

AMIGDALITE!!!



Saúde da Criança e do Adolescente I
Medicina Campus Arapiraca –Turma 2
03/04/2018

E AGORA????



O que é a amigdalite?

A amigdalite é uma inflamação e/ou infecção das amígdalas, localizadas na garganta. Ela pode ser causada por vírus ou bactérias. É comum em crianças, mas pode afetar todas as idades.



Sintomas da Amigdalite

- Dor de garganta
- Dificuldade para engolir
- Febre
- Vermelhidão ou aumento das amígdalas com ou sem manchas brancas
- Gânglios inchados no pescoço
- Mau hálito



Principais Causas

- Vírus:** Como o da gripe ou resfriado comum.
- Bactérias:** A mais comum é o estreptococo (causadora da amigdalite estreptocócica).



- Fatores:** Exposição a ambientes contaminados ou pessoas com infecções respiratórias.

AMIGDALITE!!!

E AGORA????



Saúde da Criança e do Adolescente I
Professora Luisa Robalinho
Equipe 2

Como é diagnosticada?

O diagnóstico é feito por um médico, examinando a garganta e pode solicitar alguns exames, como hemograma ou swab (cotonete).

Tratamento

•Amigdalite viral:

O tratamento inclui repouso, ingestão de líquidos e analgésicos para aliviar os sintomas.

•Amigdalite bacteriana:

Pode ser necessário o uso de antibióticos. É importante completar o tratamento para evitar complicações, como febre reumática.

Prevenção

- Lavar as mãos frequentemente.
- Evitar o contato próximo com pessoas doentes.
- Manter o ambiente limpo e ventilado.
- Evitar o compartilhamento de utensílios pessoais, como copos e talheres.

Cuidados em casa

- Ingerir muito líquido para manter-se bem hidratado.
- Fazer gargarejos.
- Utilizar analgésicos recomendados pelo médico.
- Evitar alimentos irritantes, como alimentos ácidos ou muito quentes.

Quando procurar um médico?

- Se a dor de garganta durar mais de 2 dias e não melhorar.
- Se houver dificuldade para respirar ou engolir.
- Se houver febre alta persistente.
- Se notar pus ou placas brancas nas amígdalas.

Lembre-se: A amigdalite pode ser facilmente tratada quando diagnosticada precocemente. Siga as orientações médicas e cuide de sua saúde!

- Atividade de conscientização à população sobre patologias pediátricas com foco em otorrinolaringologia, orientada pela professora Luisa Robalinho de Faria Góes. Em cumprimento a disciplina de Saúde da Criança e do Adolescente I – Medicina Campus Arapiraca, para composição da nota da AB2.
- Arapiraca 03/04/2019, Equipe 2.
- Semestre 2018.2