



**Rogério Pires da Silva**

**André Luis Tato Luciano dos Santos**

# **GLOSSÁRIO TEMÁTICO UNIFICADO PARA MASSOTERAPIA**



**Rio de Janeiro, 2024**

**GLOSSÁRIO TEMÁTICO UNIFICADO PARA  
MASSOTERAPIA**

**Rogério Pires da Silva**  
**André Luis Tato Luciano dos Santos**

**GLOSSÁRIO TEMÁTICO UNIFICADO PARA  
MASSOTERAPIA**

**1<sup>a</sup> Edição**



**Rio de Janeiro, 2024**

**COLÉGIO PEDRO II**

**PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA, EXTENSÃO E CULTURA**

**BIBLIOTECA PROFESSORA SILVIA BECHER**

**CATALOGAÇÃO NA FONTE**

S586 Silva, Rogério Pires

Glossário temático unificado para massoterapia / Rogério Pires da Silva ; André Luis Tato Luciano dos Santos. – 1. ed. – Rio de Janeiro: Imperial Editora, 2024.

45 p.

ISBN: 978-65-5930-135-5.

1. Educação profissional. 2. Educação tecnológica. 3. Massagem terapêutica (Massoterapia). 4. Vocabulário técnico. I. Santos, André Luis Tato Luciano dos. II. Colégio Pedro II. III Título.

CDD 370.113

Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária Simone Alves – CRB7 5692.

## **RESUMO**

Esse trabalho aborda a importância de um vocabulário temático na formação profissional técnica em massoterapia, enfatizando sua relevância para os estudantes e profissionais específicos da área. A pesquisa se deu através de um método de estudo descritivo exploratório e parte da pesquisa participante com análises dos dados selecionados. Foram analisados manuais, guias de práticas e documentos relacionados à educação em massoterapia e como tais documentos são relevantes para educação profissional. A busca para formatar o glossário foi fundamental para construção do trabalho, pois a partir do olhar histórico e da prática da Massoterapia, foi possível observar a consistência dos termos e vocábulos inerentes a profissão, necessários para formação técnica profissional. O trabalho foi dividido em duas partes, sendo ele, a primeira parte com vocábulos gerais de saúde e pertinentes a massoterapia. A segunda parte do vocabulário, exclusiva para alunos e profissionais de massoterapia, com três segmentos seguindo termos voltados para a formação técnica do massoterapeuta, específicos da área profissional, e termos comuns de saúde para auxílio em preenchimento de fichas e formulários de saúde. A proposta do trabalho além de resgatar termos e verbetes era contribuir na atividade profissional do massoterapeuta, e na formação do estudante na condição de ferramenta de linguagem/material pedagógico, que ofereça ao docente de curso técnico de massoterapia várias possibilidades de ato comunicativo em sua atividade laboral ou docente. A relevância deste trabalho está em unir e formatar um produto que oriente na condução pedagógica auxiliando nas habilidades e competências do profissional. O glossário em sua divisão aborda termos gerais de saúde e palavras específicas para o ambiente em saúde com termos, vocábulos e nomenclaturas de área biomédica, racionalidade medicas, terapias complementares e de medicina. A segunda parte apresenta vocábulos de conotação histórica, pertinentes a área da profissão, engloba ainda, os campos de trabalho do profissional e termos específicos da profissão. A proposta do trabalho consiste sobre tudo em usar os termos específicos para a área profissional, preservar a identidade da profissão, campo propedêutico e compreender as dimensões de atuação, competências e formação da profissão. Após identificação da necessidade de um vocabulário específico para a massoterapia, não desenvolvido de forma clara ao longo de sua evolução nos últimos séculos, realizamos uma proposta e demonstrarmos sua aplicabilidade. Concluímos assim que a proposta de expansão e pesquisa sobre o tema do vocabulário temático como fonte de recurso pedagógico é promissora. Nossa análise indicou que é possível desenvolver um vocabulário integrado que une termos de saúde com vernáculos específicos para massoterapeutas, fornecendo uma ferramenta valiosa para o letramento profissional na área e melhor atuação no sistema de saúde pública.

Palavras-chave: Massoterapia; Vocabulário; Educação Profissional

## **SUMÁRIO**

<b>1.0 APRESENTAÇÃO .....</b>	<b>6</b>
<b>2.0 EXPLICAÇÕES PRÉVIAS .....</b>	<b>6</b>
<b>3.0 COMO UTILIZAR O GLOSSÁRIO .....</b>	<b>6</b>
<b>4.0 O GLOSSÁRIO .....</b>	<b>8</b>
<b>5.0 Terminologia Descritiva Anatômica, Ergonômica e Cinesiológica .....</b>	<b>12</b>
<b>6.0 PRINCÍPIOS QUE RELACIONAM OS TRÊS CAMPOS DE CONTEÚDO DA PROFISSÃO REUNINDO AS NORMAS, SABERES E EIXOS DE ESTUDO ..</b>	<b>16</b>
6.1 Nomenclaturas Relacionadas ao Campo de Atuação da Profissão .....	17
<b>7.0 ÁREA ESPECÍFICA DA PROFISSÃO .....</b>	<b>18</b>

## **1.0 APRESENTAÇÃO**

A necessidade e união de várias partes que compõe a profissão de massoterapeuta auxiliaram, direta ou indiretamente, na criação deste material, independente de vínculo acadêmico. Organizações, coletivos, instituições de ensino vinculados a massoterapia, etc. A partir dessa união, criou-se uma confluência de saberes, opiniões, manuais e tantos outros canais de informação para identificar termo a termo.

## **2.0 EXPLICAÇÕES PRÉVIAS**

Este glossário tem por objetivo identificar os termos próprios e gerais aplicados no desenvolvimento de atividade da área da saúde e aqueles específicos na profissão de massoterapia, fornecendo referências para compreensão de termos e conceitos. Esse vocabulário é dividido em dois grupos intitulados de área geral em saúde e área específica da profissão: A área geral em saúde apresenta orientações e descrições para conduzir e nortear conduta, orientar paciente em procedimento. Já área específica da profissão descreve as palavras, termos técnicos restritos ao campo de aprendizagem profissional e utilização na profissão.

## **3.0 COMO UTILIZAR O GLOSSÁRIO**

Os verbetes estão organizados em ordem alfabética e estruturados de acordo com o padrão de modelo segundo: Ministério da saúde. Glossário Temático – Práticas Integrativas e Complementares em Saúde – Ministério da Saúde. DF. 2018b.(BRASIL/2018b) e Ministério da Saúde. Terminologia básica em saúde 1987. 2<sup>a</sup> edição. Brasília.( BRASIL/1987).

## **ENTRADA + GÊNERO ± NÚMERO ± SINÔNIMO + DEFINIÇÃO ou ⇒ ± REMISSIVA DA DEFINIÇÃO ± NOTA ± REMISSIVA DA NOTA.**

A ENTRADA representa a unidade linguística que possui o conteúdo semântico da expressão terminológica na linguagem de especialidade. É o termo propriamente dito, o termo principal ou eventualmente, um termo remissivo.

O GÊNERO indica se o termo da língua descrita, conforme o caso, é feminino [fem.] e/ou masculino [masc.].

O SINÔNIMO [sin.] indica que o termo é equivalente a outro quanto ao significado.

O NÚMERO [pl.] figurará apenas quando o termo for utilizado sempre no plural.

A DEFINIÇÃO estabelece o sistema de distinções recíprocas que servem para descrever conceitos pertinentes aos termos. A SETA [⇒] significa “lê-se como” e “vá ao termo para conhecer a definição” e indica a forma linguística expandida, equivalente à sigla.

A REMISSIVA [ver], tanto da definição quanto da nota, esclarece sobre a relação de complementaridade entre termos. Os termos remissivos se relacionam de maneiras diversas, dependendo da contiguidade

De sentido, podendo ser termos sinônimos, termos hiperônimos e termos conexos. Neste glossário, as remissões não são nomeadas como hiperônimos, hipônimos e conceitos conexos.

A NOTA [nota] provê informação adicional: comentário prático, linguístico ou enciclopédico a fim de complementar a conceituação.

Os verbetes estão organizados em ordem alfabética e estruturados de acordo com o seguinte padrão:

## 4.0 O GLOSSÁRIO

### ÁREA GERAL EM SAÚDE

**Abordagem de massagem** – Linha de entendimento prévio quanto ao uso de metodologia no estudo e na prática massoterápica, sendo elas: empírica, oriental (racionalidade médica) ou ocidental (científica e propedêutica). A abordagem de massagem utiliza em prática, o conjunto de técnicas, métodos e sistemas em massoterapia.

**Abordagem terapêutica** – Campo de estudo para uso em tratamento após avaliação geral. Utilização de técnicas ou grupos de técnicas adotadas após avaliação previa. Entende-se ainda por Linha de entendimento terapêutico a ser seguida, de acordo com a racionalidade adotada em saúde.

**Aparelho locomotor** – União de três sistemas, sendo eles: articular, esquelético e muscular. Juntos formam o aparelho locomotor, principal foco de atenção do massoterapeuta.

**Apoio ao Diagnóstico** – Conjunto de ações e investigações da profissão de massoterapia que o terapeuta executa durante o atendimento que auxiliam na avaliação geral do massoterapeuta ou para equipe multidisciplinar.

**Atenção básica à saúde** – Conjunto de ações voltadas à promoção, prevenção de agravos ao tratamento, redução de danos e a manutenção da saúde individual e coletiva.

**Automassagem** – Prática que mediante a manipulação dos tecidos corporais pelo próprio indivíduo, com suas mãos.

**Avaliação integral em massoterapia** – É o emprego de técnicas, métodos para investigação de sinais e sintomas - históricos familiares, alterações fisiológicas que compreendam os sistemas mio articulares e campo bioenergético.

**Bases educacionais em massoterapia** – Grupo de funções que fundamentam a educação e aprendizagem na profissão de massoterapeuta. De acordo com a proposta do MEC/ CND para formação profissional a massoterapia deve ser fundamentada em cinco pilares, sendo eles: Apoio a avaliação, Educação para saúde, Proteção e prevenção, Recuperação e reabilitação.

**Bases tecnológicas** – Conjunto de assuntos, disciplinas que norteiam a formação do profissional de massoterapia. São consideradas as bases tecnológicas de norteamento profissional as seguintes áreas: Gestão em saúde, Prevenção e Reabilitação, Orientação em saúde, proteção, apoio ao diagnóstico.

**Campo de atuação em massoterapia** – Compreende o grupo de disciplinas, técnicas e conhecimento envolvido no escopo da profissão, abordando as competências e habilidades do profissional.

**Campo doutrinário** – Consiste no estudo de normas, técnicas e saber profissional onde a filosofia natural é a base para o desenvolvimento da massoterapia. A doutrina vitalista era a base do saber e campo propedêutico dos massoterapeutas até 1920.

**Ciência de massoterapia** – Conhecida também como ciência de manipulação integral, abordagem utilizada para trabalho corporal com massoterapia tradicional e terapia física abordando avaliação e ferramentas manuais dentro do campo propedêutico.

**Clínica** – Estudo relacionado a semiologia, interligado as indicações, contraindicações, lesões, disfunções e patologias.

**Cuidados em saúde** – Ação integral que busca compreender a saúde em sua plenitude e ofertar práticas terapêuticas de acordo com a singularidade de cada indivíduo.

**Desenvolvimento** – Estudo do desenvolvimento humano desde a gestão até a fase adulta.

**Educação em saúde** – Conjunto de práticas que envolvem processos educativos, trabalho social, elevando autonomia das pessoas no cuidado e no debate com profissionais e gestores da saúde.

**Educação para saúde** – Reúne as ações que visam a manutenção da saúde da população, por meio de ações educativas empreendidas entre paciente e comunidade, objetivando a adoção de práticas de vida saudável e estimulando o autocuidado.

**Escopo da profissão** - Conjunto de saberes que norteiam a conduta profissional.

**Macroscópica**- Todas as partes que podem ser vistas a olho nu.

**Massagem** – Conjunto de toques, estímulos e manobras com ações e finalidades específicas, que pode ser utilizada de forma empírica ou considerada arte,

ligada às diversas medicinas, rationalidades médicas ou associada com ciência e voltada aos cuidados em saúde. Derivada de várias fontes, a palavra tem sua raiz latina massa, em grego masein, do Frances Masser, no Árabe mass e sânscrito Makeh e hebraica messih. Todas com o significado de amassar, apertar ou pressionar.

**Massagem Clássica** – Primeiro método de massagem que passa a seguir de forma científica as aplicações da massagem e serve de base para todos os métodos mundiais, culturais e científicos. Tem seu início na França e depois Suécia. Usado principalmente na cultura ocidental.

**Massoterapia** – Tratamento terapêutico a base de massagem. Terapia aplicada através de massagem, onde o objetivo primordial é cuidar, tratar e/ou restabelecer a saúde. A massoterapia pode ser vista como prática terapêutica. A aplicação terapêutica da massoterapia envolve melhoria geral do corpo em nível mecânico, fisiológico, reflexo, fisiopatológico e energético.

**Medicina manual** – Nomenclatura onde são trabalhados conceitos, princípios e saberes relacionados com disciplinas de saúde e medicina. Medicinas manuais mais conhecidas são: Osteopatia Americana, Medicina Naprapatia e Etiopatia. Algumas formas de terapias manipulativas estão agregadas às medicinas manuais.

**Medicina natural e complementar** – Modelo de medicina em saúde que comprehende o uso de abordagens convencionais e não convencionais. A massoterapia pertence aos sistemas complementares.

**Medicina tradicional** – Conjunto de saberes, práticas e métodos onde cada povo, cultura ou sociedade interpreta o uso e prática das terapias. A massagem é muito utilizada nas terapias tradicionais.

**Metodologia integrativa** – Modelo de saúde que integra totalidade, onde a relação terapêutica, está em prevenção de doenças, promoção de saúde e eficácia das práticas envolvidas.

**Métodos de massagem** – Os métodos de massagem são diferenciados por formas de uso em manipulação corporal, conjunto de técnicas, metodologia de aplicação e normas específicas da profissão.

**Microscopia** – São todas as partes que só podem ser observadas através de instrumentos.

**Naturopatia** – Prática terapêutica vinculada ao vitalismo que adota visão ampliada sobre saúde, prevenção e doença. É uma filosofia vinculada e reconhecida pela OMS. No Brasil sua formação está inserida na matriz do massoterapeuta.

**Pericial** - Estudo de anatomia para investigação de acidentes e crimes.

**Práticas Integrativas e complementares em Saúde** - Conjunto de saberes, ortodoxos, culturais e científicos com base em terapias, onde a massagem está inserida.

**Racionalidades médicas** -Conjunto integrado e estruturado de práticas e saberes semiológico, clínico e terapêutico próprio.

**Radiologia** – Estudo do corpo humano relacionado à imagem.

**Reabilitação** - Processo de consolidação de objetivos terapêuticos não caracterizando área exclusividade profissional em si, mas sendo uma proposta multiprofissional e interdisciplinar.

**Sistema de massagem** – Conjunto de procedimentos, métodos e técnicas que caracterizam uma forma de utilizar as técnicas de massoterapia ou de manipulação corporal. Em geral os sistemas de massagem são responsáveis pelo conjunto de técnicas e disciplinas aplicadas e além de tudo seguem um campo propedêutico em massagem.

**Sistema de saúde** – São abordagens compreendendo rationalidades médicas, práticas em saúde e terapias diversas.

**Sistêmica** – Efeitos em cadeia relacionados a todo corpo.

**Superfície** – Estudo de relevos e depressões. Está ligado à anatomia palpatória e avaliação palpatória.

**Técnicas de massagem**- São os procedimentos mais simples que dão início as práticas gerais, gestuais e corporais.

**Terapia corporal** – Conjunto de técnicas que trabalham com práticas corporais, envolvendo campos de energia, correções mecânicas, manipulação corporal, atitude mental e respiração controlada para equilibrar o corpo. As técnicas de terapia corporal estão incluídas na formação do profissional de massoterapia.

**Terapia manipulativa** – Conjunto de ferramentas manuais que servem para avaliar e tratar tecidos, muito comum dentro dos sistemas de massagem.

**Terapia manual** – Termo designado para práticas manuais, diferenciadas da massagem, da terapia corporal e trabalho corporal. É muito utilizada em outras profissões para procedimentos manuais voltados a área ortopédica e/ ou neurológica.

**Terapia por massagem** – Conjunto de métodos e sistemas comprovados de manipulação que atuam para melhorar e restabelecer a saúde integral, objetivando a remoção do complexo disfuncional e elevando a melhoria da saúde. A terapia por

massagem segue princípio doutrinário próprio e atua com campo propedêutico específico. A Terapia por massagem representa ainda, cuidados em saúde, oferecendo mudanças fisiológicas, mecânicas, psicológicas e energéticas.

**Terminologia em saúde** - Estudo e utilização na classificação e no estudo da anatomia humana.

**Topografia** – Divide o corpo regionalmente e segmentos, está ligado através dos segmentos divididos na massoterapia.

**Trabalho corporal** – Proposta de terapias que auxiliam na manutenção da saúde com gesto mecânico e toques específicos. As práticas corporais são vinculadas as terapias físicas onde são chamadas fora do Brasil de Bodywork ou trabalho corporal.

## 5.0 Terminologia Descritiva Anatômica, Ergonômica e Cinesiológica

**Abdução** - A abdução é o movimento para longe da linha média do corpo ou do segmento.

**Adução** – Ação ou efeito de movimentar um membro no sentido do plano médio do corpo humano ou de si próprio.

**Anterior** - refere-se à parte frontal do corpo ou a uma posição mais próxima à frente que outra

**Ascendente** – Termo utilizado para descrever um vetor de movimento da parte baixo para cima no sentido longitudinal.

**Caudal** – Parte inferior do corpo (da palavra cauda), referindo-se a uma posição ou estrutura próxima aos pés.

**Circundução** - Movimento em torno de um centro ou de um eixo.

**Cranial** - Para se referir a uma estrutura ou posição próxima à cabeça.

**Depressão** - É o movimento no plano frontal em que a estrutura se move no sentido inferior ou retorna à posição inicial antes da elevação.

**Descendente** – Termo utilizado para descrever um vetor de movimento de cima para baixo ao longo do corpo.

**Desvios** – Mudança de direção ao segmento anatômico.

**Distal e proximal** - são palavras usadas para descrever localizações nas extremidades.

**Eixo central** – Linha que divide o corpo humano seguindo a linha coronal.

**Eixo coronal**-Linha imaginaria que corta o corpo humano a partir do centro em anterior e posterior.

**Eixo sagital**- Linha imaginaria que corta o corpo humano, dividindo em lado esquerdo e lado direito.

**Eixo transversal** – Linha que corta o corpo a partir da cicatriz umbilical.

**Elevação** - É o movimento no plano frontal em que a estrutura se move no sentido superior.

**Eversão** - Movimento do plano frontal, com rotação dos calcâneos para fora e para cima.

**Extensão** - Manter retilínea uma área articular.

**Flexão** – Movimento que provoca diminuição na articulação

**Hiper adução** – Movimento de um membro passando do plano médio do corpo humano.

**Hiperextensão** - A hiperextensão é a continuação da extensão, além da posição anatômica.

**Inferior**- indica a parte do corpo que está abaixo de outra ou refere-se à superfície mais baixa de uma região ou estrutura.

**Inversão** – Movimento de rotação do pé na direção media.

**Lateral** - refere-se à localização ou posição longe da linha média.

**Medial** - refere-se a uma localização junto à linha média.

**Mediana** – refere-se à localização ou posição entre a linha media e lateral no corpo humano.

**Oponência** - É o movimento do dedo polegar promovendo uma flexão contra os outros quatro dedos.

**Posição anatômica** – Posição do corpo quando esta ereto.com os braços pendendo dos lados e as palmas voltadas para frente.

**Posição em pronação** – O corpo deitado numa posição horizontal de rosto para baixo.

**Posição ereta** – O corpo em posição em pé.

**Posição lateral deitado** – O corpo deitado numa posição horizontal sobre o lado direito ou esquerdo

**Posição supina** – O corpo deitado numa posição horizontal com o rosto para cima.

**Posterior** - refere-se à parte de trás do corpo ou a uma posição mais próxima das costas.

**Postura fundamental** – Individuo em pé, exceto pelas palmas das mãos que permanecem ao lado do corpo.

**Pronação** – É o movimento de rotação do antebraço pelo qual a palma da mão torna-se inferior.

**Prostração** - É o movimento no plano horizontal em que o ombro é direcionado para frente.

**Retração** - Retração é o movimento no plano horizontal em que o ombro é direcionado para trás.

**Rotação** - Trata-se do movimento no qual ocorre alguma forma de giro articular

**Superior** - é usado para indicar a localização de uma parte do corpo que está sobre outra ou para se referir à superfície de cima de um órgão ou estrutura

**Supinação** - É o movimento de rotação do antebraço pelo qual a palma da mão torna-se superior.

Sufixo	significado
Algia	Dor
Ase	Condição, em geral anormal
Cele	Hérnia
Cito	Célula
Ectase	Dilatação, alongamento
Ectomia	Excisão
Emia	Condição do sangue
Gênese	Desenvolvimento
Geno	Produzindo

Grama	Registro
Grafo	Diagrama
Grafia	Fazendo registro
Iase	Condição de
Ismo	Condição
Ite	Inflamação
Logia	Estudo de
Lise	Destruição de,
Megalia	Aumento
Oma	Tumor
Ose	Estado mórbido
Patia	Doença
Penia	Falta, deficiência
Fasia	Falando
Fobia	Medo
Plastia	Reparo
Plegia	Paralisia
Ragia	Fluxo excessivo
Reia	Fluxo profuso
Scopia	Exame
Stase	Manutenção
Stomia	Criar abertura
Tomia	Incisão, corte em
Uria	Condição de urina

### Abreviações Pertinentes

Abreviações	Significados
ABD	Abdome
ADM	Amplitude de movimento

AP	Avaliação Postural
AVC	Acidente  Vascular Cerebral
Diag.	Diagnóstico
Frat.	Fratura
ITC	Inflamação Tecido Conjuntivo
MS	Massoterapeuta
OMS	Organização mundial da Saúde
PA	Pressão Arterial
PCI	Peso Corporal Ideal
Prof.	Professor
Progn.	Prognóstico
QP	Queixa Principal
SNC	Sistema Nervoso Central
SNA	Sistema Nervoso Autônomo
SNP	Sistema Nervoso Periférico
Trat.	Tratamento

## 6.0 PRINCÍPIOS QUE RELACIONAM OS TRÊS CAMPOS DE CONTEÚDO DA PROFISSÃO REUNINDO AS NORMAS, SABERES E EIXOS DE ESTUDO.

**Todos os princípios abaixo relacionados seguem as normas da profissão segundo:** CBO- Classificação brasileira de Ocupação. (BRASIL/2018a), Catalogo nacional de Cursos Tecnicos.4ª Edição (BRASIL/2021) e anexos (I,II,IV,V,VI,VII,VIII,IX e X).

**Princípios relacionados ao Eixo da Profissão (EP)** – Manualidade, mecânica corporal, educação motora, biomecânica, treinamento e desenvolvimento.

**Princípios relacionados ao Posicionamento Prático (PP)** – São técnicas que permeiam a pedagogia do aprendizado profissional e proficiência para aplicação de boas práticas.

**Princípios norteadores da Profissão (PN)** – São elementos e ações fundamentais para o desenvolvimento do profissional, incluindo teoria sobre: campo de atuação, ações relacionadas a Fisiologia, fisiopatologia e normas técnicas da profissão.

## 6.1 Nomenclaturas Relacionadas ao Campo de Atuação da Profissão

Manutenção em saúde	Medida preventiva, cuidado constante do corpo para evitar doenças, disfunções e suas consequências.
Prevenção em saúde	Políticas, planos, orientações e esforços para o bem-estar e saúde de forma integral.
Promoção em saúde	Política, planos de orientação e esforço para o apresentar técnicas, oferecer serviços de bem-estar e saúde de forma integral.
Reabilitar	Trabalho ou ação de recapacitação em equipe multidisciplinar.
Reeducação	Trabalho específico de orientar e complementar medidas terapêuticas para saúde integral.
Resgate da saúde	Evitar, inibir e combater o processo crônico de lesão e /ou patologia
Remissão do agravo	Raciocínio da terapia aplicada na recuperação do que pode ser trabalhado no processo saúde e doença.

Tratamento assistido	Trabalho no processo de cuidar, auxiliar e controlar sequelas, acidentes e processos crônicos hospitalares.
----------------------	---

## 7.0 ÁREA ESPECÍFICA DA PROFISSÃO

### Glossário prático

#### A

**Abordagem de trabalho** – São possibilidades de trabalhar com métodos de massoterapia e/ou trabalho corporal, sendo eles: Miofasciais, estruturais, posturais, integrativas, cinesiológicos, neuromusculares e orientais.

**Ação fisiológica** – Percepção ou sensação primordial que o indivíduo sente ao receber a massagem. Em geral as ações fisiológicas e as sensações corporais se unem para promover os efeitos fisiológicos. (**PN**)

**Ação manual** – Escolha do tipo de estímulo, gesto ou manobra a ser empregado no atendimento. (**PN**).

**Adaptação mecânica** – Condição fisiológica em que o corpo se ajusta para manter homeostase, sob demanda mecânica.

**Adaptação Natural** – É quando os tecidos após sofrerem alterações ostearticulares com o tempo tende de repor a estabilidade natural.

**Adestramento manual** – Antigo nome para prática manual dos massagistas e auxiliares de massagem. Com o desenvolvimento científico surge o termo treino de palpação manual. (Ver treino de palpação /**PN**).

**Algia** - dor num órgão ou numa região do corpo, sem corresponder à lesão anatômica.

**Alinhamento** – Correção anatômica após tratamento posicional, pode também se referir a um método de avaliação das estruturas.

**Alinhamento corporal** - É a observação anatômica correta do paciente.

**Alongamento** – Tensão mecânica aplicada para alongar é uma ação natural destinada a propiciar maior elasticidade aos músculos. Técnica aplicada para trabalho

corporal. Conjunto de procedimento de movimento em áreas e articulações que o terapeuta pode utilizar para preparar, avaliar ou inserir no atendimento.

**Alteração Fisiológica-** Qualquer sinal ou sintoma relacionado com estruturas, vísceras ou tecidos do corpo que levara ao desequilíbrio e disfunções.

**Amplitude de movimento** – Distância, medida em graus, que uma perna se movimenta em um plano.

**Anamnese** - Ciência que promove a investigação, avaliação clínica integral do indivíduo que investiga sinais e sintomas - Histórico familiar e social, patologias, uso de medicamentos, sensações subjetivas.

**Anatomia** – Disciplina de saúde necessária a formação técnica e tecnológica em massoterapia (**EP**).

**Anatripsis** – Antigo nome utilizado para a pratica com as mãos, oriundo da Grécia, onde a prática da massagem médica deriva. Gesto com as mãos para emprego de estimulação de tecidos. Dentro da prática da anatripsy era permitido o uso dos medicamentos no passado.

Ângulo de manobra – posição de efetuar manobras.

**Aplicação terapêutica** – Forma e métodos de tratamento e trabalho em massoterapia.

**Aplicar procedimento** – Ação de competência onde o profissional exerce seu conhecimento tais como: Planejar procedimento, seleção de terapia, utilização de recursos, preparar clientes, avaliar estruturas, corrigir desequilíbrios e palpar estruturas. (**PP**).

**Área de atuação** – Diz respeito ao campo onde o profissional está inserido dentro da proposta da massoterapia, sendo elas: Relaxamento, desporto, imagem corporal, ambulatório, Clínico etc.

**Área de atuação** – Princípio relacionado com a profissão. Diz respeito ao campo de prática de um profissional, em massoterapia pode ser atuação em esporte, terapêutica, ambulatorial etc.

**Área reflexa** – Locais específicos de sensibilidade que quando pressionados interligam a regiões reflexas no corpo.

**Arqueação** – Técnica de detectar pontos de impacto no corpo.

**Arrasto** – variante de manobra para aplicações profundas. Um tipo de toque empregado para terapia manipulativa.

**Arte médica** – Conjunto de saberes e habilidades que eram incorporadas a formação de medicina. Nomenclatura utilizada para massagem.

**Assimetria** - Perda ou ausência de simetria no corpo ou órgão.

**Associação de práticas** – Termo utilizado para designar o uso de práticas integrativas e complementares junto as práticas de massoterapia.

**Atendimento** – Ação em que o terapeuta executa os procedimentos incluindo entrevista, avaliação, prática selecionada e orientação. (Ver sessão/ **PN**).

**Atividade profissional** – Termo utilizado desde o início do século XX, para informar campo de atuação de profissionais.

**Atuação terapêutica** - Procedimento onde o Massoterapeuta executa as abordagens e objetivos de tratamento.

**Auto Regulação** - Controle de homeostase por meio de alteração de tecido ou função.

**Autocuidado** – Métodos de prevenção do profissional incluindo princípios ergonômicos.

**Automassagem** – Técnica de autocuidado e orientação sempre orientada por um profissional de massoterapia favorece ao relaxamento, proporciona bem estar físico e mental.

**Auxiliar de massagem** – Antigo termo para o prático de massagem que não era médico. Esse auxiliar já teve várias nomenclaturas tais como: Duchista, massagista de sauna, massagista de desporto, massagista e masso prevencionista.

**Avaliação** – Proposta de trabalho seguindo raciocínio de saúde com base em anamnese. Nesta prática o profissional lança mão de seus conhecimentos para atuar no aparelho locomotor na abordagem muscular esquelética dentro das competências, habilidades e saberes. (Princípio /**PP**)

## B

**Barreira** – (barreira de movimento) - Limite de movimento livre. Barreira anatômica: o limite de movimento imposto por estruturas anatômicas. Existem diversos tipos de barreiras, sendo elas: Barreira fisiológica: Barreira patológica, e Barreira imposta, em geral são associadas as disfunções.

**Base** – Postura onde o terapeuta aprende a posicionar diante da maca para realizar os movimentos. (Princípio/ **EP**).

**Bases tecnológicas** – Conjunto de assuntos, disciplinas que norteiam a formação do profissional de massoterapia. São consideradas as bases tecnológicas de norteamento profissional as seguintes áreas: Gestão em saúde, Prevenção e reabilitação, Orientação em saúde, proteção, apoio ao diagnóstico. (Princípio/ **PN**).

**Bem- estar** – Harmonia do corpo envolvendo todo o ser humano como: corpo – mente e espírito. Tudo em pleno funcionamento proporcionando qualidade de vida.

**Bio-campo** - Região da matriz energética ou corpo sutil. Expansão externa do corpo para energia vital.

**Bioenergia** – Princípio do conhecimento relacionado com o campo de energia sutis comum nas rationalidades médicas. (Princípio/**EP**).

**Biomecânica** – Disciplina de saúde para utilização em terapias manuais. (Princípio/ **EP**).

**Bio-programação** - São fatores internos da homeostase junto com o sistema de comunicação que protege e regula todos os sistemas do corpo humano. Um exemplo de bio-programação está na célula, pois ela mesma é auto programada.

**Biossegurança** – Disciplina de saúde que é utilizada para prevenção e orientação em saúde. (Princípio /**PP**)

**Biossegurança em saúde** – Conjunto de normas e ações voltadas para prevenção e controle de riscos, bem como proteção do usuário do profissional de saúde. Em campo de saúde a biossegurança é uma disciplina obrigatória.

**Blindagem corporal** – São áreas revestidas do corpo que recebem todos os acúmulos de impacto durante a vida. Sistema de defesa autônomo que é ligado aos princípios de comunicação e Homeostáticos do corpo humano onde o ser humano consegue desempenhar ações e atitudes que protegem sua integridade física.

**Bloqueio-** Interrupção de passagem de bioenergia ou de meridianos. Podem ser restrições de movimentos mecânicos.

**Brando, moderado e grave** – Estágios de gravidade aplicados a uma lesão.

**Cadeias Cinéticas** - Grupos musculares auxiliares na mecânica corporal (biomecânica).

**Cadeias de lesão** – Desenvolvimento de lesões que se propagam em outras áreas.

**Cadeira de massagem** – Forma de trabalho no campo de atuação em massoterapia. Desenhada para desempenhar a função de relaxamento e atuar com diversas propostas orientais e ocidentais.

**Campo de atuação** – Local e/ou área de trabalho dentro das possibilidades da profissão. Ex. Área laboral, relaxamento, desportiva, ambulatorial, imagem corporal, terapêutica, clínica e clínica pet.

**Campo de energia** – Espaço ou área no corpo humano onde são empregadas diversas técnicas para atendimento com semi toque.

**Campo disfuncional /complexo disfuncional**– Área de estudo e atuação do massoterapeuta. Quando se quebra a homeostase de uma determinada região, entre-se no estado disfuncional pré- patológico, conhecido por campo disfuncional.

**Campo propedêutico** – Conjunto de saberes, competências e habilidades destinadas a nortear e orientar uma profissão. (Princípio /PN)

**Canais de energia** – Nomenclatura para designar circuitos ou caminhos bioenergéticos, utilizados nas racionalidades médicas.

**Capacitação profissional** – Diz respeito ao desenvolvimento profissional comum em todas as profissões. Pode acontecer desde um work shop até uma especialização. (Princípio/PN).

**Carga** – Princípio de aplicação técnica de peso durante o atendimento. (Princípio/PP).

**Carrear** – Nomenclatura para transportar ou conduzir líquidos corporais, sangue, linfa e etc, através de toques e manobras.

**Centramento** – Trabalho de centragem, capacidade e treino para filtrar as sensações e permanecer focado no trabalho.

**Choque** – É o resultado de uma onda de impacto ocasionado no organismo, provocando distúrbios.

**Cinesiologia** – Estudo dos eixos e posicionamento do corpo. (Princípio / EP).

**Cinto** – Porta creme e veículos deslizantes. Muito utilizado para atendimento de longo tempo em spas e hotéis. (Princípio / **PP**).

**Circuitos** – São caminhos de ação para o procedimento de atuação em terapia por massagem. (Posicionamento de maca (Princípio /**PP**).

**Cisto** – Teoria de campo sutil que crê na ideia do coágulo provocado por lesão ou impacto emocional ou físico. Cistos energéticos - É quando uma pessoa sofre uma lesão ou outra forma de agressão na estrutura corporal, e essa situação provoca e cria uma energia externa, nos tecidos acumulando dores.

**Claudicação** – Perder o equilíbrio por origem de problema estrutural.

**Cliente** – Indivíduo que procura o atendimento e/ou serviços de massoterapia. (Princípio /**PN**)

**Código de conduta** -Normas a serem seguidas onde princípios, moral e ética são preservados na profissão. (Princípio /**PN**)

**Colchonete de trabalho corporal /massagem** – Uma superfície de almofada para realizar diversas propostas de trabalho no campo de atuação da massoterapia.

**Compensação** – Habilidade fisiológica para ajustar o corpo em situações adversas

**Complexo de disfunção** – É a origem da disfunção no corpo, ou seja, o início do estado disfuncional. Pode ser de origem tissular, morfológica ou patologia.

**Comportamento ético** – Forma de conduta que é fundamentada nos padrões morais e culturais, tal como é definida pela sociedade.

**Compressão estática** – Técnica e ferramenta na prática de massagem onde são abordadas posições específicas onde o terapeuta irá comprimir uma determinada área do corpo do paciente provocando a liberação posicional.

**Compressão Isquêmica** – Compressão de ponto no tecido muscular.

**Compromisso** – Capacidade profissional e pessoal de envolvimento e propósito.

**Conceito norteador** – Conjunto de princípios que auxiliam no desenvolvimento da profissão, sendo eles: Anatômico, Fisiológico, Fisiopatológico, Biomecânico, Ergonômico e Bioenergético. (Princípio/**PN**).

**Conduta de atendimento** – Nomenclatura que resumia as fases do atendimento em massoterapia, sendo elas: Avaliar, ouvir a queixa, elencar manobras montar protocolo e orientar.

**Conduta profissional** – Conjunto de regras de ética e moral pertinentes a profissão. Em geral são inseridas num manual ou código. (Princípio / **PN**)

**Conduta terapêutica** – Princípio onde era elaborado todo o protocolo de atendimento, antes mensurado por médicos, atualmente por profissionais técnicos. (Princípio /PP)

**Confiabilidade** – Respeito a informação fornecida via cliente/paciente.

**Consciência corporal** – Termo utilizado para deslocar e manter o corpo em movimento e para técnicas de solo e aplicações em mesa de massagem.

**Constante biológica** – É a ação fisiológica normal do organismo em homeostasia conhecido também por constantes vitais.

**Construção básica** – Metodologia empregada para o tratamento de massagem do tecido conjuntivo.

**Construção básica** – Nomenclatura dada para técnicas de tecido conjuntivo e reflexo – visceral, atuando sempre na base do dorso posterior inferior.

**Contração** – É o período em que os mio filamentos grossos deslizam uns sobre os outros.

**Contraindicação** – Termo médico utilizado para não utilização o de terapias manuais.

**Contralateral** – Termo utilizado para treinamento indicando posicionamento em maca.

**Correção** – É o termo utilizado quando o Massoterapeuta corrige uma articulação com intercorrência mecânica.

**Corredor de maca**- Termo específico utilizado por massagistas no início da profissão. Utilizado para o treino prático em terapia por massagem. (Princípio / PP).

**Crioterapia** – Técnica com recurso a base de gelo.

**Crise de cura** – É a reação natural a um tratamento que pode ocorrer após estimulação e /ou eliminação de toxinas.

**Cuidado profissional** – Questões que devem ser observadas pelo profissional antes e durante o atendimento - como Assédio, abuso e racismo. (Princípio / PN).

## D

**Debilidade** – Qualquer falta de saúde nas diversas áreas do corpo. Ex. estruturais, circulatórias, musculares etc.

**Declaração de normas cliente/terapeuta** – Um acordo detalhado por escrito de todas as regras, expectativas e procedimentos de massagem. Muito utilizado em Spa, hotéis e locais terceirizados.

**Decúbito** – Posição de preparação do cliente para receber técnicas de manipulação. (Princípio / PP).

**Defesa corporal** - Método natural onde o corpo se protege. Definição de bio - energia ativa do organismo, servindo de defesa inconsciente do corpo.

**Defesa muscular** - Contração voluntária ou subconsciente de um músculo para proteger uma área traumatizada.

**Degeneração (muscular)** - Redução do tamanho e força de um músculo, decorrente da atrofia.

**Descarga** – Princípio de aplicação de força durante o atendimento, conjuntamente utilizado com a Carga mecânica. (Princípio / PP)

**Descendente** – Direção de trabalho no treino padrão em maca.

**Descompressão vertebral** – Técnica utilizada para aliviar dores vertebrais.

**Desenho de movimento** – O movimento diz tudo sobre posição e avaliação do corpo humano e suas partes. Técnica aplicada para trabalho corporal e massoterapia com abordagem ciensiologica.

**Desequilíbrio energético** – Quebra da homeostasia no campo energético ou das polaridades yin e yang segundo a medicina tradicional oriental. (Princípio / PP).

**Desequilíbrio muscular** – Técnica onde o Massoterapeuta descobre através das alterações cutâneas as disfunções musculares. Ex.Trigger Points, compressão Vertebral associada aos músculos, pontos te Jones e etc.

**Desordem Vital** – (Desequilíbrio Vital) termo que aborda a falta de equilíbrio entre os sistemas internos reguladores da proteção orgânica.

**Dimensão de trabalho** – Especificar se o trabalho será feito na cadeira, maca ou tatame.

**Direção de conforto** – Direção para onde o corpo quer se mover ou para onde se move com maior facilidade, ou movimento se afastando de um ponto de restrição.

**Direcionamento de movimento** – Princípio da profissão que versa sobre os movimentos da massagem e sentidos aplicados pelo terapeuta durante o atendimento. Sendo eles: Ascendente, descendente, transverso, diagonal, linear e misto. (Princípio / PP).

**Disfunção** – Estados alterados de qualquer órgão ou tecido levando o corpo para o estado patológico, doença, diferencia-se de afecção, enfermidade ou moléstia caracterizada ou não por lesão ou incapacidade ou deficiência fisiológica que compromete as diversas estruturas orgânicas. S.f. Medicina: Anomalia no funcionamento de qualquer todo organicamente estruturado (de um órgão, de uma glândula, de um aparelho etc.). Anormalidade em qualquer situação seja ela familiar, social, escolar, no trabalho, entre outras. Existem diversas formas de disfunção no universo da massoterapia, como a disfunção ativa ou simples até a disfunção somática.

**Distensões** - componentes articulares além dos limites fisiológicos. Estiramento ou rompimento dos ligamentos.

**Doença** – São estados patológicos que ocorrem quando o ser humano perde o mecanismo homeostático e restauradores do corpo, ficando assim avariados e não podem mais se adaptar.

**Dor referida** – dor que é refletida a distância do local induzido.

**Drapejamento** – Utilizar toalhas para cobrir clientes. Método de cobrir o cliente durante o atendimento. (Princípio / **PP**).

**Duchista** – Uma antiga subárea de atuação do massagista.

## E

**Educação corporal** – Ensino e orientação por parte do profissional e massoterapia sobre posições, gestos e movimentos exagerados ou errados por parte do cliente/paciente.

**Educação motora** - Princípio fundamental onde o terapeuta é treinado dentro dos conceitos da massoterapia. As práticas abordam ergonomia e biomecânica (Princípio / **EP**).

**Efeito colateral** – São reações naturais e moderadas a um tratamento, que pode ocasionar mudanças no corpo, diferente da crise de cura.

**Efeito fisiológico** – É a proposta terapêutica oferecida através da massagem científica para modificações e modulação de sistemas. Em geral são abordados três efeitos básicos, sendo eles: Reflexos, fisiológicos e mecânicos. (Princípios/ **PP**)

**Eixo vital primário** – Nomenclatura para a coluna vertebral e suas ramificações.

**Encaminhamento** – Método pelo qual o cliente é orientado a outro profissional para tratamento mais acurado ou para que tenha um olhar mais clínico ou médico. Este termo caracteriza ainda a liberação do médico para que o massoterapeuta possa trabalhar em casos patológicos.

**Encurtamento passivo** – Redução no comprimento de um músculo, sem contração.

**Energia cinética** - Energia que um objeto possui em virtude de sua movimentação.

**Energia vital** – É uma forma de campo energético que promover e facilita a cura dentro do corpo humano.

**Entrada de maca** – Procedimento de etiqueta para início de atendimento. Posição do profissional para iniciar e/ou terminar o trabalho.

**Entrada de manobra** - Termo técnico utilizado para aplicação da técnica selecionada no protocolo.

**Ergonomia profissional** – São cuidados com o profissional de massoterapia e com o seu local de trabalho.

**Estabilidade** – Trabalho corporal para manter equilíbrio diante de posições de trabalho em massoterapia.

**Estágio profissional** – Disciplina com atividade prática diretamente relacionada com a profissão.

**Estagnação** – Em Massoterapia tecido ou ação funcional inerte ou paralisado por disfunção.

**Estímulo** – É a ação que o massoterapeuta promove com toque, gesto mecânico e manobras no corpo humano via sistema nervoso. Estímulo manipulativo, estímulo emocional, bioenergético. Também utilizado no sistema reflexológico.

**Estratégia terapêutica** – Proposta de elaborar o atendimento.

**Esqueleto fibroso** – Rede de tecido conjuntivo.

**Evolução de tratamento(atendimento)** – Após a anamnese o terapeuta elabora o programa de tratamento e este programa chama-se evolução terapêutica. (Princípio/PN)

**Facilitação Tissular** – Técnica específica de massagem científica para lesões entre os tecidos.

**Fáscia** – Tecido conjuntivo, ou (rede fascial de conexão do corpo) e /ou Tecido fibroso.

**Ferramentas da profissão** – Uso manual e corporal em massoterapia. Dedos, falanges, punho, antebraço, cotovelo, joelhos e pés.

**Ficha de atendimento** – É o elemento indispensável para ação em quatro pontos do atendimento, sendo eles: registrar e colher informações do paciente/cliente, elencar e propor o trabalho terapêutico, descrever as ações e confirmar com a assinatura do cliente.

**Ficha de avaliação** – É o registro para ações de avaliação dentro de massoterapia e terapia corporal. Neste registro é importante salientar, os seguintes aspectos: Tipos de protocolo a ser utilizado, plano terapêutico, seleção de métodos para avaliar e orientação terapêutica escolhida.

**Fisiologia** – Disciplina de saúde que explica os movimentos e acontecimentos dos tecidos assim como órgãos e sistemas humanos. (Princípios / EP)

**Fisiologia energética** – Estudo específico relacionado com bioenergia e rationalidades médicas. (Princípios PN).

**Fisiopatologia** – Disciplina que estuda os processos de adoecimento no corpo humano. (Princípio / PN).

**Folga anatômica fisiologia** – Lordose, cifose e escoliose.

**Força cinética** – Emprego da energia concentrada para massagem, durante o atendimento, similar a carga e descarga. (Princípio / PN)

**Força corretiva** - É a capacidade que o terapeuta tem de empregar o ajuste e manobra correta.

**Força tênsil** – Capacidade de uma estrutura resistir a uma força de distensão no sentido do seu comprimento, resistência à laceração. (Princípio / PN).

**Função instável** – É o fenômeno orgânico de aumentar a capacidade de um órgão, tecido ou estrutura, levando ao desequilíbrio orgânico e com isso trazendo a debilidade. Podem apresentar-se por intoxicações, presença viral e distúrbios não identificados e ainda problemas emocionais.

## G

**Gabinete** - Termo utilizado para designar onde o Profissional poderia trabalhar, hoje atualizado para (sala de atendimento/consultório).

**Gesto mecânico** – Conjunto de ações manuais, onde é utilizado para aplicar alguma forma de técnica manual.

**Graduações de força** – Princípio da profissão, termo utilizado para emprego psicomotor e educação motora manual específica para avaliar, posicionar e tratar o cliente. (Princípio /PP)

**Grupo muscular** – Termo antigo onde o profissional trabalhava diversas áreas anatômicas.

## H

**Habilidades da profissão** – Princípio utilizado na massoterapia para ampliar o saber com as técnicas de massagem, utilizado desde sua entrada no Exército brasileiro que contempla três ações, sendo elas: Treinar, condicionar e desenvolver. (Princípio / PN).

**Habilidades Manuais** – Princípio utilizado para designar habilidades dentro da profissão de massoterapia. Sendo caracterizada por verbos sendo eles: Selecionar, aplicar, avaliar, realizar, associar. Como Ex. Selecionar técnicas.

**Hara** – Nomenclatura japonesa que possui significado de centro de equilíbrio e força do corpo humano.

**Harmonia** – Conceito da medicina tradicional que é utilizado nas abordagens de terapia corporal e massagem. (Princípio / PP).

**Hidroterapia e massagens** – Uma das primeiras funções do massagista no Brasil, no início do século XIX e depois evolui para massagem em Spa.

**Histórico** – Informação do cliente sobre condições de saúde passada. Pode envolver a família, o próprio cliente e aborda padrões de sinais e sintomas.

**Homeostase** – Estado de equilíbrio no corpo.

**Homolateral** – Termo utilizado para posicionamento em maca trabalhando no mesmo lado.

**I**

**Impacto** – Todo acidente ocorrido nas fibras onde comprometa regiões (miofascial – víscero articular).

**Incapacidade** – Qualquer distúrbio que atinja a integridade física e mental de um indivíduo.

**Incidência** – Início da disfunção.

**Indicação** – Termo médico para receber terapia por massagem.

**Inflamação** – Reação programada do corpo a lesão tecidual em que o sangue a substância que aumentam a retenção de líquidos se movem para os tecidos lesados.

**Inibição Nociceptiva** - Teoria que postula a ideia de bloquear e reduzir a resposta do quadro álgico utilizando toques, palpações e manobras de massagem. Esta ação inibe o efeito antáltigo do paciente em nível mecânico, funcional e emocional.

**Instabilidade** – Perda ou afrouxamento articular provocando uma longa folga de tecidos em torno da articulação.

**Instabilidade Tissular** - É a perda de força celular do tecido após lesão. Pode ocorrer de forma contínua sem apresentação de tratamento correto da lesão, e ainda fraqueza orgânica gerada por intercorrência mecânica e/ou funcional.

**Integração** – Capacidade de lembrar de um evento enquanto se é capaz de permanecer no momento presente em estado de consciência diversificando o momento passado e o agora para dar algum tipo de resolução no atendimento.

**Integrativo** – Área de atuação na massoterapia.

**Integridade funcional** - É a capacidade que a massagem tem de facilitar o corpo humano.

**Inteligência corporal** – Memória celular de proteção.

**Inteligência inata** – Capacidade interior de força vital inerente ao ser humano, conceito do antigo vitalismo.

**Interagente** – Termo utilizado pelo usuário que opta pelo atendimento de massoterapia, onde o indivíduo participa do processo terapêutico assumindo uma

postura ativa. Muito utilizado na naturopatia e nas Práticas Integrativas e complementares em saúde. (Princípio /PN)

**Intercorrência** – É qualquer anomalia que desperte quadro álgico ou limitação de movimento ou disfunção.

**Interferência** – É a compressão nervosa em nível vertebral provocado por luxação. Esse tipo de bloqueio impede a correta transmissão de impulsos para os órgãos e tecidos, acarretando a disfunção (disfunção vertebral).

## J

**Jogo articular** – A frouxidão inerente numa articulação.

**Jogo pedagógico terapêutico** – Proposta de treino e adaptação ao atendimento que ocorre de várias formas na formação do massoterapeuta. (Princípio /EP)

**Junção musculotendínea** – O ponto onde as fibras musculares terminam e o tecido conectivo continua para tornar o tendão; um local importante de lesão.

## K

**Kata** – Sequência de técnicas utilizadas para práticas orientais como sei tai, Shiatsu e Anma.

**Keirako** – Nomenclatura japonesa que significa meridiano ou canais bioenergéticos no corpo humano, em massoterapia está atrelado ao estudo dos circuitos de trabalho.

**KI** – Energia universal oriental com base nas práticas Japonesas.

**Kihon** – Sequência padrão ou forma de aprendizado ou educativa de aplicar movimento e sequência de toques.

## L

**Legislação** – Grupos de normas e leis específicas da profissão (Princípio / PN)

**Lei do Ritmo** – Significa enganar o sistema nervoso, quando aplicamos movimentos contínuos num mesmo local.

**Lesão** – Trauma com edema ou cisto.

**Lesão adaptativa** – Compreende numa lesão que facilita outra cadeia lesional constante.

**Liberação** – Exoneração interna, bioenergética e/ou fisiologia por parte do cliente. Pode ser considerado estado de relaxamento ou alongamento de fibras. Entendido também como soltura de estruturas faciais.

**Liberação de tecido** – Termo utilizado para soltura de tecidos de forma direta ou indireta e ainda resíduos psicoemocionais e de ordem bioenergética.

**Limiar de dor** - Limiar de estímulo nocivo necessário para alertar a pessoa contra uma possível lesão ao tecido.

**Limites de atendimento** – Classificação quanto ao limite de atendimento em avaliação na massoterapia: Contraindicação absoluta, contraindicação relativa, indicação relativa e indicação absoluta. (Princípio /PN)

**Limites de funcionamento** – São harmonias anatômicas neurais e fisiológicas que o corpo processa em limites normais de equilíbrio basal. É considerado ainda estado funcional de um sistema orgânico ou do corpo em estado geral.

**Linha central** – Referência cinesiológica, biomecânica para fundamentar movimentos e princípios técnicos aplicados a profissão (Princípio / EP)

**Linha de estresse** – Tensão regional dentro da cadeia óssea, que pode atingir articulações, músculos e tecidos em geral.

**Linha de tensão** – É a literalmente as constantes de força e ações biomecânicas produzindo uma disfunção entre os tecidos músculo-tendino articular.

**Linha muscular** – caminho de trabalho miofascial.

**Luxação vertebral** – É a decorrência de uma postura inadequada por tempo prolongado ou ainda lesão vertebral decorrente de impacto. Neste estágio a vértebra já está comprometida e através desse estado pode surgir prolapsos, hérnias e outros fatores e distúrbios.

**Maca** – Antiga mesa de procedimento médico. Inicialmente utilizada nos hospitais que adquiriu forma para enquadramento na profissão de massagista/massoterapeuta/masso prevencionista.

**Manipulação** – São técnicas características de movimentos nas estruturas e vértebras de forma rápida. (2) Assume sentido amplo de ação integral.

**Manipulação Tissular** - Nomenclatura utilizada para a “abordagem de massagem” no sentido mais amplo.

**Manobra** - São as diversas formas de abordar um toque e manualidade abordagem da massagem.

**Manobra eleita** – Termo antigo para indicar os procedimentos durante o atendimento de massagem.

**Manualidade** – Capacidade de usar gesto manual.

**Mão de apoio e manobra** – Princípio Norteador da profissão (Princípio /PP).

**Marcha** – Movimento de deambular.

**Marcha antalgica** – Marcha resultante de dor ao suportar peso. A fase do balanço da marcha evidencia o encurtamento dos nervos.

**Massagem** – conjunto de toques, gesto mecânico e/ou manobras. Em geral aplica-se com intuito de modificação fisiológica, abordando conhecimento de anatomia, fisiologia, biomecânica e bioenergia. Pode ser aplicado com ou sem uso de recursos e /ou aparelhos.

**Massagem manual** – ato privativo do massagista sem o uso de aparelhos fisioterapêuticos previsto em lei. (Princípio / PP).

**Massagista** – Termo abrangente que teve início no Brasil como subárea de arte médica.

**Masso prevencionista** – Termo designado ao massagista que trabalha com esporte e socorros no esporte.

**Massoterapia** – Prática terapêutica que envolve a aplicação de técnicas, métodos e sistemas manuais sobre os tecidos, visando a prevenção, manutenção, e melhora do funcionamento do organismo como um todo.

**Matriz energética** – Centros energéticos ligados aos órgãos internos.

**Mecânica corporal** – Capacidade de movimento do terapeuta economizando tempo e esforço aplicando vantagem mecânica durante a execução de movimento (Princípios / EP).

**Memória tissular** - É a lembrança do corpo na posição em que ocasionou um trauma corporal.

**Meridianos** – Termo utilizado para as rationalidades médicas orientais onde são entendidos como canais que fluem a energia vital. São linhas sutis do corpo por onde flui a energia segundo a medicina oriental.

**Mesa de procedimento** – Tipo de mesa que pode ser utilizada em diversas profissões. Existem mesa de terapia corporal, osteopatia, quiropraxia e de massagem.

**Metabolismo** – O total das reações físicas e químicas que ocorrem em um organismo.

**Método** – Abordagem de técnicas de massagem para utilização.

**Metodologia** – São os tipos de doutrinas utilizadas pelos massagistas: Global, Único ou misto.

**Micro movimento tecidual** – Movimentos regulares pequenos realizados pelos pacientes /clientes.

**Microssistema** – Áreas do corpo que por meio de estímulos conectam e representam energeticamente a totalidade no organismo através de representações reflexas.

**Mobilização (articular)** – Termo utilizado para atuação de massagem nas articulações com velocidade baixa.

**Modelo** – Nome dado ao a pessoa sadia que se posiciona como paciente durante o treino profissional.

**Molde anatômico** – Nomenclatura utilizada para especificar o contato manual do terapeuta no território cutâneo. Muito conhecido por adaptação ou moldura corporal. Com esta técnica o terapeuta aprende a prender e estabilizar a palma em diversas partes do corpo no paciente. (Princípio/ **PP**).

**Molde Pedagógico** – Instrumento e recurso para auxiliar no aprendizado de massoterapia para estudantes com baixa visão ou visão reduzida (Princípio / **PP**).

**Movimentação** – Termo utilizado na profissão para mencionar ação cinesiológica em jogo articular.

**Movimento acessório** – É o movimento de integração, ou seja, coadjuvante na participação terapêutica.

**Movimento cinesiológico** – É o movimento das articulações utilizado no trabalho do profissional de massoterapia.

**Movimento de Resistência Cinética** – Técnica aplicada para impedir o movimento livre de membros lesionados provocando a liberação espontânea após a resistência.

**Movimento resistido** – São técnicas onde são empregados movimentos musculares contra a resistência do paciente.

**Mudança terapêutica** – É uma mudança benéfica produzida através da intervenção das técnicas e métodos de massoterapia.

**Musculo alvo / pivot** - o músculo a ser trabalhado.

## N

**Nadis** – Centros energéticos reconhecidos na medicina Indiana e Paquistanesa (Ayurveda e Shidda).

**Naturopatia** - Filosofia sobre de saúde integral unificando a natureza e o ser humano. O termo é mundialmente utilizado, tanto para campo de prática assim como reconhecimento filosófico em saúde.

**Neutralidade** – Conceito utilizado em Medicina manual que serve como parâmetro para iniciar um tratamento “conhecido como posição neutra”. (Princípio/PP)

**Nódulo** – Incidência disfuncional em estruturas de tecido mole.

**Nódulos de tensão** – São tumefações ou inchaços regionais e que apresentam características básicas, sendo elas: dor a palpação, enrijecimento local e perda de mobilidade.

## O

**Objetivo** – Ação a ser trabalhada durante o atendimento. Pode ser entendido como meta do tratamento.

**Objetivo terapêutico** – Abordagem de tratamento do profissional. Como exemplo em massoterapia A proposta da terapia por massagem é eliminar o campo disfuncional.

**Obstruir** – Impedir e travar passagem.

**Onda de energia** - É abordagem de diagnóstico para descobrir como anda as energias dentro do organismo do paciente. Ou seja, usa-se o método de “arqueação” que, consiste em colocar o paciente em várias posições para descobrir cistos energéticos.

**Onda Motora** – É a propagação do reflexo cinético.

**Orientação terapêutica** – São conjuntos de procedimentos onde o terapeuta orienta, ouve o paciente/cliente, expõe critério a ser adotado e recomenda ações saudáveis dentro do escopo profissional.

## P

**Paciente (cliente)** – É indivíduo acometido envolvido no atendimento. Em geral em estado acamado ou participante de equipe multiprofissional. (**PN**)

**Padrões práticos** – Critérios com os quais o desempenho de uma pessoa é medido.

**Palpação** – Ato de tocar o cliente no processo de avaliação, posicionamento e procedimento. (Princípio/ **PP**)

**Pedagogia do toque manual** – Forma de aprendizado que envolvia antigamente os treinos manuais de massagem e avaliação palpatória. (Princípio / **PP**)

**Perda funcional** – É a instalação de uma patologia, disfunção e ainda qualquer outra enfermidade que provoque a perda funcional em um órgão, sistema ou estrutura. Pode ser provocada por fatores externos, impactos, acidentes e/ou vírus e bactérias.

**Piezelectricidade** – capacidade do tecido conjuntivo de conduzir eletricidade quando comprimido ou tensionado.

**Poder inato** - sistema de autocura ou ainda poder interno, conceito do vitalismo.

**Ponto** – Pequena região anatômica que pode ter conotação para área dessaúde convencional caracterizando um nódulo ou enrijecimento tecidual. Entende-se também dentro das medicinas tradicionais como área de acuponto ou local de acúmulo bioenergético.

**Ponto de contato** – É o local indicado para fazer a palpação. Conhecido como ponto de ação ou área de contato.

**Ponto de dor** – Termo utilizado para designar uma series de nódulos

**Ponto gatilho** – Ponto de disparo de diversas dores.

**Ponto máximo** – É o local específico para a massagem reflexo-visceral.

**Ponto reflexo** – Áreas relativas localizadas nos microssistemas (pés, mãos, coluna e cabeça).

**Ponto sensível** – São pontos hipersensíveis ao toque, causados por lesão e disfunção.

**População específica** – Diz respeito aos diversos tipos de clientes e pacientes que podem ser atendidos através do serviço de massagem. (Princípio/PP)

**Posição** – É a postura que o massagista ou o paciente tem em relação à técnica.

**Posição anatômica** – Postura do corpo quando ereto, com braços pendendo para os lados. (Termos posicionais).

**Posição de maca** – Grupo de posicionamento corporal para atuação em maca. Pronado, supinado, lateral, elevação inferior e superior, sentado. (Princípios / PP).

**Posição ereta** – Corpo em posição em pés, utilizado para avaliação de postura.

**Posição inicial** – Termo específico para início das manobras nas posições de maca.

**Posição neutra**- Posição de corpo onde o terapeuta deve iniciar o atendimento do cliente.

**Postura** – Posição do corpo em relação a ergonomia.

**Práticas Integrativas e complementares em Saúde** - Conjunto de saberes, ortodoxos, culturais e científicos com base em terapias.

**Preensaão** – Forma mecânica para utilizar

**Prega cutânea** - Técnica de pinçar e pele do paciente para avaliação e manobra de massagem.

**Preservação ativa** – Manter a rede de estímulos e saúde de impulso neural livre através da postura saudável, observando a coluna como eixo principal.

**Pressão** – Manobra utilizada em diversas formas de massagem.

**Princípio ergonômico** – Normas práticas para atendimento, posicionamento de maca e ambiente, muito utilizado na profissão. (Princípio / EP).

**Princípio vital** - Termo que assume várias interpretações, no século 18 foi à base da defesa dos Vitalistas onde muitas terapias e medicinas com base natural se conceituaram. 1-Força inata de cura, 2- força de preservação, 3- poder inato.

**Procedimento** – Método de executar as ações pertinentes no atendimento massoterápico. (Princípio / EP).

**Procedimento terapêutico** – É a seleção de ações, princípios práticos e objetivos dentro do atendimento. Nesse conjunto de ações são empregadas as técnicas selecionadas e métodos abordados para o atendimento. (Princípio / PP).

**Proficiência técnica** – capacidade profissional de atuar com teoria, prática e experiência de atuação.

**Progressão de manobras** – Conjugar técnicas manuais no treinamento(Principio/PP).

**Prolapso** – Deslocamento de um órgão ou parte dele.

**Propriocepção** – Capacidade do organismo perceber a si mesmo.

**Protocolo** – É a organização para efetuar o tratamento, elencando ações e objetivos em massoterapia. (Princípio / PP)

## Q

**Quadro álgico** – Estado para avaliar nível de sensibilidade.

**Qualidade de vida** – Percepção individual que considera aspectos objetivos e subjetivos de vida, em suas várias dimensões positivas e negativas. Reconhecido pela (OMS), a qualidade de vida considera os domínios fisiopsicológico, relações sociais, ambiente e espiritualidade como elementos contribuintes para qualidade de vida.

**Queixa principal** – Motivo fundamental que inicia o atendimento em terapia por massagem. É o conjunto de reclames ou disfunções e/ou lesões que levam as pessoas a procurarem o atendimento. É através da queira que se faz necessário a proposta de avaliação em trabalho. (PN)

## R

**Raciocínio clínico** – Capacidade de compreender e avaliar o cliente para propor proposta terapêutica.

**Reabilitar** – Termo geral para recuperação orgânica ou específica de área tramento ortopédica. A massoterapeuta contribui nesta área.

**Readaptar o movimento** – Tornar apto o movimento. Buscar o movimento para homeostase. (Princípio/**EP**).

**Recursos terapêuticos** – São os materiais e objetos utilizados como coadjuvantes pelo profissional massoterapeuta no procedimento e auxílio durante o atendimento. Estende-se ainda a técnicas e métodos de terapias que podem ser coadjuvantes no trabalho do massoterapeuta. (Princípio / **PP**).

**RedeFascial** – Circuito de fascia (tecido conjuntivo).

**Reeducação de movimento** – Qualquer tipo de proposta de terapia por massagem ou trabalho corporal para auxiliar na consciência corporal e do movimento. (Princípio/ **EP**)

**Reeducação funcional** – Objetivo onde toda terapia natural tem como primordial. A reeducação tem como base a promoção, prevenção e manutenção da saúde. (Princípio /**PN**).

**Reflexo** – Sinal de resposta indireta no organismo, com ou sem estímulo.

**Reflexo de Inibição** – Na Osteopata 1- um termo que descreve a aplicação de pressão firme em tecidos moles para relaxar e normalizar a atividade relaxa. 2- Efeito em músculos antagônicos devido à inervação recíproca quando estimulados.

**Reflexologia** – Estudo do movimento reflexo e/ou ação reflexa.

**Reflexoterapia** – Subárea de terapia por massagem ligado a reflexologia, muito comum a formação de massoterapia. Na abordagem oriental relacionada aos microssistemas.

**Regeneração de tecido** – Restauração de tecidos danificados com células do mesmo tipo e função das células danificadas.

**Remédios naturais** – São princípios naturais empregados na terapia por massagem para auxiliar na qualidade de vida. Sendo eles: Beber água, banho de sol, sono reparador, atividade física, meditar, interação social e contato com a natureza.

**Remodelagem tecidual** – Diz respeito a prática que modifica os tecidos, muito utilizada na massagem terapêutica.

**Reposição tecidual** – Palpação específica nas estruturas de tecido mole e viscerais.

**Reposicionamento** – É a recuperação de um segmento articular ao normal.

**Reserva funcional** – É a reserva biológica que permeia as células, órgãos e sistemas do corpo humano, que pode variar entre jovens e idosos e idosos de mesma idade.

**Resposta contrátil** - É o aparecimento de dores após algum tempo em resposta da lesão.

**Resposta reflexa** – Termo utilizado no campo de terapia corporal (reflexologia). Quando favorável ao estímulo empregado no mapa reflexo.

**Resposta terapêutica** – Objetivo que o profissional busca com o atendimento. (Princípio / PP).

**Resposta terapêutica**- Mudança e recuperação do paciente após tratamento de massagem.

**Restabelecer** - Proposta de normalizar o corpo, voltar ao normal.

**Retenção** - São estagnações articulares e musculares.

**Risco de Manipulação** – É o termo utilizado por imperícia do manipulador quando presta atendimento sem o devido conhecimento técnico colocando em risco o paciente/cliente.

**Ritmo** – Elemento condicionante para o trabalho com massagem (Princípio / PP).

**Rotina Prática** – Sequência de aplicação de técnicas de massagem para treino manual.

## S

**Saída de maca ou retirada de maca** – É a retirada do cliente acamado ou com impedimento mecânico da maca após atendimento. (Princípio/ PP)

**Sala de atendimento** – Local onde o profissional exerce seu ofício. (Comumente chamado de consultório quando na área de saúde). (Princípio / PN).

**Saturação/Estagnação** – Regiões de estresse contínuo onde os tecidos moles (Fásia/músculos /Tecido conjuntivo), são influenciados pela posição adquirida.

**Sauna** – Antiga subárea de atuação do massagista.

**Sedação** – Princípio utilizado nas medicinas tradicionais para mudança de nível energético. (Princípio / PP).

**Segmento de trabalho** – Especificar qual a posição na maca/ (Em qual decúbito posicionar).

**Seleção de estímulos** – Ato de preparar antes do atendimento as ações técnicas, mesmo que estímulo manipulativo. Sempre ocorrem com práticas mecânicas, reflexas ou fisiológicas com as formas de toque, gesto ou manobras. (Princípios / PP).

**Sensação** – Percepção que o corpo apresenta diante dos movimentos ou gestos manuais.

**Sequelas** – Resquício de problemas após patologia, tratamentos ou cirurgias.

**Sequência de treino** – Proposta manual de aprendizagem de técnicas manuais e corporais.

**Serviço de massagem** – É toda prestação de serviço que envolva qualidade de vida ou tratamento específico. (Princípio /PN)

**Sessão** – Termo antigo utilizado para designar atendimento com massagem, onde era em geral encaminhado por médico. (Princípio / PN).

**Sinais Flogísticos** – Alterações que ocorrem durante o processo inflamatório, tais como: Edema, dor, rubor, calor e limitação funcional.

**Sinal** – Marcação ou aparecimento de distúrbio em reflexologia ou massagem.

**Síndrome** - Conjunto de sintomas ligados a uma entidade mórbida e que constitui o quadro geral de uma doença.

**Sintoma** – São queixas do paciente/cliente em relação ao que ele está sentindo no momento do exame. Conceito que se relaciona com a avaliação.

**Sistema de massagem** – Conjunto de métodos e técnicas que são padronizadas para uso específico dentro do campo de atuação. (Princípio / PN)

**Sistema locomotor** – É formado por três sistemas atuando em conjunto sendo eles: Esquelético, muscular e articular.

**Sub-luxação /disfunção vertebral**– Pequena disfunção entre as articulações onde o massoterapeuta pode observar através de avaliação específica, conhecida também como disfunção articular em geral aparece como uma compressão ou aperto do nervo que passa pela abertura entre as vértebras.

T

**Tatame** – Colchão de palha ou borracha para prática de terapias corporais e massoterapia.

**Tecido alvo** – É o local e objetivo do tratamento e investigação em massoterapia.

**Técnica** – Tipo de prática ou manobra elaborada para o trabalho em massoterapia.

**Técnicas manuais** – Emprego de alguma forma de manipulação envolvendo toque, estimulação, sensibilização e manobra.

**Técnicas terapêuticas** – Uso de práticas de origem oriental ou ocidental para o tratamento manipulativo.

**Tensão** – Estado de alerta em resposta ao estresse.

**Tensão articular** – O resultado de forças que agem sobre uma articulação acima de sua capacidade de adaptação. Refere-se a distensão dos componentes da articulação além de limites fisiológicos, causando danos.

**Teoria de Impacto** - É a energia maligna que quando ocorre uma lesão ou acidente no corpo, essa energia cria desordens e se chama (entropia).

**Terapeuta** - Terapeuta é o profissional que aplica técnicas reconhecidas visando ao restabelecimento da saúde e qualidade de vida de uma pessoa.

**Terapia complementar** – Grupo de técnicas e métodos que podem ser agregados ao profissional de massoterapia de forma natural e não invasiva.

**Terapia manipulativa** – Antigo nome da terapia por massagem.

**Terapia por massagem** – Termo que designa a ação ou conjunto de ações da massoterapia destinadas a prevenção, promoção, manutenção, tratamento assistido e redução do agravo.

**Termo de autorização** – Ficha onde o profissional assina e pede para que o cliente assine consentindo assim ambas as partes a proposta do atendimento. (Princípio/ PN)

**Território cutâneo** – Local onde o terapeuta avalia ou faz contato via toque.

**Tissular** – Mesmo que celular.

**Tixotropia** – Propriedade do tecido conjuntivo de se alterar de espesso e duro para flexível e macio.

**Tomada de decisão** – Princípio ético na profissão onde o profissional delimita quais técnicas e preferencialmente qual abordagem utilizara diante de uma situação complexa.

**Tonificar** -Referente ao campo de trabalho das práticas orientais, para buscar equilíbrio e harmonização. (Princípio/ **PP**)

**Toque** – Uso do contato manual ou parte dele para contato, emprego terapêutico ou comunicação.

**Toque terapêutico** – Prática adotada na profissão, onde são aplicadas diversas técnicas para facilitar o processo de resgate de saúde ou processo de cura.

**Trabalho Ativo / Passivo** – É o trabalho realizado pelo massoterapeuta junto ao paciente, com técnicas articulares e movimento corporal.

**Trabalho corporal** – Qualquer tipo de atividade que possa ser utilizado como ferramenta para Ciência da Massagem.

**Trabalho corporal orientado a postura (TCOP)** – Método de correção postural ergonômico.

**Transferência** – método de trocar manobras durante treinamento.

**Tratar** – Cuidar orientar e ajudar a restabelecer a homeostase orgânica e restauração da saúde.

**Trauma** – Lesão que pode ser física, mas também acomete psique de um indivíduo. Pode ocorre através de violento choque, impacto ou por substância tóxica ou severo choque emocional.

**Treino de palpação** – Princípio utilizado na profissão para emprego prático manual. É ensinado procedimentos quanto ao uso manual e corporal para atender diversos níveis de tecido e morfologia. Coopera com este saber a educação motora, corporal e ergonomia. (Princípio / **PP**).

**Triagem /protocolo** – abordagem de dados e informações técnicas para o tratamento do paciente.

**Tsubo** – Nomenclatura japonesa que significa ponto de energia, distribuído em todo o corpo humano.

## U

**Unani** – Medicina Persa /Grega que utilizava práticas de massagem.

**Unidade Miotática** – Grupo de músculos que trabalham juntos.

## V

**Veículo condutor / deslizante** – óleos, cremes e talcos utilizados para tratamentos de massagem (Princípio / **PP**)

**Vestimenta** - Formas e uso de uniformes oriundos da profissão (Camisa gola polo com calça, jalecos, aventais etc.).

**Vetor** – Diz respeito as direções de tensão e movimento aplicadas na massoterapia. (Princípio /**EP**).

**Vicio motor** - Posições viciosas que o corpo toma diante de ações rotineiras. Ex, escovar o dente sempre da mesma forma pode prejudicar alguma área do corpo físico.

**Vis Naturaе** – Termo vitalista para designar força natural.

**Vis Vitae** – Termo utilizado no vitalismo para designar energia vital ou Força vital estabelecida através da medicina natural. (Princípio vital).

**Vitalidade tecidual** - capacidade de um tecido de manifestar de maneira palpável seu estado normal de funcionamento.

**Vitalismo** – Doutrina que defende a existência de uma força vital que diferencia o ser vivo dos corpos inanimados, sendo sua diminuição, intoxicação no corpo ou bloqueio dessa energia o elemento inicial da perda de saúde entrando no estado disfuncional e pré patológico.

**Vix Medicatrix Naturaе** - Força de Medicamentos naturais.

**Vix naturae** – Força da natureza

## W

**Watsu** - Prática de trabalho corporal em ambiente aquático.

## Y

**Yang**- Parte positiva da polaridade oriental dentro da esfera que simboliza e representa diversos aspectos da natureza, saúde e filosofia.

**Yin** -Parte negativa da polaridade oriental dentro da esfera que simboliza e representa diversos aspectos da natureza, saúde e filosofia.

**Yoga** – Prática corporal que serve de complemento nas atividades com massoterapia.

## Z

**Zona corporal** – Local de aplicação de massagem.

**Zona Reflexa** – Conhecido como microssistema de reflexo.