

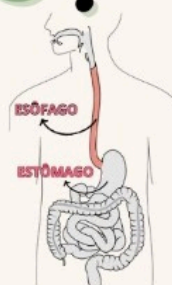


VOCÊ SABE O QUE É O REFLUXO?

O que é?

A Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE) uma condição **crônica** na qual o conteúdo do estômago "sobe", voltando para o esôfago, incluindo:

- restos de alimento
- ácido estomacal



Quais os sintomas?

Os mais comuns são:

- azia
- regurgitação ácida - quando um líquido quente e ácido sobe pela garganta

Também pode haver:



Tosse crônica



Erosão (desgaste) dos dentes



Asma

ATENÇÃO



região de dor do infarto

NEM TODA DOR NO PEITO É DRGE!

A **dor no peito** também é um sintoma do **Infarto Agudo do Miocárdio (IAM)** - o "ataque cardíaco". Preste atenção à **dor súbita, em aperto, que se continua até os braços e a mandíbula**, que é mais sugestiva de IAM.



Como é o tratamento?

1 Medidas Não Farmacológicas:

- Mudanças nos **hábitos de vida**: evitar **certos alimentos**, elevar a cabeceira da cama, manter intervalo entre refeições e horário de dormir...
- Práticas integrativas, como a **acupuntura**.



CAFÉ



REFRIGERANTES



CHOCOLATES



PIMENTA

2 Medicamentos:

- A primeira escolha são os inibidores de prótons, que reduzem a produção de ácido estomacal. Devem ser utilizados somente sob **orientação médica!**

3 Tratamento Cirúrgico:

- Indicada para casos prolongados ou resistentes à medicação.

QUER SABER MAIS?

Aponte a câmera do celular e confira um vídeo que explica a doença:



Referências

BORTOLI, Victor Fajardo et al. **Doença do refluxo gastroesofágico-uma revisão da literatura** Gastroesophageal reflux disease-a review of the literature. Brazilian Journal of Health Review, v. 4, n. 3, p. 14245-14253, 2021.
CLIMARÉAS, Isabella Moreno Ferreira; CORRÊA, Lucas Souto Gonçalves; FERAZ, Adriana Rodrigues. **Doença do Refluxo Gastroesofágico: revisão de literatura**. Revista Eletrônica Acervo Médico, v. 15, p. e10828-e10828, 2022.