

Terapia Floral

É uma prática complementar em saúde que faz parte de um campo emergente de terapias vibracionais, de características não invasivas. As essências florais, feitas a partir de plantas silvestres, flores e árvores do campo, são destinadas às desordens emocionais e da personalidade e não das condições físicas.

Elas têm o propósito de harmonizar o corpo etéreo, emocional e mental. Exemplos de sistemas de florais: Australianos, Californianos, de Saint Germain e de Bach.



Gleyce Moreno - Coordenadora do Projeto

Mariana Viegas e Karen Gonçalves - Alunas

Danielle Ribeiro - Coordenadora de PICS/ DESUM



PICS
PRÁTICAS
INTEGRATIVAS
COMPLEMENTARES
EM SAÚDE

TERAPIA FLORAL



Benefícios

- Alívio em momentos de estresse, ansiedade, medo e outras emoções negativas.
- Não possui efeitos colaterais, podendo ser usada por pessoas de todas as idades.
- Não interfere com tratamentos médicos convencionais.
- Promovem equilíbrio emocional, melhorando a saúde mental e contribuindo para o bem-estar físico e espiritual.

A Terapia Floral foi reconhecida pelo Ministério da Saúde como uma Prática Integrativa e Complementar em Saúde (PICS), como prevê a Portaria n. 849, de 27 de março de 2017 e integrada à Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares de Saúde (PNPIC) pela Portaria n. 971/2006.



Tipos de Essência

As essências florais de Bach são divididas em 38 tipos, organizadas em 7 grupos, cada uma voltada para um estado emocional específico. Abaixo estão alguns exemplos de florais de Bach:

- **Rock Rose** - ajuda em casos de pânico e medo extremo.
- **Beech** - para os que só vêem o que há de negativo nos outros.
- **Olive** - para os que se encontram mental e fisicamente exaustos.
- **Larch** - para os inseguros e sem confiança na sua capacidade de realização
- **Mustard** - para os apresentam períodos de desânimo, tristeza e melancolia.

História e Origem

Foi desenvolvida na década de 1930 pelo médico inglês Edward Bach. Ele acreditava que as doenças físicas eram resultado de desarmonias emocionais, cuja origem está nos conflitos profundos entre os elementos da personalidade e a nossa verdadeira natureza.

Abandonando a prática médica tradicional, Bach se dedicou à pesquisa das propriedades curativas das flores silvestres, criando 38 essências florais para tratar emoções negativas, com o objetivo de restaurar o equilíbrio emocional.

Referências:

Jesus EC, Nascimento MJP. Florais de Bach: uma medicina natural na prática. Rev Enferm UNISA 2005; 6: 32-7.

Pancieri, A. P., Fusco, S. B., & Braga, E. M. (2017). Terapia floral em saúde: revisão integrativa. Rev. Bras. Enferm, 71, 2310-2315.