



@cuidados.alzheimer

---

# Infecção urinária em idosos, sintomas e prevenção!

---



Os **idosos** são a população que mais apresenta **fatores de risco** para o desenvolvimento das **infecções de trato urinário**, como a queda da imunidade relacionada à idade, as alterações no funcionamento do sistema urinário, a imobilidade e a presença de doenças sistêmicas.

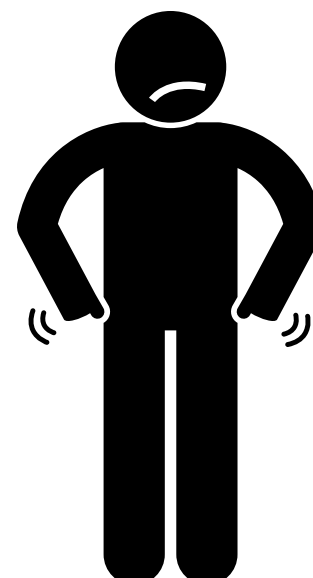


O quadro de **infecção urinária** em idosos geralmente se manifesta com  **sinais e sintomas atípicos**, caracterizada pelo aparecimento ou agravo da incontinência urinária, sem a presença de febre ou outros sintomas típicos de processo infeccioso, **dificultando o diagnóstico** precoce e conseqüentemente seu tratamento.



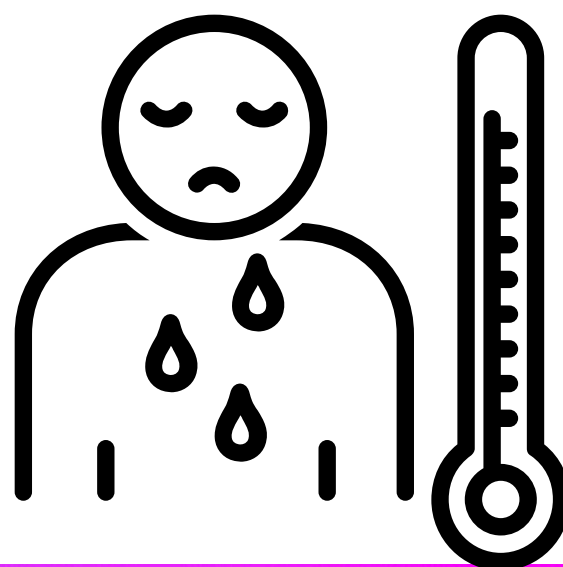
# Principais sintomas

- Dor ao urinar com **ardência e queimação**;
- **Urgência** para urinar e urina em pequena quantidade;
- Ir várias vezes ao banheiro;
- Sensação de **não esvaziamento da bexiga**;
- Febre;
- Incontinência urinária (perda involuntária da urina).



**Os idosos podem não apresentar os sintomas típicos da doença por isso fique atento a alguns sinais:**

- **Mal-estar** indefinido;
- Falta de apetite;
- **Fraqueza**;
- Calafrios;
- Confusão mental.



# Como prevenir a infecção urinária

- Ingerir bastante **líquidos** (média 2 litros dia);
- Não segure a urina, vá ao banheiro **sempre que tiver vontade**;
- Cuidados com a higiene pessoal.



# Alimentos que podem piorar a infecção urinária:

- **Refrigerantes** com cafeína;
- **Embutidos:** linguiça, mortadela, presunto e etc;
- Alimentos picantes;
- **Café;**
- Frutas ácidas;
- Açúcares;
- Adoçantes artificiais;
- **Carne vermelha.**



# Atenção!

A infecção urinária representa uma **grande causa de morte** nos idosos principalmente pelo fato de ser **silenciosa** e agravar rapidamente, por isso, em caso de qualquer um dos sintomas acima, procure a **unidade básica de saúde** mais próxima.



# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

# Gostou da publicação?



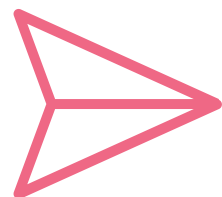
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Paola Paiva Monteiro**  
Acadêmica de Enfermagem do 10º  
Período



**Jade Buarque Sampaio**  
Acadêmica de Enfermagem do 7º  
Período



**Gustavo Martins Lemos Tavares**  
Acadêmico de Enfermagem do 6º  
Período



## Referências Bibliográficas:

CORRÊA, E. F.; MONTALVÃO, E. R. Infecção do trato urinário em geriatria. ***Revista de Ciências Ambientais e Saúde***, v. 37, n. 4, 2010.

PINHA, T. A. O.; SEIMA, M. D.; MOTTIN, J. V. Elaboração de um guia educativo para idosos da comunidade sobre infecção urinária. ***International Journal of Health Management***. v. 9, n. 2, p. 01-15, 2023.