



@cuidados.alzheimer

---

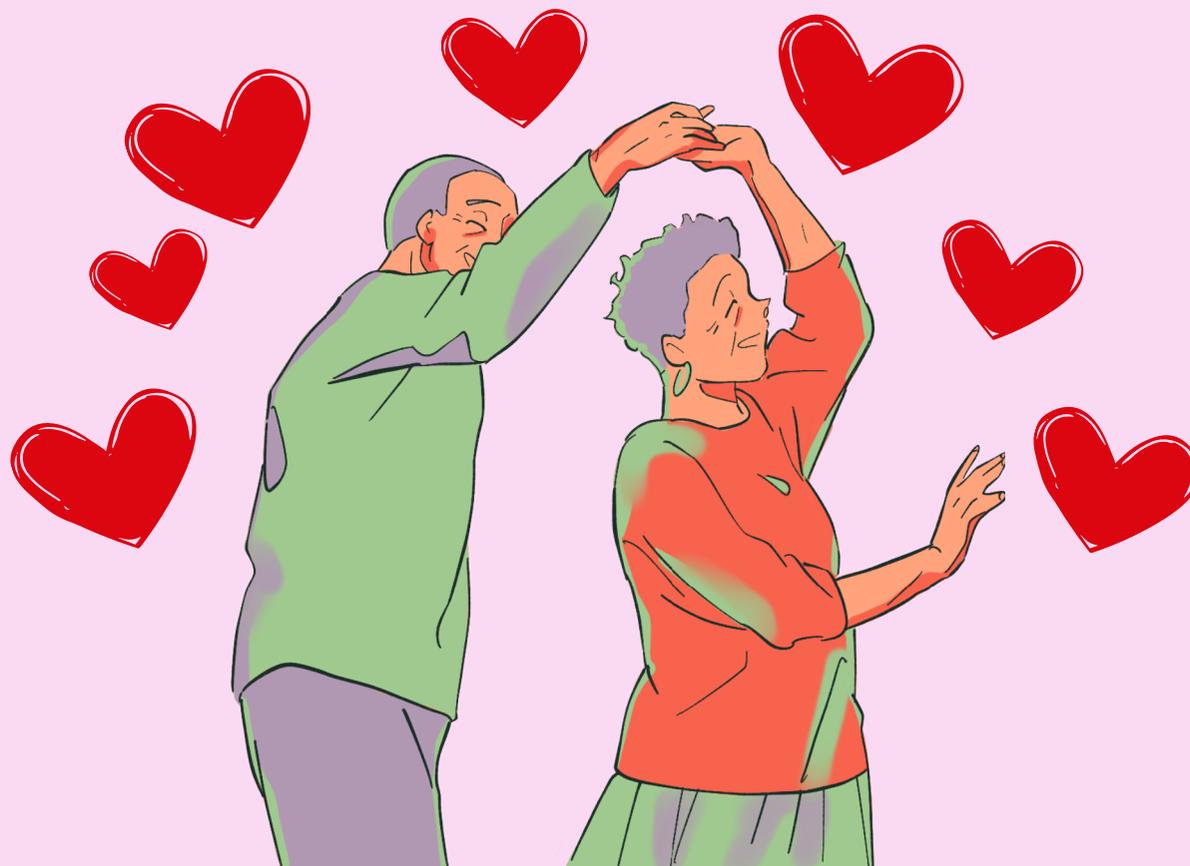
# Idosos e sexualidade

---



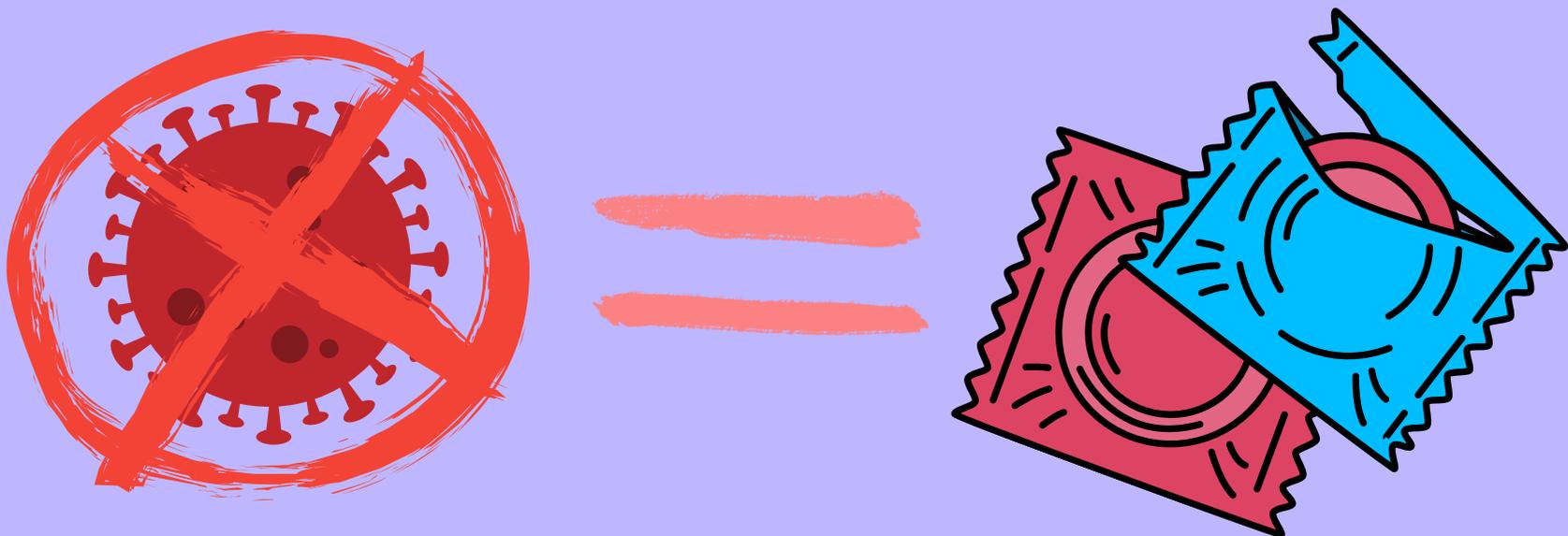
O rápido **envelhecimento populacional** é, provavelmente, o aspecto mais importante e dinâmico da demografia moderna e, como resultado, é grande sua influência na **saúde pública**. Se espera que em 40 anos, **22%** da população total tenha pelo menos **60 anos** de idade .





No contexto da **sexualidade**, pesquisadores têm indicado que os idosos continuam sendo sexualmente ativos, com desejos e prazeres, e vivenciam a prática sexual, frequentemente de **forma insegura**, muitas vezes por acharem que não estão mais vulneráveis às **Infeções Sexualmente Transmissíveis**.

O uso de **preservativos** não é tão frequente nessa população e chega a ser **seis vezes menor** quando comparado a população de jovens, os números de casos de **sífilis** e outras IST's são alarmantes nessa população, sendo os números de casos de **AIDS** maior que a população jovem.



# O que fazer?

- **Reforçar** a importância do uso de preservativos e **conhecer os parceiros** com quem se relaciona é essencial;
- Explicar o que são as IST's e como elas podem aparecer;
- Fazê-lo compreender que as **IST's** atingem as pessoas independente da idade.



É importante compreender que **a velhice é uma etapa** com modos de agir, pensar e expressar específico e que **a sexualidade está presente nela**, indo além da relação sexual, sendo algo interessante e sadio quando realizado de maneira **segura**, por isso é essencial discutir a **saúde sexual** e métodos de **prevenção** junto dos idosos.



# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

# Gostou da publicação?



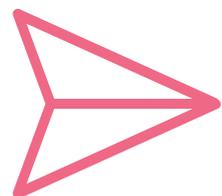
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Paola Paiva Monteiro**  
Acadêmica de Enfermagem do 10<sup>o</sup>  
Período



**Jade Buarque Sampaio**  
Acadêmica de Enfermagem do 7<sup>o</sup>  
Período



**Gustavo Martins Lemos Tavares**  
Acadêmico de Enfermagem do 6<sup>o</sup>  
Período



## Referências Bibliográficas:

ANDRADE, J. et al. Vulnerabilidade de idosos a infecções sexualmente transmissíveis. Acta Paulista de Enfermagem, v. 30, n. 1, jan. 2017.

SALES, L. B. et al. Fatores associados à propagação de infecções sexualmente transmissíveis entre idosos no Brasil: uma revisão da literatura. Revista Eletrônica da Faculdade Evangélica de Ceres, v. 10, n. 1, p. 26-45, 2021.

ROSA, R. J. S. et al. Infecções sexualmente transmissíveis em idosos: revisão integrativa da literatura. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 13, n. 12, p. 1-12, 2021.