

O QUE SÃO AS PICS ?

São Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, destinadas à promoção e recuperação da saúde. Essas práticas enfatizam a empatia na escuta, o estabelecimento de vínculos terapêuticos e a interconexão entre indivíduo, ambiente e comunidade.

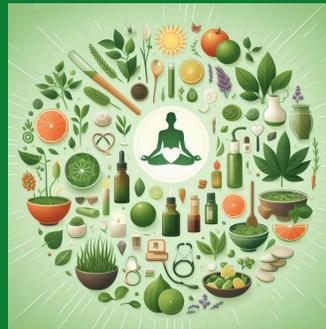
HISTÓRIA

Respaldado pelas diretrizes da OMS, o Ministério da Saúde aprovou no Brasil, através da Portaria GM/MS no 971, de 3 de maio de 2006, a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC) no SUS, garantindo legitimidade, racionalização, incorporação e impulso para implementação ampliada no SUS.

VOCÊ SABIA?

**ATUALMENTE SÃO
29 PICS NO SUS !**

Aromaterapia, arteterapia, ayurveda, cromoterapia, dança circular, homeopatia, medicina antroposófica, MTC (acupuntura), meditação, musicoterapia, fitoterapia, quiropraxia, reflexoterapia, reiki, shantala, florais, yoga e outras...



Evidências científicas têm demonstrado os benefícios do tratamento integrado entre medicina convencional e as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.

Saiba mais em @uffpics

BENEFÍCIOS

As PICS consideram o paciente em dimensões do corpo físico, mental e emocional, e quando aplicadas de maneira correta podem contribuir para: redução de estresse; fortalecimento do sistema imunológico; alívio de sintomas crônicos, e mais.

ONDE ENCONTRAR

Atendimentos individuais e coletivos são ofertadas em instituições de saúde. Sendo assim, a melhor forma de obter tratamento é através da Unidade Básica de Saúde (UBS), hospitais, centros psicossociais ou médico de família que estejam mais próximos de sua residência. As PICS promovem saúde e qualidade de vida, e não substituem o tratamento convencional.

APOIO

