

Universidade Federal Fluminense
Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa
Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Psiquiátrica
Disciplina Enfermagem em Saúde da Mulher III

**Quiz Interativo Sobre o Câncer de Colo de Útero Para
Sala de Espera de Unidade Basica de Saúde**

Profa Dra Bianca Dargam Gomes Vieira
Prof Dr Valdecyr Herdy Alves
Profa Dra Gabriela Silva dos Santos Prado
Prof Dr Diego Pereira Rodrigues
Ms Renata Araújo Pimenta Gonçalves
Acd Amanda Menezes dos Santos
Acd Bernardo Duarte Pinto de Souza
Acd Carolina Arcanjo dos Santos
Acd Gabriela de Oliveira Soares Cortez
Acd Julia Queiroz de Moraes
Acd Mariana Montes da Rocha
Acd Rafaella da Silva de Assis
Acd Yngrith Crespo do Prado

O câncer de colo de útero é um dos tipos mais frequentes de câncer entre mulheres, sendo considerado o terceiro mais comum no Brasil e o quarto no mundo. Estima-se que cerca de 17 mil novos casos sejam registrados anualmente no Brasil, resultando em aproximadamente 7 mil óbitos por ano. Mundialmente, 80% dos casos ocorrem na América Latina e no Caribe, com alta incidência em mulheres de países com menor desenvolvimento socioeconômico.

Esse câncer é causado principalmente pela infecção persistente pelo Papilomavírus Humano (HPV), especialmente os tipos 16 e 18, que são responsáveis por cerca de 70% dos casos. A infecção pelo HPV é geralmente transmitida sexualmente, e sua prevenção pode ser realizada por meio da vacinação (oferecida pelo SUS no Brasil para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos) e do uso de preservativos. Além disso, o exame Papanicolau, que detecta alterações celulares no colo do útero, é essencial para a detecção precoce e cura de lesões antes de evoluírem para câncer.

Embora tratável em estágios iniciais, o câncer de colo do útero permanece um problema de saúde pública devido ao diagnóstico tardio em muitos casos. Campanhas como o "Março Lilás" visam conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

Com base na importância de se orientar sobre o Câncer de Colo de Útero, o grupo construiu um Quiz Interativo com o foco no Câncer de Colo de Útero com a orientação da Profa Bianca Dargam, para ser aplicado na sala de espera da MMF Alarico, juntamente da Enfermeira Renata.

1. Objetivos

- Informar sobre a importância da prevenção e do rastreamento do câncer do colo do útero.
- Promover a conscientização sobre a vacinação contra o HPV.
- Incentivar o autocuidado e a regularidade nos exames preventivos (Papanicolau).

2. Planejamento

- O PDF foi impresso em forma de cartinhas individuais no tamanho 8x6cm, juntamente com a carta de respostas/gabarito:

1. O que é o câncer do colo do útero?

- (A) Um tipo de câncer que afeta a pele
- (B) Um câncer que se desenvolve na parte inferior do útero, chamado colo
 - (C) Um câncer que aparece apenas na menopausa

Resposta correta: (B) O câncer do colo do útero se desenvolve na parte inferior do útero, que é chamada de colo.

2. Qual é a principal causa do câncer do colo do útero?

- (A) Vírus HPV (papilomavírus humano)
- (B) Histórico de menopausa precoce
- (C) Alimentação rica em açúcar

Resposta correta: (A) O câncer do colo do útero é causado principalmente pelo vírus HPV.

3. Como podemos prevenir o câncer do colo do útero?

- (A) Fazendo o exame preventivo (Papanicolau) regularmente
- (B) Evitando frutas e verduras
- (C) Tomando vitamina C todos os dias

Resposta correta: (A) Fazer o exame preventivo regularmente ajuda a detectar alterações precocemente.

4. Com que frequência é recomendado fazer o exame preventivo (Papanicolau)?

- (A) A cada cinco anos
- (B) A cada dois a três anos, após dois exames anuais normais
- (C) Somente quando sentir sintomas

Resposta correta: (B) Recomenda-se o exame preventivo a cada dois a três anos após dois exames anuais normais.

5. Quais são alguns sintomas do câncer do colo do útero?

- (A) Cólicas menstruais leves
- (B) Sangramento fora do período menstrual e dor durante a relação sexual
- (C) Falta de apetite

Resposta correta: (B) Sangramento fora do período menstrual e dor durante a relação sexual podem ser sintomas.

6. O que é o HPV e por que a vacina contra ele é importante?

- (A) O HPV é um tipo de vitamina; a vacina não é essencial

- (B) O HPV é um vírus que pode causar o câncer do colo do útero; a vacina ajuda a prevenir a infecção
- (C) O HPV é uma bactéria inofensiva

Resposta correta: (B) O HPV é um vírus associado ao câncer do colo do útero, e a vacina ajuda a prevenir a infecção.

7. A partir de que idade as meninas podem tomar a vacina contra o HPV?

- (A) A partir dos 9 a 14 anos
- (B) Apenas na adolescência
- (C) Apenas após os 18 anos

Resposta correta: (A) A partir dos 9 a 14 anos, meninas podem tomar a vacina contra o HPV.

8. Quem deve fazer o exame preventivo?

- (A) Todas as mulheres entre 25 e 64 anos que já tiveram alguma relação sexual
- (B) Apenas mulheres com mais de 50 anos
- (C) Mulheres que nunca fizeram o exame

Resposta correta: (A) Mulheres entre 25 e 64 anos que já tiveram relações sexuais devem fazer o exame.

9. Qual das seguintes atitudes pode ajudar na prevenção do câncer de colo de útero?

- A) Uso regular de contraceptivos orais
- B) Vacinação contra o HPV e uso de preservativo
- C) Uso de antibióticos

Resposta correta: (B) Vacinação contra o HPV e uso de preservativo

10. Que tipo de prática sexual saudável ajuda na prevenção da contaminação pelo HPV e por outras infecções sexualmente transmissíveis?

- A) Conhecer histórico do parceiro e se está em tratamento para alguma infecção sexualmente transmissível, realizar exames preventivos na frequência correta, utilizar preservativo regularmente.
- B) Usar contraceptivos orais, realizar os exames preventivos a cada 4 anos.
- C) Realizar uso de preservativos sempre que possível e não realizar exames preventivos.

Resposta correta: (A) Conhecer histórico do parceiro e se está em tratamento para alguma infecção sexualmente transmissível, realizar exames preventivos na frequência correta, utilizar preservativo regularmente.

3. Atividades

Roda de Conversa Informal: A partir da impressão das cartas e durante o tempo das pacientes para as consultas na sala de espera, o grupo distribui as cartas, explicou e as incentivou a responder, brevemente iniciamos uma roda de conversa com aproximadamente 10 a 15 minutos de duração.

As mulheres prontamente participaram do quiz, uma de cada vez, e a partir das perguntas deste quiz abrimos para todos os pacientes tentarem responder, através dessa participação de todos fomos abordando os principais pontos sobre o câncer de colo de útero, esclarecendo dúvidas e desmistificando medos comuns. Focamos em tópicos objetivos e mais acessíveis como os sintomas, fatores de risco e prevenção. Utilizamos também perguntas interativas juntamente com o quiz para que todos os pacientes fossem abordados com a atividade.

Perguntas Interativas, na Roda de Conversa: para estimular a participação:

- Vocês já ouviram falar sobre a vacina do HPV?
- Alguém aqui já fez o exame preventivo?
- O que é o Papanicolau?

Referências Bibliográficas:

BRASIL. Ministério da Saúde. Saiba como prevenir o câncer do colo de útero. Disponível em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2024/abril/saiba-como-prevenir-o-cancer-do-colo-do-utero>.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). Dados e números sobre câncer do colo do útero - Relatório anual 2023. Disponível em:

<https://www.inca.gov.br/publicacoes/relatorios/dados-e-numeros-sobre-cancer-do-colo-do-utero-relatorio-anual-2023>.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). Estimativa de Incidência de Câncer no Brasil, 2023-2025. Disponível em:

<https://rbc.inca.gov.br/estatisticas/estimativa-de-incidencia-de-cancer-no-brasil-2023-2025>.