

GASTRITE

por H. Pylori



O que é gastrite?



É uma inflamação da parede do estômago

O que pode causar gastrite?

- Alguns remédios anti-inflamatórios
- Beber muito álcool
- Má alimentação
- Estresse
- Fumo
- **H. pylori**

Como as pessoas pegam essa bactéria?



Água contaminada



Alimentos mal higienizados

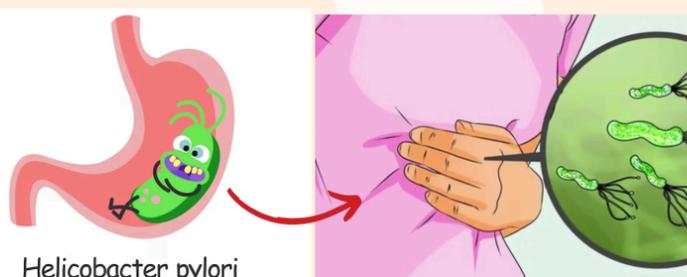


Falta de higiene

Mas o que é H. Pylori?

É uma bactéria que fica na parede do estômago

Ela acaba destruindo a parede e causando inflamação



QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA GASTRITE?



Dor ou desconforto na "boca do estômago"



Náuseas e vômitos



Perda de apetite



Alguns pacientes podem não ter sintomas!



Em casos mais graves, vômitos e fezes com sangue

QUAL O EXAME DEVO FAZER PARA SABER SE TENHO GASTRITE?

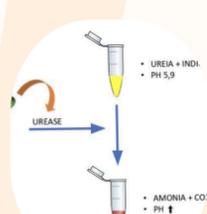


Endoscopia Digestiva Alta com biópsia

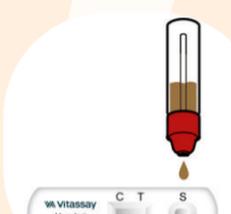
QUAL O EXAME DEVO FAZER PARA SABER SE TENHO A BACTÉRIA?



Endoscopia Digestiva Alta com biópsia



Teste da Urease



Teste do Antígeno Fecal

COMO EVITAR A BACTÉRIA?



Lave bem os alimentos



Sempre lave bem as mãos antes e depois de comer



Coma alimentos e beba água de fontes seguras

COMO PREVENIR A GASTRITE?



EVITE



Alimentos muito quentes ou muito frios



Alimentos ácidos, picantes e gordurosos



Fumar



Estresse

Caso você tenha algum desses sintomas, não esqueça de consultar um gastroenterologista!

Equipe: Karla Patricia, Luiz Mateus, Marcela Carvalho e Sara Aline

Orientadora: Profa. Dra. Rozangela Wyszomirska

Referências

AUMPAN, Natsuda; MAHACHAI, Varocha; VILAICHONE, Ratha-korn. Management of Helicobacter pylori infection. JGH Open, v. 7, n. 1, p. 3-15, 2023.
MALFERTHEINER, Peter et al. Management of Helicobacter pylori infection—the Maastricht V/Florence consensus report. Gut, v. 66, n. 1, p. 6-30, 2017.