

Sobre o projeto PDPA/PICS

É um projeto que busca ampliar a oferta das PICS no município de Niterói visando proporcionar maior qualidade de vida os usuários da rede por meio da promoção da saúde.

As PICS apresentam um olhar humanizado e acolhedor do cuidado tratando o usuário de maneira holística.

É uma parceria entre a Prefeitura de Niterói, a Universidade Federal Fluminense e a Fundação Euclides da Cunha que pretende atender as demandas da população e aproxima-la da universidade de forma a transpor os muros acadêmicos.

O projeto, que já avançou em diversas etapas, traz aqui algumas informações de como essa implementação tem sido executada e do que falta no processo para ser finalizado.



PICS - PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES EM SAÚDE

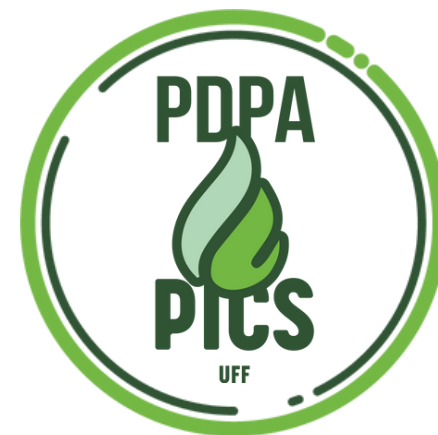
ETAPAS DE IMPLEMENTAÇÃO DAS PICS NA REDE



Gleyce Moreno - Coordenadora do Projeto

Clara Rocha e Karen Gonçalves - Alunas

Danielle Ribeiro - Coordenadora de PICS/
DESUM



O que são as PICS?

São sistemas e recursos que envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras



Práticas do projeto PDPA

1. Aromaterapia
2. Auriculoterapia
3. Dança Circular
4. Meditação
5. Reflexologia
6. Reike
7. Shiatsu
8. Terapia dos Florais
9. Yoga



ETAPAS DA IMPLEMENTAÇÃO

- » Definir proposta
- » Mapeamento de profissionais capacitados
- » Realizar diagnóstico situacional e análise organizacional
- » Elaboração do plano de implantação das PICS
- » Regulamentação da oferta
- » Capacitação profissional
- » Garantir suporte institucional e cooperação horizontal
- » Criação de serviços na Atenção Básica
- » Criação de serviços especializados em PICS
- » Cadastro das PICS no SCNES
- » Divulgação do plano



QUANDO REALIZAR AS PICS

Em reuniões de grupos temáticos como tabagismo, grupo de gestantes, grupo de idoso, grupos de fibromialgia, entre outros;

Concomitante aos tratamentos de curativos, sala de espera, sessão de fonoaudiologia, fisioterapia, psicologia, terapia ocupacional, tratamento dentário e quaisquer procedimentos desconfortáveis e/ou dolorosos;

Em eventos e ações de promoção à saúde;

Como tratamento complementar para nutrição como compulsão alimentar;

Em consulta individual como prática complementar

Quando a conciliação medicamentosa não é possível ou é ineficaz;

» Utilize o código << SIGTAP para registro >>

