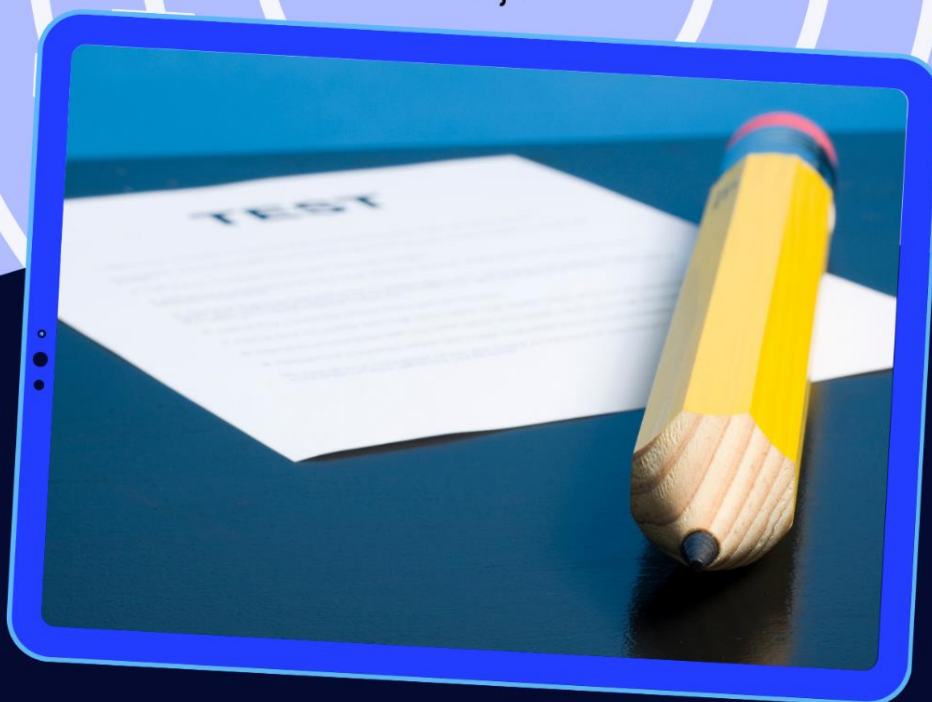


Kathlyn Bernardo Duarte Almeida
Carlos Eduardo Olivade Carvalho

PROPOSTA DE CARTILHA ELETRÔNICA

1º Edição



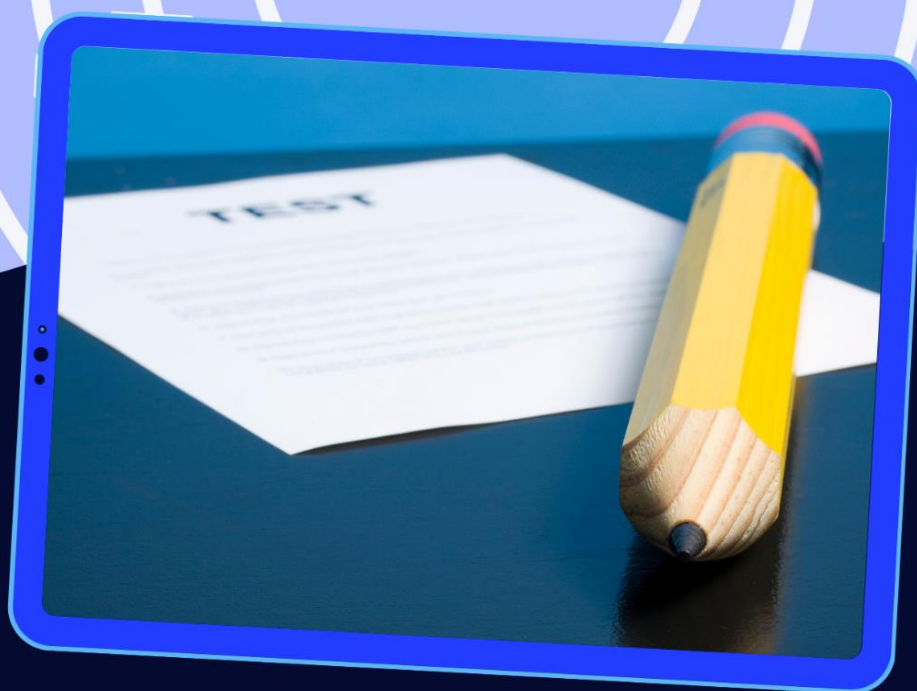
Rio de Janeiro, 2024

PROPOSTA DE CARTILHA ELETRÔNICA



Kathlyn Bernardo Duarte Almeida
Carlos Eduardo Olivade Carvalho

PROPOSTA DE CARTILHA ELETRÔNICA



Rio de Janeiro, 2024

COLÉGIO PEDRO II

PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA, EXTENSÃO E CULTURA

BIBLIOTECA PROFESSORA SILVIA BECHER

CATALOGAÇÃO NA FONTE

A447 Almeida, Kathlyn Bernardo Duarte

Proposta de cartilha eletrônica / Kathlyn Bernardo Duarte Almeida ;
Carlos Eduardo Oliva de Carvalho Rêgo. – 1. ed. - Rio de Janeiro : Imperial
Editora, 2024.

17 p.

Bibliografia: p. 17.

ISBN: 978-65-5930-110-2.

1. Educação profissional. 2. Educação tecnológica. 3.
Administração. 4. Assédio moral no trabalho. 5. PROEJA. I. Rêgo,
Carlos Eduardo Oliva de Carvalho. II. Colégio Pedro II. III Título.

CDD 370.113

Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária Simone Alves – CRB7 5692.

RESUMO



Olá, esta é uma proposta de cartilha eletrônica, nela contém um teste sobre assédio moral!

Nele falaremos sobre o assunto e teremos perguntas para compreender o que fazer em caso de assédio moral.

Destacamos a importância de discutir esse assunto, principalmente porque estamos lidando direto com a formação de outros indivíduos para o mundo do trabalho, não é mesmo?

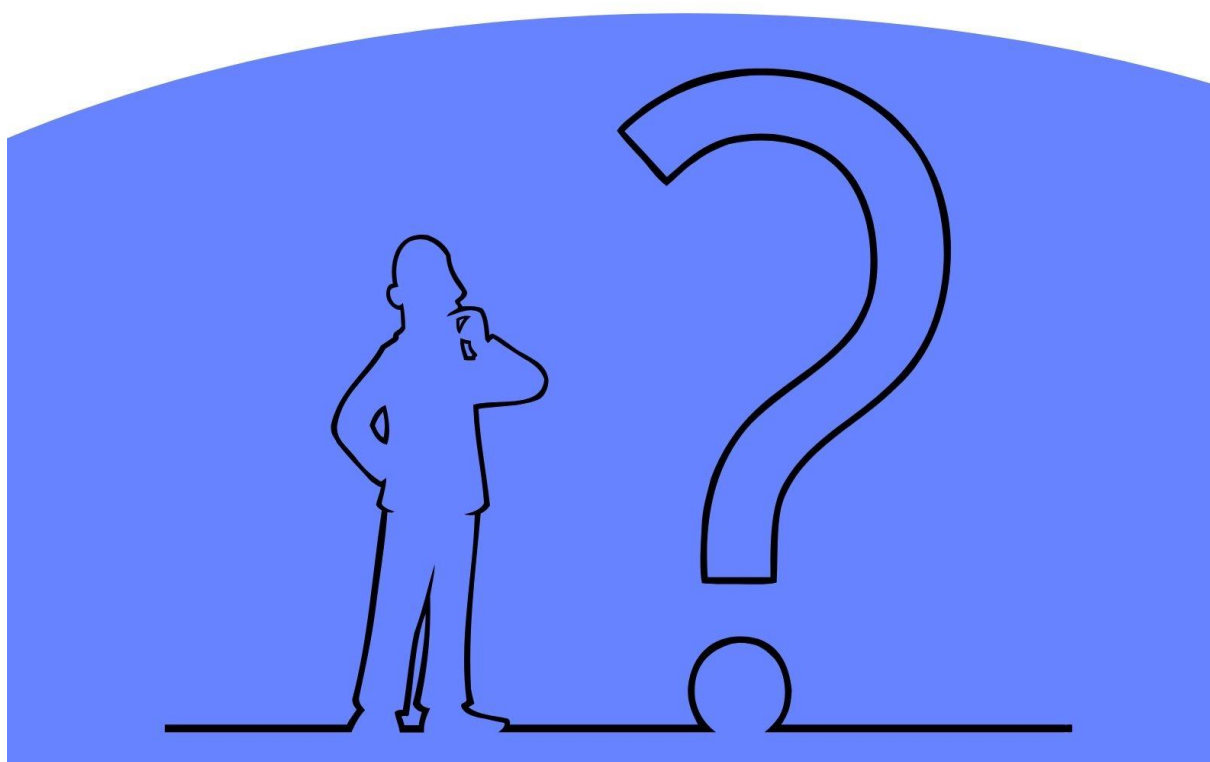
Ao final, temos ainda alguns aspectos que podem ajudar os trabalhadores, conscientizando-os sobre esse assunto, que ainda é um tabu em nossa sociedade. Aqui você encontrará alguns caminhos que podem elucidar na prevenção e no combate ao assédio moral.

Assédio moral não é legal!

Palavras-chave: assédio moral; mundo do trabalho, prevenção; combate.

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	7
TESTE.....	8
RESULTADOS/ O QUE FAZER?.....	13
MAIS INFORMAÇÕES.....	15
REFERÊNCIAS.....	17



APRESENTAÇÃO



O ASSÉDIO MORAL É UM FENÔMENO: GITELMAN (2017) DEFINE O AM COMO TODA CONDOTA PRATICADA PELO EMPREGADOR, SEJA ELE O CHEFE OU UM SUPERIOR HIERÁRQUICO, OU PELOS COLEGAS DE TRABALHO QUE TENHA A TORNAR O AMBIENTE DE TRABALHO INSUPORTÁVEL, DE ALGUMA FORMA, ATINGINDO O TRABALHADOR, NESSE CASO, A VÍTIMA, AFETANDO SUA DIGNIDADE E A AUTOESTIMA, SEM QUALQUER MOTIVO, OU JUSTIFICATIVA, SOMENTE PELO INTUITO DE FAZER COM QUE ESTE SEJA PREJUDICADO, SEJA PEDINDO DEMISSÃO, TROCA DE SETOR OU LOCAL DE TRABALHO. PROVOCANDO INÚMEROS DANOS A ESSE TRABALHADOR, SEJAM ELES DE NATUREZA FÍSICA, PSICOLÓGICA OU MORAL.

**TESTE
ATENÇÃO
NA SITUAÇÃO ABAIXO, MARQUE A OPÇÃO QUE
VOCÊ FARIÁ.**

**IMAGINE UMA SITUAÇÃO ONDE VOCÊ, COMEÇA A SE
SENTIR SOBRECARRÉGADO. VOCÊ:**

**1 () CONVERSA E DIZ QUE NÃO CONSEGUE REALIZAR
TODAS AS ATIVIDADES NAQUELE MOMENTO**

**2) () TENTA FAZER, EXCEDENDO INCLUSIVE O
HORÁRIO DE SAÍDA**

**TESTE
ATENÇÃO
NA SITUAÇÃO ABAIXO, MARQUE A OPÇÃO QUE
VOCÊ FARIÁ.**

**IMAGINE UMA SITUAÇÃO EM QUE VOCÊ SE SENTE
CONSTRANGIDO/A, POR SEU COLEGA NUMA SUPOSTA
"BRINCADEIRA". VOCÊ:**

**1 () AGUARDA UMA REUNIÃO DE SETORES E SE
COLOCA PUBLICAMENTE**

2) () CONVERSA SOZINHO COM O COLEGA

**TESTE
ATENÇÃO
NA SITUAÇÃO ABAIXO, MARQUE A OPÇÃO QUE
VOCÊ FARIÁ.**

**IMAGINE UMA SITUAÇÃO ONDE VOCÊ SE SENTE
DESISTIMULADO, POR SER CONSTANTEMENTE ALVO
DE PIADAS. VOCÊ:**

**1 () PROCURA AJUDA, CONVERSA COM SUA FAMÍLIA
E ATÉ ALGUMA POSSIBILIDADE DE AJUDA MÉDICA**

2) () SE ISOLA, PENSANDO SER ALGO PASSAGEIRO

**TESTE
ATENÇÃO
NA SITUAÇÃO ABAIXO, MARQUE A OPÇÃO QUE
VOCÊ FARIÁ.**

IMAGINE: DIANTE DE UMA SITUAÇÃO DE CONFLITO, VOCÊ SENTE QUE UM COLEGA COMEÇA A TRATÁ-LO/A DE FORMA RÍSPIDA, DESTA MANEIRA, VOCÊ SE SENTE DIMINUIDO/A. VOCÊ:

1 () FAZ DIÁRIO DE BORDO, (ANOTA SUAS AÇÕES DURANTE A SEMANA/MÊS DE TRABALHO) E COLOCA SUA INSATISFAÇÃO NA REUNIÃO, COM TODOS OU A MAIOR PARTE DÁ EQUIPE PRESENTE

2) () COMEÇA A FAZER O TRABALHO DA FORMA QUE ELE ESTÁ FALANDO, AFINAL, ASSIM FALARÁ COM RAZÃO.

**TESTE
ATENÇÃO
NA SITUAÇÃO ABAIXO, MARQUE A OPÇÃO QUE
VOCÊ FARIÁ.**

**IMAGINE UMA SITUAÇÃO ONDE VOCÊ PERCEBEU QUE
SITUAÇÕES DESCONFORTÁVEIS, QUE PODEM
CONFIGURAR ASSÉDIO MORAL, MÃS COMO VOCÊ
CONHECE POUCO A RESPEITO DO ASSUNTO, VOCÊ:**

1 () PROCURA O SINDICATO PARA UMA CONVERSA

**2) () PENSA EM PROCURAR OUTRO LUGAR PARA
TRABALHAR.**



**VAMOS AO RESULTADO:
SE VOCÊ MARCOU MAIS RESPOSTAS 1**

Você está no caminho certo!

**Conversar em equipe, procurar a ajuda dos familiares e até mesmo ajuda médica são sempre os melhores caminhos!
Além disso, há o sindicato que precisa acolher o trabalhador e suas necessidades de saúde no ambiente de trabalho!**



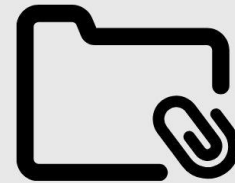
**VAMOS AO RESULTADO:
SE VOCÊ MARCOU MAIS RESPOSTAS 2**

Ainda temos uma caminhada!

Falar em particular, perder a cabeça e se isolar não são as melhores formas de resolver o fenômeno do Assédio Moral! Conversar em equipe, procurar a ajuda dos familiares e até mesmo ajuda médica são sempre os melhores caminhos! Além disso, há o sindicato que precisa acolher o trabalhador e suas necessidades de saúde do trabalhador!

**VAMOS CONHECER UM
POUCO MAIS SOBRE
ASSÉDIO MORAL?**





VOCÊ SABIA QUE EXISTEM CARTILHAS ELABORADAS PARA CONSCIENTIZAR, PREVENIR E COMBATER O ASSÉDIO MORAL?

**CONHEÇA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE ESSE ASSUNTO EM:
WWW.SINAFE.ORG.BR/CARTILHA_ASSEDIO_MORAL**

A SEGUIR, UM PEQUENO VÍDEO PARA ORIENTAR ACERCA DESSE ASSUNTO DE FORMA DIDÁTICA



PROPOSTA DE CARTILHA ELETROTÉCNICA - PROFEPT

REFERÊNCIAS



GITELMAN, Suely. Assédio moral. Enciclopédia jurídica da PUC-SP. Celso Fernandes Campilongo, Alvaro de Azevedo Gonzaga e André Luiz Freire (coords.). Tomo: Direito do Trabalho e Processo do Trabalho. Pedro Paulo Teixeira Manus e Suely Gitelman (coord. de tomo). 1. ed. São Paulo: Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, 2017. Disponível em: <https://enciclopediajuridica.pucsp.br/verbete/337/edicao-1/assedio-moral>

SINDISCOPE. Cartilha Assédio Moral. Rio de Janeiro, 2019

O QUE É ASSÉDIO MORAL? Federação dos trabalhadores (as) no serviço público Municipal do Estado do Ceará (Fetace). Ceará: Prefeitura Municipal do Ceará, 2012. Link: [Youtu.be/82IY-FNOwRY?si=KjdCRsZhnlCnS-1X](https://youtu.be/82IY-FNOwRY?si=KjdCRsZhnlCnS-1X), som, color.

ASSÉDIO MORAL NÃO É LEGAL

PROPOSTA DE CARTILHA ELETROTÉCNICA - PROFEPT