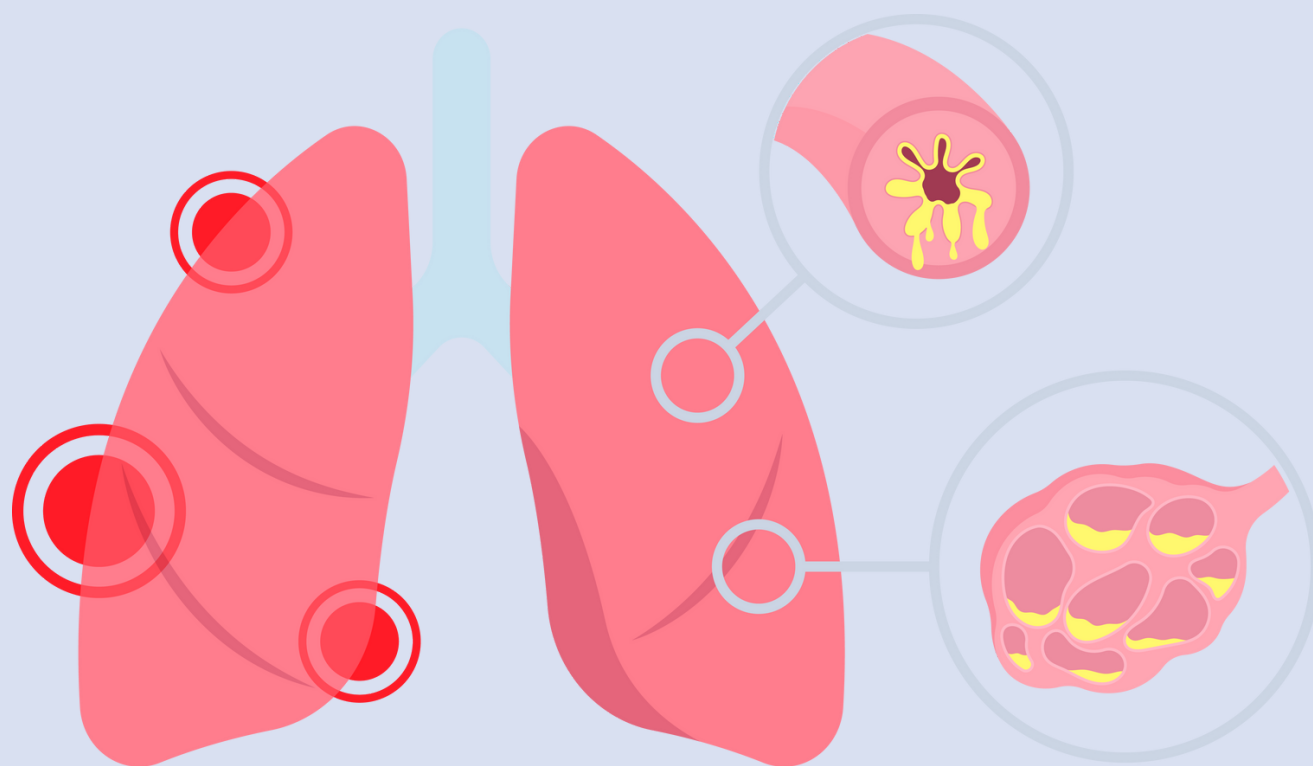


@cuidados.alzheimer

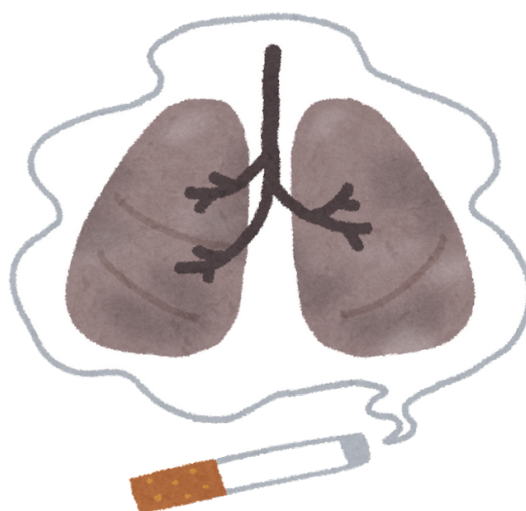
Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, o que é?



O que conhecemos como **Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)**, na realidade, é um conjunto de doenças respiratórias caracterizadas por obstruir cronicamente as vias aéreas, dentre elas estão a **bronquite crônica** e o **enfisema pulmonar**.



A **DPOC** é a **terceira causa de mortes** no mundo, seu início é bem lento e progressivo estando muito associada ao **tabagismo** e outras substâncias tóxicas que levam a uma **inflamação dos pulmões**, quando se tem esse hábito por muitos anos a inflamação se torna crônica e irreversível mesmo cessando o hábito de fumar, nos casos graves e avançados, leva a **insuficiência respiratória** e morte.



Principais sinais e sintomas

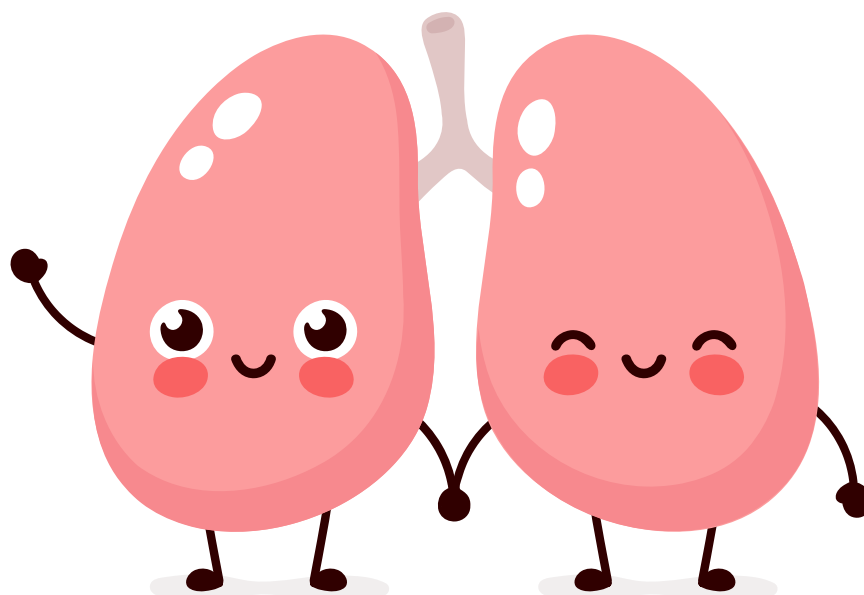
- Tosse com secreção, crônica e que piora pela manhã;
- Falta de ar aos esforços (em estágios avançados a falta de ar ocorre aos mínimos esforços);
- Pigarro;
- Dor de cabeça pelas manhãs;
- Tendência a respirar com lábios franzidos e dificuldade para dormir na posição deitada.



Principais fatores de risco

- O **tabagismo** é o principal fator de risco associado a DPOC, a **gravidade da doença** é diretamente associada à quantidade e tempo de tabagismo;
- Outros tipos de **fumo** (cachimbo, maconha, narguile e fumo passivo);
- Exposição a poluição ambiental, resíduos de queimadas e **uso de lenha para cozinhar**;
- Trabalhadores de minas e lavouras que inalam diariamente resíduos tóxicos como agrotóxicos e carvão mineral.





O **tratamento** consiste na **cessação imediata do tabagismo** e alívio dos sintomas através de medicamentos e oxigenoterapia. Quanto antes o tabagismo for cessado melhor será o **prognóstico** da pessoa com DPOC, vale lembrar que independente do estágio da doença, **cessar o tabagismo sempre trará benefícios.**

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



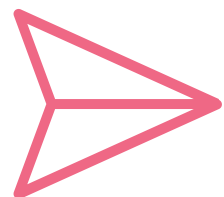
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 10º
Período



Jade Buarque Sampaio
Acadêmica de Enfermagem do 7º
Período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 6º
Período



Referencias Bibliográficas:

BRASIL. Ministério da Saúde. Você sabe o que é a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica? Brasília, 2022.

Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia. Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC): 21 de novembro. SBPT, novembro de 2018.

WISE, R. A. Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). MSD e os Manuais MSD, 2024.