



AutoDia: mobilização de saberes e ações de autocuidado na manutenção da qualidade de vida do idoso com Diabetes Mellitus



LIVRETO DE CAÇA PALAVRAS DA RETINOPATIA DIABÉTICA

Pertence a: _____



Belém-Pará

2024



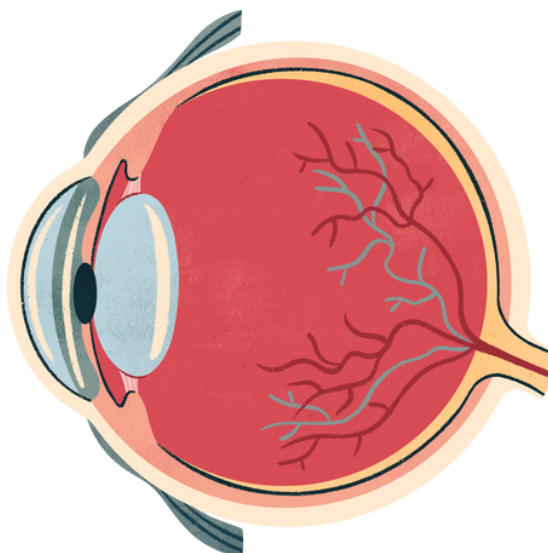
PROEX
Pró-Reitoria de Extensão | UFPA



APRESENTAÇÃO

ESTE LIVRETO EDUCACIONAL FOI CRIADO PARA IDOSOS COM DIABETES MELLITUS PARA QUE POSSAM CONHECER SOBRE UMA TEMÁTICA QUE AFETA PACIENTES COM INSTABILIDADE NA GLICOSE, ALÉM DISSO, PERMITE A ESTIMULAÇÃO COGNITIVA. EM CADA PÁGINA TEM UM CAÇA-PALAVRAS ABORDANDO SOBRE O ASSUNTO.

O LIVRETO FAZ PARTE DOS PRODUTOS DE APOIO DAS ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE REALIZADAS AOS PACIENTES COM DIABETES MELLITUS.



RETINOPATIA DIABÉTICA(RD)

É CONSIDERADA UMA DOENÇA GRAVE QUE REDUZ A QUALIDADE DE VIDA E ESTÁ ENTRE AS PRINCIPAIS CAUSAS DE PERDA DE VISÃO EM PESSOAS ENTRE 20 E 75 ANOS. ESSA COMPLICAÇÃO AFETA CERCA DE 1 EM CADA 3 PESSOAS COM DIABETES MELLITUS. A INCIDÊNCIA DA RETINOPATIA É DE 24% A 39% DA POPULAÇÃO DIABÉTICA. APÓS 20 ANOS DE DOENÇA, ESTIMA-SE QUE 90% DOS DIABÉTICOS DO TIPO 1 (DM1) E 60% DOS DO TIPO 2 (DM2) TERÃO ALGUM GRAU DE RETINOPATIA.

C	H	E	S	K	L	I	V	W	A	F	V
R	O	P	A	C	A	F	I	K	L	S	I
E	P	M	S	U	J	W	T	H	I	O	S
B	F	O	P	J	K	D	K	L	X	G	Ã
C	O	M	P	L	I	C	A	Ç	Ã	O	O
R	B	U	V	U	D	A	M	X	V	Y	M
T	U	G	E	I	L	C	A	N	A	I	R
M	P	D	O	w	Q	A	R	U	J	Y	O
U	V	I	D	A	H	R	Ç	D	K	C	V
P	D	O	E	N	Ç	A	E	Ã	E	D	J
R	I	N	Y	D	U	C	B	U	I	P	E

RETINOPATIA DIABÉTICA(RD)

SÃO **LESÕES** NAS PEQUENAS ARTÉRIAS QUE IRRIGAM A RETINA, PREJUDICANDO O TECIDO NO FUNDO DO **OLHO**, RESPONSÁVEL POR CAPTAR **IMAGENS** INTERPRETADAS PELO CÉREBRO. ESSA COMPLICAÇÃO SE DIVIDE EM DOIS TIPOS: NÃO-PROLIFERATIVA, QUE É A FASE INICIAL DA DOENÇA, QUE AFETA PRINCIPALMENTE O CENTRO DA VISÃO, OU A PROLIFERATIVA, FASE MAIS AVANÇADA E POTENCIALMENTE MAIS GRAVE, CARACTERIZADA PELO CRESCIMENTO DE NOVOS **VASOS** SANGUÍNEOS ANORMAIS FRÁGEIS E PROPENSOS A SANGRAR NA RETINA.

D	T	G	L	V	M	E	A	F	O	V
S	I	L	E	N	C	I	O	S	A	R
Z	M	G	E	A	U	C	O	M	A	E
E	A	S	I	S	C	P	W	R	L	T
V	G	O	C	M	Õ	U	X	N	K	I
A	E	M	P	U	I	E	A	Ç	Ã	N
S	N	T	X	H	R	C	S	I	F	A
O	S	M	B	A	Ç	A	D	A	L	Q
S	V	O	S	I	F	O	L	H	O	G

SINTOMAS

ESTA DOENÇA OCORRE DE FORMA **SILENCIOSA** NA MAIORIA DOS CASOS, MAS QUANDO APRESENTA SINTOMAS, SÃO ELES: VISÃO **EMBAÇADA**, FLUTUAÇÃO NA VISÃO, **MANCHAS ESCURAS** NA VISÃO, PERDA PROGRESSIVA DA VISÃO PERIFÉRICA. ALÉM DISSO, AS PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DA RETINOPATIA DIABÉTICA SÃO: DESENVOLVIMENTO DE **GLAUCOMA**, DESCOLAMENTO DE RETINA, CEGUEIRA.

C	U	M	T	J	W	V	E	U	B	V
S	I	L	E	N	C	I	O	S	A	I
Y	E	G	L	A	U	C	O	M	A	S
O	V	S	B	X	A	P	A	R	Q	Z
J	K	O	C	L	F	H	B	N	G	Ã
C	O	M	P	U	I	C	A	Ç	Ã	O
V	W	L	M	Ç	R	C	T	E	Y	S
G	E	M	B	A	Ç	A	D	A	P	F
D	V	I	M	A	N	C	H	A	S	U



PREVENÇÃO

A **RETINOPATIA** DIABÉTICA PODE SER PREVENIDA COM O CONTROLE DA GLICEMIA E DA PRESSÃO ARTERIAL, ALÉM DE HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS: SEGUIR O TRATAMENTO MÉDICO PARA O DIABETES, MANTER UMA **ALIMENTAÇÃO** EQUILIBRADA, PRATICAR **ATIVIDADES** FÍSICAS REGULARMENTE, FAZER EXAMES OFTALMOLÓGICOS ANUAIS, MANTER UM PESO CORPORAL SAUDÁVEL. EM CASOS DE MULHERES **GRÁVIDAS** É RECOMENDADO FAZER EXAMES OFTALMOLÓGICOS A CADA TRÊS MESES.

C	U	P	F	D	Ç	B	Ç	E	J	V	A	F
S	I	A	N	G	I	O	G	R	A	F	I	A
I	E	G	L	A	U	C	A	M	A	S	N	C
E	C	S	I	N	T	D	O	M	E	R	A	U
X	A	T	I	V	I	D	A	D	E	S	D	L
C	O	M	P	V	I	C	A	Ç	Ã	O	D	F
p	M	E	Á	T	R	C	O	Q	E	R	L	O
j	E	R	E	T	I	N	O	P	A	T	I	A
R	G	A	L	I	M	E	N	T	A	Ç	Ã	O

DIAGNÓSTICO

DETECTAR PRECOCAMENTE A RETINOPATIA DIABÉTICA É ESSENCIAL PARA UM TRATAMENTO EFICAZ. ALGUNS **EXAMES** OFTALMOLÓGICOS COMUNS UTILIZADOS PARA DIAGNOSTICAR E MONITORAR A RETINOPATIA DIABÉTICA INCLUEM: FUNDO DE OLHO (FUNDOSCOPIA), **ANGIOGRAFIA** FLUORESCÉINICA, **TOMOGRAFIA** DE COERÊNCIA ÓPTICA E MAPEAMENTO DE RETINA.

OBSERVAÇÃO: DIABÉTICOS DEVEM REALIZAR EXAMES OFTALMOLÓGICOS REGULARMENTE PARA DETECTAR PRECOCAMENTE QUALQUER SINAL DA DOENÇA E INICIAR O TRATAMENTO ADEQUADO.

V	C	B	D	A	D	O	U	I	O	D	E	A
I	A	N	G	I	O	G	R	A	F	I	A	S
S	U	D	E	T	E	C	T	A	R	A	Ó	R
G	K	T	S	X	H	R	D	T	E	M	P	I
S	F	A	T	I	A	I	D	A	D	E	T	E
O	T	R	D	E	A	M	E	N	T	O	I	S
R	C	T	V	Á	F	R	E	N	C	O	C	E
T	A	E	R	E	T	I	N	S	P	A	A	A
Ç	E	T	O	M	O	G	R	A	F	I	A	O

TRATAMENTO

O **TRATAMENTO** DA RETINOPATIA DIABÉTICA PODE VARIAR COM BASE NO ESTÁGIO DA CONDIÇÃO E NA **GRAVIDADE** DOS **SINTOMAS**. ALGUNS DOS TRATAMENTOS COMUNS INCLUEM: CONTROLE GLICÊMICO, CONTROLE DA **PRESSÃO ARTERIAL**, INJEÇÕES INTRAVÍTREAS, FOTOCOAGULAÇÃO A LASER, VIRECTOMIA E RETINOPEXIA.

G	C	K	A	V	L	F	D	X	U	N	G	K
I	R	N	S	I	N	T	O	M	A	S	A	F
S	E	A	E	L	A	U	C	A	M	A	P	D
H	R	J	V	X	C	T	D	G	W	S	R	I
S	O	A	T	I	A	I	D	A	D	E	E	Z
O	T	R	A	T	D	M	E	N	T	O	S	X
A	R	T	E	R	I	A	L	V	N	B	S	B
T	X	E	R	E	T	I	D	S	P	A	Ã	A
Ç	H	T	O	M	O	G	R	E	F	I	O	O

REFERÊNCIA

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE.



ORGANIZADORES

ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM

ANA BEATRIZ DE SOUZA GONÇALVES

ALINE FERNANDA PEREIRA DA SILVA

DANIELEN FURTADO LOBO

ELIZANE ALVES ARRAES ARAÚJO

MARIA LUISA FREITAS RODRIGUES LIMA

KAREN FARIAS DA SILVA

LAÍS JULIA DE OLIVEIRA ALBUQUERQUE

LAURA SILVA DE CARVALHO

PRISCILA MARTINS GONÇALVES AFONSO

ENFERMEIRAS COLABORADORAS DO SERVIÇO DE SAÚDE

BÁRBARA LETICIA CORRÊA GOMES

SUSANY DOS SANTOS TENÓRIO

DIANNE COSTA ARAÚJO DOS SANTOS

PROFESSORA COLABORADORA DA FACULDADE DE ENFERMAGEM/UFPA

CRISTAL RIBEIRO MESQUITA

COORDENADORA:

VIVIANE FERRAZ FERREIRA DE AGUIAR

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ. INSTITUTO CIÊNCIAS DA SAÚDE. FACULDADE DE ENFERMAGEM, 2024.

