

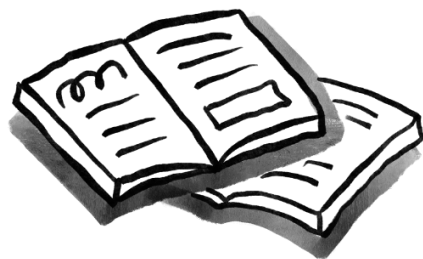


PRODUTO EDUCACIONAL

**ALÉM DAS PÁGINAS: CARTILHA
EDUCATIVA COM RECURSOS
PARA O ENSINO DE EDUCAÇÃO
SEXUAL**

**Camila Lopes Almeida
Prof. Dra. Patrícia Cláudia da Costa**

APRESENTAÇÃO

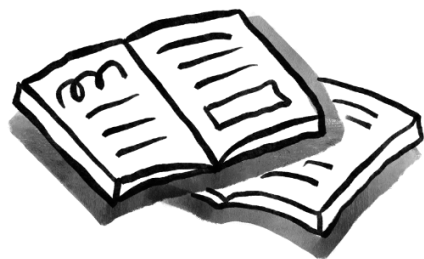


É com grande entusiasmo que apresento esse produto educacional intitulado “Além das Páginas: Cartilha Educativa com Recursos para o Ensino de Educação Sexual”, uma ferramenta cuidadosamente elaborada para apoiar e enriquecer sua prática pedagógica, especialmente no que diz respeito à Educação Sexual.

Desenvolvida a partir da análise de livros didáticos, onde foram identificadas lacunas que busquei preencher por meio de uma abordagem abrangente e focada em aspectos socioculturais.

Ao explorar as páginas deste guia, você encontrará links e sugestões estrategicamente incorporadas, proporcionando acesso fácil a uma variedade de recursos.

APRESENTAÇÃO



A intenção é fornecer a você, educador, um conjunto diversificado de aportes teóricos e informações confiáveis. Acredito que, ao capacitar-se com este material, você estará melhor preparado não apenas para explorar, compreender e ensinar os diversos aspectos e facetas da Educação Sexual, mas também para inspirar seus alunos a refletirem sobre essas questões de maneira mais significativa.

Esta cartilha inclui uma breve explanação sobre a importância da educação sexual nas escolas, um mini-glossário, sugestões de leituras com links para conteúdos minuciosamente selecionados para a formação de educadores.

Reconheço que estamos diante de um tema complexo e que desperta o interesse de diversas pessoas, mas que é muitas vezes negligenciado. Portanto, a intenção é que este material sirva como um estímulo e auxílio para professores e educadores.

EDUCAÇÃO SEXUAL

Qual a sua importância? **1**

Por que tratar deste assunto na escola? **2**

Como tratar deste assunto na escola? **3**

Entendendo alguns conceitos **4**

LINKS E MATERIAIS DE APOIO **7**

EDUCAÇÃO SEXUAL



QUAL A SUA IMPORTÂNCIA ?

A Educação Sexual é um tema complexo e multifacetado, que envolve questões culturais, políticas e sociais. Essa temática possui um papel crucial de fornecer aos estudantes ferramentas para lidar com as transformações físicas, emocionais e sociais associadas à puberdade e ao amadurecimento.

Além disso, ela visa desenvolver habilidades de comunicação, promover o respeito à diversidade, abordar questões de gênero e prevenir situações de violência sexual e discriminação.

Sua inclusão nos currículos escolares reflete uma abordagem que visa preparar os estudantes não apenas academicamente, mas também para uma vida adulta consciente, responsável e respeitosa em relação à sua própria sexualidade e à dos outros.

EDUCAÇÃO SEXUAL



POR QUE TRATAR DESTE ASSUNTO NA ESCOLA?

A média de idade para o início da vida sexual é de 13,4 anos para meninos e 14,2 anos para meninas. Dessa forma, é importante que os estudantes tenham acesso a informações importantes e relevantes para que possam tomar decisões informadas sobre sua saúde.

A introdução de conteúdos relacionados à sexualidade nas escolas promove a redução de comportamentos de risco, como gravidez precoce e infecções sexualmente transmissíveis. Além disso, a Educação Sexual é um componente fundamental para a prevenção do bullying, da discriminação e da violência de gênero, ajudando a criar ambientes educacionais mais inclusivos e seguros.

EDUCAÇÃO SEXUAL



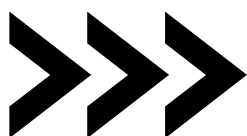
COMO TRATAR DESTE ASSUNTO NA ESCOLA?

É sugerido que as atividades planejadas estejam voltadas para o contexto e que promovam o raciocínio crítico:

“Os estudantes podem ser oriundos de contextos socioeconômicos diversos e podem ser diferentes em termos de idade, gênero, orientação sexual, identidade de gênero, valores familiares e comunitários, religião e outras características. É importante implementar currículos que considerem de forma adequada o ambiente do estudante, e que promovam o entendimento e o raciocínio crítico sobre valores pessoais e comunitários e sobre as percepções da família, da comunidade e dos pares sobre sexualidade e relacionamentos” (UNESCO, 2010, p. 95).

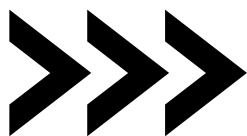


ENTENDENDO ALGUNS CONCEITOS



SEXO BIOLÓGICO

Refere-se às características anatômicas, fisiológicas e cromossômicas que diferenciam machos e fêmeas em uma espécie.

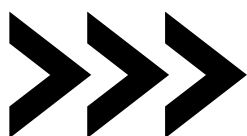


GÊNERO

É um conceito associado à elaboração social do sexo biológico, no sentido em que as características do universo feminino e masculino são determinadas por fatores sociais, culturais e históricos

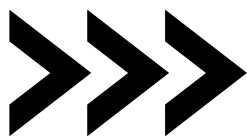


ENTENDENDO ALGUNS CONCEITOS



IDENTIDADE DE GÊNERO

Refere-se à experiência sentida de ser homem, mulher, ou outra identidade de gênero, que pode ou não corresponder ao sexo atribuído no nascimento. Envolve uma combinação de elementos biológicos, psicológicos, sociais e culturais.

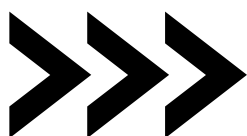


ORIENTAÇÃO SEXUAL

Refere-se ao padrão de atração emocional, romântica ou sexual que uma pessoa sente em relação aos outros.

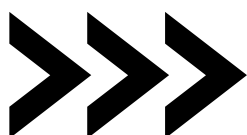


ENTENDENDO ALGUNS CONCEITOS



SEXO

Refere-se ao ato sexual propriamente dito, ou ao sexo biológico. No contexto humano, o sexo biológico é geralmente determinado pelos cromossomos sexuais, sendo XX para fêmeas e XY para machos, podendo também existir outras variações cromossômicas.



SEXUALIDADE

Refere-se a uma parte fundamental da identidade humana relacionada à expressão de sentimentos, atrações, comportamentos e relações. É um conceito amplo que abrange aspectos biológicos, psicológicos, sociais e culturais da vida das pessoas.

LINKS E MATERIAIS DE APOIO



A seguir, os educadores encontrarão links incorporados de forma a proporcionar acesso fácil a uma variedade de recursos. Esses incluem sugestões de leituras que enriquecem a compreensão da temática e auxiliam na formação continuada, e links para pesquisas e dados relevantes.

A intenção é oferecer aos professores um conjunto diversificado de aportes teóricos que os capacitem a explorar, compreender e ensinar os aspectos socioculturais da Educação Sexual de maneira mais abrangente e significativa.

PARÂMETROS CURRICULARES NACIONAIS - ORIENTAÇÃO SEXUAL



Publicado no ano 2000, são um conjunto de orientações e diretrizes curriculares elaboradas pelo Ministério da Educação (MEC) com o objetivo de estabelecer os conteúdos, competências e habilidades que devem ser desenvolvidas pelos alunos em cada momento da educação básica em território brasileiro.

A temática educação sexual aparece no documento abordando a sexualidade como uma dimensão fundamental da vida humana, que deve ser tratada de forma responsável e respeitosa nas escolas. Essa seção do documento conta com 39 páginas subdivididas em três blocos.

Ele traz informações diversas, especialmente a importância de se trabalhar essa temática de forma transversal, e também sobre as responsabilidades dos educadores acerca da temática.



[Link Para Acessar o Material](#)

PESQUISA NACIONAL SOBRE O AMBIENTE EDUCACIONAL NO BRASIL



Publicada no ano 2016, a "Pesquisa Nacional sobre o Ambiente Educacional no Brasil 2016: As Experiências de Adolescentes e Jovens Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais em Nossos Ambientes Educacionais" foi um estudo inovador que buscou investigar e compreender as vivências e desafios enfrentados por adolescentes e jovens pertencentes à comunidade LGBTQIA+ no contexto educacional brasileiro.

O estudo buscou identificar padrões de discriminação, preconceito e violência que esses jovens enfrentam, bem como analisar a efetividade das políticas de inclusão e respeito à diversidade nas instituições de ensino.



[Link Para Acessar o Material](#)

PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DO ESCOLAR (PENSE)



A "Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) 2019" foi um estudo abrangente realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em parceria com o Ministério da Saúde e o Ministério da Educação no Brasil.

A pesquisa abordou temas variados, incluindo hábitos alimentares, prática de atividades físicas, consumo de substâncias psicoativas, práticas sexuais, uso de métodos contraceptivos e aspectos relacionados à saúde mental, e trouxe à tona dados valiosos.

Esses dados proporcionam subsídios importantes para a formulação de estratégias educacionais e de saúde que considerem as necessidades específicas desse grupo. Compreender como a educação sexual é abordada e percebida pelos jovens nas escolas é crucial para promover ambientes mais inclusivos e informados.



[Link Para Acessar o Material](#)

DOSSIÊ DE MORTES E VIOLÊNCIAS CONTRA LGBTI+ NO BRASIL



O levantamento de 2021 é uma iniciativa que visa documentar e analisar casos de violências, discriminações e, infelizmente, mortes que afetam a comunidade LGBTI+ no país. O documento funciona como um compilado de informações provenientes de diferentes fontes, como registros policiais, relatos de testemunhas, notícias e denúncias.

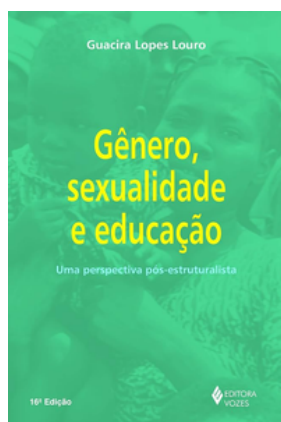
Elaborado por organizações e movimentos que atuam na defesa dos direitos da população LGBTI+, o dossiê tem como propósito evidenciar a gravidade das situações enfrentadas por essas pessoas em diversos contextos, desde o ambiente familiar até as interações sociais cotidianas. A documentação desses casos é crucial para sensibilizar a sociedade, instigar debates públicos e pressionar por medidas que promovam a inclusão, respeito e segurança para todas as pessoas, independentemente de sua orientação sexual ou identidade de gênero.



[Link Para Acessar o Material](#)

SUGESTÃO DE LEITURA

GÊNERO, SEXUALIDADE E EDUCAÇÃO: UMA PERSPECTIVA PÓS- ESTRUTURALISTA



A obra "Gênero, Sexualidade e Educação: uma perspectiva pós-estruturalista," de Guacira Lopes Louro, apresenta uma análise profunda e crítica sobre as interseções entre gênero, sexualidade e o contexto educacional, adotando uma abordagem pós-estruturalista.

Publicado em 1997, o livro se destaca por sua contribuição significativa para os estudos de gênero na área educacional.

Ao longo da obra, Louro aborda temas como a influência das políticas educacionais nas questões de gênero, o papel dos professores na reprodução ou desconstrução de estereótipos e as implicações dessas dinâmicas para a formação de sujeitos e suas relações sociais. A autora destaca a importância de considerar as complexidades das vivências individuais e coletivas, reconhecendo a diversidade e pluralidade de narrativas dentro do ambiente escolar.

SUGESTÃO DE LEITURA

EDUCAÇÃO SEXUAL: RETOMANDO UMA PROPOSTA, UM DESAFIO



"Educação Sexual: Retomando uma Proposta, um Desafio" é uma obra da educadora Mary Neide Damico Figueiró, que aborda a importância da educação sexual no contexto educacional brasileiro. Publicado em 2003, o livro propõe uma reflexão sobre a necessidade de incluir a educação sexual qualificada nas escolas.

Figueiró destaca a complexidade do tema e argumenta que a educação sexual deve ser tratada de forma cuidadosa e inclusiva, considerando as diversidades culturais, sociais e individuais. A autora discute estratégias pedagógicas, ressaltando a importância de um diálogo aberto entre educadores, estudantes e famílias.

A autora contribui para o debate sobre a formação integral dos estudantes e a construção de uma sociedade mais informada e respeitosa em relação à sexualidade.

SUGESTÃO DE LEITURA

GÊNERO E DIVERSIDADE NA ESCOLA: FORMAÇÃO DE PROFESSORAS/ES EM GÊNERO, SEXUALIDADE, ORIENTAÇÃO SEXUAL E RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS



"Gênero e Diversidade na Escola: Formação de Professoras/es em Gênero, Sexualidade, Orientação Sexual e Relações Étnico-Raciais" é uma obra coletiva publicada em 2009, resultado de um esforço conjunto de diferentes autoras e autores comprometidos em discutir a formação de professores nas

temáticas de gênero, sexualidade, orientação sexual e relações étnico-raciais.

A obra propõe estratégias pedagógicas para trabalhar com diversidade, estimulando a reflexão sobre práticas discriminatórias e promovendo uma educação inclusiva e comprometida com a equidade.

Ao focar na formação de professores, o livro busca instrumentalizar os educadores para lidar de forma efetiva com as questões de gênero, sexualidade, orientação sexual e relações étnico-raciais, contribuindo para a construção de uma escola mais plural e justa.



[Link Para Acessar o Material](#)

SUGESTÃO DE LEITURA

EDUCAÇÃO SEXUAL NA SALA DE AULA: RELAÇÕES DE GÊNERO, ORIENTAÇÃO SEXUAL E IGUALDADE ÉTNICO-RACIAL NUMA PROPOSTA DE RESPEITO ÀS DIFERENÇAS



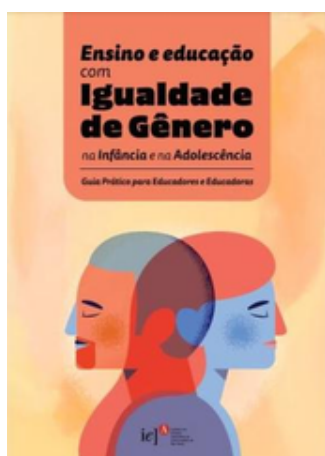
"Educação Sexual na Sala de Aula: Relações de Gênero, Orientação Sexual e Igualdade Étnico-Racial numa Proposta de Respeito às Diferenças" é uma obra de autoria de Jimena Furlani que visa fornecer subsídios para a prática de uma educação sexual mais inclusiva e respeitosa das diversidades.

Publicado em 2017, o livro aborda questões relacionadas à educação sexual, concentrando-se em três dimensões fundamentais: relações de gênero, orientação sexual e igualdade étnico-racial. A autora propõe uma abordagem que promova o respeito às diferenças e que dialogue com as múltiplas identidades presentes no contexto escolar.

O livro se destaca como uma contribuição valiosa para a promoção de uma educação sexual que respeite e valorize as diversidades, capacitando os educadores a lidar de forma sensível e informada com essas temáticas no ambiente escolar.

SUGESTÃO DE LEITURA

ENSINO E EDUCAÇÃO COM IGUALDADE DE GÊNERO NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA



O guia "Ensino e Educação com Igualdade de Gênero na Infância e na Adolescência" é uma valiosa ferramenta direcionada a educadores e educadoras, oferecendo orientações práticas para promover a igualdade de gênero no ambiente escolar. Publicado por instituições especializadas em

educação e igualdade, o guia busca auxiliar profissionais da educação a implementar práticas pedagógicas que contribuam para a construção de um ambiente inclusivo e respeitoso.

A obra ressalta a relevância de uma abordagem integral na educação de crianças e adolescentes, reconhecendo que o ambiente escolar exerce um papel fundamental na moldagem de atitudes e valores. Ao fornecer aos educadores ferramentas práticas, o guia visa promover a construção de uma sociedade mais justa e equitativa desde as fases iniciais da formação educacional.



[Link Para Acessar o Material](#)

SUGESTÃO DE LEITURA

GÊNERO, SEXUALIDADE E EDUCAÇÃO: UMA PERSPECTIVA PÓS- ESTRUTURALISTA



"Problemas de Gênero: Feminismo e Subversão da Identidade" é uma obra da filósofa e teórica queer Judith Butler. Publicado em 1990, o livro explora as complexidades da identidade de gênero, questionando noções tradicionais e propondo uma abordagem mais fluida e performativa.

Butler argumenta que o gênero não é uma característica inerente, mas sim uma construção social e cultural que se manifesta através de repetições de performances diárias.

Ao desafiar a ideia de uma identidade de gênero fixa e binária, a autora destaca a performatividade do gênero, sugerindo que a expressão de gênero é um ato contínuo. Butler argumenta que a subversão de normas de gênero pode ser uma forma poderosa de resistência, abrindo caminho para uma compreensão mais inclusiva e flexível das identidades de gênero na sociedade.

SUGESTÃO DE LEITURA

ORIENTAÇÕES TÉCNICAS INTERNACIONAIS DE EDUCAÇÃO EM SEXUALIDADE: UMA ABORDAGEM BASEADA EM EVIDÊNCIAS



A obra "Orientações técnicas internacionais de educação em sexualidade: uma abordagem baseada em evidências", publicada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2018, é um documento que fornece diretrizes globais sobre educação sexual.

Elaborado em parceria com a UNESCO, UNAIDS, UNFPA, UNICEF, o guia é uma referência fundamental para orientar práticas educacionais sobre sexualidade em diferentes contextos ao redor do mundo.

A obra visa apoiar educadores, formuladores de políticas e profissionais da saúde na implementação de programas de educação sexual inclusivos e culturalmente sensíveis. Ao oferecer orientações claras e baseadas em evidências, a OMS busca contribuir para o avanço de práticas educacionais que promovam o bem-estar e os direitos sexuais de jovens e adolescentes em todo o mundo.



[Link Para Acessar o Material](#)

SUGESTÃO DE VÍDEO

EXPLICANDO... O SEXO



"Explicando... O Sexo" é uma série documental educativa produzida pela Netflix de 2020. Criada pela equipe por trás da série "Explicando", cada episódio de aproximadamente 20 minutos aborda uma questão específica relacionada à sexualidade humana, oferecendo informações claras e objetivas para uma compreensão mais profunda do tema.

A série é apresentada por especialistas renomados e líderes de opinião em áreas como saúde sexual, psicologia, sociologia e educação. Através de entrevistas perspicazes e análises baseadas em evidências científicas, "Explicando... O Sexo" explora uma ampla gama de tópicos, incluindo anatomia sexual, identidade de gênero, orientação sexual, contracepção, saúde sexual e muito mais. Com seu formato informativo e entretenimento, "Explicando... O Sexo" oferece uma plataforma educativa valiosa para aqueles que desejam explorar e compreender melhor a complexidade da sexualidade humana.

SUGESTÃO DE VÍDEO

AMAZE



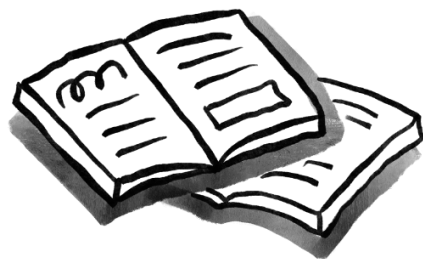
O site "Amaze" funciona como uma plataforma educacional interativa, onde os jovens podem explorar os vídeos e recursos disponíveis de acordo com seus interesses e necessidades. É um recurso educacional online projetado para fornecer informações sobre saúde sexual e relacionamentos para adolescentes de uma maneira acessível e inclusiva.

Além disso, o site oferece guias para pais e educadores, bem como atividades práticas para ajudar a facilitar conversas abertas e honestas sobre saúde sexual e relacionamentos com os adolescentes. Os recursos do "Amaze" são desenvolvidos em colaboração com especialistas em saúde sexual, educadores e jovens para garantir que o conteúdo seja preciso, informativo e relevante para o público-alvo. As séries disponíveis no site abordam uma variedade de temas, incluindo puberdade, anatomia sexual, contracepção, identidade de gênero, orientação sexual, relacionamentos saudáveis, consentimento e muito mais.



[Link Para Acessar o Material](#)

UMA PALAVRA FINAL



Na última página desta cartilha, expresso o desejo de fortalecer e enriquecer a jornada de professores e educadores na aprendizagem sobre a Educação Sexual.

Os materiais foram incorporados cuidadosamente, com a intenção de oferecer a você, educador, um conjunto diversificado de ferramentas que capacitam a explorar, compreender e transmitir os aspectos socioculturais da Educação Sexual de maneira abrangente e significativa.

Agradeço por dedicar-se a esta importante missão educacional e espero ter ajudado em sua jornada contínua.



ALÉM DAS PÁGINAS: CARTILHA EDUCATIVA COM RECURSOS PARA O ENSINO DE EDUCAÇÃO SEXUAL

CAMILA LOPES ALMEIDA



(37) 9 9828-4206



camila.almeida@ufv.br