



@cuidados.alzheimer

Infecção urinária em idosos, sintomas e prevenção!



Os **idosos** são a população que mais apresenta **fatores de risco** para o desenvolvimento das **infecções de trato urinário**, como a queda da imunidade relacionada à idade, as alterações no funcionamento do **sistema urinário**, a imobilidade e a presença de doenças sistêmicas.

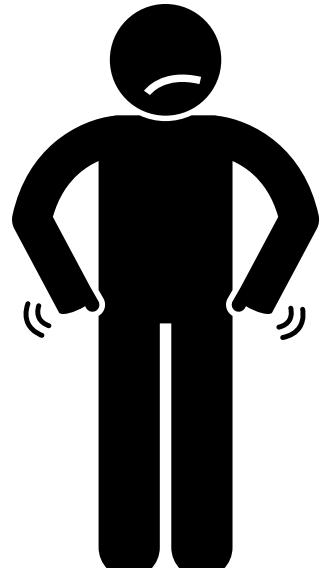


O quadro de infecção urinária em idosos geralmente se manifesta com **sinais e sintomas atípicos**, caracterizada pelo aparecimento ou agravio da incontinência urinária, sem a presença de febre ou outros sintomas típicos de processo infeccioso, **dificultando o diagnóstico precoce e consequentemente seu tratamento.**



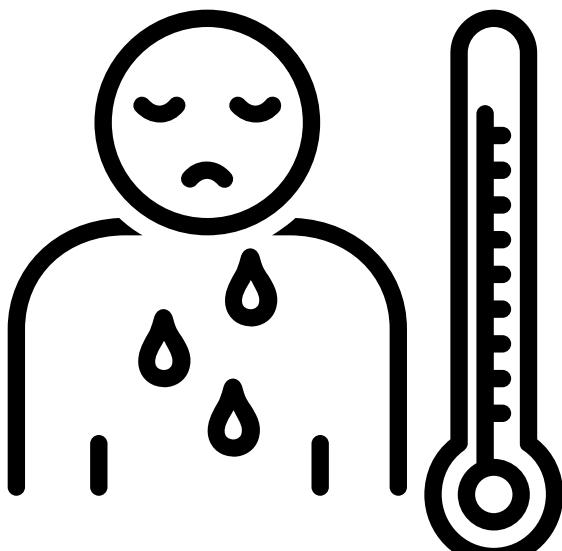
Principais sintomas

- Dor ao urinar com **ardência e queimação**;
- **Urgência** para urinar e urina em pequena quantidade;
- Ir várias vezes ao banheiro;
- Sensação de **não esvaziamento da bexiga**;
- **Febre**;
- **Incontinência urinária** (perda involuntária da urina).



Os idosos podem não apresentar os sintomas típicos da doença por isso fique atento a alguns sinais:

- **Mal-estar indefinido;**
- **Falta de apetite;**
- **Fraqueza;**
- **Calafrios;**
- **Confusão mental.**



Como prevenir a infecção urinária

- Ingerir bastante **líquidos** (média 2 litros dia);
- Não segure a urina, vá ao banheiro **sempre que tiver vontade**;
- Cuidados com a higiene pessoal.



Alimentos que podem piorar a infecção urinária:

- **Refrigerantes com cafeína;**
- **Embutidos:** linguiça, mortadela, presunto e etc;
- Alimentos picantes;
- **Café;**
- Frutas ácidas;
- Açúcares;
- Adoçantes artificiais;
- **Carne vermelha.**



Atenção!

A infecção urinária representa uma grande **causa de morte** nos idosos principalmente pelo fato de ser **silenciosa** e agravar rapidamente, por isso, em caso de qualquer um dos sintomas acima, procure a **unidade básica de saúde** mais próxima.



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso blog e o nosso site!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

**Lá você vai encontrar o material completo
e muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



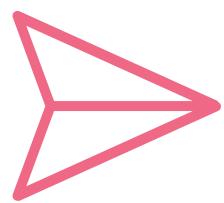
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiua Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 10º
Período



Jade Buarque Sampaio
Acadêmica de Enfermagem do 7º
Período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 6º
Período



Referências Bibliográficas:

CORRÊA, E. F.; MONTALVÃO, E. R. Infecção do trato urinário em geriatria. *Revista de Ciências Ambientais e Saúde*, v. 37, n. 4, 2010.

PINHA, T. A. O.; SEIMA, M. D.; MOTTON, J. V. Elaboração de um guia educativo para idosos da comunidade sobre infecção urinária. *International Journal of Health Management*. v. 9, n. 2, p. 01-15, 2023.