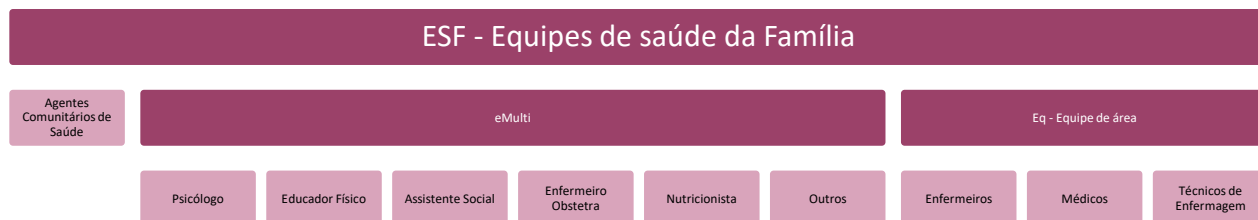


Fluxograma de Atendimento Multiprofissional ao Puerpério



I. Início no Pré-Natal

[ESF] - Preparação para o puerpério, reforçando a importância dos cuidados e desmistificando o olhar voltado apenas ao RN.

Orientações nas consultas sobre: Cuidados físicos com o pós-parto; Cascata hormonal pós-parto (“*baby blues*”); Aleitamento humano; Rede de apoio; Momento de pedir ajuda.

Abordar o planejamento reprodutivo e incentivar a participação em grupos de apoio

II. Consultas e Visitas (Implementação de ações)

- [Eq] - Consulta inicial até 7 dias após o parto
- [ESF] - Visita domiciliar até 15 dias após o parto
- [Eq] - Consulta de acompanhamento entre 6 e 8 semanas após o parto

III. Roteiro para consultas e visitas

- Identificação de necessidades (Avaliação física e mental do binômio materno-fetal):
 - [ESF] - Triage de saúde mental: Verificação de sinais de depressão pós-parto e outras condições.
 - [Eq ou eMulti] - Encaminhamento para suporte psicológico se necessário.
 - [Eq] - Avaliação de complicações físicas: Monitoramento de complicações como infecções ou hemorragias.
 - [Eq] - Acompanhamento da amamentação: Verificação e suporte para problemas de amamentação; Orientação e educação sobre práticas de amamentação.
- Educação e Orientação (Orientação da puérpera e inclusão da rede de apoio):
 - [ESF] - Programação de sessões educativas sobre cuidados com o bebê e saúde materna.
 - [ESF] - Inclusão de familiares nas consultas e atividades educativas.
- [ESF] - Durante visitas domiciliares: Avaliação do ambiente doméstico e suporte à adaptação familiar.
- [ESF] - Reavaliar e ajustar o plano de cuidados conforme necessidades identificadas.

IV. Feedback e Ajustes

- [ESF] - Reuniões Multidisciplinares: Discussão dos casos e revisão das práticas de atendimento; Atualização das estratégias baseadas em feedback e novas evidências.
- [ESF] - Avaliação da Formação: Coleta de feedback sobre programas de capacitação e adequação das práticas.